DAS ORIGINAL

FUER UNS

Das Regionalmagazin zwischen Uecker & Randow

Dezember / 2026

WÜNSCHE
zum Weihnachtsfest & zum Jahreswechsel

ADVENTSMÄRKTE & MEHR
in der Uecker-Randow-Region

LESETIPPS & REZEPT-IDEE
für die besinnliche Zeit

Fotomontage: U. Hertzfeldt

Sparkasse Uecker-Randow

Zuhause ist das schönste Geschenk.



Jetzt beraten lassen und einen Termin vereinbaren. M. Todtmann

Tel: 0170 333 97 49

In Vertretung der LBS Immobilien NordOst

ANZEIGE

SICHER WOHNEN FÜR GENERATIONEN

TGW Torgelower Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft eG



Mit zahlreichen Angeboten lockte das Torgelower Quartiersfest viele Gäste an.



Der Stadtteil soll weiterentwickelt werden und bekommt nun sogar einen passenden Namen: Physikerquartier. *Fotos: ZVG TGW*

Neuer Name für ein lebendiges Viertel

TGW und WBG luden zum gemeinsamen Quartiersfest ein und feierten das künftige „Physikerquartier“ in Torgelow.

Ein neuer Name und viele Ideen für die Zukunft: Gemeinsam mit der Stadt Torgelow haben die Torgelower Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft (TGW) und die Wohnungsbaugesellschaft Torgelow (WBG) in einem Werkstattverfahren Perspektiven für die Entwicklung des größten Wohngebietes der Stadt erarbeitet. Dabei standen zeitgemäße Wohnangebote, attraktive Freiräume und ein lebendiges Miteinander im Mittelpunkt. Entstanden ist auch die Idee, dem Wohngebiet rund um die Einstein-, Hertz-, Kopernikus-, Planck- und Keplerstraße einen eigenen Namen zu geben: „Physikerquartier“. Das soll zukünftig auch durch ein großes Schild sichtbar werden.



Dass ein lebendiges Miteinander bereits heute dazugehört, zeigte das gut besuchte Quartiersfest. Bei bester Stimmung konnten sich kleine und große Gäste an zahlreichen Mitmachangeboten versuchen. Torwandschießen, Bogenschießen und ein Bewegungsparcours sorgten ebenso für Abwechslung wie ein Bastelstand. Am Glücksrad lockten viele schöne Preise, darunter Gutscheine, Spielzeug und kleine Überraschungen.

Für musikalische Unterhaltung sorgte die Band „Rockprojekt Torgelow“, die auf der Bühne im Festzelt ordentlich Stimmung machte. Bei Bratwurst, Kuchen und kühlen Getränken blieb außerdem reichlich Gelegenheit für Gespräche und Begegnungen. Informationsstände rundeten das Angebot ab.

Einen schönen Abschluss fand das Fest mit der Übergabe des Glücksrad-Erlöses als Spende an den Elternrat der Albert-Einstein-Schule. Das Quartiersfest soll dabei mehr sein als ein einmaliges Ereignis. TGW und WBG möchten gemeinsam mit den Menschen vor Ort neue Ideen entwickeln und das „Physikerquartier“ zu einem Wohngebiet machen, mit dem sich seine Bewohner gerne identifizieren.

Gemütliches Weihnachtsfrühstück in Torgelow

Die TGW lädt ihre Mitglieder am Mittwoch, **9. Dezember 2026, von 9 bis 11 Uhr** zu einem gemütlichen Weihnachtsfrühstück in die Begegnungsstätte ein. In geselliger Runde können sich die Gäste auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Da die Teilnehmerzahl auf 30 Personen begrenzt ist, wird um telefonische Anmeldung bis zum 7. Dezember 2026 gebeten.

☏ **Telefon: 03976 - 2805515**

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Wir gratulieren unseren Jubilaren im Dezember

Herrn Werner Kettel
Frau Gertrud Busse
Herrn Hans-Joachim Gueffroy
Frau Elli Warsow
Herrn Hans Mentzel
Herrn Friedhelm Behling
Frau Hannelore Faltinath
Frau Christel Dumm
Frau Karin Höppner
Frau Marianne Dahlemann
Frau Christel Krüger
Frau Steffi Strömke
Herrn Otto Weule



ANZEIGE

Nehmen Sie sich Zeit für das, was wirklich zählt

Es ist Zeit – wofür? Zurückzuschauen auf das Jahr 2026 oder vorauszublicken und die Weichen für 2027 zu stellen? Die richtige Antwort, die uns allen jedoch schwerfällt, müsste wahrscheinlich heißen: im Moment leben. Denn Vergangenes ist geschehen und eine Glaskugel für die Zukunft gehört wohl in den wenigsten Haushalten zum Fundus. Ich zumindest habe keine. Leider? Oder Gott sei Dank?



FUER UNS-Redakteurin Uta Hertzfeldt *Foto: S. Wolff*

Wer will schon wissen, was einen morgen, übermorgen oder in ein paar Wochen erwartet? Und genau das ist wohl die Crux. Wir Menschen sind nicht besonders gut darin, Dinge dem Zufall zu überlassen. Was uns jedoch gut zu Gesicht stünde, wäre, aus der Vergangenheit zu lernen. Mit Blick auf die politischen Entwicklungen in unserem Land schaue ich mit großer Sorge in die Zukunft.

Zum Glück tragen mich die Dinge, die meine persönliche Lebenswelt ausmachen: meine Familie, gute Freunde, mein selbstbewusstes Katzenkind Luna und die Natur. Ob mit dem Rad oder im Winter zu Fuß – ich muss einfach raus. Nach einer Fahrradtour oder einem ausgiebigen Spaziergang sind die Akkus wieder aufgeladen und es kann weitergehen. An der frischen Luft gelingt es auch mir, ganz im Moment zu sein.

Es ist außerdem an der Zeit für mehr Dankbarkeit. Dankbarkeit für das, was wir haben, anstatt auf das zu schimpfen, was uns fehlt. Sind wir gesund, ist allein das schon der wichtigste Grund, dankbar zu sein. Also wertschätzen wir die Zeit, die wir auf dieser Erde verbringen dürfen, und die Möglichkeit, Teil dieser Gesellschaft zu sein. Und bringen wir uns ein, denn jeder Einzelne hat etwas zu geben. Ein schöner Gedanke zu Weihnachten, der die Uhren vielleicht für einen Moment etwas langsamer ticken lässt.

Nehmen Sie sich unbedingt auch Zeit für die Lektüre der Weihnachtsausgabe der FUER UNS. Sie stimmt Sie auf die schöne Adventszeit ein und hält den einen oder anderen Freizeittipp für die Vorweihnachtszeit bereit. *Ihre Uta Hertzfeldt*

Ihr FUER UNS Team

So erreichen Sie uns!

Silvio Wolff
0172 7147975
s.wolff@haffmedia.de

Uta Hertzfeldt
0170 4751533
u.hertzfeldt@haffmedia.de

info@haffmedia.de
039771 / 816116

Besuchen Sie auch unser Internetportal.

www.Uecker-Randow.info

Unsere Ausgaben erscheinen jeweils zu **Beginn des Monats. REDAKTIONSSCHLUSS:** Januar-Ausgabe - **15. Dezember**



Mit Weihnachtsmütze und gewohnt süßem Blick stimmt HAFF media-Katze Luna auf unserem Dezember-Titel auf die Adventszeit und die bevorstehenden Feiertage ein. Seit Sommer 2026 gehört die kleine Samtpfote zum HAFF media-Team und sorgt seitdem nicht nur für tierische Abwechslung, sondern auch für so manche Inspiration und neue Idee. Für das Weihnachtsfoto hat Luna nun höchstpersönlich vor der Kamera Platz genommen – und wünscht allen Leserinnen und Lesern eine gemütliche Adventszeit, frohe Weihnachten und natürlich viele schöne Momente mit ihren zwei- und vierbeinigen Lieben unterm Tannenbaum.

Was ich heute tue, tue ich nicht um meinetwillen, sondern um meiner Liebe zum Menschen willen.

Christian Morgenstern
1871 - 1914
deutscher Schriftsteller



Foto: KI

IMPRESSUM

Das Magazin FUER UNS wird herausgegeben von **HAFF media,** Ueckerstraße 109, 17373 Ueckermünde // Persönlich haftender Gesellschafter: Silvio Wolff
Telefon: **039771 816116** • Mail: **info@haffmedia.de** • www.haffmedia.de // Steuernr. 084/288/05632 // Auflage: ca. **12.000 Exemplare** // Verbreitung: Uecker-Randow
Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang // Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Silvio Wolff (Adresse s.o.)

Die Redaktion behält sich das Recht der auszugsweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Das Magazin enthält Fotos und Grafiken von pixabay, storyblocks und wikipedia sowie teilweise mithilfe künstlicher Intelligenz (KI) erstellte oder bearbeitete Bilder. Die in diesem Magazin veröffentlichten Inhalte und Werke unterliegen dem Urheberrecht. Jede Weiterverwertung bedarf einer vorherigen schriftlichen Einwilligung des Autors bzw. Urhebers. AGBs unter www.haffmedia.de

WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!



ELEGANT
schönheit & pflege

„Eleganz heißt nicht, ins Auge zu fallen, sondern im Gedächtnis zu bleiben."
Giorgio Armani

Zum Weihnachtsfest wünschen wir Ihnen und Ihren Familien Zeit zum Innehalten, schöne gemeinsame Stunden und viele kleine Momente, die in Erinnerung bleiben.

Für Ihre Treue, Ihr Vertrauen und die vielen persönlichen Begegnungen im vergangenen Jahr möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken.

Kommen Sie gut und mit Freude ins neue Jahr! Auch 2027 möchten wir wieder dazu beitragen, dass Sie sich rundum wohlfühlen und sich gern Zeit für sich selbst nehmen.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und viele schöne Augenblicke im neuen Jahr.



Ihre Marianne Neuenfeldt,
Geschäftsführerin der Friseur und Kosmetik Elegant eG,
im Namen des gesamten Teams

Friseur und Kosmetik Elegant eG · www.elegant-am-haff.de
Ueckerstraße 99 · 17373 Ueckermünde · Tel. 039771 22765

Ein ❤liches Dankeschön zum Jahresausklang!



Ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende und wir möchten von Herzen Danke sagen! Danke an unsere treuen und lieben Gäste, die vielen schönen Begegnungen und gemeinsamen Genussmomente.
Ein riesengroßes Dankeschön gilt auch meinem tollen Team, das in diesem Jahr mit viel Einsatz und Zusammenhalt Großartiges geleistet hat!

Zum Jahresabschluss sehen wir uns wieder an unserem Stand am Ueckermünder Strand! Gemeinsam mit Robert Kriewitz freuen wir uns darauf, mit Euch Silvester zu feiern.
Eure Hilke & Team

Café & Bar Wohlfühleck Ueckermünde


Silvester am Strand in Ueckermünde.

Öffnungszeiten im Dezember: Di - Sa: 9 - 18 Uhr | So: 9 - 13 Uhr
13.12. 9 - 18 Uhr | 24. & 25.12. geschlossen | 26.12. 9 - 18 Uhr
31.12. 9 - 13 Uhr | 01.01. 9 - 18 Uhr
Sichert Euch rechtzeitig einen Platz!
Ueckerstraße 88 • Tel. 039771 815287 • wohlfueleckueckermuende@web.de

Genießen & Shoppen!

Freut Euch auf frisch zubereitete **Bagel** (vegetarisch, vegan, mit Fleisch, glutenfrei) belgische **Waffeln** · Kuchen · ein leckeres Frühstück **Kaffee** · Milchshakes · Kaltgetränke · **Cocktails** · die eigene **Ueckermünder Kollektion** vom Wohlfühleck (aus Biobaumwolle) · zahlreiche Dekoartikel





Tradition im Rückspiegel – Zukunft im Blick

Eine Torgelower Erfolgsgeschichte, die weiterfährt.

1987 wagte Dirk Gentz den Schritt in die Selbstständigkeit. Als damals jüngster Kfz-Meister startete er mit einem Auto-Wasch- und Pflegedienst und legte damit den Grundstein für das heutige Unternehmen AUTO-GENTZ, das im Februar 2027 sein 40-jähriges Bestehen feiert.

Doch Stillstand war nie sein Anspruch. Um seinen Kunden noch mehr bieten zu können und das Angebot rund ums Automobil zu erweitern, wurde er 1992 ŠKODA-Vertragshändler. Im Laufe der Jahre kamen weitere Marken hinzu: Nissan und Mazda. So entwickelte sich aus einem kleinen Start-up ein etabliertes Autohaus mit einer langen Geschichte und vielen treuen Kunden.

Mehr Marken, mehr Möglichkeiten und vor allem: mehr Herzklopfen!

Heute ist AUTO-GENTZ ein moderner Mehrmarkenhändler. Mit Tochter Anika steht bereits die nächste Generation in den Startlöchern, um das Unternehmen mit frischen Ideen und viel Engagement in die Zukunft zu führen. Ihr Ziel ist es, den Menschen in der Region ein noch vielfältigeres Fahrzeugangebot und einen umfassenden Service zu bieten – ganz auf die Bedürfnisse der Region und ihrer Kunden abgestimmt.

Vertrauen wächst über viele Jahre

Dabei bleibt eines unverändert: die Nähe zum Kunden und der Anspruch, jederzeit ein zuverlässiger Partner rund ums Automobil zu sein. Denn Vertrauen entsteht nicht nur beim Kauf eines Fahrzeugs. Es wächst über viele Jahre – durch guten Service, kompetente Beratung und zuverlässige Arbeit in der Werkstatt.

Deshalb sind regelmäßige Weiterbildungen für das gesamte Team ein wichtiger Bestandteil der Unternehmensphilosophie. Denn wer das Vertrauen seiner Kunden genießt, trägt auch Verantwortung – beim Fahrzeugkauf genauso wie bei Wartung, Reparatur und Instandhaltung.

Bewährte Erfahrung trifft auf neue Ideen. Tradition trifft auf Zukunft.

40 Jahre AUTO-GENTZ – aus einer mutigen Idee wurde ein Familienunternehmen. Und die nächste Generation fährt mit genauso viel Leidenschaft weiter!



Ein Dankeschön an meine Eltern

Über 40 Jahre habt ihr mit viel Fleiß, Leidenschaft und Herzblut unser Unternehmen aufgebaut. Danke für die vielen lehrreichen Jahre, euren Beistand, eure Unterstützung und vor allem für euer Vertrauen, mir euer Lebenswerk weiterzugeben.

Benzin liegt auch mir im Blut! Mit großer Freude und Leidenschaft gehe ich meiner Arbeit nach und freue mich jeden Tag aufs Neue auf meine Kunden und lieben Kollegen.

Meinen lieben Kunden möchte ich ebenfalls von Herzen Danke sagen – für euer Vertrauen, eure Treue und die langjährige Verbundenheit. Ich freue mich darauf, euch mit einem tollen Team auch in Zukunft mit vollem Einsatz und Begeisterung zur Seite zu stehen.

Mit Stolz auf die Vergangenheit und voller Freude auf die Zukunft!

Anika Gentz

Unser Service – alles rund ums Automobil!
Fahrzeugverkauf Jahreswagen · EU-Neuwagen Gebrauchtwagen
Wartung & Inspektion nach Herstellervorgaben
Reifenservice inkl. Einlagerung
Unfallschaden-abwicklung und Instandsetzung
Scheibenreparatur und -austausch
Klimaservice inkl. HU/AU
AUTO GENTZ Siemensstraße 2 · 17358 Torgelow 03976 23550 auto-gentz.de
ANZEIGE

Weihnachten am Haff

Infos aus dem Amt „Am Stettiner Haff“

Weihnachten an der Heimatstube

5.12. 2026 ab 15 Uhr

Liepgarten, Heimatstube

Am Samstag, 5. Dezember 2026, lädt Liepgarten ab 15 Uhr zum Weihnachtsmarkt an der Heimatstube ein. Bei weihnachtlicher Stimmung, Speis und Trank können sich kleine und große Besucher auf einen schönen Nachmittag freuen. Und um 17 Uhr schaut der Weihnachtsmann vorbei!

Musikalische Winterreise

5.12. 2026 ab 14 Uhr

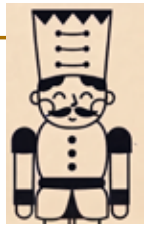
Vogelsang-Warsin, Multiples Haus

Der Chor Jatznick lädt am Samstag, 5. Dezember 2026, um 14 Uhr zu einer musikalischen Reise durch die Weihnachtszeit ein. Im Multiplen Haus „alte Dorfschule“ wird gemeinsam gesungen – wer möchte, kann auch selbst etwas vortragen. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

Geschichte eines Nussknackers

11.12. 2026 ab 15 Uhr

Lübs, Motormühle



Am Freitag, 11. Dezember, lädt die Motormühle Lübs zum letzten Mühlenfreitag des Jahres ein. Ab 15 Uhr gibt es eine Kaffeetafel und eine Bastelecke. Um 17 Uhr beginnt das Puppen- und Schauspiel „Geschichte eines Nussknackers“ nach Alexandre Dumas mit Musik von Tschaikowski. Die Aufführung dauert etwa 50 Minuten.

Weihnachten in Leopoldshagen

12.12. 2026 ab 15 Uhr

Leopoldshagen, Sportplatz

Am 12. Dezember lädt Leopoldshagen ab 15 Uhr zum traditionellen Weihnachtsmarkt auf dem Sportplatz ein. Bei besinnlicher Weihnachtsmusik, leckeren Köstlichkeiten und gemütlicher Atmosphäre können sich die Besucher auf die Adventszeit einstimmen. Auch der Weihnachtsmann kommt wieder mit der Feuerwehr vorbei und steht für Fotos bereit. Außerdem gibt es Nordmanntannen zum kleinen Preis zu kaufen!

Weihnachtszauber in Mönkebude

20.12. 2026 ab 14 Uhr

Mönkebude, Haus des Gastes

Am Sonntag, 20. Dezember, lädt Mönkebude ab 14 Uhr zum Weihnachtsmarkt am Haus des Gastes ein. Weihnachtlich geschmückte Stände, Leckereien, warme Getränke und festliche Klänge sorgen für eine schöne Adventsstimmung.



Lichtermarsch & Reitertag

5.12. 2026 14 Uhr

Ahlbeck, Sportplatz



Am Samstag, 5. Dezember, lädt Ahlbeck zum Weihnachtsmarkt ein. Los geht es um 14 Uhr mit einem Programm in der Fachwerkkirche. Anschließend führt ein Lichtermarsch zum Sportplatz, wo ab 15 Uhr der Weihnachtsmarkt mit regionalen Köstlichkeiten, Handwerkskunst und dem Weihnachtsmann wartet.

Am Sonntag, 6. Dezember, geht es in Ludwigshof weiter: Dort wird zum Reitertag mit Nikolaus eingeladen. Weitere Informationen folgen!

Weihnachtsmarkt in Altwarp

5.12. 2026 ab 14.30 Uhr

Altwarp, Dorfplatz & Gemeindesaal

Am Samstag, 5. Dezember, lädt Altwarp ab 14.30 Uhr zum Weihnachtsmarkt am Dorfplatz / Gemeindesaal ein. Freuen dürfen sich die Besucher auf Glühwein, Leckereien, kulinarische Spezialitäten und eine Händlermeile. Gegen 17 Uhr wird der Weihnachtsmann mit seinen Helfern erwartet!

Weihnachtsbräuche am Haff

11.12. 2026 ab 18.30 Uhr

Mönkebude, Haus des Gastes

Wie feierten die Menschen früher Weihnachten am Stettiner Haff? Welche Bräuche gab es und was kam auf den Tisch? Am Freitag, 11. Dezember, um 18.30 Uhr lädt der Historiker Christoph Wunnicke im Haus des Gastes in Mönkebude zu einem musikalischen Streifzug durch Geschichte, Bräuche und Politik ein. Der Eintritt ist frei!

Bläserklänge zum Advent

15.12. 2026 ab 19 Uhr

Meiersberg, Lohse & Zincke



Das HaffBRASS Quintett lädt am Dienstag, 15. Dezember, um 19 Uhr zu einem festlichen Adventskonzert nach Meiersberg ein. Die fünf Musiker präsentieren ein abwechslungsreiches Programm mit Trompeten, Althorn, Euphonium und Tuba. Der Eintritt ist frei, die Musiker freuen sich über eine Spende!

Mit Schwung ins neue Jahr

31.12. 2026 ab 19 Uhr

Altwarp, Gemeindesaal

Am 31. Dezember wird im Gemeindesaal Altwarp gefeiert! Ab 19 Uhr sorgt DJ Marruscha für Partystimmung. Ob Jung oder Alt – alle sind herzlich willkommen! Der Eintritt kostet 8 Euro im Vorverkauf und 10 Euro an der Abendkasse. Ein Pfannkuchen und ein Glas Sekt zum Anstoßen sind bereits inklusive.

ANZEIGE

Liebe Patientinnen und Patienten,

herzlichen Dank für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten, erholsame Feiertage und einen gesunden Start ins neue Jahr.

Auch 2027 sind wir gern für Sie da!

Ihre Ilka Slatnow-Gärtner und Team

Praxis für Physiotherapie
Ilka Slatnow-Gärtner
Bahnhofstr. 22 · 17367 Eggesin
Tel. 039779 / 27039

Kfz-Reparatur-Service
Ronny Tiefenbach

Frohe Weihnachten und allzeit gute Fahrt!

Wir danken unseren Kunden, Freunden und Geschäftspartnern für das Vertrauen und wünschen besinnliche Feiertage sowie einen gesunden und erfolgreichen Start ins Jahr 2027!

Am Wald 6 | 17309 Viereck | Tel. 039748 50381
kfz-reparatur-service@web.de | autowerkstatt-tiefenbach.de

EB WOWI EGGESIN

Wir bieten Ihnen:
- moderne Wohnungen
- unbebaute Grundstücke
- Gewerbeflächen

Frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr 2027!

Wir bedanken uns für das Vertrauen und die gute Zusammenarbeit und wünschen unseren Mietern und Partnern erholsame Feiertage im Kreis der Familie.

Ihr Eigenbetrieb Wohnungswirtschaft der Stadt Eggesin

Günstige Heizkosten
durch eigene
Fernwärmeversorgung

Wohnen und Leben in Eggesin

Stettiner Str. 1 | 17367 Eggesin | Tel: 039779 2640 | Fax: 039779 26442 | www.eb-wowi.de | info@eb-wowi.de

Liebe Gäste,

wir wünschen Ihnen genussvolle Feiertage mit gutem Essen, einer festlich gedeckten Tafel und gemütlichen Stunden mit Ihren Liebsten.

Herzlichen Dank für Ihre Treue. Wir freuen uns darauf, Sie auch 2027 wieder mit Fisch, Wild und guter Küche verwöhnen zu dürfen.

Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

Ihr Team von Gregors Fischgaststätte

Hier geht's direkt zur Speisekarte

Gregors Fischgaststätte Altwarp

Öffnungszeiten und aktuelle Angebote unter:
www.gregors-fischgaststaette.de

Sandweg 109, 17375 Altwarp
Tel. 039773 20306

Schöne Weihnachten

Wir wünschen unseren Klienten, ihren Angehörigen, den Teams der Arztpraxen und unseren Kooperationspartnern eine besinnliche Weihnachtszeit mit schönen Momenten und Zeit füreinander.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit. Kommen Sie gesund und zuversichtlich ins neue Jahr. Auch 2027 sind wir gern für Sie da!

Ihr Pflegedienst Stügerhoff-Team

Pflegedienst Stügerhoff GmbH

Pflegedienst Stügerhoff
Stettiner Straße 37 · 17367 Eggesin
Telefon 039779 29427 · www.pflegedienst-stuegerhoff.de

ANZEIGEN

Weihnachten ist die Zeit für kleine Freuden und besondere Genüsse

Mit viel Liebe zum Handwerk backen wir Tag für Tag für Sie. Für Ihre Treue, Ihr Vertrauen und die vielen schönen Begegnungen möchten wir uns herzlich bedanken.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest, gemütliche Stunden und viele süße Genussmomente.

Ihre Bäckerei Reichau





Grambin
Bäckerei Reichau
Pommersche Backkultur seit 1888.
Filialen in Grambin, Ueckermünde, Eggesin, Torgelow, Ferdinandshof, Jatznick und Ducherow
www.baeckerei-reichau.de

Frohes Fest

Bei unseren Kunden, Geschäftspartnern und Mitarbeitern bedanken wir uns herzlich für die vertrauensvolle und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein wunderschönes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und einen guten Start in ein gesundes und glückliches Jahr 2027!

Zeipelt Sanitär-Heizung GmbH & Co. KG
Ueckermünder Str. 26
17375 Hoppenwalde
☏ 039779 / 29374
Mail: info-zeipelt@t-online.de
www.zeipelt-sanitaer-heizung.de

Wenn selbst der Weihnachtsmann technische Hilfe braucht ...



Ich möchte mich herzlich bei meinen Kunden und Geschäftspartnern für das Vertrauen in mein Unternehmen bedanken und wünsche Ihnen erholsame Feiertage, ein tolles Weihnachtsfest sowie ein glückliches neues Jahr.

Auch 2027 bin ich gerne wieder Ihr Ansprechpartner rund um Handyreparaturen und Computerservice.

format41
persönlicher dynamischer effektiver

format41
Heidestraße 41 . 17358 Torgelow

Tel: 03976 200 1999
E-Mail: info@format41.de
www.format41.de fb.com/format41

ANZEIGEN

25 Jahre Lifestyle Center – mit Spaß und Leidenschaft in die Zukunft

Ein Vierteljahrhundert Schönheit, Styling und ganz viel Herzlichkeit! Am 20. Oktober 2026 feierte das Lifestyle Center direkt am Torgelower Markt sein 25-jähriges Bestehen. Nur wenige Tage später, am 1. November, wurde ein neues Kapitel aufgeschlagen: Friseurmeisterin Andrea Stüwert übernahm das Geschäft offiziell von ihrer Schwiegermutter und Gründerin Karin Stüwert.

Ein unbekanntes Gesicht ist die neue Chefin keineswegs. Seit der ersten Stunde ist Andrea Stüwert als Meisterin und Geschäftsführerin dabei. Und auch nach 25 Jahren sprüht die 46-jährige Mutter zweier Kinder vor Begeisterung für ihren Beruf. Dass sie sich nach dem Abitur für das Friseurhandwerk entschied, hat sie nie bereut. „Ich liebe den Kontakt zu Menschen. Unsere Kunden sollen hier den Alltag vergessen, sich wohlfühlen und einfach eine unbeschwerte Zeit genießen. Bei uns wird viel gelacht – ein Stück heile Welt in herausfordernden Zeiten eben."

Ein starkes Team ist das schönste Erfolgsrezept. Darauf ist Andrea Stüwert besonders stolz. Nicole und Claudia gehören seit vielen Jahren dazu, Vanessa erlernt hier das Handwerk und Fabienne, die ihre Ausbildung gerade als bester Lehrling abgeschlossen hat, bleibt dem Unternehmen treu. Iryna und Tetiana verwöhnen die Kundinnen im integrierten Nagelstudio. „Gemeinsam sind wir das Lifestyle Center", betont die Chefin. Die Ausbildung junger Menschen liegt ihr besonders am Herzen. Schließlich braucht dieses schöne Handwerk engagierten Nachwuchs.



Das Torgelower Lifestyle Center-Team. *Foto: A. Bünning*

Zum Jubiläum und zur Geschäftsübernahme sagt Andrea Stüwert von Herzen Danke: ihrer Schwiegermutter Karin, ihrem großartigen Team und natürlich allen Kundinnen und Kunden für ihre langjährige Treue.

Auf die nächsten 25 Jahre! Das gesamte Team wünscht frohe Weihnachten, ein gesundes neues Jahr und natürlich immer den perfekten Style – kreiert im Lifestyle Center Torgelow!

Von Uta Hertzfeldt

ANZEIGE

Lifestyle Center Torgelow
Bahnhofstraße 1B
17358 Torgelow
Telefon: 03976 / 25 59 50
Mo - Fr 7 - 19 Uhr
Sa 8 - 12 Uhr



ARGUS
Steuerberatungsgesellschaft

Frohes Fest

Wir wünschen unseren Mandanten und Geschäftspartnern eine entspannte Vorweihnachtszeit, frohe und besinnliche Feiertage sowie schöne Stunden im Kreise Ihrer Lieben.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Auch 2027 sind wir gern für Sie da und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Ihr ARGUS-Team

Büro Liepgarten
Ueckermünder Straße 25
17375 Liepgarten
Telefon: 039771/ 285 – 0
stb@argus-liepgarten.de

Büro Anklam
Baustraße 37
17389 Anklam
Telefon: 03971/ 29 31 – 0
anklam@argus-liepgarten.de

ANZEIGEN

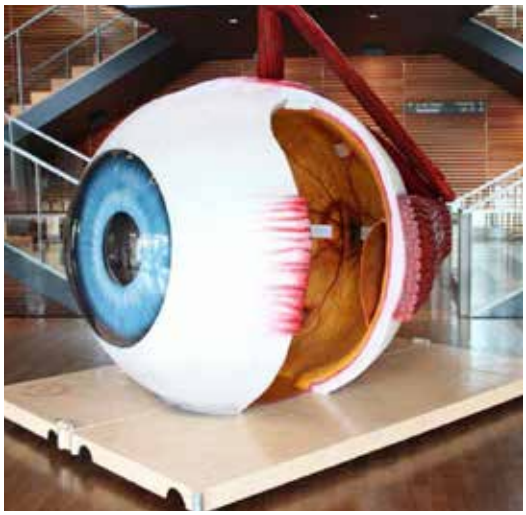
Gesundheitsmesse geht in die zweite Runde – Aussteller gesucht

Am 13. März 2027 wird die Stadthalle Torgelow erneut zum Treffpunkt rund um Gesundheit. Unternehmen, Einrichtungen und Vereine können mitmachen.

Nach der erfolgreichen Premiere im März 2025 findet am 13. März 2027 die zweite Präventions- und Gesundheitsmesse in Torgelow statt. Von 10 bis 16 Uhr dreht sich in der Stadthalle alles um Gesundheit, Ernährung, Fitness und Wohlbefinden. Organisiert wird die Veranstaltung von der Gesundheitsregion Vorpommern, einer gemeinsamen Initiative von den AMEOS Einrichtungen und dem Ärztenetz HaffNet.

Schon die erste Messe zeigte, wie groß das Interesse an Gesundheitsthemen in der Region ist. Daran möchten die Organisatoren anknüpfen und suchen jetzt möglichst viele regionale Partner, die sich mit eigenen Angeboten beteiligen.





Auf der Messe werden unter anderem ein Modell der Blase (links) und des Auges zu sehen sein. *Fotos: ZVG*

Vielfalt der Gesundheitsregion zeigen

Ob Arztpraxis, Therapieeinrichtung, Pflegedienst, Apotheke, Sportverein oder Ernährungsberatung – willkommen sind alle, die einen Beitrag zu Gesundheit, Prävention und Lebensqualität leisten.

„Wir möchten zeigen, wie vielfältig die Gesundheitsangebote in unserer Region sind. Dafür brauchen wir Partner, die ihre Arbeit vorstellen und mit den Menschen ins Gespräch kommen“, sagt Nadja Neudeck, Geschäftsführerin des Ärztenetzes.

Für Aussteller bietet die Messe eine gute Gelegenheit, ihre Leistungen einem breiten Publikum zu präsentieren, neue Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Akteuren zu vernetzen. Neben Informationsständen sind auch praktische Vorführungen, Gesundheitschecks und Mitmachaktionen willkommen.

Den menschlichen Körper hautnah entdecken

Besondere Anziehungspunkte werden erneut überdimensionale Organmodelle sein. Diesmal können Besucher unter anderem das menschliche Auge, die Blase und eine Arterie erkunden. Auch große Modelle der Hals- und Lendenwirbelsäule sind vorgesehen. Sie machen medizinische Zusammenhänge anschaulich und bieten zahlreiche Anknüpfungspunkte für Beratung und Aufklärung.

„Wir freuen uns über jeden, der dazu beiträgt, Gesundheit in unserer Region erlebbar zu machen“, sagt Geschäftsführerin Nadja Neudeck.

Jetzt Aussteller werden!

2. Präventions- und Gesundheitsmesse

Gesund in Vorpommern

Termin: Samstag, 13. März 2027, 10–16 Uhr
Ort: Stadthalle Torgelow
Anmeldung: bis 31.12.2026 **Standfläche:** bis zu 20 m²
Kontakt: 039771 537878 **Standgebühr:** 150,00 EUR

info@gesund-in-vorpommern.de

Für die Anmeldung werden Angaben zur Standgröße, ggf. zur Stromversorgung sowie die vollständige Rechnungsadresse benötigt. Bei Strombedarf ist ein geprüftes Verlängerungskabel von mindestens 25 Metern mitzubringen.

Anmeldung online über den QR-Code

Jetzt als Aussteller anmelden

Interessierte Unternehmen, Vereine und Einrichtungen können sich bis Ende Dezember 2026 anmelden. Die Standflächen sind bis zu 20 Quadratmeter groß. Neben der Präsentation von Angeboten und Dienstleistungen ist auch der Verkauf von Produkten vor Ort möglich. Für die Teilnahme wird eine von der Standgröße abhängige Kostenpauschale erhoben. Weitere Infos zur Anmeldung finden Sie im Infokasten.

swo

ANZEIGE

Frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr wünscht das
Ärztenetz HaffNet
Belliner Straße 21e • 17373 Ueckermünde
Tel.: 039771 537878 • Mail: info@haffnet.de

HaffNet
Ärztenetz am Stettiner Haff
www.haffnet-online.de

Verfolgen Sie auch unseren täglichen **Adventskalender** im Dezember auf unseren Social Media-Kanälen.
WhatsApp-Kanal

Schon ausprobiert?

Diskret. Individuell. Maximal komfortabel.

Maßgefertigtes Im-Ohr-Hörgerät mit integriertem Akku: kein Batteriewechsel, kein Kompromiss beim Tragegefühl.

- Sitzt nahezu unsichtbar im Ohr
- Einzelstück, exakt für Ihr Ohr gefertigt
- Akku hält bis zu 35 Stunden




Christoph Jänecke und sein Team Foto: ZVG

INS NEUE JAHR MIT GUTEM GEHÖR

Termin bis 31.12.2026 vereinbaren

und kostenlos & unverbindlich probetragen.

03976 202172

TOP 100 AKUSTIKER 2025/2026

JÄNECKE optik akustik optometrie

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.–Fr. 9–18 Uhr & nach Absprache
24. und 31.12. geschlossen

KONTAKT
Tel. 03976 202172
info@optik-jaenecke.de

ADRESSE
Breite Straße 7
17358 Torgelow

Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen – Ihr Christoph Jänecke und Team

Hirsch-Apotheke

Kranichstraße 31, 17373 Ueckermünde
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 07:30–18:00 Samstag 9:00–12:00

Storch Apotheke

Torgelower Str. 14, 17309 Pasewalk,
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8:00–18:00

**Weihnachten ist die Zeit, Danke zu sagen!
Von Herzen bedanken wir uns für Ihr Vertrauen und Ihre Treue im vergangenen Jahr.**

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein wunderschönes Weihnachtsfest, besinnliche Stunden und vor allem Gesundheit, Glück und Zuversicht für das neue Jahr!
Frohe Weihnachten wünscht Ihnen

Ihr Team der Storch Apotheke & Hirsch Apotheke

Auch online für Sie da:

APOTHEKEN HAJDUK VITAL

www.hajduk-vital.de

ANZEIGEN



Frohe Weihnachten!

Sehr geehrte Kundinnen
und Kunden,

wir bedanken uns für die
gute Zusammenarbeit und das uns
entgegengebrachte Vertrauen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer
Familie eine besinnliche Adventszeit,
ein schönes Weihnachtsfest und ein
glückliches neues Jahr.

Ihre Sparkasse Uecker-Randow

Sparkasse
Uecker-Randow

Gemeinsam. Beständig. Regional.

ANZEIGE



MagentaTV zum Ausprobieren im neuen Geschäft in der Ueckerstraße 69.



Silvio Hahn (links) und Steffen Rademacher beraten die Kunden in Ueckermünde seit vielen Jahren – nun auch gern im neuen Geschäft. *Fotos: U. Hertzfeldt*

Modern und interaktiv – Geschäft erstrahlt in neuem Design

Der Telekom Partnershop in Ueckermündes Altstadt ist auf die andere Straßenseite gezogen. Der Inhaber hat kräftig investiert und setzt auf die Kunden im Seebad.

Dunkle Wände, leuchtendes Magenta, moderne Präsentationsflächen und die neuesten Smartphones zum Ausprobieren: Wer den Telekom Partnershop in Ueckermünde betritt, findet sich in einer ganz neuen Einkaufswelt wieder. Mit dem Umzug auf die gegenüberliegende Straßenseite hat sich das Geschäft grundlegend verändert. In der Ueckerstraße 69 ist ein hochmoderner Shop entstanden, der nach den neuesten Gestaltungsvorgaben der Telekom eingerichtet wurde. Inhaber Mathias Zielonka hat dafür kräftig investiert.

Seit dem 2. November sind die neuen Räume geöffnet. Nur wenige Schritte trennen den bisherigen vom neuen Standort, doch im Inneren liegen Welten dazwischen. Klare Linien, eine hochwertige Einrichtung und vor allem Technik zum Anfassen prägen das neue Ladenkonzept.

Die neuesten Smartphones von Apple und anderen Herstellern stehen zum Testen bereit. Geräte lassen sich ausprobieren und direkt vergleichen. Auch MagentaTV kann vor Ort erlebt werden. An einem interaktiven Bildschirm können sich Interessierte zudem selbst durch die Angebote klicken und beispielsweise ihren individuellen Streaming-Tarif zusammenstellen.

Anfassen, ausprobieren, Fragen stellen

Genau darin sehen Silvio Hahn und Steffen Rademacher einen großen Vorteil des stationären Handels. Die beiden Mitarbeiter freuen sich, ihre Kunden nun in dieser modernen Umgebung begrüßen zu können. Silvio Hahn ist seit der Geschäftseröffnung 2007 dabei, Steffen Rademacher kam wenig später hinzu. Beide kennen viele ihrer Kunden seit Jahren.

Ob Smartphone, Mobilfunk, Festnetz, Glasfaser oder MagentaTV – im persönlichen Gespräch lassen sich Fragen oft schneller klären als bei einer Bestellung im Internet. Geräte können ausprobiert und Funktionen direkt erklärt werden. Auch nach dem Kauf bleibt das Team Ansprechpartner bei Fragen und Problemen.

„Wenn ich online kaufe, schade ich dem Handel vor Ort“, bringt es Silvio Hahn auf den Punkt. Denn persönliche Beratung und Service können nur erhalten bleiben, wenn die Menschen die Geschäfte in ihrer Stadt auch nutzen.

Eigenständig und vor Ort erreichbar

Wichtig ist dem Team zudem eine Unterscheidung: Der Telekom Partnershop ist ein eigenständig geführtes Fachgeschäft und keine direkte Filiale der Telekom. Verträge, die über das Internet oder an der Haustür abgeschlossen werden, gehören zu anderen Vertriebswegen und haben mit dem Ueckermünder Geschäft nichts zu tun. Wer dagegen hier seinen Vertrag abschließt, hat mit Silvio Hahn und Steffen Rademacher feste Ansprechpartner vor Ort. *swo*





Neueste Apple-Produkte auf einen Blick und aktuelle T-Glasfaser-Tarife zum Präsentieren auf dem Bildschirm.

ANZEIGE

PARTNER SHOPS UECKERMÜNDE
PARTNER

Telekom Partnershop
Ueckerstr. 69
17373 Ueckermünde

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12

Tel: 039771 541919



physioteam
Werth
Albert-Einstein-Straße 81
17358 Torgelow - Tel. 03976/204401



PFLEGEDIENST
KARSTEN ke EGGERT
AMBULANTE PFLEGE & BbetreuUNG

Chausseestraße 40 • 17373 Ueckermünde
0151| 54 64 85 49 • 039771 | 544541
info@pflegedienst-ke.de • www.pflegedienst-ke.de

#zuverlässig #kompetent #individuell #flexibel



Cannabis: Legalisiert bedeutet nicht harmlos

Zwischen medizinischem Nutzen und unterschätzten gesundheitlichen Risiken

Seit April 2024 ist Cannabis in Deutschland teilweise legalisiert. Doch legal bedeutet keineswegs gesundheitlich unbedenklich. Der Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am AMEOS Klinikum Ueckermünde spricht im Interview über akute und langfristige Risiken des Cannabiskonsums, die besonderen Gefahren für junge Menschen und den Unterschied zwischen Freizeitkonsum und dem medizinisch kontrollierten Einsatz von Cannabis.



Chefarzt Vladimir Pejicic
Foto: AMEOS

Seit April 2024 ist Cannabis in Deutschland teilweise legalisiert. Was hat sich dadurch aus medizinischer Sicht verändert?

Die gesetzliche Erlaubnis darf nicht mit gesundheitlicher Unbedenklichkeit verwechselt werden. Cannabis ist und bleibt eine psychoaktive Substanz, die auf das Gehirn und insbesondere auf das Belohnungs-, Stress- und Kontrollsystem einwirkt.

In der klinischen Praxis sehen wir zunehmend Menschen, die nach Cannabiskonsum wegen einer akuten Vergiftung, starker Angst, Verwirrtheit oder einer Psychose stationär behandelt werden müssen. Besonders auffällig ist die Zunahme von Cannabisintoxikationen und cannabisinduzierten Psychosen.

Dabei geht es nicht darum, Cannabis grundsätzlich zu verteufeln. Es geht darum, die Risiken realistisch zu benennen.

Was kann eine Cannabisintoxikation auslösen?

Das hängt stark von der konsumierten Menge, der Häufigkeit des Konsums, dem THC-Gehalt und der individuellen Empfindlichkeit ab. Bei einer akuten Intoxikation können unter anderem starke Angst, Panik, Herzrasen, Übelkeit, Orientierungslosigkeit und Wahrnehmungsstörungen auftreten.

Besonders problematisch sind psychotische Zustände. Betroffene können plötzlich überzeugt sein, verfolgt oder bedroht zu werden, Stimmen hören oder ihre Umwelt völlig verändert wahrnehmen.

Eine solche cannabisinduzierte Psychose kann so schwer verlaufen, dass eine stationäre psychiatrische Behandlung notwendig wird.

Welche langfristigen Auswirkungen bereiten den Medizinern besonders Sorgen?

Vor allem der regelmäßige und frühe Konsum. Cannabis beeinflusst verschiedene neuronale Netzwerke, die für Motivation, Lernen, Gedächtnis, Entscheidungsverhalten und Belohnungsverarbeitung wichtig sind.

Bei manchen regelmäßigen Konsumenten beobachten wir eine deutliche Antriebsminderung. Die Betroffenen ziehen sich zurück, verlieren Interesse an früher wichtigen Aktivitäten und haben Schwierigkeiten, sich für Schule, Ausbildung, Beruf oder soziale Kontakte zu motivieren. Auch Konzentrations- und Gedächtnisleistungen können beeinträchtigt sein.

Warum ist Cannabis gerade für junge Menschen problematisch?

Das Gehirn eines Jugendlichen ist noch nicht vollständig ausgereift. Insbesondere der sogenannte präfrontale Kortex, der unter anderem für Selbstkontrolle, Planung und die Einschätzung von Risiken verantwortlich ist, entwickelt sich bis ins junge Erwachsenenalter weiter.

Ein früher Beginn des Cannabiskonsums erhöht deshalb das Risiko, später einen problematischen Konsum oder eine Abhängigkeit zu entwickeln. Hinzu kommt ein erhöhtes Risiko für psychische Erkrankungen, insbesondere bei Menschen, die bereits eine entsprechende persönliche oder familiäre Veranlagung mitbringen.

Cannabis wird aber auch als Medikament eingesetzt. Ist Cannabis nun gefährlich oder medizinisch sinnvoll?

Beides kann zutreffen. Cannabis beziehungsweise einzelne Cannabinoide besitzen nachweislich medizinische Wirkungen. Sie können beispielsweise bei bestimmten Formen von chronischen Schmerzen, Spastik, Übelkeit und Erbrechen oder schwerer Appetitlosigkeit therapeutisch eingesetzt werden.

Das ist ein wichtiger Unterschied zwischen medizinisch kontrolliertem Einsatz und Freizeitkonsum.

Medizinisches Cannabis sollte eine konkrete Indikation haben, ärztlich begleitet werden und hinsichtlich Wirkung und Nebenwirkungen regelmäßig überprüft werden. Es ist kein universelles Heilmittel und insbesondere kein allgemein empfohlenes Medikament gegen



Foto: KI

Depressionen, Angststörungen oder Schlafprobleme.

Was sollten Eltern und junge Menschen aus Ihrer Sicht wissen?

Die wichtigste Botschaft lautet: Legalisiert bedeutet nicht harmlos.

Cannabis kann bei manchen Menschen relativ geringe Auswirkungen haben, bei anderen aber schwere psychische und körperliche Folgen verursachen. Das Risiko steigt insbesondere bei frühem Beginn, regelmäßigem Konsum und hohen THC-Konzentrationen.

Wir brauchen deshalb keine Panik und keine Stigmatisierung von Konsumenten. Wir brauchen ehrliche Aufklärung.

Wer Cannabis konsumiert, sollte wissen, dass eine akute Psychose, starke Angstzustände oder eine schwere Intoxikation keine „normale Nebenwirkung" sind, die man einfach hinnehmen sollte. Und wenn nach dem Konsum Verfolgungsideen, Halluzinationen, starke Verwirrtheit oder eine deutliche Veränderung des Verhaltens auftreten, ist medizinische Hilfe erforderlich.

AMEOS

AMEOS Klinikum Ueckermünde
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Ravensteinstraße 23 • D-17373 Seebad Ueckermünde
Telefon: 039771 41 401 • Internet: ameos.de/ueckermuende

ANZEIGE

NEU: Podologische Praxis eröffnet im Januar in Torgelow

Ein großer Traum wird wahr: Nach ihrer erfolgreich bestandenen Abschlussprüfung wagt Podologin Denise Schnell den Schritt in die Selbstständigkeit. Im Januar 2027 eröffnet sie ihre eigene Praxis „FußWerk“ in der Königstraße 20 in Torgelow. Bereits während ihrer Ausbildung sammelte die Torgelowerin wertvolle praktische Erfahrungen in der Podologie am Haff von Nadine Schwandt in Ueckermünde-Ost. Nun freut sie sich darauf, ihre Patientinnen und Patienten in eigenen Räumen begrüßen zu dürfen.



Foto: KI Flyer: ZVG FußWerk

Das Beste: Termine für die medizinische Fußpflege können schon jetzt vereinbart werden! Persönlich ist Denise Schnell dann voraussichtlich ab Mitte Januar in ihrer neuen Praxis für Sie da.

Terminvereinbarungen sind telefonisch oder per WhatsApp unter 0151 68580462 möglich. „Ich freue mich auf Sie!“, sagt Denise Schnell voller Vorfreude auf ihren Praxisstart. *Von U. Hertzfeldt*

FußWerk
PODOLOGISCHE PRAXIS
Denise Schnell
NEUERÖFFNUNG
IM JANUAR 2027
Königstraße 20, 17358 Torgelow
Jetzt schon telefonisch Termine sichern.
0151 68580462
Ich freue mich auf Sie
ANZEIGE

Schöne Feiertage
Ich wünsche allen Mandanten und ihren Familien frohe Weihnachten und einen hoffnungsvollen Start ins neue Jahr. Auch 2027 stehe ich Ihnen mit Rat und Tat gern zur Seite.
Antje Krins
Rechtsanwältin
Ueckerstraße 95 • 17373 Ueckermünde
Telefon: 039771 24509

Frohe Weihnachten und ein herzliches Dankeschön!
Ich bedanke mich bei all meinen Kunden/innen für das entgegengebrachte Vertrauen, die gute Zusammenarbeit und die vielen schönen Momente. Gerade in herausfordernden Zeiten sind Menschlichkeit und Zusammenhalt besonders wertvoll.
Ich wünsche Ihnen besinnliche Weihnachten, Gesundheit und Zuversicht für das neue Jahr!
Ihre Seniorenbegleiterin mit Herz und Verstand
Elke Höppner
Telefon:
03976 - 25 65 722

Wir wünschen unseren Mietern, Kunden und Geschäftsfreunden eine besinnliche Adventszeit sowie ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!
UWG
UECKERMÜNDER WOHNUNGSBAUGESELLSCHAFT mbH
UWD
UECKERMÜNDER WÄRMEVERSORGUNG & DIENSTLEISTUNGSGESELLSCHAFT MBH
Gerichtsstraße 9 • 17373 Ueckermünde • Tel. 039771 59160
www.wohnen-am-haff.de
ANZEIGEN



Tierische Weihnachtsfreude im Zoo am Stettiner Haff

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür – und im Tierpark Ueckermünde gibt es nicht nur tierisch viel zu entdecken, sondern auch tolle Geschenkideen und attraktive Angebote. Ob für die Liebsten oder sich selbst: Hier kommt garantiert Freude auf!



Foto: KI

Winterspaß zum kleinen Preis

Wer den Zoo am Haff in der kalten Jahreszeit besucht, kann kräftig sparen. Dank der günstigen Winterpreise zahlen Erwachsene nur 11 statt 15,50 Euro, Kinder von 3 bis 15 Jahren 5 statt 9 Euro. Auch Hunde sind für 5 statt 9 Euro mit dabei.

Tierische Geschenke für Groß und Klein

Und wer von tierischen Begegnungen gar nicht genug bekommen kann, darf sich auf ein besonderes Adventsangebot freuen: Ab dem ersten Adventswochenende gibt es **Jahreskarten zum Aktionspreis** von 45 Euro für Erwachsene und 29 Euro für Kinder von 3 bis 15 Jahren. Auch Gutscheine für einen Tierparkbesuch, die Gastronomie oder den Erlebnisbauernhof mit seinen alten Traktoren machen sich prima im Nikolausstiefel oder unter dem Weihnachtsbaum. Die Gastronomie und der Erlebnisbauernhof können während der Hauptsaison genutzt werden. Jahreskarten und Gutscheine lassen sich bequem auch online bestellen und kommen per Post nach Hause. Also rechtzeitig zugreifen, damit die Überraschung pünktlich unterm Baum liegt!

Mit einer Patenschaft Gutes tun

Wer nicht nur Freude schenken, sondern gleichzeitig etwas Gutes tun möchte, liegt mit einer Tierpatenschaft goldrichtig. Noch suchen einige Tierarten Paten, darunter die in diesem Jahr eingezogenen Chinesischen Muntjaks und die Asiatischen Leopardkatzen. Mit einer Patenschaft helfen Tierfreunde, gesundes Futter, Beschäftigung und eine optimale tierärztliche Versorgung zu ermöglichen. Auch die naturnahe Gestaltung und Weiterentwicklung der Anlagen wird damit unterstützt – ein wertvoller Beitrag zum Natur- und Artenschutz.

Winterspaziergang an den Feiertagen

Und warum nicht die Feiertage für einen gemütlichen Winterspaziergang nutzen? Der Tierpark ist im Winter täglich von 10 bis 15 Uhr geöffnet, auch am 25. und 26. Dezember sowie am Neujahrstag. Nur an Heiligabend und Silvester bleiben die Tore geschlossen. Die Tiere werden selbstverständlich auch an diesen Tagen bestens versorgt. Also: Tierische Freude verschenken, Winterluft schnuppern und den Zoo am Haff von seiner winterlichen Seite erleben! *uh*


Foto: HAFF media

Fotowettbewerb 2026
Letzte Chance!

Nur noch wenige Wochen bleiben, um Eure schönsten Schnappschüsse aus dem Tierpark Ueckermünde einzureichen! Ob freche Kattas, neugierige Nasenbären, bunte Papageien oder majestätische Löwen – im Zoo am Haff warten jede Menge tierische Fotomotive. Also, liebe Hobbyfotografen und Tierfreunde: Zeigt uns Eure besten Aufnahmen! Mit Euren Fotos unterstützt Ihr gleichzeitig die Öffentlichkeitsarbeit des Tierparks und helft dabei, seine tierischen Bewohner noch bekannter zu machen.

Schickt Eure Bilder bis zum 31. Dezember 2026 per E-Mail an kontakt@tierpark-ueckermuende.de mit dem Kennwort „Fotowettbewerb“ oder ladet sie direkt über den QR-Code hoch. Mit etwas Glück schafft es Euer Lieblingsmotiv auf den Titel der Tierpark-Zeitung 2027! Außerdem warten tolle Preise auf die Gewinner.

Scannen & Bild mailen

Wichtig: Mit der Teilnahme bestätigt Ihr, dass Ihr die eingereichten Fotos selbst aufgenommen habt und sämtliche Bildrechte besitzt.

Ausstellung: „Alleen in Pommern“

Die aktuelle Ausstellung „Alleen in Pommern“ im Ueckermünder Tierpark lädt die Gäste zu einem besonderen Spaziergang unter Baumkronen einer stilisierten Allee ein. Im Mittelpunkt steht die Allee als ökologisches, historisches und landschaftsprägendes Element. Es sind zehn Säulen, die als stilisierte Bäume designt sind und verschiedene Themen (Alleebau heute, Artenschutz, Chausseehäuser, Meilensteine, rechtliche Grundlagen) widerspiegeln.

Die Gäste erhalten entlang der Allee Einblicke in Forschungsansätze aus den Bereichen Umweltwissenschaften, Biodiversität, Landschaftsarchitektur sowie Regionalentwicklung und -geschichte und bekommen einen Eindruck vom Spannungsfeld zwischen Mobilität und Landschaft. An zahlreichen Stationen werden Inhalte zur ökologischen Funktion von Alleen, Straßenbau und Alleen in der Kunst gezeigt. Die Ausstellung ist dreisprachig – deutsch, englisch und polnisch. Durch QR-Codes haben Besucher die Möglichkeit, weiterführende Informationen zu erhalten.

Die Ausstellung ist im Haff-Aquarium noch bis Mai 2027 zu sehen. *pm*


Foto: ZVG Tierpark

Tierpark Ueckermünde
Chausseestraße 76
17373 Ueckermünde
Tel. 039771 54940
info@tierpark-ueckermuende.de
www.tierpark-ueckermuende.de
tierpark.ueckermuende

Öffnungszeiten
November - März
täglich 10 - 15 Uhr
- bei schönem Wetter an den Wochenenden auch länger
Am 24. und 31.12. bleibt der Tierpark geschlossen.

ANZEIGE

Und wieder grüßt ...

Ein Gedicht

von FUER UNS-Redakteurin
Uta Hertzfeldt

Und wieder grüßt ganz zart und leise
der Advent auf seine besondere Weise.
Vier Kerzen machen sich bereit,
sie stimmen ein auf die besinnliche Zeit.
Romantisches Licht erfüllt den Raum,
ein traditioneller Weihnachtstraum.

Und wieder grüßt mit Melodie und Klang,
kirchlicher sowie weltlicher Gesang.
Von „Alle Jahre wieder" bis „Jingle Bells",
ganz wie es beliebt oder gefällt.
Mal ganz still oder rockig mit Krawall,
festlich schlicht oder bunt mit einem Knall.

Und wieder grüßt mit Zimt, Marzipan und Nuss,
was in jede Keksdose muss.
Vanillekipferl und Stollengebäck,
beides ist ganz schnell wieder weg.
Süßes hat sich eng um die Hüften geschlungen,
Omas Leckereien – wie immer gelungen.

Und wieder grüßt in allen Farben
der Baum und unter ihm die Gaben.
Sie sind hübsch verpackt und liebevoll verziert,
der Beschenkte ist ganz gerührt.
Vorsichtig wird ausgepackt,
was hat das Christkind wohl gebracht?

Und wieder grüßt ein toller Duft,
Rotkohl und Knödel liegen in der Luft.
Die Ente brutzelt im Ofen vor sich hin,
Mutter hat den perfekten Vogel im Sinn.
Bis es ans große Schlemmen geht
und der Magen nach einem Verdauerli fleht.

Und wieder grüßt die Dankbarkeit,
sie trägt zum Fest ihr schönstes Kleid.
Sie lehrt uns zu schätzen, was wir haben,
dazu braucht es keine Gaben.
Im Kleinen das Große erkennen,
das sollten wir Weihnacht nennen.



Scannen und hören!
Lassen Sie sich das Gedicht von der Autorin vorlesen.



Hofweihnacht in Luckow:

Ein Fest voller Lichter und Gemütlichkeit!

Am **19. Dezember 2026** lädt die Baumschulgärtnerei Luckow in der Dorfstraße 97 herzlich zur Hofweihnacht ein! **Ab 9 Uhr** erwartet die Besucher ein stimmungsvoller Tag mit Weihnachtsbaumverkauf (von 30 cm bis 5,55 m), einem kleinen Markt sowie Kaffee und Kuchen. Für das leibliche Wohl ist mit heißen und kalten Getränken, Leckereien vom Grill und wärmenden Suppen zudem bestens gesorgt. Bunte Lichter und ein gemütliches Feuer sorgen für eine weihnachtliche Atmosphäre.

Besondere Highlights:

- Gegen 16 Uhr sorgt ein kultureller Beitrag für festliche Stimmung.
- Um 17 Uhr dürfen sich die kleinen Gäste auf den Weihnachtsmann freuen.

Baumverkauf ab sofort

Wir bedanken uns für 36 Jahre Treue und wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten sowie ein gesundes neues Jahr 2027!

Baumschulgärtnerei Luckow · Tel. 039775 26437 · www.baumschule-kliewe.de

Blumengeschäft: Kliewes Flora-Eck in Torgelow (im REWE)

JK

HEIKO EBERT
Kfz - Reparaturen

FROHE
Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr

Wir bedanken uns
herzlich für
Ihr Vertrauen und die
gute Zusammenarbeit
im vergangenen Jahr.

Wir wünschen Ihnen
und Ihren Familien eine
besinnliche Weihnachtszeit,
viel Gesundheit, Glück
und allzeit gute Fahrt
im neuen Jahr!

Kfz-Service · Autogastechnik · Ersatzteile · Zubehör
Sprechen Sie uns gern an!

Dorfstraße 8 a · 17309 Rollwitz · Telefon (03973) 229756
Fax (03973) 228888 · heikoebert@gmx.net

Frohes Fest

Das BFZ Ueckermünde bedankt sich herzlich für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Für die Weihnachtszeit wünschen wir Ihnen erholsame Stunden und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und viel Erfolg.

Auch 2027 freuen wir uns auf viele schöne Begegnungen und eine vertrauensvolle sowie konstruktive Zusammenarbeit.

BFZ
Berufsförderungszentrum e. V.
Ueckermünde

Berufsförderungszentrum e. V. (BFZ)
Ueckermünde
Feldstraße 7c | 17373 Ueckermünde
Tel. 039771 531-0 | www.bfz-uem.de

ANZEIGEN

LEBENDIGER ADVENTSKALENDER 2026

Ueckermünde www.ueckermuende.de/adventskalender

Änderungen vorbehalten!

MI 2.12.

Tag der Modellbahn
16 - 20 Uhr, Sporthalle Ehm-Welk-Schule, Goethestraße 5
Fantastische Modelleisenbahnausstellung mit Bahnhöfen aus der Region. (Eintritt frei)

DO 3.12.

Weihnachtsideen mit ätherischen Ölen
14 - 16 Uhr, Wohlfühleck, Ueckerstraße 88
Caro von doTERRA zeigt Weihnachtsgeschenkideen mit ätherischen Ölen und Osmose Wasser.

Adventsmusik mit dem Lady-Ensemble
18:30 Uhr, Kreismusikschule, Apfelallee 2, kleiner Saal
Lassen Sie sich verzaubern vom Lady-Ensemble der Kreismusikschule, Uecker-Randow

Fr 4.12.

Weihnachtsbasar des Behindertenverbandes
11 - 17 Uhr, Bürgersaal, Am Rathaus 3
Liebevolle Dekoideen und handgemachte Schätze bei Kaffee und Weihnachtsgebäck.

Adventsmarkt im ZERUM
15 - 20 Uhr, Kamigstraße 26
Maritimer Adventsmarkt mit Klettern, Laternen-Paddeln, kulinarischen Genüssen & Adventsbasteln.

Adventskonzert
19 Uhr, St. Marienkirche
Konzert mit dem Chor der Kirchengemeinde Torgelow, Instrumentalisten und Solisten.

SA 5.12.

Familienkirche
10 - 11 Uhr, Kreuzkirche, Belliner Straße 38
Die Ev. Petruskirchengemeinde am Stettiner Haff lädt Familien mit Kindern im KiTa-Alter ein.

Trucker Nikolaus Treffen (TNT)
ab 15 Uhr, Freiwillige Feuerwehr Ueckerstraße 132 A
Beim 2. TNT rollt ab 16 Uhr der festlich geschmückte Truck-Konvoi durch die Region. Auf dem Feuerwehrgelände sorgen Rotary, Lions und Round Table für Grill und Getränke. Die Blue Jeans Band spielt live. Der Erlös geht an Jugendprojekte.

SO 6.12.

Adventsgottesdienst
10 Uhr, Kreuzkirche, Belliner Straße 38
Die Ev. Petruskirchengemeinde am Stettiner Haff lädt zum Adventsgottesdienst ein.

Advents-Hofcafé am Lagerfeuer
15 - 18:30 Uhr, Familie Janzen, Chausseestraße 80D
Stockbrot, Bratwurst, warme Getränke, Gebäck und gemeinsames Singen auf dem Hof.

MO 7.12.

Weihnachtssingen bei Vitanas
16 Uhr, Vitanas Senioren Centrum Am Tierpark 6
Kinder und Teens laden zum Adventssingen ein. Angehörige herzlich willkommen.

DI 8.12.

Adventskaffee für Senioren
14:30 - 17 Uhr Bürgersaal, Am Rathaus 3
Adventskaffee für alle Seniorinnen und Senioren mit Musik, Kaffee & Kuchen.

MI 9.12.

Buchpremiere mit Cordelia Wege
19:30 Uhr, Buchhandlung, Ueckerstraße 79
Buchpremiere von A.M. Lorenz und ihrem Roman "Löwensommer", gelesen von Cordelia Wege

DO 10.12.

Adventstraining
9 - 18 Uhr, EasyFIT, Oststraße 9
Kostenfreies Schnuppertraining in der Adventszeit. Erlebe digitales Muskeltraining!

Line Dance Schnuppern
17 - 19:30 Uhr, Vereinshaus SV Christopherus, Dorfstr. 20a
Schritt für Schritt könnt ihr euren ersten Line Dance lernen. Der Eintritt ist frei.

Weihnachtsstimmung mit dem Riether Chor
16 - 17 Uhr, Foyer, Am Rathaus 3
Der Riether Chor verzaubert seine Zuhörer mit seinem vierstimmigen Gesang.

Boccia im Advent
15 - 16 Uhr, Parkplatz Vereinshaus SV Christophorus, Dorfstr. 20a
Boccia zum Ausprobieren und Kennenlernen des Vereins.

FR 11.12.

Bücherbasar im Advent
10 - 14 Uhr, Stadtbibliothek, Ueckerstraße 96
Bücher und Filme zum Schnäppchenpreis in der Stadtbibliothek!

Offener Make-up-Workshop
ab 14 Uhr, Ich Gefühl, Ueckerstraße 68
Bei Kaffee und entspannter Lounge-Musik gibt es Tipps rund um Make-up & natürliche Schönheit.

Weihnachtliche Livemusik
18:30 - 19:30 Uhr, Café Wertvoll, Ueckerstraße 107
Ein Streichensemble aus Greifswald spielt Stücke zum Thema Advent und Weihnachten. Eintritt frei.

SA 12.12.

Adventsshopping mit Sekt
12 - 17 Uhr, Due Store, Ueckerstraße 95
Due Store lädt dich zum Adventsshopping ein und schenkt Dir zu jedem Einkauf ein Glas Sekt.

Gemeinsames Vorlesen im Advent
15 - 16 Uhr, Buchhandlung, Ueckerstraße 79
Gemeinsames Lesen einer weihnachtlichen Geschichte. Es wird wieder spannend!

Weihnachtskonzert des Greifen-Gymnasiums
16:30 Uhr, St. Marienkirche
Das Greifen-Gymnasium lädt herzlich zum Konzert in die St. Marienkirche ein.

SO 13.12.

Adventsgottesdienst
10 Uhr, Kreuzkirche, Belliner Straße 38
Die Ev. Petruskirchengemeinde am Stettiner Haff lädt zum Adventsgottesdienst ein.

MO 14.12.

Bogislawgeschichten im Schlossturm
18:30 - 19:30 Uhr, Schlossturm, Haffmuseum, Am Rathaus 3
Die Mönche vom Obverorden erzählen spannende Geschichten. Freier Eintritt im Haffmuseum.

MI 16.12.

Weihnachtliche Stadtführung
16 Uhr, Tourist-Information, Altes Bollwerk 9
Kostenfreie Stadtführung mit Herzogin Anna durch das winterliche Ueckermünde.

Weihnachtsmarkt in der Kita Haffring
16 - 18 Uhr, Kita Haffring, Haffring 20
Basteleien, Plätzchen backen und Weihnachtsgeschichten hören an einem gemütlichen Nachmittag.

DO 17.12.

Shoppen & Zocken
17:30 - 20:30 Uhr, Ueckerstraße/ Markt
In der Buchhandlung wird Rommé gespielt, Uhren & Schmuck Bordihn lädt zum Doppelkopf ein und bei HaffOptik wird gekniffelt. Bitte in den Geschäften anmelden und Startzeiten erfragen!

Weihnachtsskat
17 -21 Uhr, Bürgersaal, Am Rathaus 3
Weihnachtlicher Skatabend. Anmeldung bis 15.12., 0171 4334729, thomas.bauch61@web.de

FR 18.12.

Kreationen die sich Lohnen
9:30 - 11:30 Uhr, Aula Ehm-Welk-Schule, Ueckerstraße 69
Schüler präsentieren bei Kaffee und Gebäck ihre Kreationen in der Aula der Regionalen Schule.

Weihnachten interkulturell
14 - 18 Uhr, Freizeitzentrum, Haffring 20
Spannende Spiele, traditionelles Basteln und verschiedene kulinarische Genüsse, Bräuche und Traditionen zur Weihnachtszeit.

Weihnachtskonzert des HaffBrass Quintett
19 Uhr, Bürgersaal, Am Rathaus 3
Das HaffBrass Quintett lädt zum Weihnachtskonzert in den Bürgersaal ein. Der Eintritt ist frei.

SA 19.12.

3. Gemütlicher Weihnachtsmarkt
12 - 18 Uhr, am Haff-Center
Kleiner gemütlicher Weihnachtsmarkt mit Ponyreiten, Kinderschminken und Leckereien.

Bauchtanz- und Hula-Hoop Schnupperkurs
15 - 16 Uhr, Vereinshaus SV Christopherus, Dorfstr. 20a
Der Verein lädt zum orientalischen Tanzkurs sowie zum Hula-Hoop in sein Vereinshaus ein.

Weihnachtliches Schnupperpaddeln
16 - 17 Uhr, Bronzefigur „Waschfrau", Altes Bollwerk
Schnupperpaddeln im beleuchteten und geschmückten Drachenboot der Ueckerdrachen.

Minigolf im Winterzauber
14 - 19 Uhr, Alter Bahnhof, Eggesiner Straße 14A
Minigolf in Schwarzlicht-Atmosphäre! Ermäßigter Eintritt 8 € + 3D-Brille + Glühwein.

SO 20.12.

Advent- und Weihnachtssingen
10 Uhr, Kreuzkirche, Belliner Straße 38
Musikalischer Vormittag voller Advents- und Weihnachtslieder zum Mitsingen.

MO 21.12.

Vorlesestunde für Kinder
16 - 17 Uhr, Café Wertvoll, Ueckerstraße 107
Weihnachtliche Geschichten, vorgelesen von Michael Schmal. 2 €/p.P. (inkl. Kakao & Gebäck)

DI 22.12.

Weihnachtsgruß
9 - 12 und 14 - 18 Uhr, Sparkasse Uecker-Randow, Ueckerstr. 52
Der Weihnachtsmann war zu Besuch und hat eine kleine Überraschung dagelassen.

DO 24.12.

Christvesper & Krippenspiel
14 & 17 Uhr, St. Marienkirche
Weihnachtliche Gottesdienste. Um 14 Uhr wird zusätzlich das Krippenspiel aufgeführt.

ANZEIGE



WEIHNACHTSMARKT

Sternenzauber Ueckermünde

11. - 13. Dezember 2026

ALTSTADT UECKERMÜNDE

Fr, 11.12.2026

14:00 Uhr **Plätzchenbacken mit den Kindern der Ueckermünder Kitas**

15:00 Uhr **Der Weihnachtsmarkt öffnet seine Tore**

16:00 Uhr **Begrüßung durch den Bürgermeister**

17:00 Uhr **Weihnachtskalender** mit dem Weihnachtsmann und seinen Wichteln

18:00 Uhr **Glühweinparty**
mit **Live-Musik von Kerbo-Line & Co.** und **DJ ALWIN**

18:30 Uhr **Einlösung der Stadtwette**
Weihnachtsmann Drachenboot

Sa, 12.12.2026

11:00 Uhr **Einstimmung auf den Weihnachtsmarkt durch Bläser** unter der Leitung von Herrn Thomas Poser

ab 11:00 Uhr **Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt** auf dem Kirchplatz

ab 11:00 Uhr **Schaustellerbereich** Vorplatz Rathaus und Marktplatz

ab 13:00 Uhr **Modelleisenbahn live erleben** (Sporthalle Goethestr.)

14:00 Uhr **Open Ship – Die Pommernkogge** (Altes Bollwerk)

14:00 Uhr **Kreismusikschule Uecker-Randow**
Rock-Christmas mit jungen Talenten aus der Region

15:00 Uhr **Friedrich-Wagner-Buchhandlung**
Gemeinsam Vorlesen im Advent

15:00 Uhr **Showprogramm der Ueckermünder Tanzmäuse**
des Ueckermünder Turnvereins 1861 e. V. – Silke Migowitsch

16:00 Uhr **Julianne Werding Revival & Best of SMOKIE mit der Kerstin_f - Band**

16:30 Uhr **Weihnachtskonzert des Greifen-Gymnasiums**
in der Marienkirche

16:30 Uhr **Weihnachtliche Stadtführung mit Überraschungen**
kostenfrei – Treffpunkt an der Tourist-Info

18:00 Uhr **Große Weihnachtstombola – Teil 1**
mit zehn tollen Hauptpreisen von unseren Sponsoren

ab 19:00 Uhr **Glühweinparty** mit Live-Musik von **Truck Line und DJ Alwin**

Die Geschäfte in der Innenstadt haben während des Weihnachtsmarktes Sternenzauber Ueckermünde regulär für Sie geöffnet.

Öffnungszeiten

Freitag
15:00 - 22:00 Uhr

Samstag
10:00 - 22:00 Uhr

Sonntag
10:00 - 19:00 Uhr

Der Eintritt ist frei.

So, 13.12.2026

11:30 Uhr **Weihnachtlicher Vormittag auf der Bühne**

14:00 Uhr **Shanty Chor Seegrund Ahlbeck**

14:00 Uhr **Open Ship – Die Pommernkogge** (Altes Bollwerk)

14:00 Uhr **Weihnachtliche Stadtführung mit Überraschungen**
kostenfrei – Treffpunkt an der Tourist-Information

14:30 Uhr **Vorweihnachtliches Drachenboot-Paddeln** an der Wasch

15:00 Uhr **Weihnachten mit Leif Tennemann**

16:00 Uhr **Jagdbläser der Genossenschaft und Künstler**

16:15 Uhr **Weihnachtszauber mit Jeannine Hartmann**

17:00 Uhr **Glühwein-Prämierung mit dem „Obverorden“**

17:45 Uhr **Große Weihnachtstombola – Teil 2**
mit zehn Hauptpreisen von unseren Sponsoren

Änderungen vorbehalten!

ANZEIGE



Fischereigenossenschaft „Haffküste“ eG

Frischfisch – direkt vom Fischer



Zander
Aal, Barsch
Lachs, Hering
Flundern
viele Sorten
Räucherfisch
und Marinaden

★ Karpfen zu Weihnachten und Silvester ★

Laden und Imbiss am Ueckerdamm - ☎ 039771/53393
Montag 21./28.12. & Dienstag 22./29.12. von 10 - 14 Uhr
Mittwoch 23. & 30.12. von 10 - 16 Uhr
Donnerstag 24. & 31.12. von 8 - 11 Uhr

Geschäftsstelle am Hafen Neuendorf
☎ 039771/22630
Montag bis Donnerstag von 8 - 11 Uhr

Telefonische Vorbestellungen nehmen wir gern entgegen.

Räucherfischplatten für die Feiertage bitte 1 Woche im Voraus.

Fischereigenossenschaft „Haffküste“ - Kanalweg 8 b Ueckermünde

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Weihnachtsfest sowie zum Jahreswechsel Gesundheit, Glück und Erfolg!





Das besondere Geschenk ist finanzierbar.



Ob Herzenswunsch, ein besonderes Geschenk oder größere Pläne – mit dem Sparkassen-Privatkredit finanzieren Sie Ihre Vorhaben einfach, schnell und zu attraktiven Konditionen. Den passenden Kredit können Sie bequem von zu Hause aus berechnen und in wenigen Minuten online abschließen. Achtung! Kreditaufnahme kostet Geld.

Schnell online
Abschluss in wenigen Minuten

Alles im Blick
nur noch eine übersichtliche Kreditrate

Flexibel bleiben
flexible Rückzahlung, die zu Ihrem Leben passt

Ihre Sparkasse erledigt alle Formalitäten für Sie!

Berechnen Sie jetzt Ihren Wunschkredit oder bündeln Sie bestehende Kredite zu Top-Konditionen unter 03973 / 4340, online per QR-Code oder in Ihrer Geschäftsstelle vor Ort.

*Repräsentatives Beispiel: 7,02 % effektiver Jahreszins bei 10.000,00 Euro Nettodarlehensbetrag für 36 Monate Laufzeit, monatlicher Rate 311,71 Euro, mit gebundenem Sollzinssatz von 6,80 % p.a.. Gesamtbetrag: 11.221,56 € Die Kondition ist abhängig von der Laufzeit und dem Kreditbetrag.

www.sparkasse-uecker-randow.de | Direktfiliale 03973 / 4340

ANZEIGEN

Greif von Ueckermünde nach Zwangspause mit mehr PS auf Kurs

Es war ein Jahr, das sich die Mitglieder des Fördervereins „Greif von Ueckermünde“ ganz anders vorgestellt hatten. Nach dem Motorschaden im vergangenen Jahr sollte das traditionsreiche Segelschiff eigentlich schon 2026 wieder zu seinen beliebten Fahrten auf das Stettiner Haff und die Ostsee aufbrechen. Die Finanzierung für den neuen Motor war frühzeitig gesichert. Neben Eigenmitteln und Spenden konnten der Verein und der Eigenbetrieb auch eine LEADER-Förderung einwerben. Doch die Reparatur verzögerte sich immer weiter. Am Ende mussten sämtliche Fahrten der Saison abgesagt werden.

Nun ist endlich Bewegung in die Sache gekommen. Im November ging es für die „Greif“ in die Werft, wo der neue Motor eingebaut werden soll. Dieser wird mit 110 statt bisher 75 PS künftig sogar etwas mehr Leistung bieten. Für die Vereinsmitglieder ist das ein wichtiger Schritt, um das Schiff wieder zuverlässig auf Fahrt schicken zu können.



Die Greif auf dem Weg zur Werft vorbei an der Brücke Zecherin.

Doch bevor die ersten Gäste an Bord gehen, wartet noch weitere Arbeit. Im Frühjahr wollen die Vereinsmitglieder die Zeit nutzen, um das Unterwasserschiff auf Vordermann zu bringen. Anschließend werden sich die Aktiven bei der Steuerleutefortbildung im Frühjahr mit der neuen Technik vertraut machen.

„Wir wollen 2027 auf jeden Fall wieder pünktlich in die Saison starten“, betont Vereinsvorsitzender Andreas van der Heyden. Die Vorfreude ist groß, und auch der Fahrtenkalender für das kommende Jahr ist bereits gut gefüllt. Nach der unfreiwilligen Pause soll die Jugendsegelyacht „Greif von Ueckermünde“ also endlich wieder dort zu erleben sein, wo sie hingehört: unter Segeln auf dem Wasser – und mit einigen zusätzlichen Pferdestärken im Maschinenraum. *swo*



In Kröslin wird nun ein neuer Motor eingebaut. *Foto: ZVG Verein*



ANZEIGE

Weihnachten: Vom Glück der kleinen Dinge

Als Kind verband ich die Weihnachtszeit mit einer ganz einzigartigen Atmosphäre – voller familiärer Wärme, Einfachheit und vor allem Einfallsreichtum. Zu Ostzeiten waren die Geschäfte in Polen oft leer und die Regale quollen nicht vor Waren über. Dafür aber erfüllte der Duft von frisch gebackenem Kuchen, Tannennadeln und mit Nelken gespickte Orangen die Häuser.

Wir bemühten uns, eine magische Atmosphäre zu schaffen, indem wir die Weihnachtsbäume mit handgefertigtem Schmuck, Papierketten oder Engeln aus Seidenpapier schmückten. In jeder Handwerkunterrichtsstunde im Dezember mussten wir aus Buntpapier Schnipsel ausschneiden, die dann zu einer Papierkette zusammengeklebt und um den Weihnachtsbaum gewickelt wurden. Ehrlich gesagt, fand ich sie damals hässlich. Nun bin ich stolz darauf, dass meine Eltern immer noch welche in einer Kiste auf dem Dachboden aufbewahrt haben.

Damals war es eine Zeit, in der Kreativität beim Beschenken eine besondere Bedeutung erlangte. Die Geschenke hatten weder einen messbaren Wert noch ein Preisschild, das sie definierte. Kleine, aber sehnlichst erwartete Süßigkeiten konnten mehr Freude bereiten als das heutige teure Spielzeug.

Zu Geschenken wurden auch Sachen, die heutzutage als selbstverständlich erscheinen, abgesehen davon, dass damals in Polen fast alles Mangelware war. Ich kann mich noch sehr gut an die Geschenktüten erinnern, die bei der Weihnachtsfeier auf Vaters Arbeit an die Kinder verteilt wurden, gefüllt mit Orangen, Schokolade und Kaugummis. Oder an die Weihnachtsmänner in Kostümen, die gefühlt ihre ersten Weihnachten überhaupt erlebten. Nicht zu vergleichen mit dem heutigen kommerziellen Coca-Cola-Weihnachtsmann, der aus jedem Kühlschrank heraussprungt.

Kleine Holzfiguren, selbstgestrickte Kleidung für die Puppen, Domino- und Kartenspiele sowie Buntstifte waren bei meinen Eltern unter dem Baum zu finden.

Mit einem Lächeln erinnere ich mich an das erste Geschenk, das ich als kleines Kind gemeinsam mit meinem Bruder unseren Eltern von unseren hart ersparten Groschen gekauft habe. Ein winzig kleines Notizbuch und ein Bleistift, einfach so unter den Baum gelegt, ohne Verpackung. Dazu selbstgemachte Lesezeichen aus alten Fotofilmrollen. An die Reaktion meiner Eltern kann ich mich allerdings nicht mehr erinnern. Für mich bleibt es aber eine tief verwurzelte, emotionale Erinnerung voller Authentizität.

Einige Geschenke haben sich jedoch bis heute nicht geändert, nämlich die Socken. Ich kann das Socken-Phänomen als Geschenk für einen Mann wirklich nicht verstehen. Damals war es okay, es gab ja kaum Textilien. Aber heute bekommen Männer immer noch Socken geschenkt. Egal, welche KI nach einem Geschenkvorschlag für einen Mann gefragt wird, die Socken sind unvermeidlich.

Nach der Wende, als die Läden langsam mit Waren gefüllt wurden, habe ich mich immer gewundert, dass der Weihnachtsmann meiner Mutti jedes Jahr neue Töpfe oder Haushaltsgeräte mitbrachte. Oder später Seifen und Parfüms. Andererseits fand mein Vater immer noch Socken und dann auch Schlüpper unter dem Baum.

Auch wenn sie bescheiden waren, hatten diese Geschenke oft eine bleibende Bedeutung. Ihr Wert lag in ihrer Funktion und in der Erinnerung – sie erinnerten daran, wer sie geschenkt hatte und wie die Lebensumstände damals aussahen.

Meine mittlerweile vierjährige Tochter fragte mich, was ich mir zu Weihnachten wünsche. Ich dachte nur: Mögen alle gesund bleiben und eine sichere Arbeit haben. Darauf meinte sie, dass sie das für uns nicht verpacken könne.

Und eben darum geht es bei den Weihnachtsgeschenken. Die wichtigsten sind die, die man nicht verpacken kann.

Und das wünsche ich auch allen Lesern unserer UER-Region.

Eure Agata Furmann-Böttcher, gebürtige Polin, die seit vielen Jahren in UER lebt und arbeitet

Boże Narodzenie: O szczęściu płynącym z małych rzeczy



Die junge Agata. / Mała Agata. *Foto: ZVG*

Jako dziecko okres świąt Bożego Narodzenia kojarzył mi się z bardzo wyjątkową atmosferą – pełną rodzinnego ciepła, prostoty, i przede wszystkim pomysłowości.

W czasach komuny sklepy w Polsce były często puste, a półki nie uginały się pod ciężarem towarów. Za to domy wypełniał zapach świeżo upieczonego ciasta, igieł sosnowych i pomarańczy nabitych goździkami. Staraliśmy się stworzyć magiczną atmosferę, dekorując choinki ręcznie wykonanymi ozdobami, papierowymi łańcuchami lub aniołkami z bibuły. W grudniu podczas każdej lekcji techniki musieliśmy wycinać skrawki z kolorowego papieru, które następnie sklejaliśmy w papierowy łańcuch i owijaliśmy wokół choinki. Szczerze mówiąc, wtedy wydawały mi się brzydkie. Teraz jestem dumna, że moi rodzice wciąż przechowują je w pudełku na strychu.

Był to czas, w którym kreatywność w wyborze prezentów nabierała szczególnego znaczenia. Prezenty nie miały ani wymiernej wartości, ani metki z ceną, która by je definiowała. Małe, ale tak bardzo wyczekiwane słodycze potrafiły sprawić więcej radości niż dzisiejsze drogie zabawki.

Prezentami stawały się nawet rzeczy, które dziś wydają się czymś oczywistym, nie wspominając już o tym, że w tamtych czasach w Polsce prawie wszystkiego brakowało.

Bardzo dobrze pamiętam torebki z prezentami, które rozdawano dzieciom podczas wigilli pracowniczej w pracy taty – były wypełnione pomarańczami, czekoladą i gumami do żucia. Albo o Mikołajach w kostiumach, które wydawałoby się pamiętają jeszcze swoje pierwsze Święta. Nie do porównania z dzisiejszym komercyjnym Mikołajem z reklamy coca-coli, który wyskakuje z każdej lodówki. Pod choinką u moich rodziców można było znaleźć małe drewniane figurki, ręcznie robione ubranka dla lalek, gry w domino i karty, a także kredki.

Z uśmiechem wspominam pierwszy prezent, który jako małe dziecko kupiłam wraz z bratem dla naszych rodziców za nasze ciężko zaoszczędzone grosze. Malutki notatnik i ołówek, położone po prostu pod choinką, bez opakowania. Do tego własnoręcznie wykonane zakładki ze starych rolek filmu fotograficznego. Nie pamiętam już, jak zareagowali moi rodzice. Dla mnie pozostaje to mimo wszystko głęboko zakorzenione, emocjonalne wspomnienie, pełne autentyczności.

Niektóre prezenty jednak do dziś się nie zmieniły, a mianowicie skarpetki. Naprawdę nie potrafię zrozumieć fenomenu skarpetek jako prezentu dla mężczyzny. Wtedy to było ok, bo tekstyliów przecież prawie nie było. Ale dziś mężczyźni wciąż dostają w prezencie skarpetki. Niezależnie od tego, jaką sztuczną inteligencję poprosi się o propozycję prezentu dla mężczyzny, skarpetki są nieuniknione.

Po upadku komunizmu, kiedy sklepy powoli zapełniały się towarami, zawsze dziwiło mnie, że Święty Mikołaj co roku przynosił mojej mamie nowe garnki lub sprzęt AGD. A później mydła i perfumy. Z drugiej strony mój tata wciąż znajdował pod choinką skarpetki, a potem także majtki. Choć były to skromne prezenty, często miały one trwałe znaczenie. Ich wartość wynikała z ich funkcji oraz z tego, że przypominały o tym, kto je podarował i jak wyglądały wówczas warunki życia.

Moja czteroletnia już córka zapytała mnie, co chciałabym dostać na Boże Narodzenie. Pomyślałam tylko: „Niech wszyscy będą zdrowi i mają pewną pracę". Na to ona odpowiedziała, że nie może tego dla nas zapakować. I właśnie o to chodzi w prezentach świątecznych. Najważniejsze są te, których nie da się zapakować.

I tego właśnie życzę wszystkim czytelnikom z naszego regionu UER.

Wasza Agata Furmann-Böttcher, Polka od lat mieszkająca i pracująca w UER

Pasewalker Weihnachtsmarkt 3. - 6. Dezember



Freuen Sie sich auf rund 30 Aussteller!

Mit viel Kreativität, Herzblut und weihnachtlichem Flair öffnen sie ihre Stände für Sie und halten viele Überraschungen und sicher auch das eine oder andere Weihnachtsgeschenk bereit.



DONNERSTAG, *03.12. 2026*

16:00 – 20:00 Uhr *Marktplatz* Weihnachtsmarkt-Familienrummel für Groß und Klein

FREITAG, *04.12. 2026*

17:00 Uhr *Bühne Marktplatz* Eröffnung des Weihnachtsmarktes mit den Kindern der Grundschule Ueckertal und dem Weihnachtsmann.
19:00 Uhr *Bühne Marktplatz* Feuershow mit Stephan Droese
20:00 Uhr *Bühne Marktplatz* Glühweinparty mit DJ Andy

SAMSTAG, *05.12. 2026*

12:00 Uhr *St. Marien* Mittagsläuten – Der Weihnachtsmarkt ist eröffnet!
14:00 Uhr *Marktplatz* Begrüßung des Weihnachtsmannes mit anschl. Weihnachtsbäckerei der Wohnungsbaugesellschaft Pasewalk und dem Weihnachtsmann.
15:00 Uhr *Pommernsaal* Winterzauber mit Lilli Wünschebaum
16:30 Uhr *St. Marien* „Das vergessene Fest" – eine abenteuerliche Expedition auf der Suche nach Weihnachten. Theaterstück der Theatergruppe der Ev. Kirchengemeinde Pasewalk und der Theater-AG der Regenbogengrundschule Brüssow
17:00 Uhr *Marktplatz* Spannende Fahrten mit dem Weihnachtstraktor
17:00 Uhr *St. Otto* Opłatek – eine polnische Tradition, bei der Weihnachtswünsche ausgetauscht werden, indem man eine Oblate bricht.
17:30 Uhr *Bühne Marktplatz* Festliche Klänge des Gospelkombinats Nordost – dem Gospelchor aus Greifswald.
19:30 Uhr *Bühne Marktplatz* Weihnachtszauber mit Jeanine Hartmann – ein wunderschönes, besinnliches Weihnachtsprogramm für große und kleine Gäste.



SONNTAG, *06.12. 2026*

10:00 Uhr *St. Marien* Gottesdienst
13:30 Uhr *Bühne Marktplatz* Das Pasewalker Bläserquartett eröffnet mit weihnachtlichen Klängen den Weihnachtsmarkt.
14:00 Uhr *Marktplatz* Festlicher Stollenanschnitt der Bäckerei Zillmer Pasewalk
14-17 Uhr *Marktplatz* Ella Popella Walkact – Weihnachtswichtel
15:30 Uhr *Bühne Marktplatz* Stimmungsvoller musikalischer Auftritt von Andrea & Wilfried Peetz
17:00 Uhr *St. Marien* Großes Adventskonzert der evangelischen Kirchengemeinde

Ganztägig
Die Familie Werner aus Strasburg sorgt mit ihren Fahrgeschäften für Unterhaltung – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Genießen Sie die festlich geschmückten Hütten und Stände, an denen es zahlreiche Möglichkeiten gibt, Weihnachtsgeschenke zu finden.

– Änderungen vorbehalten! –





Fotos: ZVG Stadt Pasewalk

Die FUER UNS geht um die Welt

Rhodos

Die Zuckerpuppen waren auch in diesem Jahr wieder auf der schönsten Insel, wie sie an die Redaktion schrieben. Was für andere ein einfacher Ausflug ist, ist für die Zuckerpuppen längst Kult! Jahr für Jahr zieht es die fröhliche Truppe nach Rhodos – denn: Einmal Rhodos, immer Rhodos! Auch diesmal wurde viel unternommen, gelacht und jede Menge Spaß gemacht. Wo sie auftauchten, waren gute Laune und lustige Geschichten garantiert! Und eines steht fest: Nach dem Ausflug ist vor dem Ausflug! Die Zuckerpuppen kommen wieder und haben dann garantiert auch wieder die FUER UNS im Gepäck.

pm





Fotos: privat / Grafiken: pixabay/KI

Rom



Im Oktober ging es für Ilona Hein auf eine ganz besondere Reise. Gemeinsam mit ihren zwei Töchtern und ihrer Enkelin fuhr sie durch malerische Landschaften von Ueckermünde in die „Ewige Stadt" Rom, wo die vier aufregende Tage erlebten.

„Wir flanierten durch die kleinen, charmanten Gassen und entdeckten dabei die bekannten Sehenswürdigkeiten Roms – den Petersplatz mit dem beeindruckenden Petersdom, den Trevi-Brunnen und die Spanische Treppe. Eine wunderschöne abendliche Fahrt durch Rom erlebten wir bei einer Panorama-Bustour im offenen Doppeldecker, bei der die beleuchteten antiken Monumente zu bewundern waren. Besonders beeindruckend war dabei das hell erstrahlende Kolosseum. Ein weiteres Highlight war unser Kochkurs, bei dem wir gelernt haben, frische Pasta, köstliche Ravioli und ein klassisches Tiramisu selbst zuzubereiten – das rundete unser Dolce Vita-Erlebnis perfekt ab", schrieb uns Ilona Hein einen kleinen Reisebericht. Ihr Fazit: Rom ist immer eine Reise wert – auch mit dem Zug. Und das Beste ist: die FUER UNS war dabei.

pm





Erneut ging es für Georg Münster in die Türkei. Und natürlich durfte dabei die FUER UNS nicht fehlen. Konkret ging es nach Side, wo strahlend blaues Wasser zum Baden einlud. Dieses Mal war er gemeinsam mit seiner Familie in den Urlaub geflogen. Auf dem Foto hält der Ueckermünder das Regionalmagazin zusammen mit seinem Sohn Andy in die Kamera. Bei bestem Wetter und sommerlichen Temperaturen haben alle gemeinsam viel erlebt. Der nächste Urlaub ist sicher schon in der Planung.

pm

Türkei



Templin



Diese Zeilen erreichten die Redaktion am Ende der Herbstferien. Geschrieben hat sie Paul aus Liepgarten:

„Liebe Leser, in den Herbstferien waren Mascha und ich gemeinsam mit unseren Großeltern für drei Tage in Templin im Ahorn Hotel. Für Mascha waren es die ersten Schulferien und sie war ganz aufgeregt. In dem Hotel kann man ganz viel erleben. Wir waren zweimal zur Disco, ich war schwimmen und Mascha konnte reiten gehen. Wir haben, wie im letzten Jahr, eine Nachtwanderung mitgemacht. Oma Anne meinte, dass sie seit ungefähr 40 Jahren keine mehr gesehen hatte, aber an dem Abend haben sich ein paar Glühwürmchen gezeigt. Vielleicht ist ihnen schon zu kalt?!

Oma hat uns „Schwarzer Peter“ beigebracht. Wichtig war auch: Opa hat das Essen geschmeckt! Gemeinsam haben wir eine Stadtwanderung in Templin gemacht und dabei haben wir alle vier Stadttore gesehen, danach sind wir noch den Kirchturm bestiegen und hatten eine wunderbare Aussicht über Stadt und Landschaft. Nun wissen wir auch, dass Mascha Kirchtürme besteigen kann. Meine Schwester Mascha war ganz freudig, denn wir haben das Weihnachtsmannhaus in Himmelpfort besucht. Nun beginnt wieder die Schule, aber auch darauf freuen wir uns.

Liebe Grüße aus Liepgarten senden Oma Anne, Opa Uwe, Mascha und Paul.“



Kreta



Die Herbstferien verbrachte Ursula Muchow aus Ueckermünde gemeinsam mit ihrer Enkelin Charlotte auf der wunderschönen Insel Kreta in Malia. Bei einem Ausflug nach Agios Nikolaos ging es von dort mit dem Dampfer weiter zur Insel Spinalonga. Die beiden genossen die tolle Fahrt und hatten natürlich auch die FUER UNS im Gepäck. *hm*

Sylt



Andreas Kliewe aus Ueckermünde verbrachte gemeinsam mit seiner Familie eine schöne Zeit in Westerland auf Sylt. Mit dabei war die FUER UNS. Zwischen frischer Nordseeluft, endlosen Sandstränden und maritimem Flair genoss die Familie die Auszeit.

Griechenland



Karola und Jens-Peter Brunk aus Altwigshagen haben ihren Sommer verlängert. Ein besonderes Highlight war ihre erste Flugreise, die sie im Oktober nach Chalkidiki in Griechenland führte. Dort genossen die beiden das wunderbar warme Wetter. Mit an Bord war auch die FUER UNS – das Regionalmagazin aus der Heimat. *hm*

Fotos: privat

Mallorca

Sonne, Meer und unvergessliche Eindrücke! Das Team der Hausarztpraxis Janine Ritthammer aus Ueckermünde unternahm eine wunderschöne Reise nach Mallorca. Ein besonderes Highlight war der Ausflug in das malerische Städtchen Sóller, das mit seinem mediterranen Charme und seiner traumhaften Kulisse begeisterte. Natürlich durfte auch die Zeitung FUER UNS im Reisegepäck nicht fehlen! Ein rundum gelungener Ausflug mit vielen schönen Erinnerungen, schrieb das Team an die Redaktion. *pm*







Fotos: privat

Thailand

Im Herbst verbrachten Mario und Irena Fenski erlebnisreiche Urlaubstage im thailändischen Khao Lak. Natürlich durfte auch die FUER UNS im Reisegepäck nicht fehlen! Dieses schöne Erinnerungsfoto entstand während eines Tagesausflugs nach Phuket, beim Besuch der beeindruckenden Tempelanlage Wat Chalong. Einen besonderen Tipp haben die beiden Reisenden ebenfalls mitgebracht: „Auch ein Bummel durch die charmante Altstadt von Phuket ist absolut empfehlenswert!“ *hm*



Polen

Regina und Siegfried Sobolewski verbrachten einen Kuraufenthalt im polnischen Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój). Mit im Reisegepäck war die FUER UNS – das Regionalmagazin aus der UER-Region. Es begleitete die beiden in den Kurort. So fehlte ein Stück Heimat auch während der erholsamen Tage fernab des Alltags nicht.

Die FUER UNS-Redaktion dankt allen Reisenden, die das Magazin mitgenommen haben und uns herzliche Urlaubsgrüße schickten, die nun unsere Leserinnen und Leser erfreuen. *hm*







Schlechte SCHUFA? Verbraucher haben mehr Rechte, als sie denken!

Bundesgerichtshof stärkt die Rechte von Menschen mit negativen SCHUFA-Einträgen

Ein negativer SCHUFA-Eintrag kann den Alltag erheblich erschweren. Ob bei der Wohnungssuche, einem Kreditantrag oder dem Abschluss eines Handyvertrages: Wer eine schlechte Bonitätsbewertung hat, erlebt häufig Ablehnungen. Viele Betroffene wissen dabei nicht einmal genau, warum.

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat mit vier Urteilen vom 21. Oktober 2026 (Az. I ZR 227/25, I ZR 228/25, I ZR 229/25 und I ZR 230/25) die Rechte von Verbrauchern gegenüber der SCHUFA gestärkt.

Im Mittelpunkt stand die Frage, welche Informationen Verbraucher über die Berechnung ihres SCHUFA-Scores verlangen können. Der BGH hat klargestellt, dass Betroffene unter bestimmten Voraussetzungen weitergehende Auskünfte über die verwendeten Bewertungskriterien und deren Gewichtung verlangen dürfen, wenn der Score maßgeblich zu einer nachteiligen Entscheidung eines Unternehmens beigetragen hat.



Martina Meinke
Foto: HAFF media

Das bedeutet: Wer beispielsweise wegen eines schlechten SCHUFA-Scores keinen Kredit erhält, kann unter bestimmten Voraussetzungen erfahren wollen, wie diese Bewertung zustande gekommen ist. Einen uneingeschränkten Anspruch auf Offenlegung des gesamten Berechnungsalgorithmus gibt es allerdings nicht.



Fotos(2): KI

Was können Betroffene tun?

Jeder Verbraucher hat nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) wichtige Rechte:

- **Auskunft**: Nach Art. 15 DSGVO kann eine kostenlose Auskunft über die gespeicherten persönlichen Daten verlangt werden.
- **Berichtigung**: Falsche Angaben müssen nach Art. 16 DSGVO berichtigt werden.
- **Löschung:** Unzulässig gespeicherte oder nicht mehr benötigte Daten können unter den Voraussetzungen des Art. 17 DSGVO gelöscht werden.
- **Transparenz:** Unter bestimmten Voraussetzungen können nach Art. 15 und 22 DSGVO weitergehende Informationen zur automatisierten Bonitätsbewertung verlangt werden.

Wer einen negativen SCHUFA-Eintrag entdeckt, sollte deshalb zunächst eine kostenlose Datenkopie anfordern und sämtliche Angaben überprüfen. Bereits bezahlte Forderungen, falsche Beträge oder veraltete Einträge sollten nicht einfach hingenommen werden.



Unser Rat: Wer wegen eines SCHUFA-Eintrags Probleme bei einem Vertragsabschluss hat, sollte seine gespeicherten Daten überprüfen und seine Rechte konsequent wahrnehmen. Es kann sich lohnen, rechtlichen Rat einzuholen.

Denn jeder Verbraucher hat ein Recht auf korrekte Daten und unter bestimmten Voraussetzungen auch darauf, zu erfahren, wie seine Bonitätsbewertung zustande kommt.

Martina Meinke,
Rechtsanwältin

Insolvenzrecht ▪ Wirtschaftsrecht ▪ Strafrecht ▪ Arbeitsrecht ▪ Verkehrsrecht ▪ Familienrecht

ROHE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte ▪ Steuerberater ▪ Insolvenzverwalter

Rosenmühler Weg 6 c
17373 Ueckermünde
Tel: 039771 / 533-0

Baustraße 37
17389 Anklam
Tel: 03971 / 293117

Neustrelitzer Straße 70a
17033 Neubrandenburg
Tel: 0395 / 5442118

www.rohe-kollegen.de

ANZEIGE

8. Lebendiger Torgelower Adventskalender



1 **Rathaus Torgelow**
10:00 Uhr | Eröffnung Lebendiger Adventskalender

2 **Fotostudio Andy Bünning**
ab 14:00 Uhr | Familienfotos mit dem Weihnachtsmann
Lifestylecenter
15:00 - 18:00 Uhr | Grinchiger Weihnachtsnachmittag
FamZ Drögeheide
15:30 - 17:30 Uhr | Körnerkissen und Lavendelsäckchen nähen

3 **Sparkasse Uecker-Randow**
10:00 Uhr | Weihnachtskonzert des Chors der Stadt Torgelow mit Kuchenbasar
Glaserei Hiersche
16:00 - 18:00 Uhr | Weihnachtsdeko und Glaskunstshopping mit Glühwein

4 **Schülerfreizeitzentrum**
13:00 - 17:00 Uhr | Weihnachtsbasteln für Groß und Klein
Lutherhaus
ab 15:30 Uhr | Weihnachtsbasteln
Gießereiplatz Gaststätte "Alte Post"
ab 16:00 Uhr | Kleiner Weihnachtsmarkt Round Table

5 **Stadtbibliothek**
ab 15:00 Uhr | Adventscafé
Gießereiplatz Gaststätte "Alte Post"
ab 15:00 Uhr | Kleiner Weihnachtsmarkt Round Table

6 **Christuskirche**
09:30 Uhr | Familiengottesdienst mit Besuch vom Nikolaus
15:00 Uhr | Konzert mit dem Ensemble "Stimmig"

7 **BSV Forst Torgelow**
17:00 - 18:00 Uhr | Weihnachtsturnier der F-Junioren in der Volkssporthalle

8 **REWE Einkaufsmarkt**
10:00 - 13:00 Uhr | Kleiner Weihnachtsgruß für die Kleinsten

9 **Stadtwerke Torgelow GmbH**
16:00 Uhr | Punsch-Wärmeservice mit Musik

10 **Demokratischer Frauenbund**
14:00 Uhr | Stollen essen und Märchenfilm schauen

11 **Kursana Domizil** 14:00 Uhr | kleiner Weihnachtsmarkt für Bewohner und Angehörige mit Übergabe der Weihnachtskarten von den Schülern

12 **Forstamt Torgelow**
11:00 - 15:00 Uhr | Weihnachtsmarkt mit Baumverkauf
SAV Ringen
11:00 - 18:00 Uhr | Weihnachtsturnier in der Volkssporthalle

13 **Christuskirche**
17:00 Uhr | Krippenspiel der Erwachsenen

14 **Rathaus Torgelow**
10:00 Uhr | Weihnachtssingen
BSV Forst Torgelow
17:00 - 18:00 Uhr | Weihnachtsturnier der D-Junioren in der Volkssporthalle

15 **Faktorhaus am Hüttenwerkplatz**
17:00 Uhr - 18:00 Uhr | Öffnung der Faktorhausausstellung

16 **Regionale Schule "Albert Einstein"**
17:00 Uhr | Weihnachtssingen am Feuer
Mehrgenerationenhaus
14:00 - 16:00 Uhr | Wunschzettelwerkstatt

17 **mele® Hauptsitz**
ab 16:00 Uhr | mele Winterzauber

18 **Christuskirche**
19:00 Uhr | Bläsermusik im Kerzenschein

19 **Lutherhaus**
ab 14:30 Uhr | Kaffee & Kuchen mit der Kirchengemeinde und dem Rikscha-Team
Stadtbibliothek
15:00 Uhr | Weihnachtscafé mit Weihnachtsgeschichte, Glühwein und Plätzchen (Wichtelverteilung)

20 **Lutherhaus**
09:30 Uhr | Gottesdienst zum 4. Advent

21 **Physiker Quartier**
ab 15:00 Uhr | Weihnachtsstand am Hasenspielplatz von TGW e. G. & WBG mbH
Lutherhaus
15:30 Uhr | Weihnachtsbäckerei

22 **Rathaus Torgelow**
09:00 - 17:00 Uhr | Weihnachtlicher Rätselparcours
Holt euch euren Laufzettel im Rathaus, findet die sechs mit einer roten Schleife gekennzeichneten Stationen im Stadtgebiet und löst die weihnachtlichen Rätsel!

23 **Rathaus Torgelow**
09:00 - 12:00 Uhr | Einpackservice für Weihnachtsgeschenke - Lassen Sie Ihr Geschenk liebevoll verpacken!

24 **Feuerwehr Torgelow**
ab 14:00 Uhr | Weihnachtsmanntour
Katholische Kirche 16:00 Uhr | Christmette
Christuskirche
14:30 Uhr | Krippenspiel der Kinder
17:00 Uhr | Christvesper
22:00 Uhr | Musikalische Andacht

Romano's Physiotherapie
Manuelle Therapie, Rehabilitation und Prävention vereint

+ UNSER WEIHNACHTSTIPP FÜR SIE

Ihr Geld liegt bei der Krankenkasse. *Holen Sie es sich!*

Viele gesetzlich Versicherte lassen jedes Jahr hunderte Euro bei ihrer Krankenkasse liegen. Die Kassen fördern Vorsorge und Prävention, doch die meisten Zuschüsse werden nie abgerufen.

Mit unserem neuen digitalen Gesundheitssystem tun Sie etwas für sich, ohne feste Termine und ohne Anfahrt. Ihre Krankenkasse beteiligt sich an den Kosten.

Zeitunabhängig · Ortsunabhängig · Im eigenen Tempo

Wie viel zahlt Ihre Krankenkasse?
Mit **Romanos Kassencheck** sehen Sie in wenigen Minuten, welche Zuschüsse Ihnen zustehen.
www.romanos-kassencheck.de
Kostenlos · anonym · ohne Anmeldung



NEU **Wir sind jetzt Partner von NATURTREU**
Lassen Sie sich gerne bei uns beraten und profitieren Sie von unseren hauseigenen Preisvorteilen.

Frohe Weihnachten! +

Vor über zehn Jahren habe ich den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt. Dass daraus einmal zwei Praxen mit einem so starken Team werden, verdanke ich vor allem Ihnen. Danke für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und so manches Lachen auf der Behandlungsbank. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes Fest und ein gesundes neues Jahr.

Ihr Romano und das ganze Team

Karl-Marx-Straße 60k · 17367 Eggesin
www.romanos-physiotherapie.de
romanos-physiotherapie@web.de
Telefon 039779 690232 · Mobil 0174 964 4447
Instagram: romanos_physiotherapie



Seit 2016 an Ihrer Seite

Mit unserer langjährigen Erfahrung unterstützen wir Sie zuverlässig und stehen Ihnen auch bei Fragen zu Leistungen und Anträgen gern beratend zur Seite.

Frohe Weihnachten
und ein gesundes, glückliches neues Jahr!

Auch 2027 sind wir weiterhin für Sie da!

Die geplanten Veränderungen in der Pflege werfen viele Fragen auf. Sprechen Sie uns gern an. Wir informieren, beraten und finden gemeinsam die passende Unterstützung für Ihre persönliche Situation.

Alltagshilfe *Einzigartig*

Britta Lesch
Platz 6 | 17375 Ahlbeck
Tel. 039775 22893
0170 / 75 35 029

PODOLOGIE FERDINANDSHOF

Gesunde Füße – ein Leben lang

Angewandte medizinische Fußpflege für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Medizinische Fußpflege
z. B. bei Nagelveränderungen, Hornhaut und Hühneraugen

Behandlung von Nagelveränderungen
z. B. eingewachsene Nägel, Pilzbefall, Verdickungen

Podologische Komplexbehandlung
z. B. bei Diabetes, Rheuma, etc.

Individuelle Beratung und Prävention



FOLGEN SIE UNS
FÜR AKTUELLE INFORMATIONEN UND EINBLICKE IN UNSERE PRAXIS

Facebook · Instagram

Podologie Ferdinandshof
Pasewalker Straße 65 B
17379 Ferdinandshof
039778 289986

ANZEIGEN

Moderne Gestaltung

Optimiert für verschiedene Endgeräte wie Handy, Tablet

Individuelle Gestaltung

Domainregistrierung und Hosting

ab 5€/Monat möglich

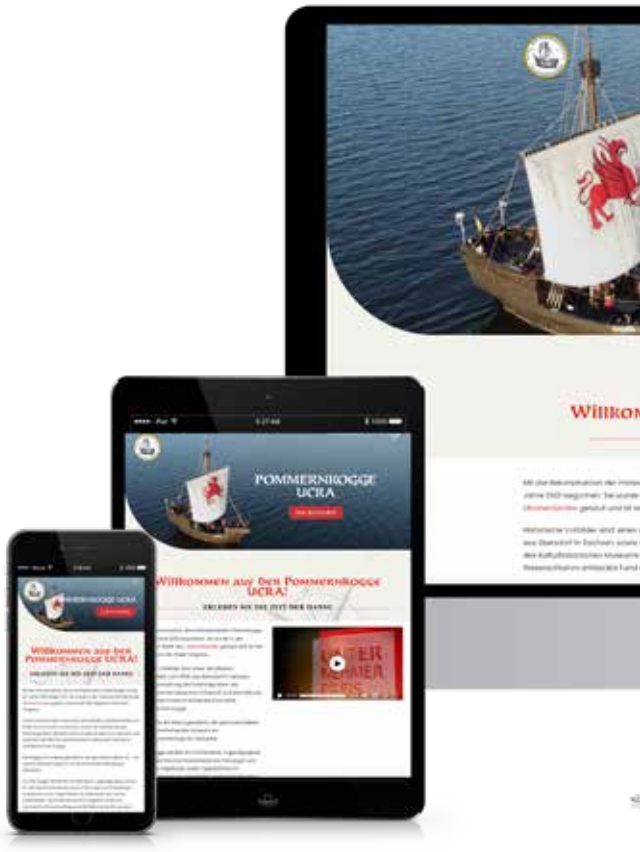
Modernes CMS: WordPress

Beachtung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Website-Monitoring / Updates

Ihre eigene Homepage schon ab 599 €

Ihr Ansprechpartner vor Ort



Unsere Referenzen aus der UER-Region

Friseur und Kosmetik Elegant eG
www.elegant-am-haff.de

Rohe & Kollegen
www.rohe-kollegen.de

Restaurant & Pizzeria Bella Italia
www.bella-italia-ueckermuende.de

Bäckerei Reichau
www.baeckerei-reichau.de

Volkssolidarität Uecker-Randow
www.vs-uer.de

BeautyStore Anne Genz
www.beautystoreamhaff.de

KULTurSPEICHER Ueckermünde
www.speicher-ueckermuende.de

Ferienwohnung Achterdeck Ueckermünde
www.achterdeck-haff.de

und viele mehr ...

HAFF media

HAFF media • Ueckerstraße 109 • 17373 Ueckermünde • Tel. 0172 7147975



www.pommernkogge-ucra.de

- Erfahren Sie mehr über den historischen Nachbau.
- Buchen Sie direkt über die Internetseite Ihr Segelabenteuer!

Aktuelle News, eindrucksvolle Bilder und alle Infos rund um die Pommernkogge UCRA!

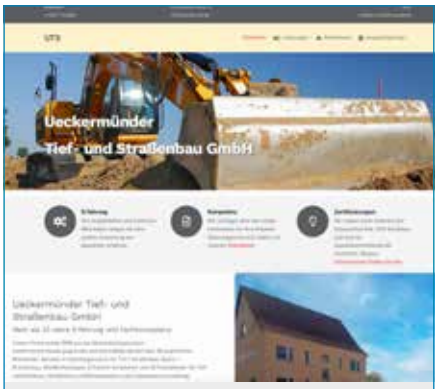
Wir bringen Sie ins Netz!

#persönlich #erfahren #regional

Von der Anmeldung einer Domain bis zum Design einer kompletten Homepage - wir gestalten Ihren Auftritt im Internet!



www.haffnet-online.de



www.uts-ueckermuende.de



www.tc-pasewalk-strasburg.de

info@haffmedia.de · www.haffmedia.de



Feier den Jahreswechsel dort, wo das Haff funkelt:

Vom 30.12. bis 01.01. lädt Ueckermünde zum Silvesterfest direkt am Strand ein – mit Musik, Lagerfeuer, Filmabend, Grill, Drinks und einer großen Countdown-Party zum Jahreswechsel. Im beheizten Festzelt ist für Stimmung und Wärme gesorgt, draußen wartet das Höhenfeuerwerk über dem Haff.

An allen Tagen ist der Eintritt frei – einfach vorbeikommen und mitfeiern!
Ort: Ueckermünder Strand









ZEIT FÜR DIE SCHÖNEN AUGENBLICKE.

Zum Jahresausklang möchten wir uns herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Treue bedanken.
Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten ein wundervolles Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und viele schöne Momente im neuen Jahr.

haff optik
Knut Weise
Markt 7
17373 Ueckermünde

ANZEIGEN

Perfektion aus Leidenschaft
Maßgeschneiderte Küchen vom Spezialisten
MIT ABSTAND DIE BESTE PLANUNG!

KÜCHEN-CENTER
Wir sind Mitglied der führenden Gemeinschaft für Küchenspezialisten in Europa: www.derkreis.de
Woldegker Chaussee 7 · 17098 Friedland · Tel.: 039601/2810
www.kuechen-center-friedland.de

Es lebe der SPOTT
Der schmale Grat zwischen (OHR)asmus und Lauschangriff
DAS NEUE PROGRAMM
Musikalisch-Satirisches DAUERFEUER auf den Mainstream und einen völlig entarteten ZEITGEIST mit Ulli Blume an den Stimmbändern und Reini Schattmann am singenden, klingenden Saiten-Schneider
Nur für Artgenossen mit gesundem Humor und gutem bis mittelmäßigem Musikgeschmack!
MITTWOCH 27 JANUAR 2027
19:30 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)
(bei entspr. Nachfrage 2. Termin am 28.01.2027)
PENSION BARTELT EGGESIN
Tickets: 15,00 €
Vorverkauf ab sofort unter
0397779 20305
Wer vorab gemütlich essen möchte, bitte reservieren unter 039779 20305
Verkauf Mi. und Do. jeweils ab 17:00 Uhr in der Pension Bartelt
Tickets außerdem in der Kulturabteilung im Rathaus Torgelow:
03976 252153

Satirisches Gedicht von Ulrich Blume

Es weihnachtelt sehr ... und ich „grinche“ mal wieder vor mich hin



Fotomontage: U. Blume

Mal wieder steht das Weihnachtsfest
Vor der Kalendertür
Wie jedes Jahr gibt man sich Mühe
Mit sinnlichem Gespür

Man denkt an die Geschenkeliste
Deko, Weihnachtsbaum
An gutes Essen, Süßigkeiten
Und träumt den schönen Traum

Dass sich zum Jahresende füge
Was bisher nicht gelang,
Dass alle still zur Ruhe kommen
Bei Kerzenschein und Sang.

Dass die Familie wieder mal
Zusammensitzt daheim
Und alle gehen diesem Traum
Mal wieder auf den Leim

Denn die geschäftliche Nuance
Die auch zum Fest gehört
Hat mittlerweile die Romantik
So gut es geht, zerstört

Schon seit August im Supermarkt
Kann man die Haare raufen
Die Blätter sind noch gar nicht bunt
Da gibt`s schon Lebkuchen zu kaufen

„Das ist mein Laden“ schreit der Clown
Als Weihnachtsmann verkleidet
Und wirbt für Elektronik-Kram
Dass sich das Auge weitet

Und draußen liegt noch nicht mal Schnee
Da wundert sich der Kunde
Den Osterhasen noch im Nacken
Macht schon der Nikolaus die Runde

Es lärmt und dröhnt aus fetten Boxen
Christmas-Songs aus allen Röhren
Wenn endlich die Adventszeit naht
Kann man das alles nicht mehr hören

Auf jeder Packung, jeder Tüte
Grinst Santa Claus in bunter Zier
Die Werbung macht vor gar nichts halt,
Auch nicht vor Klopapier

Bei ZDF und RTL
Will man mit Bonbons winken
Und wiederholt schon im November
die ganzen alten Schinken

„Drei Haselnüsse“ kommt gut an
Und hinterher noch Böhmermann
Zum Schluss soll ER es schließlich reißen:
Dann kriegste noch den Silbereisen

Es weihnachtet in Dauerschleife
Und zwischen all dem Treiben
Versucht zu Hause die Familie
Verzweifelt Stille zu erzeugen

Und heimlich werden bunte Bänder
Um Päckchen liebevoll geschnürt
Und keiner ahnt, was weiter oben
Im Kinderzimmerchen passiert

Denn da sitzt Kevin am Computer
Mit Papas Karte von der Bank
Und hat von seiner Wunschtabelle
Das meiste schon in seinem Schrank

Denn online ist uns Kevin Meister
Da trotzt er jedem Test
Wenn Papa noch den Schalter sucht
Ist Kevin schon im Netz

Drum warte nicht an Heiligabend
Auf Santa Claus mein Sohn
Wer völlig abgehetzt am Tor steht,
das ist der Typ von AMAZON

ANZEIGEN

Back to the Beat trifft Brass in der Weihnachtszeit

Am **19. Dezember 2026** um **19 Uhr** ist die Rock-Pop-Band der Kreismusikschule Uecker-Randow in der Reihe „KULTurSPEICHER unterwegs“ zu Gast im **Ueckermünder Bürgersaal (Rathaus)**. Die Formation besteht aus talentierten jungen Musikerinnen und Musikern im Alter von 15 bis 20 Jahren, die sich regelmäßig zum gemeinsamen Proben treffen und bereits zahlreiche Auftritte absolviert haben.

Das Repertoire von „Back to the Beat“ (BTTB) reicht von legendären Rockklassikern – etwa von den Beatles oder The Police – bis hin zu eigenen Kompositionen. Mit viel Leidenschaft und Spielfreude hält die Band die Flamme des Rocks mit starken Texten und energiegeladenen Gitarrenriffs am Leben. Die Gruppe präsentiert ein Weihnachtsprogramm, das traditionelle Weihnachtslieder mit einem Mix aus Pop und Rock verbindet. Unter dem Motto „BTTB Weihnachtskonzert trifft Brass“ werden die Musiker mit ihren Lehrern die Bühne rocken.

Wer sich kurz vor den Feiertagen mit handgemachter Live-Musik in festliche Stimmung bringen möchte, sollte sich dieses Konzert also nicht entgehen lassen. Einlass ist ab 18 Uhr.

Der Eintritt kostet 16 Euro im Vorverkauf und 18 Euro an der Abendkasse. Karten können auf www.speicher-ueckermuende.de über das Kontaktformular sowie telefonisch unter 0160 52 71 451 reserviert werden. Außerdem erhalten Sie die Tickets für das Konzert in der Ueckermünder Friedrich-Wagner-Buchhandlung. *pm*



Foto: ZVG Veranstalter

Möchten Sie den Wiederaufbau des KULTurSPEICHERS nach dem Brand unterstützen?

KULTurSPEICHER

Dann können Sie direkt auf das Vereinskonto spenden:

Speicher e. V.
IBAN: DE73 1505 0400 3210 0133 13
Sparkasse Uecker-Randow
Betreff: Wiederaufbau

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

www.speicher-ueckermuende.de

Frohes Fest

Liebe Kunden und Geschäftspartner, zum Jahresende möchten wir uns herzlich für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit bedanken. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche Feiertage und einen schwungvollen Start in ein glückliches, gesundes neues Jahr. Möge es Ihnen stets Freude, Erfolg und viele unbeschwerte Kilometer bringen!

Ihr Team vom Autohaus Schröder



www.auto-service-mirko-schroeder.de

Genussvolle Weihnachten

Wir wünschen all unseren Gästen ein schönes Weihnachtsfest und einen genussvollen Start ins Jahr 2027.

Vielen Dank für Ihre Treue und Ihr Vertrauen. Wir freuen uns darauf, Sie auch im neuen Jahr mit Pizza, Pasta und anderen Köstlichkeiten in Torgelow und Ueckermünde verwöhnen zu dürfen.

Ihr Team von Mamma Mia & Como Prima

PIZZERIA
Como Prima & Mamma Mia

Chausseestr. 6 • Ueckermünde
Tel. 039771 24370

Breite Str. 23 • Torgelow
Tel. 03976 203945

www.pizzeria-mv.de

ANZEIGEN

Nuss-Sahne-Schnitten

Süße Verführung zur Weihnachtszeit

Wenn der Duft von frisch Gebackenem durchs Haus zieht, Kerzen für gemütliche Stunden sorgen und die Vorfreude auf Weihnachten wächst, ist die schönste Zeit zum Backen gekommen. Was könnte da besser passen als eine köstliche Nuss-Sahne-Schnitte?

Unsere FUER UNS-Backfee Veronika Menzl hat für die Advents- und Weihnachtszeit ein Rezept ausgesucht, das mit seinem feinen Nussaroma und einer herrlich luftigen Sahnecreme begeistert. Ob für die gemütliche Kaffeerunde an einem Adventssonntag, die festliche Weihnachtstafel oder als süße Überraschung für liebe Gäste – diese Schnitten sind immer eine kleine Sünde wert.



Das Beste daran: Die Zubereitung ist unkompliziert und lässt sich wunderbar vorbereiten. So bleibt mehr Zeit, um die schönen Momente der Weihnachtszeit mit Familie und Freunden zu genießen. Viel Freude beim Nachbacken! Und schicken Sie gern wieder ein Foto von Ihren Nuss-Sahne-Schnitten an **info@haffmedia.de**. Die Backfee freut sich auf Ihr Feedback!

uh



FUER UNS-Backfee Veronika Menzl. *Fotomontage (1); Foto (1): U. Hertzfeldt*

ZUTATEN

Quadratische Springform 24 × 24 cm (eine runde geht auch)

Für den Boden

- 4 Eier
- 150 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 120 ml Öl
- 120 ml Milch
- 250 g Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 150 g gemahlene Hasel- oder Walnüsse



Für die Sahnecreme

- 600 ml Schlagsahne
- 1 Pck. Sofortgelatine
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 2 EL Puderzucker

Für die Dekoration

- 100 g gehackte Hasel- oder Walnüsse
- etwas Puderzucker (optional)



Fotos (2): KI

ZUBEREITUNG

- Die Eier mit dem Zucker und Vanillezucker mehrere Minuten cremig aufschlagen.
- Öl und Milch langsam einrühren.
- Mehl, Backpulver und gemahlene Hasel-/Walnüsse miteinander vermischen und vorsichtig unter die Eiermasse heben.
- Den Teig in eine mit Backpapier ausgelegte Springform geben und gleichmäßig verstreichen.
- Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C Ober-/Unterhitze etwa 20–25 Minuten backen.
- Stäbchenprobe machen!
- Anschließend den Kuchen vollständig auskühlen lassen.
- Für die Sahnecreme die Schlagsahne mit der Sofortgelatine, dem Vanillezucker und dem Puderzucker steif schlagen.
- Den ausgekühlten Kuchen waagerecht einmal durchschneiden.
- Die Hälfte der Sahne auf dem unteren Boden verteilen, den zweiten Boden darauflegen und mit der restlichen Sahne bestreichen.
- Mit den gehackten Hasel-/Walnüssen bestreuen und je nach Wunsch etwas Puderzucker darüberstäuben.
- Die Nuss-Sahne-Schnitten für mindestens 2–3 Stunden, am besten über Nacht, kalt stellen.
- Danach in gleichmäßige Stücke schneiden.

Ich wünsche Ihnen genussvolle Weihnachten und einen süßen Start ins neue Jahr!

Ihre FUER UNS-Backfee

Leseglück unterm Weihnachtsbaum

Michael Schmal empfiehlt Bücher, die Herz und Seele berühren

Liebe Leserinnen und Leser, wie fängt man einen Artikel an, der den Leser ganz behutsam auf das Weihnachtsfest einstimmen soll. Vielleicht so: „Als ich klein war, waren Bücher für mich wie getrocknete Spaghetti, die still im Raum darauf warteten, dass man sie aufmacht und zum Leben erweckt." Wie wunderbar hat der Autor dieser Zeilen den Zauber getroffen, der Büchern innewohnt. Mehr von **Charlie Mackesy** erfahren Sie in seinem großartigen Buch **„Denk immer dran"**, in dem es um Freundschaft, Zuversicht, Selbstannahme, Mut und das Durchhalten in schwierigen Zeiten geht.



Michael Schmal *Fotomontage: KI / HAFF media*

Wer könnte wohl in unser Seelenleben blicken? Wir können das noch nicht – Gott sei Dank. Dennoch gibt es immer wieder Menschen, die sich durch solche fantastischen Projekte herausgefordert fühlen.

Charlotte Freise erzählt in ihrem Roman **„Die Seelenfotografin"** eine entsprechende Geschichte. Ruven, ein junger Fotograf, trifft in einer Berliner Nervenklinik die kranke, hochbegabte Isabel, die ihn in einen Strudel aus Vergangenheit, Experimenten und Gefahr zieht. Isabel arbeitet an einer geheimnisvollen „Seelenplatte". Dabei gerät sie zunehmend in die gefährlichen Pläne des Klinikleiters. Diese Seelenplatte ist ein fotografisches Verfahren, das, wie der Name schon sagt, mehr als nur das äußere Bild eines Menschen festhalten soll. Der fortschrittsbesessene Arzt beginnt gefährliche Experimente an Toten und schließlich sogar an Isabel zu planen. Ruven muss sich entscheiden, ob er sein neues, ruhiges Leben schützen oder Isabel retten will.

Für alle kleinen Menschen, die keine Pferdebücher brauchen, gibt es hier ein kindgerechtes, fantasievolles und dazu noch einmalig illustriertes Buch über einen kleinen Prinzen. Diesmal ist Antoine de Saint-Exupéry nur indirekt daran beteiligt. Denn **Agnès de Lestrade** erzählt die berührende, poetische Geschichte vom **„Kleinen Prinzen"** auf kindgerechte Weise nach. Die verträumten Illustrationen von Valeria Docampo machen dieses Bilderbuch zu einem perfekten Weihnachtsgeschenk. Alle Kinder ab drei Jahren dürfen sich zum Fest auf vorlesende Omas und Opas freuen.

Die Liebe und Weihnachten – manchmal eine zerbrechliche Konstellation und eine echte Herausforderung für Familien oder für Menschen, die sich nach Zweisamkeit sehnen. Es gibt Rettung. Denn wie Angelika Mann schon gesungen hat: „Die Liebe und der Suff, das regt die Menschen uff. Was macht sie wieder friedlich? Ein Essen ganz gemütlich."

Also gutes Essen und eine kleine Reise auf dem Sofa? Hier kommt Hilfe von **Kerstin Brachvogel und Larissa Brachvogel** mit ihrem Buch **„Unterwegs zu Hause: Unsere Lieblingsrezepte aus Nah & Fern"**. Wer mit gemeinsamem Kochen beschäftigt ist, sollte schließlich nicht streiten. Denn wenn schon viele Köche den Brei verderben – was passiert dann erst bei streitenden Köchen?

In diesem Buch sind Glücksmomente vorprogrammiert. Kerstin und ihre Tochter Larissa zählen zu den bekanntesten Food- und Travelbloggerinnen Deutschlands. 90 Rezepte und ein alter Atlas genügen, um ihnen durch die Welt und deren kulinarische Vielfalt zu folgen. Das ergibt einen exotischen Mix aus Kochen und Reisen, der bequem, aber dennoch mitreißend von der heimischen Couch unter dem Weihnachtsbaum verfolgt werden kann.

In ihrem einzigartigen Stil erzählen sie vom Familienleben und vom Flügelausbreiten – und davon, wie wichtig feste Wurzeln sind. Denn die Welt erleben kann nur, wer die Heimat im Herzen trägt.

Wie **Günther Anton Krabbenhöft** seinen Weg fand, ein lebenslustiger, fröhlicher Mensch wurde und schließlich ein Buch schrieb, davon erzählt seine Biografie. Neulich war ich zu einer Buchlesung bei Krøhan & Bress in Ueckermünde. Dort habe ich Opa Krabbenhöft kennengelernt. Für mich war das ein wirklich nachhaltiges Erlebnis. **„Sei einfach du! – Zum Jungsein bist du nie zu alt"** lautet der Titel seines Buches. Und das schreibt er nicht nur, er lebt es auch. 1994 trat er gemeinsam mit seiner damaligen Frau und seiner Tochter in der Talkshow von Alfred Biolek auf, in der er sich öffentlich outete. Der Mut, zu sich selbst zu stehen, ist bis heute sein großes Thema. Er lebt in einer Kreuzberger Hausgemeinschaft, hat zwei erwachsene Enkelkinder und entdeckte mit Anfang siebzig seine Liebe zum Rave. Seine Fangemeinde wächst rasant. „Sei einfach du!" erzählt von der Lust und vom Mut, die eigene Einzigartigkeit zu entdecken und zu feiern.

Eine Autorin, auf die ich in den letzten Jahren immer wieder gestoßen bin, ist **Jenny Erpenbeck**. Inzwischen gehört sie zu den markantesten Stimmen der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur. Häufig verbinden ihre Romane persönliche Schicksale mit politischen und gesellschaftlichen Veränderungen des 20. und 21. Jahrhunderts. Wer „Heimsuchung" gelesen oder die Verfilmung gesehen hat, weiß, wovon ich spreche.

In ihrem Roman **„Gehen, ging, gegangen"** richtet sie den Blick auf Flucht, Migration und die Situation von Menschen, deren Wege nach Europa führen. Wieder einmal zeigt sie ihr großes Interesse an gesellschaftlichen Fragen und an Menschen, deren Lebenswege durch politische Entscheidungen beeinflusst werden.

Sie begleitet den emeritierten Altphilologen Richard in Berlin, der auf dem Oranienplatz auf eine Gruppe afrikanischer Flüchtlinge trifft. Aus zunächst distanzierter Neugier entwickelt sich ein intensiver Kontakt, der ihn hineinzieht in ihr Leben, ihren Alltag und ihre bürokratischen Hürden.

Beeindruckt hat mich, dass es der Autorin gelingt, nicht Mitleid, sondern Verständnis zu erzeugen. Warum? Weil aus den Flüchtlingen Menschen mit Namen, Gesichtern und unzähligen Geschichten werden. Richard wird durch Zufall auf das unwürdige Vegetieren der Menschen in ihren Zelten aufmerksam. Je mehr individuelle Schicksale er kennenlernt, desto stärker wächst sein Wunsch, nicht nur nachzudenken, sondern zu handeln.

Dabei bewegt sich die Geschichte immer wieder sehr nah an der Realität. Ein wunderbarer, sorgfältig recherchierter Roman über gegenseitiges Verständnis, der heute leider noch genauso aktuell ist wie im Erscheinungsjahr 2015.

Nun habe ich ihre weihnachtliche Wunsch- oder Einkaufsliste vielleicht vervollständigt. Mit Charlie Mackesy will ich sie in eine wundervolle Vorweihnachtszeit entlassen: „Du hast mir etwas zurückgegeben, das ich verloren hatte, sagte der Maulwurf. „Was hattest du verloren?"- „Das Staunen". Bewahren wir uns das „Staunen"

Ihr Michael Schmal

Buchbeschreibungen sind den jeweiligen Verlagsinfos entnommen.

Michael Schmal · Tel. 0173 8545197 · michaelschmal@web.de

Das FUER UNS-Rätsel

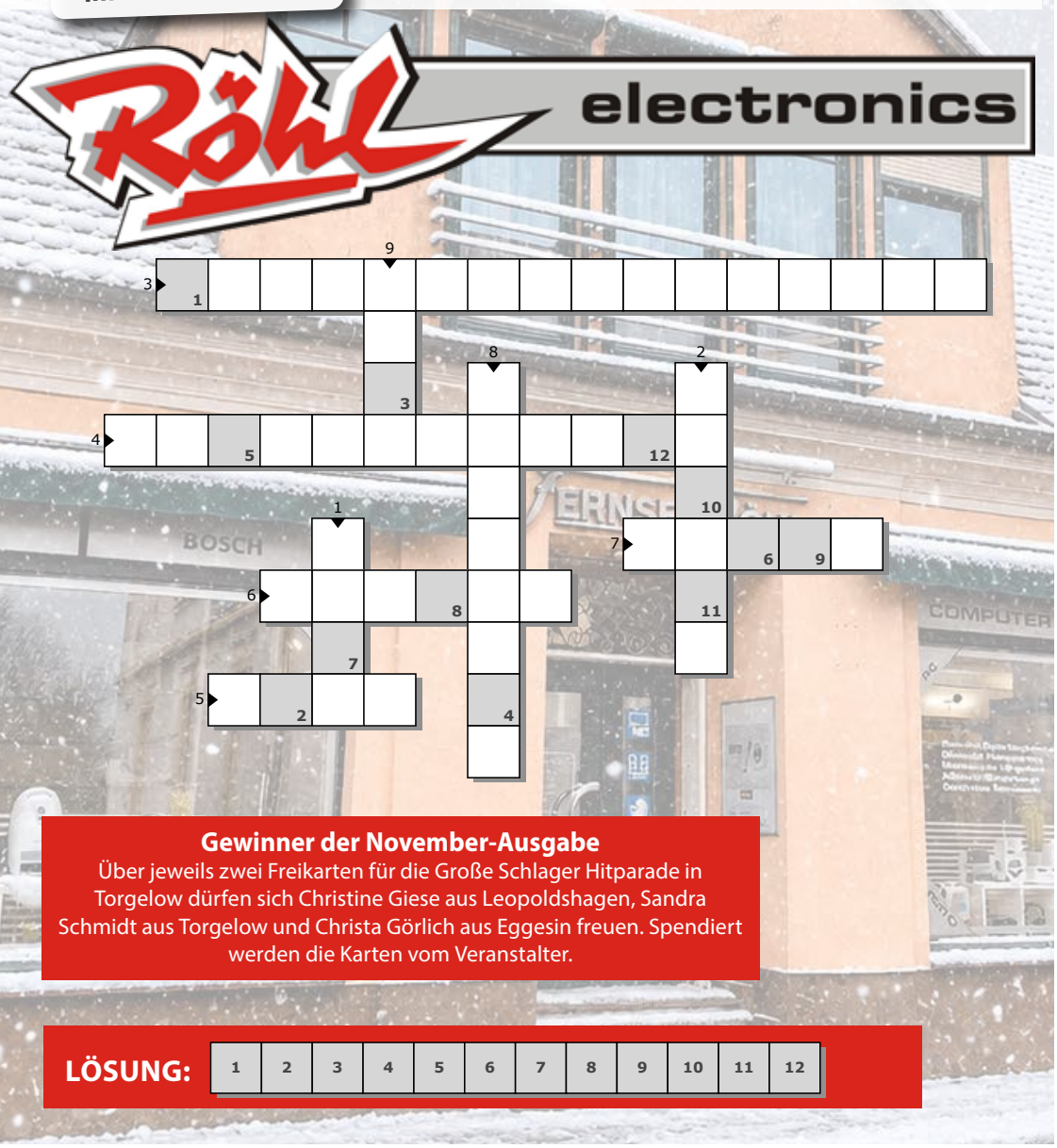
Wir verlosen eine GOURMETMAXX XXL-Heißluftfritteuse mit 17 Litern Fassungsvermögen im Wert von 150 €!

Dieses Mal darf sich die Gewinnerin oder der Gewinner über eine **Heißluftfritteuse** freuen – spendiert von Röhl electronics in Ueckermünde. Interesse? Dann Schicken Sie uns eine Mail mit dem Lösungswort an: **gewinn@haffmedia.de** oder eine Postkarte an HAFF media, Ueckerstraße 109, 17373 Ueckermünde. Einsendeschluss: **15.12.2026**. Rechtsweg ausgeschlossen!



Foto: ZVG Röhl electronics

Röhl electronics



Gewinner der November-Ausgabe

Über jeweils zwei Freikarten für die Große Schlager Hitparade in Torgelow dürfen sich Christine Giese aus Leopoldshagen, Sandra Schmidt aus Torgelow und Christa Görlich aus Eggesin freuen. Spendiert werden die Karten vom Veranstalter.

LÖSUNG:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

FRAGEN:

1) Wie heißt die Katze, die das Titelbild dieser Ausgabe ziert?
2) Wie lautet der Vorname der Friseurmeisterin, die das Torgelower Lifestyle Center am 1. November 2026 offiziell von ihrer Schwiegermutter übernommen hat?
3) Wozu lädt das Ärztenetz HaffNet im März 2027 wieder in die Torgelower Stadthalle ein?
4) Was kann man ab dem ersten Adventswochenende im Tierpark zum Aktionspreis erwerben?
5) Wie heißt die Rock-Pop-Band der Kreismusikschule UER, die am 19. Dezember 2026 in der Reihe „KULTurSPEICHER unterwegs“ im Ueckermünder Bürgersaal auftritt? Back to the ...
6) In welchem Dorf findet am 19. Dezember 2026 eine gemütliche Hofweihnacht statt?
7) Welches traditionsreiche Segelschiff aus Ueckermünde startet nach Zwangspause mit mehr PS in die Saison 2027?
8) Auf welche spanische Insel war die FUER UNS mit der Ueckermünder Hausarztpraxis Janine Ritthammer unterwegs?
9) FUER UNS-Backfee Veronika Menzl empfiehlt zum Fest in dieser Ausgabe leckere ... -Sahne-Schnitten.



ANZEIGE

Röhl electronics

UECKERMÜNDE: 039771 - 2020
Mobil/WhatsApp: 0171 4151590

Firma Röhl wünscht ein gemütliches, friedliches und vor allem frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2027!

Jubiläums-Countdown zu unserem 50. Jubiläum!



Bei jedem Einkauf kostenlose Gewinnlose sichern und mit etwas Glück einen

Traum-TV gewinnen!

Neben Air Fryer und Kaffeemaschine warten weitere attraktive Preise auf Sie!

Bis zu 5 Gewinnlose pro Einkauf. Verlosung im Januar 2027.

BERATUNG | AUFMASS | LIEFERUNG | AUFSTELLUNG | EINBAU | & KOSTENLOSE ENTSORGUNG IHRER ALTEN GERÄTE (BEI KAUF EINES NEUEN GERÄTES)

Miele | BOSCH | NINJA®

Einbau-Backöfen für höchste Ansprüche.

- Perfekte Back- und Bratergebnisse
- Moderne Dampf- und Heißluftechnik
- Einfache Bedienung
- Edles Design für Ihre Küche



Induktions- und Elektroherde

Leistungsstark.
Vielseitig. Für jede Küche.



Kochen, genießen, Zuhause sein. ♡

NINJA® Dual Zone Airfryer

- Doppelt lecker.
- Doppelt flexibel.
- zwei Gerichte gleichzeitig.
- Knusprig. Schnell und fettarm.
- Ideal für die moderne Küche

Fernseher für die schönsten Weihnachts-Momente.

- Brillante Bildqualität
- Für Filme, Sport und Streaming
- In vielen Größen erhältlich



32" – 43" | 50" – 55" | 65" – 75"

Haushaltsgeräte für den Alltag.

Zuverlässig. Effizient. Modern.



Mehr Informationen & Angebote finden Sie auf **www.roehl-electronics.de**