

DAS ORIGINAL FUER UNS

Das Regionalmagazin zwischen Uecker & Randow September / 2026

GESUNDHEITSTAG

Was ist in Ueckermünde geplant?

DIGITALE MEDIEN

Wie können Kinder sie gesund nutzen?

ONLINE-BELEIDIGUNGEN

Welche Rechte haben Sie?

Foto: Silvio Wolff



SPD
MECKLENBURG-
VORPOMMERN

**Ich bitte Sie um
Ihre Stimme
fUER unsere Heimat.**

P. Dahlemann
Patrick Dahlemann

20.9.
AM
BEIDE STIMMEN SPD

ANZEIGE

Fotos: U. Hertzfeldt



Neue Bank lädt zum Klönen ein

Aus zwei alten Buchen ist ein ganz besonderer Treffpunkt entstanden: Die Torgelower Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft (TGW) hat die Baumstämme nicht einfach entfernen lassen, sondern ihnen neues Leben eingehaucht. Entstanden sind ein kunstvoll geschnitzter Leuchtturm und eine Möwe auf Holzbohlen, die durch massive Holzbretter miteinander verbunden wurden. So wurde aus den ehemaligen Bäumen eine außergewöhnliche Sitzbank.

Gefertigt wurde das Unikat von der Torgelower Firma Marcel Hegenbarth – MHC Baumpflege & Forstarbeiten. Die Bank lädt die Mieterinnen und Mieter der Pestalozzistraße zum Verweilen, Plaudern und gemeinsamen Klönen ein – und wird bereits begeistert angenommen. Ein erstes kleines Grillfest hat dort schon stattgefunden.

Besonders beliebt ist der neue Treffpunkt wegen seines schattigen Platzes. „Es ist einfach schön, morgens aus dem Haus zu kommen

und diese besondere Bank zu sehen“, erzählen die Bewohner. Sie sind sich einig: Hier werden noch viele gemütliche Stunden und gemeinsame Feste stattfinden. Mit der liebevoll gestalteten Sitzgelegenheit hat die TGW einen Ort geschaffen, der Nachbarschaft und Gemeinschaft auf ganz besondere Weise verbindet.



Infonachmittag: Alles rund ums Thema Erbrecht

Wer erbt eigentlich, wenn nichts geregelt ist? Wie kann ich Streit in der Familie vermeiden, und was hat es mit dem Pflichtteil auf sich? Das Thema Erbrecht geht uns alle an, wirft aber oft viele Fragen auf.

Um Licht ins Dunkel zu bringen, laden wir Sie herzlich zu einem exklusiven Informationsnachmittag ein. Unsere Rechtsanwältin Frau Franke-Dabel führt Sie kompetent durch die wichtigsten Grundlagen des Erbrechts und gibt wertvolle Tipps für die Praxis. Erfahren Sie aus erster Hand, wie Sie rechtzeitig und rechtsicher vorsorgen können.

Wann:
14. Oktober 2026
14:00 Uhr

Wo:
Begegnungsstätte
Karlsfelderstraße 1
17358 Torgelow

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine vorherige Anmeldung bis zum 5. Oktober 2026 unter der Telefonnummer 03976 / 2805515.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich zu informieren und Ihre Fragen an eine Expertin zu stellen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre TGW



Foto: Adobe Stock

Wir gratulieren unseren Jubilaren im September

Frau Gertrud Sünram
Frau Ursula Mierke
Frau Inge Blankschein
Frau Ellen Hildebrandt
Frau Rosa-Anni Szkorupa

Frau Lidia Neupokoev
Frau Brigitte Broschei
Frau Inge Schulz
Frau Gertraude Lau
Frau Gerda Rinke

Herrn Gerhard Dochow
Herrn Roland Ludwig
Herrn Horst Stapel
Frau Ingrid Herold
Herrn Hans-Joachim Althaber



ANZEIGE

Ein Wiedersehen mit der eigenen Vergangenheit

Es gibt diese Menschen, die noch heute regelmäßig Kontakt zu ihren ehemaligen Mitschülern haben. Und dann gibt es die anderen. Zu denen gehöre wohl ich. Denn obwohl einige aus meinem Jahrgang vor ein paar Jahren durchaus versucht haben, ein Klassentreffen auf die Beine zu stellen, funktionierte das nur so halb. Am Ende trafen sich einige ehemalige Schüler beim großen Altkopernikanertreffen, das alle paar Jahre in Torgelow stattfindet. Ich war nicht dabei, aber in diesem Jahr habe ich mich nun tatsächlich zum ersten Mal selbst für dieses Treffen angemeldet – Jahrgang 1997. Ein bisschen aus Neugier. Ein bisschen aus Nostalgie. Und vielleicht auch, weil man mit zunehmendem Alter merkt, dass Erinnerungen wertvoller werden. Kürzlich habe ich den Roman „Zurück zu ihr“ von Kai Wiesinger gelesen. Darin besucht die Hauptfigur – ungefähr meine Generation – ebenfalls ein Klassentreffen. Und natürlich läuft alles ganz anders als erwartet. Manche Menschen bleiben erstaunlich gleich, andere erkennt man kaum wieder. Einige alte Rollen funktionieren plötzlich nicht mehr, andere dafür umso stärker. Man begegnet



FUER UNS-Chiefredakteur
Silvio Wolff Foto: U. Hertzfeldt

nicht nur alten Bekannten, sondern auch früheren Versionen von sich selbst.

Beim Altkopernikanertreffen geht es allerdings nicht nur um einzelne Klassen. Es ist vielmehr ein Wiedersehen vieler Generationen. Menschen, die dieselben Flure kannten, dieselben Lehrer erlebten oder ihre Pausen auf demselben Schulhof verbrachten. Los geht es am 26. September bereits um 14 Uhr im Haus an der Schleuse. Von dort aus startet auch die gemeinsame Führung durch die Schule, bevor ab 18 Uhr alle ehemaligen Schüler und Lehrer zum eigentlichen Treffen zusammenkommen.

Und vielleicht ist genau jetzt der richtige Moment, sich ebenfalls anzumelden. Denn irgendetwas verbindet einen am Ende doch immer mit der eigenen Schulzeit. Das diesjährige Treffen steht übrigens unter einem bemerkenswert passenden Motto von Immanuel Kant: „In schwierigen Zeiten gibt es eine gewisse Pflicht zur Zuversicht!“

Ein schöner Gedanke. Nicht nur für ehemalige Kopernikaner.

Ihr Silvio Wolff

Ihr FUER UNS
Team

So erreichen
Sie uns!

Silvio Wolff

0172 7147975

s.wolff@haffmedia.de

Uta Hertzfeldt

0170 4751533

u.hertzfeldt@haffmedia.de

info@haffmedia.de

039771 / 816116

Besuchen Sie
auch unser
Internetportal.

www.Uecker-Randow.info



Unsere Ausgaben erscheinen jeweils zu **Beginn des Monats. REDAKTIONSSCHLUSS: Oktober-Ausgabe - 15. September**



Nanu, wer klettert denn da so kess auf den Baumstämmen herum? Die Rote-Panda-Dame heißt Manju und ist im Tierpark Ueckermünde zu Hause. Haben Sie der Italienerin, die in den Tierpark Ueckermünde eingezogen ist, schon einen Besuch abgestattet? Nein? Na, dann wird es höchste Zeit!

Im Gehege nebenan wohnt ihre polnische Freundin Amber. Auch das Rote-Panda-Weibchen freut sich über viele Gäste – ebenso wie die anderen Tiere im Zoo am Haff. Löwen, Erdmännchen, Wüstenfüchse, Berberaffen und Papageien – ihnen allen können Sie einen Besuch abstatten.

Die kleinen Tierpark-Fans dürfen sich außerdem auf die vielen Abenteuerspielplätze im Tierpark Ueckermünde freuen.

„Wer den Hafen nicht
kennt, in den er
segeln will, für den ist
kein Wind der richtige.“

Lucius Annaeus Seneca
Denker der römischen Antike



Foto: U. Hertzfeldt

IMPRESSUM

Das Magazin **FUER UNS** wird herausgegeben von **HAFF media**, Ueckerstraße 109, 17373 Ueckermünde // Persönlich haftender Gesellschafter: Silvio Wolff
Telefon: **039771 816116** • Mail: **info@haffmedia.de** • www.haffmedia.de // Steuernr. 084/288/05632 // Auflage: ca. **12.000 Exemplare** // Verbreitung: Uecker-Randow
Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang // Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 RStV ist Silvio Wolff (Adresse s.o.)
Die Redaktion behält sich das Recht der auszugsweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Das Magazin enthält Fotos und Grafiken von pixabay, storyblocks und wikipedia. Die in diesem Magazin veröffentlichten Inhalte und Werke unterliegen dem Urheberrecht. Jede Weiterverwertung bedarf einer vorherigen schriftlichen Einwilligung des Autors bzw. Urhebers. AGBs unter www.haffmedia.de

WIRmachenDRUCK.de
Sie sparen, wir drucken!

KULTURPORTAL TORGELOW



24.09.2026 UECKERSAAL

Streckenbach & Köhler
Bis einer heult!
19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)
Tickets unter: 03976 252-153

27.09.2026 MARKTPLATZ

Torgelower Büdnermarkt
mit Suppenwettbewerb, Bücherflohmarkt,
und Mitmachaktionen
ab 10:00 Uhr
Informationen unter: 03976 252-161

15.10.2026 UECKERSAAL

Stephan Bauer
Am Ende der Nerven...
Und noch so viel Ehe übrig
19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)
Tickets unter: 03976 252-153

25.10.2026 STADTHALLE

Vogelbörse
Samstag & Sonntag ab 9:00 Uhr

27.10.2026 OASE

Big Helga
Das Helga-Hahneemann-Programm
mit Dagmar Gelbke & Wolfgang Flieder
16:00 Uhr
Tickets unter: 03976 252-153

09.12.2026 UECKERSAAL

Weihnachtskonzert
mit dem brandenburgischen
Konzertorchester Eberswalde
19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)
Tickets unter: 03976 252-153

Torgelower Büdnermarkt

Erleben statt nur Einkaufen!

27.09.2026
ab 10:00 Uhr

Suppenwettbewerb
Kreative Suppen probieren und bewerten!

Bücherflohmarkt
Stöbern, entdecken und Lieblingsstücke finden.

Mitmachaktionen

BÜCHERVERKÄUFER & SUPPENKÖCHE GESUCHT!

Jetzt anmelden unter:
03976 252161

Torgelow bewegt.

Die große SCHLAGER HITPARADE
Das Original

PRÄSENTIERT VON
MAXIMILIAN ARLAND

★ **ELLA ENDLICH**
★ **RAMON ROSELLY**
★ **ROBERTO BLANCO**

FREITAG 22/01/27
B: 16 UHR

TORGELOW STADTHALLE

VVK: SchlagerTickets.com, Stadt Torgelow
Tel. 03976-252153 & an allen bek. VVK-Stellen
Änderungen möglich! | Burgbrach

www.THOMANN-Management.de | Torgelow

BIG HELGA

Das Helga-Hahneemann-Programm mit Dagmar Gelbke und Wolfgang Flieder

LACHEN OHNE ENDE

Torgelow, Haus an der Schleuse
Dienstag 27. Oktober 2026, 16:00 Uhr
Tickets: Stadtverwaltung (03976/252 153), www.reservix.de und alle bekannten VVK-Stellen

Festliches
Weihnachtskonzert
mit dem
BRANDENBURGISCHEN KONZERTORCHESTER Eberswalde

09.12.2026

19:30 UHR - UECKERSAAL TORGELOW

Tel.: 03976 252-153

DER REGIONALKALENDER FUER UNS



Die 1. Männermannschaft der Spielvereinigung möchte sich in der neuen Liga behaupten.

Foto: Verein

Mit Teamgeist und viel Vorfreude in die neue Fußball-Saison

Die neue Saison in der Landesliga hat begonnen – und bei der Spielvereinigung Torgelow-Ueckermünde ist die Vorfreude auf die neue Herausforderung deutlich spürbar. Nach dem verdienten Aufstieg möchte sich das Team um Trainer Tom Röhl in der neuen Spielklasse etablieren und erneut mit attraktivem Fußball überzeugen.

Personell wurde der Kader gezielt verstärkt. Neu im Team sind Ben Tiede (SV Siedenbollentin), Maximilian Paul (VFC Anklam), Martin Petzel (BSV Forst Torgelow), Dominik Lübeck (Rot-Weiß Ahlbeck) sowie Niclas Uri Gall, der aus der eigenen A-Jugend in den Männerbereich aufrückt. „Die Neuzugänge zeigen höchste Einsatzbereitschaft und fanden direkt Anschluss ans Team.



Qualitativ haben wir unseren Kader genau dort verstärkt, wo wir nachbessern wollten. Außerdem kommen sie alle aus der Region und passen perfekt zu unserem eingeschlagenen Weg“, so Tom Röhl.

Mit insgesamt 23 Spielern, darunter zwei Torhüter, geht die Spielvereinigung in die neue Saison.

Besonders wichtig ist den Verantwortlichen dabei die enge Verzahnung mit dem eigenen Nachwuchs. Immer wieder sollen talentierte A-Junioren die Möglichkeit erhalten, bei der ersten Mannschaft mitzutrainieren und sich für höhere Aufgaben zu empfehlen. Gleichzeitig setzt der Verein weiterhin bewusst auf Spieler aus der Region. „Die Menschen hier wollen Spieler aus der Region sehen – und ge-

nau diesen Weg gehen wir“, betont der Sportliche Leiter Felix Schütz.

Als größte Stärke sieht Trainer Tom Röhl den außergewöhnlichen Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft. Viele Spieler kennen sich seit ihrer Jugend, haben bereits gemeinsam Erfolge gefeiert und sich bewusst dafür entschieden, künftig wieder zusammen für ihren Heimatverein aufzulaufen. „Die Gier nach Erfolg, die Lust auf Gewinnen, der Spaß am Fußball und die Verbundenheit untereinander machen uns stark. Für alle ist das eine Herzensangelegenheit“, sagt der Trainer.

Sportlich geht die Spielvereinigung trotz ihrer Rolle als Aufsteiger selbstbewusst in die Saison. Das Ziel ist klar: sich in

der Landesliga schnell zu etablieren und möglichst in der oberen Tabellenhälfte mitzuspielen. Gleichzeitig soll die Mannschaft ihre Spielidee weiterentwickeln und den Zuschauern offensiven, attraktiven Fußball bieten.

Möglich wird dieser Weg auch durch die Unterstützung zahlreicher Sponsoren, die dem

Verein seit Jahren verlässlich zur Seite stehen. Ein besonderer Dank gilt den Hauptsponsoren mele, Haff-Dichtungen und dachbleche24, die ge-

meinsam mit vielen weiteren Partnern aus der Region dazu beitragen, dass die Spielvereinigung ihre sportlichen Ziele verfolgen und den Fußball in Torgelow-Ueckermünde nachhaltig weiterentwickeln kann.

hm/pm

„Für alle ist das eine Herzensangelegenheit.“

mele[®]
UNTERNEHMENSGRUPPE

HAFF-
Dichtungen GmbH
Flachdichtungen aller Art



dachbleche24[®]

Von Erntefest bis Dancical

Infos aus Eggesin und dem Amt „Am Stettiner Haff“

11. Country-Linedance-Event

Mönkebude, 04. & 05.09.2026, Strandpark

Country- und Linedance-Fans können sich am 4. und 5. September auf das 11. Country-Linedance-Event im Strandpark Mönkebude freuen. Für die passende Musik sorgt Mike WestCo (DJ) aus Berlin, der an beiden Tagen mit Country-Klassikern und aktuellen Hits zum Tanzen einlädt. Besucher erwartet ein stimmungsvolles Wochenende in besonderer Western-Atmosphäre.

Liepgartenlauf

Liepgarten, 12.09.2026, 10 Uhr, Sportplatz

Am Samstag, 12. September, fällt um 10 Uhr am Sportplatz in Liepgarten der Startschuss für den 4. Liepgartenlauf. Die Veranstaltung ist zugleich ein Wertungslauf der UER-Laufcupserie und lädt sowohl ambitionierte Läufer als auch Freizeitsportler zum Mitmachen ein. Die abwechslungsreiche Strecke führt durch die reizvolle Umgebung Liepgartens und verspricht beste Bedingungen für alle Teilnehmer. Wer dabei sein möchte, kann sich unter www.uer-laufcup.de anmelden. Zuschauer sind herzlich willkommen und können die Sportler entlang der Strecke kräftig anfeuern.



Erntefest in Luckow

Luckow, 19.09.2026, 10 Uhr, Dorfplatz

Mit einem abwechslungsreichen Programm für die ganze Familie feiert Luckow am Samstag, 19. September, sein traditionelles Erntefest auf dem Dorfplatz.

Den Auftakt macht um 10 Uhr der Erntedankgottesdienst in der Kirche. Im Anschluss startet um 11 Uhr der Festumzug, der die Besucher auf den Dorfplatz führt. Dort beginnt ab 12.30 Uhr das offizielle Programm mit der Schalmeienkapelle Altwarp, Musiker Reinhard Lau sowie den „Fliegenden Funken“ Luckow. Am Nachmittag folgt die Auslosung der Tombola, bevor DJ Lachi den Abend mit Tanz und Musik ausklingen lässt.

Während des gesamten Tages laden eine regionale Händlermeile, Kinderbeschäftigung, Clown Ralfi und weitere Attraktionen zum Verweilen ein. Auch kulinarisch ist für die Gäste bestens gesorgt – unter anderem mit Erbseneintopf, Kuchen, Eis und weiteren Leckereien.

Der Eintritt am Abend beträgt 5 Euro. Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Besucher und einen stimmungsvollen Tag im Zeichen von Erntedank, Gemeinschaft und ländlicher Tradition.



Tag der offenen Tür bei der FFW

Leopoldshagen, 06.09.2026, 10 - 16 Uhr, Feuerwehr

Am Sonntag, 6. September, öffnet die Freiwillige Feuerwehr Leopoldshagen von 10 bis 16 Uhr ihre Türen und lädt alle Interessierten herzlich ein. Die Gäste können sich auf die Vorstellung des neuen Gerätehauses und der neuen Technik, eine Technikshow, Einblicke in die Einsatzabteilung und Jugendfeuerwehr sowie spannende Vorführungen freuen. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich ebenfalls gesorgt.

Randow-Festtage laden nach Eggesin ein

Eggesin, 11. - 13.09.2026, Festplatz

Vom 11. bis 13. September lädt Eggesin zu den 59. Randow-Festtagen auf den Festplatz ein. In diesem Jahr stehen die Feierlichkeiten ganz im Zeichen gleich dreier Jubiläen: 810 Jahre Eggesin, 60 Jahre Stadtrecht und 20 Jahre Stoewerstraße. Besucher erwartet an drei Tagen ein buntes Programm mit Musik, Unterhaltung, Schaustellern, Mitmachaktionen und vielen Angeboten für die ganze Familie.

Los geht es am Freitag mit dem Lampionumzug, dem Abendgruß der Eggesiner Märchentruhe und dem Partyabend „Randow-Beats“. Am Samstag sorgen unter anderem der Festumzug, das Oldtimer- und Militärfahrzeugtreffen, be free, der Shantychor Seegrund Ahlbeck, die Coverpiraten sowie ein Höhenfeuerwerk für Unterhaltung. Den Sonntag prägen der ökumenische Open-Air-Schlagergottesdienst mit Seaside, die Oldtimerschau zum Jubiläum der Stoewerstraße, die Eggesiner Küchenschlacht, Nachwuchs-DJs der Regionalen Schule und Olaf Berger als musikalischer Höhepunkt.



Dancical für Kinder

Eggesin, 20.09.2026, 15 Uhr, be free

Eine märchenhafte Reise erwartet kleine und große Besucher am Sonntag, 20. September, im be free Sportcenter in Eggesin. Das Kinder- und Jugendtheater be free bringt mit dem Dancical „Alice im Wunderland“ die weltbekannte Geschichte voller Fantasie, Musik und Tanz auf die Bühne.

Mit liebevoll gestalteten Kostümen, mitreißenden Choreografien und bekannten Figuren wie dem weißen Kaninchen entführt das Ensemble das Publikum in die zauberhafte Welt des Wunderlands. Die Aufführung verspricht beste Unterhaltung für die ganze Familie zu werden.





Viele Gäste kamen zum AbendbROT mit Manuela Schwesig nach Altwarp. Auch dabei Matthias Platzeck, ehemaliger Ministerpräsident Brandenburgs (rechts).

AbendbROT mit Schwesig: Politik, Musik und Gespräche am Strand

Traditionell sind Manuela Schwesig und Patrick Dahle- mann mit dem AbendbROT in der Uecker-Randow-Region unter- wegs. „Direkte Gespräche, Lecker- res vom Grill und kühle Getränke sind dabei immer un- ser Angebot“, erklärt Patrick Dahle- mann.

Und auch kulturell hatte die SPD Mitte August in Altwarp mit der Altwarper Schal- meienkapelle, Tom Tessmer, be free und dem Shantychor See- grund Ahlbeck eine Menge am schönen Strand zu bieten.

Nach Leopoldshagen, Hinter- see, Heinrichswalde, Altwigshag- en, Grambin, Mönkebude, Chris- tiansberg und Meiersberg freute er sich jetzt auf die Fortsetzung in Altwarp. Und die Menschen ha- ben es angenommen. 300 Gäste kamen an diesem Sommerabend, der auch der Auftakt in die heiße Wahlkampfphase der SPD in der

Uecker-Randow-Region war.

Und auch zwei Spitzenpoliti- ker sind gekommen, um mit den Menschen ins Gespräch zu kom- men und Patrick Dahle- mann zu unterstützen. Der ehemalige Mi- nisterpräsident Bran- denburgs Matthias Platzeck und natürlich die Ministerpräsi- dentin Mecklenburg-Vor- pommerns Manuela Schwesig.



Patrick Dahle- mann

Platzeck warb: „Pat- rick Dahle- mann könn- en Sie vertrauen. Er ist bodenständig und enorm engagiert

für diese Region. Er hängt sich richtig rein und kommt nicht nur zu Wahlen raus.“ Manuela Schwesig schwärmte von der Uecker-Randow-Region. Sie komme immer wieder gerne hierher und erinnerte sich an den Fami- lienurlaub am Stettiner Haff. Sie verspreche nur das, was sie auch halten kann. „Die Schaffung und der Erhalt von Arbeitsplätzen



Manuela Schwesig und Ingo Bünning

haben oberste Priorität. Mit mir bleibt die Kita beitragsfrei, die Gruppengrößen in Krippe, Kin- dergarten und Hort werden ver- bessert. Und ich möchte das Land zusammenhalten. So wie hier heute Zusammenhalt gestärkt wird“, sagte Schwesig und dankte Bürgermeister Jan Herzfeld und allen in der Gemeinde Altwarp Engagierten.

„Nutzen Sie Ihre Stimme FÜER unsere Heimat. Haken Sie Fami- lie, Freunde, Vereinsmitglieder, Kollegen oder Nachbarn unter und kommen zu unseren Veran-

staltungen. Ich möchte meine Arbeit für Sie fortsetzen, damit es in unserer schönen Heimat weiter vorangeht“, erklärte Dahle- mann.

Hunderte Bratwürste später und ganz zum Schluss sangen Dahle- mann und Schwesig mit Tom Tessmer und den Altwarpern „Alt wie ein Baum“. Darin heißt es: „Alt wie ein Baum möchte ich werden mit Wurzeln, die nie ein Sturm bezwingt.“ Mögen diese Zeilen auch für eine faire und ehr- liche Auseinandersetzung um die Entscheidung für MV am 20. Sep- tember stehen. pm



Auch kulturell hatte der Abend in Altwarp unter anderem mit der Altwarper Schalmeienkapelle, Tom Tessmer, dem Shantychor Seegrund Ahlbeck und dem Tanzverein be free einiges zu bieten.

Gut vorbereitet in die Zukunft: Die neue Generation der Altersvorsorge

Ab dem 1. Januar 2027 beginnt ein neues Kapitel der privaten Altersvorsorge: Das **Altersvorsorgedepot** soll die bisherige Riester-Förderung ablösen. Ziel ist es, die private Vorsorge flexibler und renditeorientierter zu gestalten. Staatliche Zulagen und steuerliche Vorteile bleiben erhalten – und können weiterhin einen attraktiven Beitrag zum Vermögensaufbau leisten.

Doch was bedeutet das konkret für Menschen, die bereits einen Riester-Vertrag besitzen? Lohnt sich ein Wechsel? Welche Fördermöglichkeiten gibt es künftig und welche Variante passt zu den eigenen Plänen?

„Gerade bei der Altersvorsorge gibt es keine Lösung von der Stange. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig mit den neuen Möglichkeiten zu beschäftigen und gemeinsam zu schauen, welcher Weg am besten zur persönlichen Lebenssituation passt“, sagt Yvonne Rickmann von der Provinzial in Ueckermünde. In einem persönlichen Gespräch erklärt sie gern, welche Neuerungen das Altersvorsorgedepot mit sich bringt und welche staatlichen För-



Foto: Adobe Stock KI

derungen genutzt werden können. Auch für junge Menschen oder Familien kann das neue Fördermodell interessante Perspektiven eröffnen. Die Provinzial bietet dabei verschiedene Varianten an – von chancenorientierten Anlagen bis hin zu Lösungen mit höheren Sicherheiten.

Wer heute die richtigen Entscheidungen trifft, schafft eine gute Grundlage für morgen. Yvonne Rickmann und das Team der Provinzial Ueckermünde beraten Sie gern persönlich und finden gemeinsam mit Ihnen die passende Lösung für Ihre Zukunft.

Von Silvio Wolff

Yvonne Rickmann

Ueckerstraße 66
17373 Ueckermünde
Tel. 039771 / 23494
Mail ueckermuende@provinzial.de

Mo–Fr: 09:00–13:00 Uhr
Mo: 14:00–16:00 Uhr
Di–Do: 14:00–18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



Mehr Infos
auf Instagram

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

ANZEIGE

Game On! Die Arena wartet auf EUCH!

Zeigt euer Können auf der virtuellen Fußballbühne!

Am **10. Oktober 2026** verwandelt sich das Haus an der Schleuse in Torgelow in die Arena für den eSport Cup der Sparkasse Uecker-Randow. Gespielt wird in **2er-Teams** – Spannung, Teamgeist und jede Menge Fußball-Action garantiert.

- 1. Platz:** PlayStation 5 pro Spieler
- 2. Platz:** MediaMarkt-Gutschein im Wert von 100 € pro Spieler
- 3. Platz:** MediaMarkt-Gutschein im Wert von 50 € pro Spieler

- 📍 Haus an der Schleuse, Torgelow
- 📅 10. Oktober 2026
- 👥 Maximal 128 Spieler (64 Teams)
- 💰 Teilnahme **kostenlos**



Anmeldung über den QR-Code oder über die Startseite der Sparkasse Uecker-Randow.

ANZEIGE

Du liebst Dein Handwerk - und suchst einen neuen Lieblingsplatz?

Vielleicht ist genau jetzt der richtige Zeitpunkt für eine Veränderung!

Für meinen Friseursalon in Ueckermünde suche ich Verstärkung – in **Vollzeit, Teilzeit oder ganz individuell** nach Deinen Vorstellungen.

Was Dich erwartet:

- Flexible Arbeitszeiten / 4-Tage-Woche
- Kein Montags- und kein Samstagsdienst
- Viel Freiraum für eigene Ideen
- Individuelle Benefits nach Absprache

herrlich
SINA LIECK



Ob **Friseur/in oder Barber** – entscheidend ist Deine Kreativität und die Freude am Beruf.

Manchmal braucht es nur ein bisschen Mut, um etwas Neues zu beginnen. Vielleicht genau jetzt.

Friseurmeisterin
SINA LIECK-KITTEL

Ueckerstraße 107
17373 Ueckermünde
Tel.: 039771 590771

herrlich-sinalieck.de
instagram.com/
herrlichbysinalieck



AUSSTELLUNG

**34. AZ-Landesschau M-V
mit großer Vogelbörse**

Über 50 Vogelarten und mehr als 150 Ausstellungsvögel
Große begehbare Voliere – Vögel hautnah erleben!

24. / 25. Oktober 2026
in der **Stadthalle Torgelow**
Ukränenstraße 4 · 17358 Torgelow

Samstag: 09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag: 09.00 - 14.00 Uhr
Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Veranstalter:
Ziergeflügel- & Exotenzüchter Verein
Pasewalk/Strasburg e.V.

Infos unter:
0171 7110570
ZEV-pasewalk-strasburg@gmx.net



Villa Knobelsdorff

Wir suchen VERSTÄRKUNG!

-  **Koch** (m,w,d)
-  **Sous Chef** (m,w,d)
-  **Küchenchef** (m,w,d)



Hooldy Gaststätten GmbH & Co KG
Hotel Villa Knobelsdorff
Ringstraße 121, 17309 Pasewalk
Tel.: 03973 2091 0 | Fax.: 03973 2091 10
e-mail: info@villa-knobelsdorff.de

Wir freuen uns auf Sie!

KULTurSPEICHER Ueckermünde

Irish Cowboys eröffnen Konzertreihe im Bürgersaal

Nach dem verheerenden Brand Anfang Juni kann der Speicher e. V. seine Veranstaltungen derzeit noch nicht im Kulturspeicher durchführen. Ganz auf Konzerte verzichten möchte der Verein dennoch nicht. Gemeinsam mit der Stadt Ueckermünde wurde deshalb eine Ausweichmöglichkeit gefunden: Unter dem Motto „Kulturspeicher unterwegs“ finden in den kommenden Monaten ausgewählte Veranstaltungen an anderen Orten statt.

Den Auftakt macht am Samstag, 12. September 2026, die Band Irish Cowboys im Bürgersaal der Stadt Ueckermünde. Beginn ist um 19 Uhr.

Kaum eine Band ist dem Kulturspeicher so eng verbunden wie die Irish Cowboys. In den vergangenen Jahren haben sie das Publikum mehrfach mit ihrer mitreißenden Mischung aus Irish Folk, virtuoser Instrumentalmu-



Irish Cowboys
Sa | 12.09. | 19 Uhr

sik und einer gehörigen Portion Humor begeistert. Umso größer ist die Freude des Vereins, dass gerade sie den Startschuss für die Konzertreihe außerhalb des Kulturspeichers geben.

Mit ihrem aktuellen Programm nehmen Patricia (Flöten, Harfe, Akkordeon), Kaspar Michael Schwab (Cello, Fiddle, Bouzouki, Banjo), Kerstin (Kontrabass, Bodhrán) und Norbert Carl Krüger (Gi-

tarre, Cajón) das Publikum mit auf eine ebenso stimmungsvolle wie außergewöhnliche musikalische Reise. Wenn Kaspars Cellosaiten glühen, Patricia mit beeindruckender Virtuosität ihre Flöten erklingen lässt und die Band ihre unverwechselbare Spielfreude entfaltet, bleibt kaum jemand unberührt.

Mit dem Konzert möchten der Speicher e. V. und die Band zu-

gleich ein Zeichen setzen: Auch wenn der Kulturspeicher derzeit nicht genutzt werden kann, lebt das kulturelle Angebot weiter. Die Veranstaltungsreihe an Ausweichorten soll die Zeit bis zur Rückkehr in das historische Gebäude überbrücken und zeigen, dass Kultur auch außerhalb der vertrauten Mauern ihren Platz findet.

Einlass: 18 Uhr
Beginn: 19 Uhr
Eintritt: 16 Euro (VVK)
18 Euro (AK)

Karten können aktuell online über das Kontaktformular auf der Webseite speicher-ueckermuende.de oder telefonisch unter Tel. 0160 5271451 reserviert werden.

Gern können Sie auch immer donnerstags von 16 bis 18 Uhr im Ueckermünder HAFF media-Büro (ehemalige Bar „Zur Zitterbacke“) vorbeischaun, um Tickets zu reservieren oder zu kaufen.

Speicher-Karten für die Altstadt Musiknacht

Eigentlich sollte der Kulturspeicher dieses Mal eine Station der Altstadtmusiknacht sein. Aufgrund des Brandes musste der Verein auch hierfür eine Ausweich-Location suchen. Die Blue Jeans Country Band wird daher im Ueckermünder Bürgersaal die Gäste der Musiknacht unterhalten. Für Getränke und einen

kleinen Snack sorgt der Speicherverein. Ein Dankeschön geht an die Stadt Ueckermünde für die Bereitstellung des Saals.

Karten für die Musiknacht mit Start im Bürgersaal erhalten Sie immer donnerstags von 16 bis 18 Uhr im HAFF media-Büro (ehemalige Bar „Zur Zitterbacke“ – gleich neben dem Speicher). uh

ALTSTADT MUSIKNACHT
4 Bars | 4 Bands
24.10. | 19 Uhr

Caribrazil
Country Folk-Rock Jazz Salsa
Harmony Hoppers
Hag Stone
Blue Jeans Country Band

AnaCapri Brauhaus Stadtkrug Krøhan & Bress Speicher e.V.

TICKETS ab 1.8.
Tourist-Information,
Altes Bollwerk 9, Ueckermünde
und in den
Veranstaltungslocations
Einlass 19 Uhr | Start 19:30 Uhr

Stadt Seebad Ueckermünde, Am Rathaus 3, 17373 Ueckermünde

Möchten Sie den Wiederaufbau des Kulturspeichers unterstützen?



Dann können Sie direkt auf das Vereinskonto spenden:

Speicher e. V.
IBAN: DE73 1505 0400 3210 0133 13
Sparkasse Uecker-Randow
Betreff: Wiederaufbau

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

www.speicher-ueckermuende.de

Einfach goldig! Affenstarker Zuwachs im Zoo am Haff

Sie sind klein, flink und einfach zum Verlieben: Drei Goldkopflöwenäffchen sind im Zoo am Stettiner Haff angekommen und sorgen seitdem für neugierige Blicke. Das zweijährige Weibchen kam aus der Zoologischen Station Wassenberg. Die beiden einjährigen Männchen Benicio und Bernardo reisten aus dem Zoo Mannheim an und erkunden nun gemeinsam ihr neues Zuhause.

Die Goldkopflöwenäffchen gehören zur Familie der Krallenaffen. Ihre langen Finger enden – bis auf die erste Zehe an den Hinterpfoten – in kleinen Krallen. Ursprünglich leben sie in den tropischen Wäldern Brasiliens in Südamerika. Mit einer Körpergröße von etwa 26 Zentimetern und einem Gewicht von rund 480 bis 700 Gramm sind sie die größten und schwersten Vertreter der Krallenäffchen.

Ihren Namen tragen sie nicht ohne Grund: Ihr Fell ist überwiegend schwarz, doch die buschige rötlich bis gelb gefärbte Mähne lässt sie wie winzige Löwen aussehen. Auch ihre Vorderpfoten leuchten in diesen Farben. Über den etwa 35 Zentimeter langen Schwanz zieht sich ein goldener Streifen.

Auf ihrem Speiseplan stehen Insekten, kleine Wirbeltiere und jede Menge Früchte. Mit ihren langen Fingern und kräftigen Schneidezähnen holen sie geschickt kleine Leckerbissen aus der Baumrinde.

Besonders spannend ist das Fa-



Goldkopflöwenäffchen sind in den Ueckermünder Tierpark eingezogen. Sie freuen sich auf Besuch.

Foto: ZVG Tierpark Ueckermünde

milienleben: Kommt Nachwuchs zur Welt, packt der Affenpapa kräftig mit an. Er trägt die Jungtiere und kümmert sich liebevoll um seinen Nachwuchs.

Leider sind Goldkopflöwenäffchen stark gefährdet. Ihr Lebensraum in den tropischen Wäldern Brasiliens wird durch Rodung und Industrialisierung immer weiter zerstört. Deshalb beteiligt sich der Tierpark Ueckermünde am Europäischen Erhaltungszuchtprogramm für diese und weitere bedrohte Tierarten. So

erhalten die Tiere ein sicheres Zuhause und gute Chancen auf Nachwuchs.

Wer die flinken Kletterkünstler aus nächster Nähe beobachten möchte, hat dazu im Ueckermünder Tierpark täglich Gelegenheit: Seit Juni dieses Jahres leben die Goldkopflöwenäffchen in der neugestalteten Voliere neben der begehbaren Känguruanlage – und warten dort auf viele kleine und große Entdecker.

pm/uh

Vom Wildtier zum Partner

Öffentliche Führung



Foto: U. Hertzfeldt

Am ersten Mittwoch im September erhalten die Tierparkbesucherinnen und -besucher wieder eine Vergünstigung auf den Einzeleintritt. An dem Tag findet nach der Sommerpause auch eine öffentliche Führung durch den Park statt. Also merken Sie sich schon mal den **2. September** vor! Da dreht sich alles um das Thema: **Vom Wildtier zum Partner – Haus- & Huftiere**

Viele unserer Haustiere stammen von wilden Vorfahren ab und wurden über Jahrtausende vom Menschen geprägt. Teilnehmer erfahren, was sie sich bis heute bewahrt haben und warum sie als Herdentiere besondere Bedürfnisse haben.

Die Führung ist kostenfrei, ohne Zuschlag zum Eintrittspreis und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt: 10 Uhr an der Eintrittskasse. Schauen Sie also gern im Tierpark vorbei. uh

Fotowettbewerb: Titelbild gesucht

Die Sommerferien sind vorbei – aber die schönsten Erinnerungen an sonnige Tage im Tierpark bleiben. Viele Gäste haben in den vergangenen Wochen die tierischen Bewohner besucht und dabei sicher den einen oder anderen besonderen Moment mit der Kamera festgehalten.

Im Tierpark Ueckermünde gibt es viele große und kleine tierische Stars zu entdecken – auch einige neue Tierarten, die es noch



Foto: ZVG Tierpark Ueckermünde

nicht auf die Titelseite der querformatigen Tierparkbroschüre geschafft haben. Vielleicht ist Ihr Foto genau das, was noch fehlt? Mitmachen ist ganz einfach: Das Foto muss 2026 im Tierpark Ueckermünde aufgenommen worden sein und mit der Einsendung bestätigen Sie, dass Sie das Bild selbst fotografiert haben und alle Bildrechte besitzen. Senden Sie Ihren Schnappschuss bis 31. Dezember 2026 an kontakt@tierpark-ueckermuende.de mit dem Kennwort „Fotowettbewerb“.

Das Tierparkteam freut sich auf Ihre Fotos von einem oder mehreren tierischen Bewohnern. uh

Tierpark Ueckermünde

Chausseestraße 76

17373 Ueckermünde

Tel. 039771 54940

info@tierpark-ueckermuende.de

www.tierpark-ueckermuende.de

f tierpark.ueckermuende

tierpark.ueckermu

Öffnungszeiten

täglich 10 - 18 Uhr



Kindererziehung zwischen zwei Ländern

 Es ist nicht einfach, ein Kind großzuziehen. Und wenn aus ihm ein vernünftiger Erwachsener werden soll, wird es noch komplizierter. Ein Kind mit Eltern unterschiedlicher Herkunft zu erziehen, ist meiner Meinung nach besonders herausfordernd. Mit der Muttermilch bekommt es die besten und vielleicht auch die weniger guten Eigenschaften beider Nationen mit. Deutsche und Polen sind zwar keine völlig fremden Welten, doch die Kindererziehung unterscheidet sich in einigen Aspekten grundsätzlich.

Das beste Beispiel dafür ist für mich die deutsche Jugendweihe und die Erlaubnisse, die sie theoretisch mit sich bringt. In Polen wäre es undenkbar, einem 14-jährigen Kind zu erlauben, ein Bier zu trinken, selbst in Begleitung der Eltern. Auch mit 16 Jahren gelten Jugendliche in Polen noch als Kinder und dürfen keine alkoholischen Getränke konsumieren. Andererseits muss man zugeben, dass wir in diesem Alter vieles selbst ausprobiert haben – nur eben heimlich.

Kinder haben unterschiedliche Vorbilder. Natürlich sind es vor allem die Eltern, aber auch Märchen und zahlreiche Zeichentrickfilme prägen sie. Nicht ohne Grund laufen auf jedem zweiten Sender bereits um 6 Uhr morgens Kindertrickfilme. Zu den heute bekannten Figuren gehören unter anderem Peppa Wutz, Bluey, Paw Patrol, Feuerwehrmann Sam oder Ladybug. Ich will gar nicht daran denken, was noch alles kommt, wenn mein Kind älter wird.

Als wir selbst Kinder waren, hatten wir ebenfalls jede Menge Märchenfiguren als Vorbilder, die bei näherer Betrachtung nicht ganz sauber waren – beziehungsweise es bis heute nicht sind. Wir schauten Tarzan, der eigentlich ein Nacktfrosch war. Aschenputtel durfte feiern gehen und musste erst um Mitternacht zu Hause sein. Pinocchio war ein leidenschaftlicher Lügner, Aladdin



Zauberhaft – eine deutsch-polnische kleine Hexe.

Czarująca – mała niemiecko-polska czarownica.

ein Dieb. Batman fuhr mit einer Geschwindigkeit, die unsere Fotoradare nicht einmal messen könnten, über die sich aber jede Gemeinde wegen der Einnahmen aus Knöllchen freuen würde. Schneewittchen wohnte mit sieben Männern. Der Seemann Popeye paffte eine Pfeife und war voll tätowiert. Bolek und Lolek, polnische Zeichentricksfiguren, lebten mit Tola in einem Dreieck zusammen. Die zwei Wichtel aus einem tschechischen Trickfilm waren ein Paar. Donald Duck lief ohne Schlüpfherum. Schlumpfine war das einzige Mädchen im ganzen Dorf. Und Herr Klex, einer der Hauptprotagonisten eines der beliebtesten polnischen Kinderbücher „Die Akademie des Meisters Klex“ – sehr empfehlenswert, es gibt auch eine deutsche Übersetzung –, las einen Ratgeber für junge Kräuterkundige. Zwar wird in Deutschland mit verschiedenen Kräutern liberaler umgegangen, in Polen jedoch nicht.

Die schlimmsten Vorbilder sind für mich trotzdem die Gebrüder Grimm. In jedem Märchen kommt entweder ein böser Wolf, eine böse Hexe oder, noch schlimmer, eine böse Stiefmutter vor. Mein Kind wartet beim Vorlesen immer nur auf die Schurken. Sie hat eben die besten deutschen und polnischen Eigenschaften von ihren Eltern bekommen: deutsche Bösewichter, aber auf Polnisch vorgelesen.

Eure Agata Furmann-Böttcher, gebürtige Polin, die seit vielen Jahren in UER lebt und arbeitet

Wychowanie dzieci między dwoma krajami

tym, co jeszcze mnie czeka, gdy moje dziecko będzie starsze.

Kiedy sami byliśmy dziećmi, mieliśmy również mnóstwo postaci z bajek, które służyły nam za wzór, a które przy bliższym przyjrzeniu się nie były do końca bez skazy – i raczej do dziś nie są. Oglądaliśmy Tarzana, który tak naprawdę był golasem. Kopciuszek mogła iść na imprezę i musiała wrócić do domu dopiero o północy. Pinokio był zapalonym kłamcą, a Aladyn złodziejem. Batman jeździł z prędkością, której nasze fotoradary nie byłyby w stanie zmierzyć, ale z której każda gmina ucieszyłaby się ze względu na dochody z mandatów. Królowna Śnieżka mieszkała z siedmioma mężczyznami. Marynarz Popeye palił fajkę i był całkowicie wytatuowany. Bolek i Lolek, polskie postacie z kreskówki, mieszkali razem z Tolą w trójkacie. Żwirtek i Muchomorek, dwa skrzaty z czeskiej kreskówki, byli parą. Kaczor Donald biegał bez majtek.

Smerfetka była jedyną dziewczynką w całej wiosce. A pan Kleks, jeden z głównych bohaterów jednej z najpopularniejszych polskich książek dla dzieci „Akademia Pana Kleksa” – gorąco polecam, dostępna jest również niemiecka wersja językowa – czytał poradnik dla młodych zielarzy. Co prawda w Niemczech podchodzi się do różnych

ziół bardziej liberalnie, ale w Polsce już nie.

Najgorszymi wzorami do naśladowania są dla mnie jednak bracia Grimm. W każdej bajce pojawia się albo zły wilk, albo zła czarownica, albo – co gor-

sza – zła macocha. Moje dziecko, kiedy jej czytam, zawsze czeka tylko na tych złoczyńców. Odziedziczyła w końcu po rodzicach najlepsze niemieckie i polskie cechy: niemieckich złoczyńców, ale czytanych po polsku.

 Wychowanie dziecka nie jest łatwe. A jeśli ma z niego wyrosnąć rozsądny dorosły, staje się to jeszcze bardziej skomplikowane. Wychowywanie dziecka, którego rodzice są różnego pochodzenia, jest moim zdaniem szczególnym wyzwaniem. Wraz z mlekiem matki dziecko przyswaja sobie zarówno najlepsze, jak i być może te mniej korzystne cechy obu narodów. Chociaż Niemcy i Polacy nie są dla siebie całkowicie obcymi światami, to jednak wychowanie dzieci zasadniczo różni się pod pewnymi względami. Najlepszym tego przykładem jest dla mnie niemiecka ceremonia „Jugendweihe” (wstąpienie w dorosłość) i uprawnienia, które teoretycznie się z nią wiążą. W Polsce byłoby nie do pomyślenia pozwolenie 14-latkowi na wypicie piwa, nawet w obecności rodziców. Nawet w wieku 16 lat młodzież w Polsce nadal uchodzi za dzieci i nie wolno jej spożywać napojów alkoholowych. Z drugiej strony trzeba przyznać, że w tym wieku sami wiele rzeczy wypróbowaaliśmy – tyle że potajemnie.

Dzieci mają różne wzorce do naśladowania. Oczywiście są to przede wszystkim rodzice, ale wpływ na nie wywierają również bajki i liczne filmy animowane. Nie bez powodu już o 6 rano na co drugim kanale emitowane są bajki dla dzieci. Do znanych obecnie postaci należą między innymi świnka Peppa, Bluey, Psi Patrol, Strażak Sam czy Biedronka i czar-ny kot. Nie chcę nawet myśleć o

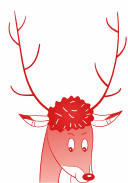
Scannen



und hören!

Lassen Sie sich den polnischen Text von der Autorin vorlesen.

Wasza Agata Furmann-Böttcher, Polka od lat mieszkająca i pracująca w UER



Hirsch-Apotheke



Storch-Apotheke

Ihre Apotheken – mit Menschen, denen Sie vertrauen können!

Kranichstraße 31, 17373 Ueckermünde
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 07:30–18:00 Samstag 9:00–12:00

Torgelower Str. 14, 17309 Pasewalk,
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8:00–18:00

APOTHEKEN
HAJDUK
VITAL

Entdecken Sie unser neues
Online-Angebot auf
www.hajduk-vital.de



Ihr Gutscheincode:
Neu20%

Gültig für alle rezeptfreien Produkte (OTC)!

Sparen Sie **20%** beim ersten
Online-Einkauf!

 **Sparkasse**
Uecker-Randow

Unser Rundum-Service für Ihren Verkauf

- Professionelle Wertermittlung Ihrer Immobilie
- Attraktive Vermarktung mit Exposé, Energieausweis und bundesweiter Online-Präsentation
- Komplette Käuferbetreuung – von der Besichtigung bis zur Bonitätsprüfung
- Sichere Verkaufsabwicklung inklusive Preisverhandlung und Begleitung zum Notartermin

Rufen Sie unverbindlich an:

Mario Todtmann

Büro 039771 52 77 93

Mobil 0170 333 97 49



In Vertretung der  Immobilien NordOst

Hier dreht sich alles rund um Ihre Gesundheit!

Der Gesundheitstag in Ueckermünde ist längst zu einer festen Größe geworden. Am **Samstag, 19. September 2026**, lädt die Gesundheitsregion Vorpommern von **10 bis 15 Uhr auf den Ueckermünder Marktplatz** ein. Zahlreiche Akteure aus der Region informieren über Gesundheit, Prävention und Vorsorge und stehen für persönliche Gespräche bereit.

Die Besucher erwartet erneut ein abwechslungsreiches Programm mit Gesundheitschecks, Beratungen und Mitmachangeboten. Ob Blutdruck- und Vitalwertmessungen, Ultraschalluntersuchungen, Impfpass-Check, Körperanalyse oder



Informationen rund um Diabetes, Zahngesundheit und rechtliche Vorsorge – für Jung und Alt gibt es viel zu entdecken. Auch der beliebte rote Bus – organisiert von Boehringer Ingelheim – ist wieder mit dabei.

Ein Höhepunkt des Tages ist die Siegerehrung der HaffNet-Städte-Schrit-

te-Challenge, bei der die erfolgreichste Kommune mit einem Pokal ausgezeichnet wird.

Organisiert wird der Gesundheitstag von der Gesundheitsregion Vorpommern, einem Zusammenschluss des HaffNet und der AMEOS Klinika Vorpommern. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.



Kostenfreie Vorsorgeuntersuchungen und Messungen vor Ort:

An verschiedenen Stationen werden auch in diesem Jahr wieder direkt vor Ort diverse Vorsorgeuntersuchungen angeboten. Davon ausgehend können dann Empfehlungen für eventuell notwendige Behandlungen gegeben werden.

Geboten wird:

- » Sonographie der Bauchorta
- » Messung der Körperzusammensetzung (u. a. BMI, Körperfett)
- » Sehtest und Handkraftmessung
- » Messung von Vitalwerten
- » Herz-Kreislauf-Belastungstest
- » Venenmessung



Unterstützt wird dieser Tag von verschiedenen Gesundheitsunternehmen der Region, Einrichtungen der ambulanten sowie stationären Pflege, Vereinen, Hilfs- und Heilmittelanbietern, Apotheken sowie Anbietern pharmazeutischer Produkte.



ANZEIGE

HEITSTAG

münder Marktplatz

**19.
September
2026
10 - 15 Uhr**

Hier werden Sie gut beraten

- » Diabetesberatung
- » Pflegeberatung
- » Psychische Gesundheit mit einer Duftstrecke "Sinne erleben"
- » Magnesiumverkostung
- » Ambulante Hospizarbeit
- » Blutzuckermessgeräte der neuesten Generation
- » Hilfsmittelberatung
- » Aufklärung zu Herz- und Kreislauferkrankungen
- » Impfaufklärung
- » Aufklärung zur Früherkennung Schlaganfall
- » Beratung zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung
- » Herzessache Lebenszeit - Infobus
- » Ernährungsberatung
- » Die Selbsthilfegruppe Schlaganfall stellt sich vor



Auch in diesem Jahr wird wieder der Infobus direkt auf dem Marktplatz stehen. Unter dem Motto „Risikofaktoren vermeiden – Lebensqualität erhöhen“ geht es um die Themen Diabetes sowie Schlaganfall und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Neben all diesen Angeboten stehen Ihnen zahlreiche Ärztinnen und Ärzte sowie Fachpersonal des HaffNet und des AMEOS Klinikum Ueckermünde zur Beantwortung von Fragen zur Verfügung. Moderiert wird der Tag von Ulf Albrecht.

Die Gesundheitsregion Vorpommern bedankt sich für das Engagement aller Beteiligten.



Besondere Highlights

- » Impfpass-Check
- » Balance Training
- » Aktive Lymphentstauung für die Häuslichkeit
- » Versorgung von Diabetikerfüßen - Fußdruckmessung
- » Thai Massage zum Wohlfühlen
- » Informationen zur Zahnrettungsbox & Zahnprophylaxe
- » Diabetesberatung



Welche Stadt läuft am meisten?

Um 14 Uhr findet die feierliche Siegerehrung der Gewinner der HaffNet-Städte-Schritte-Challenge statt. Alle Teilnehmer sind herzlich eingeladen.



STAND 15.08.2026



Opfer von Online-Beleidigungen? Diese Rechte haben Sie

Beleidigungen im Internet sind längst kein Einzelfall mehr. Ob bei Facebook, Instagram, TikTok oder in Kommentaren auf Nachrichtenseiten – wer öffentlich angegriffen wird, fühlt sich nicht nur verletzt, sondern oft auch hilflos. Solche Äußerungen können das Ansehen einer Person nachhaltig schädigen und sowohl strafrechtliche als auch zivilrechtliche Konsequenzen nach sich ziehen.

In diesem Artikel erfahren Sie, was als Beleidigung im Internet zählt, wie Sie sich wehren können und welche Rechte sie als Betroffene haben.

Rechtlich liegt eine Beleidigung vor, wenn durch eine Äußerung das Persönlichkeitsrecht einer Person herabgewürdigt wird, also die Kundgabe einer Nichtachtung oder Missachtung. Dabei wird der herabwürdigende Charakter der Aussage in den Vordergrund gestellt, ohne dass zwingend eine faktische Behauptung im Raum stehen muss.

Im Internet passiert das häufig in Form von herabwürdigenden Kommentaren auf Social Media, abwertenden Nachrichten über Messenger-Dienste (z. B. WhatsApp), diffamierende öffentliche Posts oder Memes, Hassnachrichten in Gruppen oder Foren.

Auch ironische oder verdeckte Formulierungen können strafbar sein, wenn sie objektiv ehrverletzend sind.

Nicht nur die Beleidigung



Foto: pixabay



Sophia F. Gülland
Foto: HAFF media

(§ 185 StGB), sondern auch folgende Tatbestände kommen im Zusammenhang mit Online-Hass in Betracht: Üble Nachrede (§ 186 StGB), hierbei handelt es sich um unwahre Tatsachenbehauptungen mit Rufschädigung. Verleumdung (§ 187 StGB), das ist die bewusst falsche, rufschädigende Aussage. Volksverhetzung (§ 130 StGB), Aufwiegelung gegen Gruppen oder Minderheiten. Bedrohung (§ 241 StGB) oder Nachstellung (§ 238 StGB), z. B. bei wiederholtem Online-Stalking.

Beleidigungen sind sogenannte Antragsdelikte, das heißt, dass eine Strafverfolgung nur dann stattfindet, wenn das Opfer Anzeige erstattet und einen

Strafantrag stellt. Eine Anzeige bietet die Möglichkeit, rechtliche Schritte einzuleiten und den Täter zur Rechenschaft zu ziehen. Dabei gilt es zu beachten, dass die Anzeige fristgebunden ist und innerhalb von 3 Monaten ab Kenntnis der Äußerung gestellt werden muss.

Um sich wirksam gegen Beleidigungen im Internet wehren zu können, ist es zunächst erforderlich, dass Sie den Sachverhalt dokumentieren. Sichern Sie dazu die Chat-Verläufe, E-Mails, Postings und erstellen Sie gegebenenfalls Screenshots mit Datum und Accountnamen.

Blockieren Sie den Täter, indem Sie den Account sperren, und melden Sie den Täter über die Meldefunktion der Plattform (z. B. Facebook, Instagram).

Im nächsten Schritt ist dann Strafanzeige entweder bei der Polizei oder direkt bei der Staatsanwaltschaft zu stellen.

Mit anwaltlicher Unterstützung sollten auch zivilrechtliche Ansprüche geprüft werden, wie ein Unterlassungsanspruch, wonach der Täter die Äußerung nicht wiederholen darf. Gegebenenfalls kommt auch ein Anspruch auf Gegendarstellung oder Widerruf in Betracht. Bei schwerwiegenden Persönlichkeitsrechtsverletzungen ist zudem ein Schmerzensgeldanspruch in Erwägung zu ziehen.

Wenn Sie Opfer von Beleidigungen im Internet geworden sind oder Ihnen eine solche zur Last gelegt wird, unterstützen wir Sie gerne, sei es bei der Erstattung einer Anzeige, der Geltendmachung von Schadenersatz- und gegebenenfalls Schmerzensgeldansprüchen oder der rechtlichen Verteidigung.

Sophia F. Gülland,
Rechtsanwältin

Insolvenzrecht • Wirtschaftsrecht • Strafrecht • Arbeitsrecht • Verkehrsrecht • Familienrecht

ROHE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte • Steuerberater • Insolvenzverwalter

Rosenmühler Weg 6 c
17373 Ueckermünde
Tel: 039771 / 533-0

Baustraße 37
17389 Anklam
Tel: 03971 / 293117

Neustrelitzer Straße 70a
17033 Neubrandenburg
Tel: 0395 / 5442118

www.rohe-kollegen.de



Zwischen Bildschirm und Balance: Wie Kinder Medien gesund nutzen

Dr. med. Manfred Blütgen, Chefarzt der AMEOS Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, gibt Tipps für den Umgang mit Smartphone und Co.

Im Jahr 2010 lag der Anteil der Smartphone-Besitzer in Deutschland noch schätzungsweise bei rund 15 - 20 Prozent der Bevölkerung. Heute ist das Smartphone bei fast allen ein ständiger Begleiter im Alltag. Mit ihm sind digitale Netzwerke, Messenger und Videos jederzeit verfügbar. Gerade für Kinder und Jugendliche bringt diese Entwicklung viele Chancen, aber auch Risiken mit sich. Wie ein gesunder Umgang mit digitalen Medien gelingen kann, beschreibt eine gemeinsame Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (DGKJP). Die Experten plädieren für einen bewussten, altersgerechten Umgang mit solchen Medien und mehr Medienkompetenz.

Für Kinder unter drei Jahren empfehlen die Experten keine Nutzung digitaler Medien. Bei Vier- bis Fünfjährigen sollte die tägliche Medienzeit auf maximal 30 Minuten begrenzt und gemeinsam mit den Eltern gestaltet werden. Für ältere Kinder und Jugendliche stehen vor allem die weitere Entwicklung einer Medienkompetenz, wirksamer Jugendschutz und die Förderung analoger Freizeitangebote im Mittelpunkt.

Auch Dr. Manfred Blütgen, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am AMEOS Klinikum Ueckermünde, beobachtet die rasante Entwicklung mit gemischten Gefühlen. Die

langfristigen Auswirkungen einer intensiven digitalen Mediennutzung seien wissenschaftlich noch nicht vollständig geklärt. Deshalb müsse man Chancen und Risiken sorgfältig gegeneinander abwägen.

Aus seiner täglichen Arbeit weiß Dr. Blütgen, dass viele Kinder und Jugendliche mit der digitalen Welt überfordert sind. Sie benötigen Orientierung, feste Strukturen und vor allem Medienkompetenz. „Ein pauschales Verbot ist genauso wenig sinnvoll wie ein völliges Gewährenlassen“, betont Dr. Blütgen. Stattdessen plädiert er für einen gesunden Mittelweg. Nach Einschätzung des Kinder- und Jugendpsychiaters kommt es dabei



Dr. med. Manfred Blütgen
Foto: ZVG

nicht nur auf die Dauer der Mediennutzung an, sondern auch auf individuelle Schutzfaktoren. Kinder mit einem gesunden Selbstbewusstsein, einer guten Emotionsregulation und guten kognitiven Fähigkeiten könnten Risiken besser begegnen. Ebenso wichtig seien ausreichende analoge Freizeitaktivitäten, regelmäßige Bewegung und Zeit im Freien. Auf Seiten der Eltern spielen Erziehungskompetenz, klare Regeln für den Medienkonsum, gemeinsame Mediennutzung – etwa beim Vorlesen oder Anschauen altersgerechter Inhalte – sowie eine positive Beziehung innerhalb der Familie eine entscheidende Rolle.

Die Eltern bilden dabei die wichtigste Grundlage. Sie seien Vorbilder im Umgang mit Smartphone und Co. Wenn Erwachsene schon



Ein bewusster Umgang mit digitalen Medien ist wichtig. Foto: Adobe Stock KI

beim Spaziergang auf das Display statt auf ihr Kind schauen, sende das die falschen Signale. Gerade Kleinkinder profitieren von direkter Kommunikation, Blickkontakt und gemeinsamen Erlebnissen – nicht vom Bildschirm.

Wie ein bewusster Umgang funktionieren kann, erlebt Dr. Blütgen täglich in der Klinik. Dort gibt es handyfreie Zeiten, Mobiltelefone stehen altersabhängig und in einem begrenzten Zeitraum zur Verfügung. Die digitale Pause bringe für die jungen Patientinnen und Patienten eine durchaus positive Erfahrung mit sich.

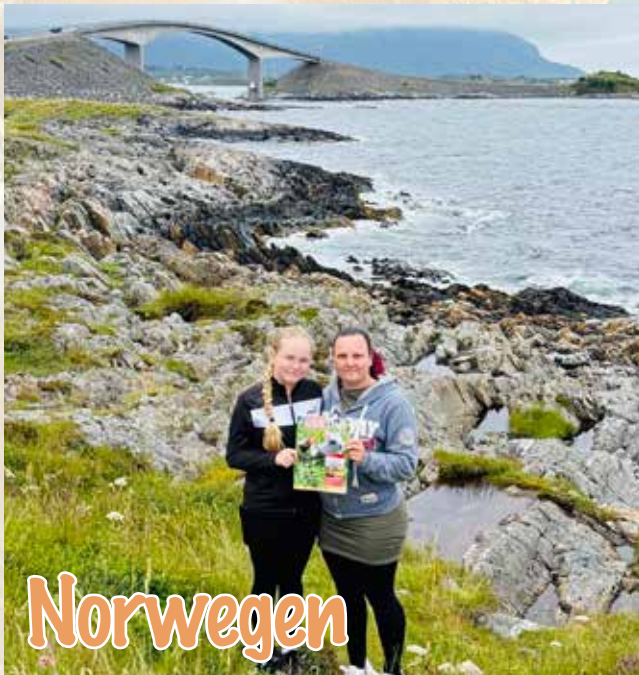
Mit zunehmendem Alter wachse die Fähigkeit, Inhalte kritisch einzuordnen. Ab etwa 14 Jahren sei bei vielen Jugendlichen eine

gewisse Reife vorhanden. Dennoch bleibe wichtig, dass Eltern Interesse zeigen, Gespräche suchen und auch Grenzen setzen. Denn die tägliche Online-Zeit habe in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen.

Die Botschaft des Kinder- und Jugendpsychiaters ist klar: Weder völlige Kontrolle noch grenzenloses Geschehenlassen führen zum Ziel. Digitale Medien bieten viele Möglichkeiten und gehören selbstverständlich zum Leben dazu. Entscheidend sei, ihre Chancen bewusst zu nutzen, Risiken kritisch im Blick zu behalten und Kinder auf diesem Weg zu begleiten, statt sie mit der digitalen Welt allein zu lassen.

Von Uta Hertzfeldt

Die FUER UNS geht um die Welt



Norwegen

Dieses schöne Urlaubsfoto schickten Anne Balz und Tochter Lena an die FUER UNS-Redaktion. Gemeinsam machte die Familie aus Luckow Urlaub in Norwegen. Mit dem Schiff unternahmen sie eine ereignisreiche Kreuzfahrt durch das Land. Dieses Foto zeigt Molde – den nördlichsten Punkt der Reise. Sie unternahmen einen Ausflug zur Atlantikstraße. hm



Bornholm

Fotos: privat

Diese netten Zeilen erreichten die FUER UNS-Redaktion: „Schon viele Jahre nehmen wir uns einmal im Jahr eine kleine Auszeit. Wir entdecken immer wieder neue Städte, Landschaften und Events. Der Sport hat uns damals zusammengebracht und auch wenn das Leben uns in viele verschiedene Richtungen geführt hat, treffen wir uns jedes Jahr auch mal zu einem gemeinsamen Frühstück oder einem leckeren Abendessen. In diesem Jahr ging es von Ueckermünde aus mit dem Auto nach Sassnitz und dann mit der Fähre auf die wunderschöne Insel Bornholm. Dort ging es mit viel Spaß und Freude auf Entdeckungsreise und wir hatten Zeit für interessante Gespräche. Das Wetter meinte es äußerst gut mit uns – 36 Grad im Schatten im Juni. Mit dabei war diesmal die aktuelle FUER UNS! Mal sehen wo es nächstes Jahr hingehet. Bestimmt wird uns dann die FUER UNS wieder begleiten!“

Liebe Grüße von den Mädels aus Ueckermünde und Liepgarten



Polen

Das diesjährige Sommerreiseziel von Anke Krumm und Enkelin Dalia war Stettin. Im Mittelpunkt standen sechs wunderschöne gemeinsame Tage mit der Familie, in denen sie die zahlreichen Sehenswürdigkeiten der Stadt erkundeten. Unvergesslich bleiben ihnen auch die beiden Tagesausflüge an den Strand von Misdroy, begleitet von bestem Sommerwetter. Fazit: Stettin ist immer eine Reise wert! Natürlich durfte auch die FUER UNS nicht fehlen. Das Foto zeigt Oma und Enkelin vor dem Denkmal des ehemaligen Papstes Johannes Paul II. hm



Frankreich

Die Zeilen und dieses Urlaubsfoto sendete Patrick Krumm an die Redaktion. Mit im Gepäck: die FUER UNS. Nach einigen Urlaubstagen mit seiner Mutter Anke Krumm und Tochter Dalia in Stettin ging es für Vater und Tochter weiter an die französische Côte d'Azur. Das Reiseziel blieb für Dalia bis zum Einsteigen ins Flugzeug eine Überraschung – erst am Gate erfuhr sie, dass es nach Nizza geht. Dort verbrachten beide drei erlebnisreiche Tage. Ein Höhepunkt war der Ausflug ins nur rund 30 Zugminuten entfernte Monaco. Vom Fürstenpalast über den Hafen mit seinen imposanten Yachten bis hin zum berühmten Monte-Carlo-Casino und der Formel-1-Strecke gab es viel zu entdecken. Bei hochsommerlichen 33 Grad fiel die Besichtigung zwar etwas kürzer aus als geplant, beeindruckt war Dalia dennoch von der außergewöhnlichen Kulisse und dem mondänen Flair des Fürstentums. hm





Feldberg

Diese Zeilen schrieb Paul Bengelsdorf aus Liepgarten Anfang August aus Feldberg an die FUER UNS-Redaktion: „Nur noch wenige Tage Ferien und dann bin ich in der 5. Klasse. Bisher habe ich schon viel erlebt, z. B. eine 7-Berge-Wanderung um Burg Stargard mit Burgbesichtigung. Auch die Sommerrodelbahn macht viel Spaß. Meine Schwester und ich waren sehr oft in Feldberg baden. Die Badestelle auf den Fotos ist am Haussee. Und auch in diesem Jahr bin ich wieder vom 3-Meter-Turm gesprungen. Meine Schwester und ich haben uns eine Fahrt mit dem Tretboot gewünscht. Dabei konnte man gut entspannen. Da habe ich gemerkt, wie schwer das eigentlich ist, aber auch, wie schön. Die FUER UNS war dabei.“



Italien

Fotos: privat

Dieses schöne Urlaubsfoto schickten die Familien Roßfeldt, Melzer und Schultz – alle aus Luckow – an die FUER UNS-Redaktion. Das Regionalmagazin aus der Heimat war mit an Bord der AIDA und schipperte mit den Abenteurern auf dem Mittelmeer. Entstanden ist dieses Foto in Rom vor dem Kolosseum. Sie hatten viel Spaß auf ihrer Reise und kehrten mit wunderschönen Erlebnissen zurück in die Heimat.

hm

Planen auch Sie eine Reise? Dann schicken Sie gern Ihr Urlaubsfoto mit der FUER UNS und ein paar Infos zu Ihrem Abenteuer an: info@haffmedia.de

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!



**Sie suchen Fachkräfte, Azubis
oder wollen mehr Kunden auf sich
aufmerksam machen?**

Wir beraten Sie gern!

Mehr erreichen durch gezielte Werbung in der
UER-Region: PRINT - BEWEGT - ONLINE

- **FUER UNS-Magazin** mit ca. 12 000 Exemplaren
- **Videoleinwand** in Torgelow
- **Online-Portal** www.uecker-random.info
mit SocialMedia (2000 - 3000 Klicks täglich!)



HAFF media

Ueckerstr. 109 | 17373 Ueckermünde

☎ 0172 / 7147975

info@haffmedia.de



Polen

Emma und Elsa – beide in der UER-Region zu Hause – haben die FUER UNS mit in ihren Koffer gepackt. Die Schwestern machten sich mit ihren Eltern in den Sommerferien auf an die Ostsee. Mrzeżyno, ein Fischerdorf und Badeort in der polnischen Woiwodschaft Westpommern, war ihr Ziel. Gemeinsam hatten sie viel Spaß. Sie badeten in der Ostsee und besuchten unter anderem einen großen Aquapark ganz in der Nähe ihrer Unterkunft. Das war für die Mädels ein absolutes Highlight.

hm





onami
EISMANUFAKTUR




Handgemacht. Frisch. Kreativ. Lecker.

Cremiges Softeis, fruchtige Sorbets, wechselnde Eissorten und liebevoll zubereitete Eisbecher – dazu Kaffee, Eisschokolade, Kuchen, frische Waffeln und kleine herzhafteste Köstlichkeiten wie die hausgemachten Flammkuchen. Genussmomente direkt am Haff.



**ONAMI
EISMANUFAKTUR**
Hauptstraße 74
17375 Mönkebude
Telefon: 039774 / 297356

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag:
13 - 18 Uhr



Genussvoll in den Herbst

Wenn die Tage kühler werden, ist Zeit für kleine Genussmomente. Das Café Wohlfühleck verwöhnt Euch mit allerlei Köstlichkeiten in gemütlicher Atmosphäre. Einfach vorbeikommen, genießen und den Herbst von seiner schönsten Seite erleben. Das Team freut sich auf Euren Besuch.

Genießen und Shoppen!

Freut Euch auf frisch zubereitete **Bagel** (vegetarisch, vegan, mit Fleisch, glutenfrei) · belgische **Waffeln** Kuchen · ein leckeres Frühstück · **Kaffee** · Milchshakes Kaltgetränke · **Cocktails** · die eigene **Ueckermünder Kollektion** vom Wohlfühleck (aus Biobaumwolle) zahlreiche Dekoartikel






Wohlfühleck
UECKERMÜNDE

Di - Fr: 09 - 18 Uhr
Sa: 09 - 18 Uhr | So: 09 - 13 Uhr

Ueckerstraße 88 • Tel. 039771 815287 • wohlfueleckueckermuende@web.de

STARKE ARBEIT BRAUCHT GUTE LEUTE!

BEWIRB DICH JETZT!

sgt-hr@silbitz-group.com

📍 Eisengießerei in Torgelow

Freie Stellen unter:
silbitz-group.com/de/torgelow











Beim Praxistag in der Eggesiner Blaubeerscheune packte Europaabgeordnete Sabrina Repp mit an.

Fotos: Reinhard Höhn / S. Wolff / ZVG

Mit Schürze und offenen Ohren

EU-Abgeordnete Sabrina Repp absolviert Praxistag in der Blaubeerscheune

Und jetzt noch 300 Gramm Zucker“, erklärt GWW-Mitarbeiter Frank. Sabrina Repp knetet daraus konzentriert die Streusel für den beliebten Blaubeerkuchen der Eggesiner Blaubeerscheune. Gemeinsam verteilen sie die Streusel über den frischen Blaubeeren und schieben den Kuchen in den Ofen. Wenig später erfüllt der Duft von frisch gebackenem Kuchen die Backstube – und spätestens jetzt ist auch das Eis gebrochen.

Im Rahmen eines Praxistages blickte die Europaabgeordnete den Beschäftigten der Gemeinnützigen Werk- und Wohnstätten GmbH (GWW) über die Schulter und packte selbst mit an. Die Idee dazu entstand bei der Torgelower Leistungsschau. Schnell kam die 27-jährige Rostockerin, die seit zwei Jahren für die SPD im Europäischen Parlament sitzt und Mecklenburg-Vorpommern sowie Sachsen-Anhalt vertritt, mit den Mitarbeitenden ins Gespräch.

Aus anfänglicher Zurückhaltung wurde schnell eine herzliche Atmosphäre – ganz unkompliziert per Du.

Neben der Arbeit in der Backstube half Sabrina Repp

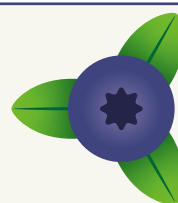
auch im Ladenbetrieb mit und ließ sich die vielfältigen Blaubeerprodukte vorstellen und verkostete verschiedene Spezialitäten. Betriebsstättenleiter Jörg Kubiak freute sich über die Gelegenheit, die Arbeit der GWW und die Themen rund um Inklusion und Teilhabe unmittelbar vermitteln zu können. Solche persönlichen Begegnungen seien wichtig, um zu zeigen, wie vielfältig die Arbeit in der Blaubeerscheune und den weiteren Einrichtungen der GWW ist.

„So kann ich die Perspektiven der Menschen aufnehmen und ihre Themen mit nach Brüssel nehmen“, sagt Sabrina Repp. Gerade der ländliche Raum mit seinen besonderen Herausforderungen liege ihr am Herzen. Schon auf der Fahrt nach Eggesin seien ihr zahlreiche EU-Förderhinweise aufgefallen – etwa an Radwegen. „Es gibt viele Dinge, bei denen die EU hier vor Ort spürbar ist.“ Gleichzeitig gehe es um weit mehr als Fördermittel: „Es geht auch darum, wie wir zusammenleben.“ Die Europäische Union stehe für ein friedliches Miteinander – ein Wert, der heute wichtiger denn je sei. Mit vielen Eindrücken und

persönlichen Gesprächen im Gepäck trat Sabrina Repp schließlich die Heimreise an – Erfahrungen, die künftig auch in ihre Arbeit im Europäischen

Parlament einfließen sollen. Und spätestens beim nächsten Blaubeerkuchen denkt Sabrina Repp an die Randowstadt.

Von Silvio Wolff



Blaubeerscheune
EGGESIN IN POMMERN
REGIONALLADEN & HOFCAFÉ



Wurstspezialitäten
Gemüse | Eier | Senf
Chutneys | Fruchtaufstriche
Fruchtsäfte & -weine
Spirituosen
Nudeln | Pestos | Saucen
Honig | Kräutertees
Schokolade | Marzipan
Regionales Kunsthandwerk
Kaffeespezialitäten
Kuchen | Imbiss



GWW

Mensch sein!

GWW GmbH | Blaubeerscheune
17367 Eggesin | Stettiner Straße 1a
Tel: 039779 605330

E-Mail: blaubeerscheune@gww-pasewalk.de



„Erste Klasse.“

Zum Schulstart wünschen wir alles Gute und viel Freude am Lernen.

Yvonne Rickmann
 Ueckerstr. 66, 17373 Ueckermünde
 Tel. 039771/23494
 ueckermuende@provinzial.de

PROVINZIAL 

Auch bei 30 °C noch schnell zur Sparkasse?

Unsere Berater erzählen, was sie an heißen Sommertagen beobachten.

Gerade jetzt im Sommer sehen wir immer wieder Kunden, die selbst in der größten Mittagshitze zu uns in die Geschäftsstelle kommen - zum Beispiel, um Kontoauszüge abzurufen oder eine Überweisung zu erledigen. Für viele dieser alltäglichen Dinge gibt es inzwischen eine deutlich bequemere Möglichkeit: unser Online-Banking. Das klingt für manche zunächst komplizierter, als es tatsächlich ist.

Man muss längst nicht alle Funktionen nutzen. Wer einfach nur seinen Kontostand prüfen, Kontoauszüge ansehen oder eine Überweisung tätigen möchte, kann genau das tun. Und vieles davon geht mit unserer App sogar schneller und einfacher, als dafür extra in die Sparkasse zu kommen.

Wer beim Einstieg unsicher ist, dem zeigen wir natürlich gerne ganz in Ruhe, wie es funktioniert.



**Wir richten Ihr Online-Banking gemeinsam unter 03973 434-0 ein.
 Oder scannen Sie den QR-Code und aktivieren Sie direkt online :**



Neues Programm von Ulli Blume: „Es lebe der SPOTT“

Dass Ulli Blume auch im 5. Jahr als Rentner die Füße (oder besser gesagt die Tastatur) nicht stillhalten kann, beweist er nicht nur als Verfasser satirischer Kolumnen in der FUER UNS, sondern auch als Liedermacher, Kabarettist und Sänger. Nachdem sein erstes Soloprogramm „Die Rebellion der Wackeldackel“ mit dem Gitarristen Reinhard Schattmann überaus erfolgreich in der Region gelaufen ist, hat er nun einen neuen Anschlag auf die Lachmuskeln für Fans des respektlosen Humors geplant.

Das neue Programm trägt den verrückten Titel „ES LEBE DER SPOTT - der schmale Grat zwischen OHR-Gasmus und Lausch-Angriff“ und feiert am 18.11.2026 in Torgelow Premiere. Erneut erwartet den geneigten Zuhörer ein abenteuerlicher Mix aus flotten Sprüchen, eigenen Gedichten und Monologen sowie vielen Songs aus der eigenen Feder und Klassikern aus



prominentem deutschen Liedgut, die ihm „gerade so in den Kram passen“. Humor sollte zugleich frech und respektlos, aber auch intelligent und zielsicher den zunehmend verrückten Mainstream spiegeln, findet Blume. Und so gibt es viel Stoff zum Nachdenken, Lachen, Staunen und Wundern, versprechen die beiden „Künstler aus dem kreativen Homeoffice“.

Die Premiere findet am 18.11.2026 um 19:30 Uhr in der OASE „Haus an der Schleuse“ statt. Tickets gibt es bereits online über EVENTFROG und ab Mitte September auch im Torgelower Rathaus (Tel. 03976 252153). Für den Fall, dass es nicht so schlecht läuft wie zu befürchten wurde für alle Fälle noch ein zweiter Termin für den Folgeabend optioniert. Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Wer vorher noch essen möchte, kann unter 03976 431778 reservieren.

Darüber hinaus sind die beiden noch ein letztes Mal mit ihrem Programm „Hinter den Kulissen is' NIX“ am 24.09.2026 im Brandstall Ferdinandshof zu erleben. Wen die verrückten und kuriosen Geschichten interessieren, die Ulli Blume in der Zeit seines Schaffens als Kulturmacher „hinter, vor und unter der Bühne“ so mit „Promis, Semi-Promis und Null-Promis“ erlebt hat, der ist herzlich eingeladen. Beginn 19:30 Uhr. Karten im VVK im Torgelower Rathaus oder in Ferdinandshof bei der Blütenquelle Lewerentz (039778 29124).

Zu guter Letzt sei noch erwähnt, dass der ursprünglich ausverkaufte Roman „Klassentreffen der Verräter“ nun wieder bei allen bekannten Onlineportalen sowie in der Torgelower Buchhandlung Pofahl erhältlich ist. *pm*

Perfektion aus Leidenschaft
Maßgeschneiderte Küchen vom Spezialisten

MIT ABSTAND DIE BESTE PLANUNG!

KÜCHEN-CENTER
Wir sind Mitglied der führenden Gemeinschaft für Küchenspezialisten in Europa: www.derkreis.de
Woldegker Chaussee 7 • 17098 Friedland • Tel.: 039601/2810
www.kuechen-center-friedland.de

bestattungsinstitut-dohnke.de

BESTATTUNGSHAUS Dohnke

Hilfe • Begleitung
• Orientierung

IHR FESTER ANKER, WENN EIN STURM AUFZIEHT.

Ueckerstraße 110 | 17373 Ueckermünde

039771 2 23 91

Luna

Ein Gedicht

von FUER UNS-Redakteurin
Uta Hertzfeldt

Du bist das pure Leben,
deine Energie – ein Segen.
Du bist wach, dein Geist voll da,
deine Aura ist ganz wunderbar.
Du bist neugierig und frech,
hast alles erkundet und entdeckt.

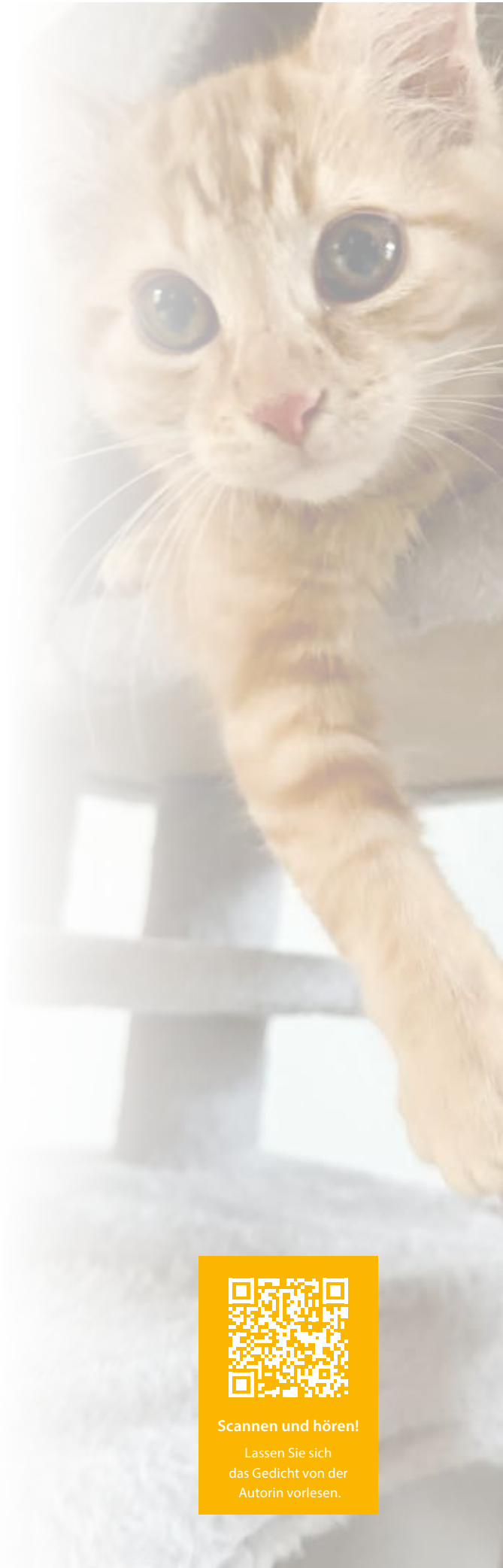
Du bist kuschelweich und sanft,
doch wir stellen fest: Du kannst!
Du bist stürmisch und verliebt
in jeden, der dir Futter gibt.
Du bist fordernd, willst Aufmerksamkeit,
nicht später, sondern gleich.

Du bist verrückt und zuckersüß dabei,
willst helfen, wenn auch manchmal mit Geschrei.
Du bist wachsam, dir entgeht einfach nichts,
auffällig ist dein niedliches Gesicht.
Du bist freundlich und ein bisschen tollpatschig,
der Boden ist oft zu rutschig.

Du bist ein Mädchen, eine kleine Ziege manchmal,
aber das ist uns ganz egal.
Du bist lange wach, willst nicht schlafen gehen,
magst dich stattdessen im Kreise drehen.
Du bist eine Jägerin, probierst dich aus
an Federn, Fisch und Maus.

Du bist Luna, der Mond,
in dem eine Nachtigall wohnt.
Du bist grazil, hast den Wein im Blick,
fragst dich: „Was passiert, wenn ich daran nipp?“
Du bist eine Genießerin, sonnenklar,
eben unser kleiner Star.

Du bist eine Bereicherung, ein freier Geist,
der es meist gut mit uns meint.
Du bist charakterstark und schlau,
du weißt, was wir wollen, und nimmst es nicht so genau.
Sofa, Couchtisch und Kommode gehören dir,
du bist eben ein kesses Katzentier.



Scannen und hören!

Lassen Sie sich
das Gedicht von der
Autorin vorlesen.

Himbeertorte

Ein süßer Sommerausklang

Wenn die Tage langsam kürzer werden und der Spätsommer noch einmal seine fruchtige Seite zeigt, ist diese Himbeertorte genau das Richtige für die Kaffeetafel. Saftige Himbeeren treffen auf eine luftig-cremige Schmand-Sahne-Füllung und vereinen sich zu einem herrlich leichten Genuss. Der leckere Boden, die zarte Creme und das glänzende Himbeer-Gelee sorgen für ein harmonisches Zusammenspiel, das nicht nur wunderbar schmeckt, sondern auch optisch begeistert. Ob zum gemütlichen Sonntagskaffee mit der Familie,

als süßer Höhepunkt einer Geburtstagsfeier oder für gesellige Stunden mit Freunden – diese Torte gelingt unkompliziert und zaubert garantiert ein Lächeln auf die Gesichter Ihrer Gäste. Gerade im September, wenn die Herbst-Himbeeren Saison haben, bringt sie den Geschmack des Sommers noch einmal auf den Teller und verabschiedet ihn auf besonders köstliche Weise. Mit einer Tasse Kaffee oder Tee wird sie zum perfekten Begleiter für die ersten gemütlichen Nachmittage des Herbstes.

Empfohlen wird dieses Rezept von der FUER UNS-Backfee Veronika Menzl, die mit ihren bewährten Rezept-Tipps immer wieder zum Ausprobieren und Genießen inspiriert. Viel Freude beim Nachbacken und gutes Gelingen!

Schicken Sie uns gern wieder ein Foto Ihrer Torte an info@haffmedia.de – die Backfee freut sich auf Ihr Feedback. uh



FUER UNS-Backfee Veronika Menzl präsentiert ihre Himbeertorte.

Fotos: U. Hertzfeldt



ZUTATEN für eine Springform 26 cm

Für den Boden

- 100 g Mehl
- 75 g Zucker
- 2 Eier
- 2 EL Öl
- 2 EL Milch
- 1 Prise Salz
- 1/2 P. Backpulver

Für den Belag

- 1 Becher Schmand
- 1 x Himbeer-Getränkepulver
- 3 Becher Schlagsahne
- 1,5 x Sofortgelatine

Für das Topping

- 1 Packung Götterspeise Himbeer-Geschmack (2 Beutel Inhalt)
- 500 ml Wasser
- 100 g Zucker
- 300 bis 500 g gefrorene Himbeeren (je nach Geschmack)

ZUBEREITUNG

Boden

- Die Zutaten für den Boden zu einem Teig verarbeiten.
- Die Springform fetten bzw. mit Backpapier auslegen.
- Teig darauf streichen und bei 160 °C Umluft ca. 15 Minuten backen.
- Den Boden anschließend auskühlen lassen.
- Einen Tortenring um den Boden legen.

Belag

- Für den Belag Schmand und Himbeer-Getränkepulver verrühren.
- Schlagsahne schlagen, dabei die Sofortgelatine einrieseln lassen.
- Schmand- und Schlagsahnemasse miteinander vermengen und auf den abgekühlten Boden streichen.

Topping

- Die 2 Beutel Götterspeise und den Zucker in **insgesamt 500 ml Wasser** leicht erwärmen und auflösen. (Nicht kochen!)
- Gefrorene Himbeeren in die Götterspeise geben.
- Bei Beginn des Gelierens auf die Schmand-Sahne-Masse geben.
- Torte kalt stellen, bis das Topping vollständig geliert ist.

Die heimlichen Lenker unseres Handelns

Literatur-Tipps von Michael Schmal

Liebe Leserinnen und Leser, unbemerkt lenkt eine verborgene Macht unsere Geschicke: ununterbrochen nimmt diese Macht Millionen Reize aus der Umwelt wahr, bewertet sie und steuert unser Verhalten. Sie arbeitet heimlich, schnell und ohne jede Rücksprache mit unserem Verstand.

Jeder von uns kennt diese geheimnisvolle Kraft, und jeder spürt sie von Zeit zu Zeit. Ich spreche von jener inneren Instanz, die uns Entscheidungen abnimmt, bevor wir überhaupt wissen, dass eine Entscheidung ansteht. Ich selbst wurde kürzlich mal wieder Opfer dieses Phänomens: Ich scrollte friedlich durch einen Onlineshop, als plötzlich ein T-Shirt auf meinem Bildschirm erschien. Ich besitze bereits mehrere davon, in allen Schattierungen, die der männliche Kleiderschrank kennt: Schwarz, Dunkelschwarz und jenes geheimnisvolle „war mal Schwarz“. Und trotzdem: Ehe mein Bewusstsein auch nur den Hauch eines Gedankens formen konnte, hatte „Es“ schon bestellt.

Sie fragen sich, wer dieses „Es“ ist? Freud würde sagen: Das Es sitzt tief unten im psychischen Maschinenraum. Ich hingegen habe den Eindruck, es sitzt auf meiner Schulter, kaut Chips und ruft: „Komm schon, gönn dir was!“ Sie ahnen es sicher: Es handelt sich um mein Bauchgefühl. Und dieses Bauchgefühl brauchte offenbar dringend ein neues Hemd – grundlos. Wie auch immer, nun liegt ein weiteres T-Shirt in meinem Schrank.

Falls Ihnen diese Szene bekannt vorkommt, dann willkommen im Club. Es würde mich beruhigen, denn dann stünde ich nicht allein in der Reihe der „Ausgelieferten“. Dabei lohnt es sich, die drei inneren Instanzen kennenzulernen, die schon Freud beschrieben hat: das Es, das Ich und das Über-Ich. Das Es ist der hyperaktive Kleinkünstler, der alles sofort will. Das Über-Ich ist der moralische Oberlehrer, der alles verbietet. Und das Ich ist der arme Tropf, der versucht, beide davon abzuhalten,



Michael Schmal

Fotomontage: ZVG

sich gegenseitig umzubringen. In meinem Fall hat das Es offenbar die Kreditkarte gekapert, während das Über-Ich im Urlaub war.

Doch unser Bauchgefühl ist weit mehr als ein launischer Impuls, sondern ein erstaunlich leistungsfähiges Werkzeug. **Malcolm Gladwell** beschreibt das in seinem Buch „**Blink: Die Macht des unbewussten Denkens**“. Er erzählt von Kunstexperten, die in Sekunden erkennen, dass eine millionenschwere Skulptur eine Fälschung ist. Oder von Feuerwehrleuten, die plötzlich spüren, dass sie ein Gebäude verlassen müssen – Sekunden bevor es einstürzt.

Gladwells Antwort lautet: Wir denken, ohne zu denken. Die besten Entscheider sind nicht jene, die am meisten Informationen sammeln oder am längsten überlegen, sondern jene, die die Kunst des „Thin-slicing“ beherrschen – die Fähigkeit, Muster anhand minimaler Daten zu erkennen. Wenn ein Feuerwehrmann eine spontane Entscheidung trifft, wird das oft dem Es zugeschrieben. In Wahrheit nutzt das Ich in diesem Moment blitzschnell gesammelte Erfahrungen und unbewusste Warnsignale, um eine sichere Lösung zu finden. Das Es bekommt den Applaus, obwohl es eigentlich nur dane-

bensteht und „Mach schon!“ ruft. Wenn Sie das Bedürfnis haben, etwas mehr über sich zu erfahren, dann sind Sie auf dem richtigen Weg. „Erkenne dich selbst“, fordert Sokrates, und **Timothy D. Wilson** greift diesen Gedanken in seinem Werk „**Gestatten, mein Name ist Ich**“ auf. Er zeigt, warum klassische Psychoanalyse uns nur begrenzt weiterbringt, dass unser Unbewusstes nicht nur ein dunkler Keller voller verdrängter Wünsche ist, sondern ein hochmodernes, adaptives System. Es filtert Informationen, schützt uns vor Überforderung und trifft Entscheidungen, bevor wir sie bewusst formulieren können. Und es bleibt uns trotzdem verborgen. Wir können es nur über unser Verhalten und die Reaktionen unserer Umwelt erschließen. So entlarven wir manche vermeintliche Wünsche als Konstruktionen unseres bewussten Denkens. Wer sich darauf einlässt, gewinnt neue Einsichten – und kommt sich selbst ein Stück näher.

Damit sind wir bei der größten Frage überhaupt. Haben wir einen freien Willen? Denn damit beschäftigen sich Philosophie und Wissenschaft seit Jahrhunderten. Während Immanuel Kant fest an die Freiheit des Willens glaubte, stellte Arthur Schopenhauer sie radikal infrage und meinte tro-

cken: „Der Mensch kann tun, was er will, aber er kann nicht wollen, was er will.“ Heute hört man oft: „Freier Wille? Vergiss es – alles manipuliert.“ Der Mann könnte einem mit seiner Weitsicht unheimlich werden.

Ein Blick in die Literatur zeigt, wie alt diese Debatte ist. In **Diderots Roman „Jacques, der Fatalist und sein Herr“** glaubt der Held fest daran, dass alles vorherbestimmt ist. Jede Tat, jedes Unglück, jeder Zufall – alles sei festgelegt. Damit steht er erstaunlich nah bei manchen modernen Neurobiologen. Doch im Alltag handelt Jacques völlig widersprüchlich: Er sorgt sich, liebt, ärgert sich und trifft ständig Entscheidungen.

Diderot führt damit vor, dass der Mensch psychologisch gar nicht ohne den Glauben an Willensfreiheit leben kann. Selbst wenn wir überzeugt wären, dass alles feststeht, würden wir uns trotzdem benehmen, als hätten wir die Wahl. Wir würden weiterhin diskutieren, planen, streiten und T-Shirts bestellen, die wir nicht brauchen.

Vielleicht ist das der Trick: Wir brauchen die Vorstellung von Freiheit, um handlungsfähig zu bleiben. Ohne sie wären wir Zuschauer unseres eigenen Lebens – und das wäre ein Film, den niemand freiwillig sehen möchte.

Von mir haben Sie nun einige kleine Bausteine für ein riesiges Thema erhalten. Das Thema Manipulation steht dem in nichts nach! Falls Ihre Freunde also immer noch mitleidig lächeln, wenn Sie von Chemtrails erzählen, dann greifen Sie zu „**Fake-Jäger: Wie Gerüchte im Internet entstehen und wie man sich schützen kann**“. Danach wissen Sie mehr – oder Sie merken, dass vielleicht doch nicht jedes Buch die Wahrheit sagt. Vielleicht sogar meine empfohlenen Bücher.

Ihr Michael Schmal

Buchbeschreibungen sind den Verlagsinfos entnommen.

Das FUER UNS-Rätsel

Gutschein für das Café Wertvoll gewinnen und genießen!

Natürlich darf auch in der September-Ausgabe wieder fleißig gerätselt werden. Für Kenner dieser Region und Leser der FUER UNS ist das sicherlich ein Kinderspiel. Dieses Mal darf sich die Gewinnerin oder der Gewinner über einen 20-Euro-Gutschein

für das Café Wertvoll in der Ueckermünder Altstadt freuen. Spendiert wird der Gutschein von Familie Janzen. Haben Sie Lust auf einen süßen Genuss in gemütlicher Atmosphäre? Dann schicken Sie uns **eine Mail** mit dem Lösungswort an: **gewinn@haffmedia.de**

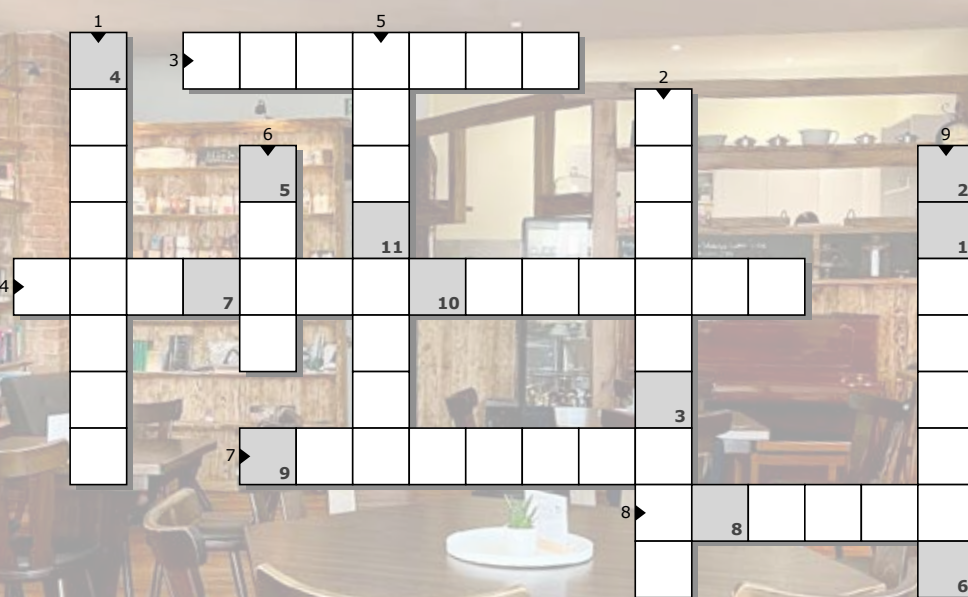
oder
eine Postkarte an:
HAFF media,
Ueckerstraße 109,
17373 Ueckermünde

Einsendeschluss ist der
15. September 2026.

Das Los entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

FRAGEN:

- 1) Um welches Recht dreht sich alles bei einem Infonachmittag der TGW im Oktober?
- 2) Was findet in Luckow am 19. September statt?
- 3) Wer spielt am 12. September im Ueckermünder Bürgersaal? Irish ...
- 4) Was findet am 19. September auf dem Ueckermünder Marktplatz statt?
- 5) Auf welcher dänischen Insel war die FUER UNS in dieser Ausgabe unterwegs?
- 6) Welchen Namen trägt die Katze, die Sie in dem Gedicht in dieser Ausgabe näher kennenlernen?
- 7) Welche Frucht ist der Star im Rezeptvorschlag der Backfee Veronika Menzl in dieser Ausgabe?
- 8) Wie lautet der Nachname des Mannes, der Sie regelmäßig in der FUER UNS mit Literaturtipps versorgt?
- 9) In welcher Stadt befindet sich die Villa Knobelsdorff?



Gewinner der August-Ausgabe

Über einen Gutschein für eine Tretboot- oder Kanufahrt auf der Randow darf sich Nicole Klook aus Ueckermünde freuen. Spendiert wird der Gutschein von Familie Ertelt und ihrem Randow Floss.

LÖSUNG:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Fotos: ZVG





electronics

UECKERMÜNDE: 039771 -2020

Mobil/WhatsApp: 0152 226 73 800

Nicht nur auf der

IFA

gibt's Highlights.

**Wir finden für jeden
das passende Gerät.**

VIELE MARKEN. VIELE MODELLE. VIELE PREISKLASSEN.
FÜR JEDEN ANSPRUCH DIE PASSENDE LÖSUNG.

**Wir
beraten
Sie gern!**



BERATUNG



AUFMASS



LIEFERUNG



AUFSTELLUNG



EINBAU



& KOSTENLOSE ENTSORGUNG
IHRER ALTEN GERÄTE
(BEI KAUF EINES NEUEN GERÄTES)



Waschmaschinen, Trockner,

Waschtrockner, Staubsauger,
Bügeleisen mit und ohne Dampf
und vieles mehr



Akku- und
Bodenstaubsauger

Kühlschränke, Gefriertruhen,

Backöfen, Geschirrspüler,
Heißluftfritteusen,
Kaffeemaschinen, Mixer
und vieles mehr



als Einbau oder Standgerät



Elektro- & Induktionsherde

Fernseher, SAT-Anlagen, Soundbars,

Musikanlagen, DVD-, CD- und BLUERAY-Player,
Receiver, Radios, PC-Systeme, All-in-one PC's,
Laptops, Festnetz-Telefone, WLAN-Verstärker,
Monitore und eine große Auswahl an
Computer-Zubehör



Mehr Informationen & Angebote finden Sie auf

www.roehl-electronics.de