

DAS ORIGINAL

FUER UNS

Das Regionalmagazin zwischen Uecker & Randow

März / 2025

SPARKASSE UECKER-RANDOW

Junge Talente überzeugen mit Spitzenleistungen

START IN DIE SAISON

Von Eisessen bis Traumrad

REIZDARMSYNDROM

Was steckt dahinter?

 Sparkasse
Uecker-Randow

Hausverkauf mit einem Profi



Stressfrei für Sie!
Wir kümmern uns um alle Details.

**Einfach beraten lassen und jetzt
Termin vereinbaren. M. Todtmann**

Tel: 0170 333 97 49

In Vertretung der  Immobilien

ANZEIGE

Foto: U. Hertzfeldt

Auch im Web täglich informiert auf unserem Portal

www.uecker-randow.info

SICHER WOHNEN FÜR GENERATIONEN



WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie möchten die Begegnungsstätte nutzen oder an einer Veranstaltung teilnehmen?

Wenden Sie sich an:

Katrin Löffler
Soziale Mitgliederbetreuung der TGW

☎ Telefon: 03976 - 2805515

Frau Löffler freut sich auf Ihre Ideen und Anfragen!



Gemeinsam mehr erleben: Nutzen Sie die Begegnungsstätte der TGW!

Jeden Montagabend brennt lange Licht in der Begegnungsstätte der Torgelower Wohnungsgenossenschaft (TGW). Um 19.30 Uhr treffen sich in der Karlsfelder Straße 1 die Skatfreunde, um in geselliger Runde Karten zu spielen. „Es geht auch um den Kopf, also weiter geistig fit zu bleiben“, erklärt der 85-jährige Erwin Leschert, der die Treffen sehr schätzt. Neben dem Training für die grauen Zellen stehen Spaß und Gemeinschaft im Vordergrund.

Mittwochs von 14 bis 16 Uhr öffnet die Begegnungsstätte erneut ihre Türen: Der allgemeine Mitgliedertreff lädt alle Genossen-

schaftsmitglieder ein, bei einer Tasse Kaffee zu plaudern, Kontakte zu knüpfen oder einfach eine entspannte Zeit zu verbringen. Um die Organisation kümmern sich die Mitglieder selbst. Der Raum wird von der Genossenschaft zur Verfügung gestellt.

„Es geht um den sozialen Kontakt, den wir als Genossenschaft gern unterstützen möchten“, betont Detlef Zeeck, Vorstandsmitglied der TGW. Der Raum, zentral in Torgelow gelegen, ist perfekt ausgestattet – mit Küche, Toiletten und allem, was für ein gemütliches Beisammensein nötig ist. Er wurde von Anfang an geschaffen, um das soziale Miteinander zu fördern. Die TGW lädt also all ihre Mitglieder herzlich dazu ein, diese Möglichkeit zu nut-



Schon seit Jahren treffen sich die Skatfreunde jeden Montag in der Torgelower Begegnungsstätte. Weitere Mitspieler sind gern gesehen.

Fotos: S. Wolff



zen. Ob Sie an den bestehenden Veranstaltungen teilnehmen oder eine ganz eigene Gruppe gründen möchten – alles ist möglich. Egal, ob Sie eine Spielegruppe, einen Literaturkreis oder eine Kreativrunde ins Leben rufen wollen, die Begegnungsstätte bietet den idealen Rahmen. Interesse? Dann melden Sie sich bei Frau Löffler von der TGW (siehe Kontaktkasten). sw

Wir gratulieren unseren Jubilaren im März

Herrn Horst Schulz
Frau Inge Pagenkopf
Herrn Friedhelm Wölke
Frau Erika Wilms
Herrn Waldemar Weis

Frau Rosemarie Laude
Frau Gisela Hofmann
Frau Ursel Tarara
Herrn Manfred Spranat
Herrn Erich Bottke

Herrn Heinz Olk
Herrn Manfred Braun
Herrn Manfred Großkopf
Herrn Herbert Neumann



Ein Hauch Poesie liegt in der Luft

Liebe Leserinnen und Leser, als ich dieses Vorwort für Sie in meinen Computer klimperte, klingelte kurz zuvor mein Telefon. Am anderen Ende eine fremde, aber irgendwie doch vertraute Frau. Ein paar Tage älter als ich, das hörte ich an der Stimme. Sie schien fokussiert und outete sich als treue Leserin unseres Magazins, das ihr regelmäßig zum Lesen zugeschickt wird. Denn sie lebt nicht mehr in der UER-Region und verbringt nur die wärmere Jahreszeit zum Teil am Haff, wie sie sagte. Aber warum erzähle ich Ihnen das? Die



FUER UNS-Redakteurin
Uta Hertzfeldt

Foto: S.Wolff

Frau schreibt Gedichte und suchte in mir, die auch regelmäßig zu Block und Stift greift, eine Gleichgesinnte. Vorsichtig fragte sie mich, ob sie mir vielleicht mal ein Gedicht vorlesen dürfte. „Na klar“, war meine spontane Antwort. Ich war überrascht, denn der Stil gleicht meiner Art zu schreiben. Sie schaut genau hin und kommt den Menschen ganz nah. Bisher kennen wir uns nur vom Telefon. Aber wir wollen uns treffen, wenn die Sonne am Stettiner Haff wieder etwas höher steht.

Apropos treffen: Liebe Leserinnen und Leser ich würde mich freuen, wenn auch wir uns bald

sehen. Denn ich kann Ihnen hier schon mal verkünden: Mein zweiter Gedichtband ist fertig! Und ich würde Ihnen das Buch, dem ich den schönen Namen Küstenpoesie - Ein Gedichte-Meer - Teil 2“ gegeben habe, gern vorstellen. Wann und wo es soweit sein wird, lesen sie auf Seite 7 dieser Märzausgabe. Ich würde mich freuen, wenn Sie Gast bei meiner Lesung sind und wir vielleicht sogar ins Gespräch kommen. So wie ich mit der Frau vom Telefon im Sommer ins Gespräch kommen möchte. Was sie und mich schon

mal eint: Unsere Lesungen, ihre wie meine, beginnen immer mit dem ersten geschriebenen Gedicht. Es schafft Verbindung und erzählt Emotion.

Verbindung soll auch diese Ausgabe Ihres Regionalmagazins schaffen – und zwar zu dieser schönen Region, die im Frühjahr eine ganz besondere Kraft entfaltet. Die Saison steht in den Startlöchern. Pläne sind gemacht und warten darauf, umgesetzt zu werden. Also, blättern Sie durch die bunten Seiten und lassen Sie das angenehme Gefühl von Aufbruch in sich aufkommen.

Ihre Uta Hertzfeldt

Ihr FUER UNS
Team

So erreichen
Sie uns!

Silvio Wolff

0172 7147975

s.wolff@haffmedia.de

Uta Hertzfeldt

0170 4751533

u.hertzfeldt@haffmedia.de

info@haffmedia.de

039771 / 816116

Besuchen Sie
auch unser
Internetportal

www.Uecker-Randow.info



Unsere Ausgaben erscheinen jeweils zu **Beginn des Monats. REDAKTIONSSCHLUSS: April-Ausgabe - 15. März**



Ganz langsam, aber sicher stellt sich der Frühling ein. Eine Jahreszeit, die bestimmt so mancher von Ihnen herbeigesehnt hat. Der Wunsch nach langen Tagen auf der Uhr, ersten zarten Blüten, die ihre Köpfchen in die Höhe strecken, Knospen die an den Bäumen sprießen, und wärmenden Sonnenstrahlen hat sich in den Gemütern längst breit gemacht. So soll Sie, liebe Leserinnen und Leser, unser Titelbild an den langsamen Anfang dieser schönen Jahreszeit erinnern.

Aufgenommen wurde das Foto im März vergangenen Jahres entlang des Uecker-münder Strandweges, der vom Haff direkt in die Altstadt des Seebades führt.

„Frühling
ist wiedergekommen.
Die Erde ist wie ein
Kind, das Gedichte
weiß.“

Rainer Maria Rilke

1875 - 1926

österreichischer Lyriker



IMPRESSUM

Das Magazin **FUER UNS** wird herausgegeben von **HAFF media**, Ueckerstraße 109, 17373 Ueckermünde // Persönlich haftender Gesellschafter: Silvio Wolff
Telefon: **039771 816116** • Mail: info@haffmedia.de • www.haffmedia.de // Steuernr. 084/288/05632 // Auflage: ca. **12.000 Exemplare** // Verbreitung: Uecker-Randow
Druck: **WIRmachenDRUCK** GmbH, Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang // Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 RStV ist Silvio Wolff (Adresse s.o.)
Die Redaktion behält sich das Recht der auszugsweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Das Magazin enthält Fotos und Grafiken von pixabay, storyblocks und wikipedia. Die in diesem Magazin veröffentlichten Inhalte und Werke unterliegen dem Urheberrecht. Jede Weiterverwertung bedarf einer vorherigen schriftlichen Einwilligung des Autors bzw. Urhebers. AGBs unter www.haffmedia.de


WIRmachenDRUCK.de
Sie sparen, wir drucken!

Für unsere Apotheken in Ueckermünde und Pasewalk suchen wir eine/n Pharmazeutisch-technische/n Assistentin/en (m/w/d) oder eine/n Apotheker/in (m/w/d)

Wir suchen Sie! Wenn Sie als PTA (m/w/d) oder als Apotheker (m/w/d) durchstarten möchten, ganz frisch von der Ausbildung kommen oder sich beruflich verändern möchten, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir sind ein kleines Team, welches sich gern um seine Patienten kümmert. Dabei steht die pharmazeutische, aber auch herzliche Beratung unserer Kunden absolut im Vordergrund. Trotz aller gesetzlicher und bürokratischer Hürden üben wir unseren Beruf mit Hingabe und Begeisterung aus. Dabei kommt der Spaß im Berufsalltag nicht zu kurz und tolle Teamevents sorgen für Freude und Zusammenhalt.

Ihr Aufgabengebiet umfasst alle apothekenüblichen Tätigkeiten. Weiterbildungswünsche können selbstverständlich realisiert werden. Die Arbeitszeit ist individuell anpassbar und durchaus auch mit einem Familienleben vereinbar. Wie viele Stunden Sie arbeiten möchten, ist individuell absprechbar. Alles Weitere besprechen wir gern in einem persönlichen Gespräch. Sie erreichen uns telefonisch, per E-Mail oder Post.

Storch-Apotheke

Torgelower Str. 14, 17309 Pasewalk

Telefon: 03973 / 214373

Mail: info@storch-apo.de

Hirsch-Apotheke

Kranichstraße 31, 17373 Ueckermünde

Telefon 039771/23666

Mail: hirsch.apo.ueckermuende@pharma-online.de



Storch-Apotheke Pasewalk



Hirsch-Apotheke Ueckermünde

BACK BORD

*Genießen Sie maritime Köstlichkeiten
am Ueckermünder Stadthafen.*

Willkommen im Restaurant Backbord – Ihrem maritimen Treffpunkt direkt am Stadthafen von Ueckermünde. Erleben Sie den Frühling mit unseren frischen, regionalen Gerichten und lassen Sie sich von unserem einzigartigen Ambiente verzaubern. Ob Fischliebhaber oder Freund der gutbürgerlichen Küche – unsere Speisekarte hält für jeden Geschmack etwas bereit. Besuchen Sie uns und genießen Sie in der wärmeren Jahreszeit auch die Sonne auf unserer Terrasse mit Blick auf den Hafen.

Infos und Reservierungen: www.backbord-ueckermuende.de

Genuss für zu Hause: Wir bieten alle Speisen auch zum Mitnehmen an!



BACKBORD UECKERMÜNDE

Altes Bollwerk 2, 17373 Ueckermünde

Telefon: 039771 547 67

Mail: info@backbord-ueckermuende.de

Unsere Öffnungszeiten

(Nebensaison)

Mittwoch - Samstag: 17.30 - 22.00 Uhr

Sonntag: 11.30 - 14.30 Uhr

Märchenhafte Begegnung im Senioren Centrum



Vitanas

Diese Ueckermünder Einrichtung bringt Jung und Alt zusammen. Seit Oktober besteht eine Kooperation mit der DRK-Kita „Stadtmitte“. Die Kinder schauen regelmäßig im Haus vorbei.

Es war ein besonderer Morgen im Vitanas Senioren Centrum. Besuch hatte sich angekündigt. Die Mädchen und Jungen der Ueckermünder DRK-Kita „Stadtmitte“ schauten mal wieder in der Einrichtung vorbei. Und sie hatten Glück. Es wurde zur Märchenstunde mit Michael Schmal eingeladen – und zwar in den Wohnbereich 6, wo alle schon gespannt darauf warteten, dass es endlich losgeht – Bewohner und Kinder. Denn mit Märchen kannten sich Jung und Alt gut aus. „Die goldene Gans“, „Frau Holle“, „Schneewittchen“, „Rapunzel“ und „Der gestiefelte Kater“ waren nur einige Titel, die sie gemeinsam nannten, als Michael Schmal nach bekannten Märchen fragte. Zum Vorlesen mitgebracht hatte er aus seinem großen roten Märchenbuch „Die Erbsenprobe“ (Auch als die „Prinzessin auf der Erbse“ bekannt) und den „Froschkönig“.

Aber Michael Schmal las seinem Publikum nicht nur aus dem Buch vor, sondern animierte es auch zu einem kleinen Schauspiel. So schlüpfen Kinder und Bewohner in die



Märchenstunde mit Michael Schmal im Vitanas Senioren Centrum. Die Kinder der DRK-Kita Stadtmitte waren zu Besuch. Sie schauen einmal im Monat im Vitanas Senioren Centrum vorbei.

Fotos: U. Hertzfeldt

Rolle der Prinzessin, des Prinzen oder des Froschkönigs. Ein sehr unterhaltsamer Vormittag, abgerundet durch gemeinsames Singen, begleitet von Ergotherapeutin Katharina Stampa auf der Gitarre.

Nicht zum ersten Mal waren die Jungen und Mädchen mit

Erzieherin Birgit Pelz in der Einrichtung zu Besuch. Seit Oktober besteht zwischen der DRK-Kita „Stadtmitte“ und dem Vitanas Senioren Centrum eine Kooperation. Bewohner und Kinder treffen sich einmal im Monat. Im Winter kommen die Kinder ins Senioren Centrum, aber im Sommer haben die Bewohner auch schon eine herzliche Einladung in die Kita bekommen. Bei Kaffee und einem Stück Kuchen können sie dann gemeinsam Zeit verbringen.

„Auf meine Anfrage damals hatte die Kita-Leiterin Cindy Spieckermann sofort positiv reagiert“, erzählt Ergotherapeutin

Katharina Stampa. Gemeinsam mit ihrer Kollegin, Ergotherapeutin Birgit Ramm, organisiert sie die Treffen im Senioren Centrum. Eine schöne Aufgabe, wie sie finden. Ist es doch toll mit anzusehen, wenn Jung und Alt aufeinandertreffen und gemeinsam in einen kreativen Austausch treten. Es wurden in den zurückliegenden Monaten bereits gemeinsam Gesellschaftsspiele gespielt, gebastelt und mit Anke Schulz von der Evangelischen Kirchengemeinde Ueckermünde-Liepgarten gemeinsam gesungen. Dabei blieb jedes Mal genug Zeit zum Plaudern. Schon jetzt freuen sich alle auf ein generationsübergreifendes Wiedersehen.

Von Uta Hertzfeldt



Gemeinsam kreativ – Bewohner und Kinder der DRK-Kita Stadtmitte.

Foto: ZVG Vitanas



Katharina Stampa präsentiert ein tolles Geschenk der Kinder.

**Wir bieten eine qualifizierte und liebevolle Pflege!
Informieren Sie sich gern über unser Senioren Centrum!**



Vitanas

Vitanas Senioren Centrum Am Tierpark · Am Tierpark 6 · 17373 Ueckermünde

Tel. 039771 201 0 | www.vitanas.de/amtierpark

Die Sparkasse Uecker-Randow feiert Jubiläum und beschenkt die Region



**Unsere Region.
Unsere Vereine.**

Zahlreiche Vereine in der Region werden regelmäßig von der Sparkasse Uecker-Randow unterstützt. Auf dem Foto sind die Vertreter der Vereine zu sehen, die 2024 von der Sparkassenstiftung gefördert wurden.

Seit 1835 steht die Sparkasse in der Region Uecker-Randow für Verlässlichkeit, Vertrauen und Nähe. 190 Jahre voller Finanzkompetenz, Engagement und Verbundenheit mit den Menschen vor Ort – das ist ein Grund zum Feiern!

Doch zu diesem besonderen Jubiläum möchten wir nicht nur zurückblicken, sondern auch nach vorn. Deshalb unterstützen wir mit **5 x 900 Euro** nachhaltige und soziale Projekte in unserer Region. Vereine, die mit ihren Ideen Gutes bewirken wollen, sind also herzlich eingeladen, sich zu bewerben.

Bis zum **30. April 2025** können gemeinnützige Vereine ihre Projekte einreichen – im Bereich Umwelt und Soziales. Gemeinsam machen wir die Region noch lebenswerter!

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und freuen uns auf viele weitere Jahre an Ihrer Seite.



Bei Interesse finden Sie weitere Informationen und ein Anmeldeformular unter www.sparkasse-uecker-randow.de

Lesung im KULTurSPEICHER

Autorin vom Haff stellt neuen Gedichtband vor

Etwa drei Jahre ist es nun inzwischen her, als FUER UNS-Redakteurin Uta Hertzfeldt ihren ersten Gedichtband einem interessierten Publikum im KULTurSPEICHER Ueckermünde vorstellte. Begleitet wurde die Lesung damals von einer Ausstellungseröffnung der Ueckermünder Autorin. So soll es auch am Mittwoch, **9. April 2025 um 19 Uhr**, sein, wenn der Speicherverein im Rahmen seiner Veranstaltungsreihe „Talk im Speicher“ zu dieser Lesung einlädt. Sie haben nicht nur die Möglichkeit, den Gedichten von Uta Hertzfeldt zu lauschen, sondern auch mit der Autorin ins Gespräch zu kommen.



Autorin Uta Hertzfeldt

Fotos: S.Wolff/U.Hertzfeldt

Ihr Platz ist am Meer, wie sie in ihrem neuen Buch – herausgegeben von HAFF media – schreibt. So verwundert es nicht, dass auf Teil 1 „traumHAFFt – ein Gedichte-Meer“ ein Buchtitel folgt, der diesem tiefen Gefühl Rechnung trägt. Vorstellen wird sie Ihnen das Buch „Küstenpoesie – Ein Gedichte-Meer – Teil 2“. Auf etwa 50 Seiten geht es um große Gefühle, Alltagsmomente, schöne Landschaften und natürlich das Meer. Den emotionalen Rahmen geben ihren Gedichten in diesem Buch wieder Fotos, aufgenommen von Redakteur Silvio Wolff und ihr selbst. Mit ihrem zweiten Gedichtband hat die Autorin auch auf

Mi | 09.04.2025 | 19.00 Uhr



ANZEIGE

Wünsche der Zuhörer bei ihren Lesungen in den vergangenen Jahren reagiert. Wie, das wird sie Ihnen gern erzählen.

Moderiert wird die Veranstaltung von Dr. Dirk Schwenzer, Projektkoordinator des Speichervereins. Die Karte kostet im Vorverkauf 5 Euro und an der

Abendkasse 7 Euro (Tel. 039771 54262 oder info@speicherueckermuende.de) *hm*
Die Lesung mit Ausstellung findet im Rahmen der Reihe „Talk im Speicher“ statt. Die Veranstaltungserreihe wird von der Postcode-Lotterie gefördert.



Frühling bei Fahrrad Weber

Zeit für frischen Schwung auf zwei Rädern!

Der Frühling steht vor der Tür, und mit ihm beginnt die perfekte Zeit, um das Fahrrad aus dem Winterschlaf zu holen. Uwe Gräser und sein Team vom Ueckermünder Fahrradgeschäft Weber helfen Ihnen gern dabei, ihr Rad wieder fit für die neue Saison zu machen. Oder soll es doch ein neues Traumrad sein?

Ob gemütlich durch die Natur cruisen oder sportlich unterwegs sein: Bei Fahrrad Weber finden Sie alles – vom **klassischen 3-Gang-Rad** bis hin zum **modernen E-Bike mit Riemenantrieb**. Die große Auswahl an Fahrrädern und Zubehör bietet für jeden Geschmack und Anspruch das Richtige.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich von der Qualität und Vielfalt zu überzeugen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin und lassen Sie sich individuell beraten.

Fahrradstützpunkt Weber – Ihr Fahrradexperte in Ueckermünde mit Tradition und Herz!

Fahrradstützpunkt Weber

Ueckerstraße 122 · 17373 Ueckermünde
(zwischen Ueckerbrücke und Busbahnhof)
Telefon: 039771 - 59844 | Pannenservice: 0151 55 447389
www.fahrradstuetzpunkt-weber.de



ANZEIGE

Konzerte im KULTurSPEICHER

Crazy Pony verzaubert das Publikum

Am **Freitag, 7. März 2025**, wird's im Ueckermünder KULTurSPEICHER richtig unterhaltsam: Crazy Pony sind zu Gast! Das internationale Bluegrass-Duo Frank Powlesland und Léa Rovero – er aus England, sie aus der Schweiz – bringt eine mitreißende Mischung aus traditionellen Songs, eigenen Stücken, jeder Menge Dynamik und einem Hauch Jazz mit. Furioses Banjo, grooviger Bass, wunderschöne Harmonien und die eine oder andere Überraschung machen ihre Shows unvergesslich! Seit ihrer Gründung 2011 hat die Band in über 25 Ländern gespielt – in Europa und weltweit. 2017 kam ihr drittes Album „On the Mountain“ raus, eine Hommage an die goldene Ära der amerikanischen Folk- und Bluesmusik. *pm*

VVK 15€ / AK 18€



Reinhören



Crazy Pony
Fr | 07.03.2025 | 20 Uhr

Fotos: ZVG Veranstalter

Von Nashville ans Stettiner Haff

Am **Samstag, 15. März 2025**, um **20 Uhr** begrüßt der Speicherverein einen neuen Gast im KULTurSPEICHER Ueckermünde: Michael James Wheeler – oder einfach „Mike“. Der Singer-Songwriter aus Vermont hat eine beeindruckende musikalische Reise hinter sich. Seine Stationen rei-

chen von Montreal über Neuseeland, Augusta, Georgia, Key West und Colorado bis hin nach Kentucky, wo er als „zweifelloser einer der derzeit besten WKY-Singer-Songwriter“ (News4U, 2017) gefeiert wurde. Heute lebt Mike in der Musikmetropole Nashville. Mit seiner Debüt-LP „Roll Another Dime“, produziert von Grammy-Preisträger Rob Eaton und veröffentlicht 2022 bei Pacific Records, sorgte Mike für großes Aufsehen. Auf dem Album sind Gastauftritte von Größen wie Adam Chaffins, Todd Smallie, Rob Eaton Jr. und Sierra Ferrell zu hören. Sein mit Spannung erwarteter Nachfolger, produziert von Steve Berlin (Los Lobos), erscheint 2025 – und vielleicht gibt es bei seinem Konzert schon erste Einblicke! *pm*

VVK 18€ / AK 20€



Reinhören



Michael James Wheeler
Sa | 15.03.2025 | 20 Uhr

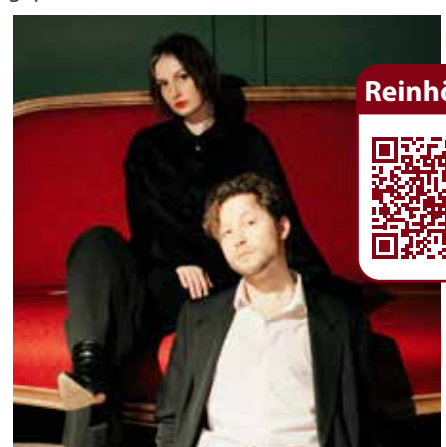
Indie-Duo im Speicher zu Gast

Nick & June sind am **Samstag, 5. April 2025, um 20 Uhr** zu Gast im KULTurSPEICHER Ueckermünde. Sie schweben in einem Glitzernebel aus Synthesizern, sanften Beat- und Drum-Pulsen und vibrierenden Orgelsounds. Eingebettet in dunkle Hall-Gitarren führen die bitter-süß gepaarten Stimmen von Su-

zanne Lou Kraft und Nick Wolf durch euphorisch inszenierte Zurückhaltung und versponnene Gedankenverästelung. Ein eigenwilliger, abstrakter Sound entsteht. Nach ihrem letzten Erfolgsalbum „My November My“ und einer langen kreativen Schaffenspause veröffentlichte das Indie-Duo im Mai 2023 ihre Comeback-EP „Beach Baby, Baby“, die ein neues Kapitel einleitete. Von der Mu-

sikkritik gelobt, knacken Nick & June Radio- und Online-Charts, schmücken das Kulturradio um Mitternacht genauso wie das TV-Abendprogramm, laufen im Kino und auf Überseeeflügen in der Airline und spielen Hunderte Konzerte in ganz Europa. *pm*

VVK 18€ / AK 20€



Reinhören



Nick und June
Sa | 05.04.2025 | 20 Uhr

Mehr Infos zu den Konzerten und anderen Veranstaltungen auf www.speicher-ueckermuende.de
Kartenvorbestellungen per Tel. 039771 54262 oder per Mail an info@speicher-ueckermuende.de

Frischer Genuss, süße Freude: Eiscafé eröffnet am 8. März neue Saison!

Eisfans aufgepasst: Ab dem 8. März 2025 öffnet Schnell's Eismanufaktur & Café – „Zur alten Tankstelle“ in Ferdinandshof wieder die Türen und läutet den Frühling ein! Inhaber Ulf Schnell und sein Team



können es kaum erwarten, ihre Gäste mit einer köstlichen Auswahl handgemachter Eisspezialitäten zu verwöhnen.

Was Schnell's Eismanufaktur so besonders

macht? Hier steckt noch echte Handwerkskunst in jeder Kugel! Alle Eissorten werden mit viel Liebe zum Detail und aus natürlichen, hochwertigen Zutaten hergestellt.

Neben cremigem Softeis stehen über zwölf verschiedene Eisbecher zur Auswahl – da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Lust auf etwas Besonderes? Probieren Sie die hausgemachten Sturmsäckchen, gefüllt mit Obst, cremigem Eis und Sahne, oder genießen Sie eine Tasse Kaffee, Latte Macchiato oder Cappuccino. Dazu gibt es Kuchen und Torten aus eigener Herstellung. Planen Sie eine Kaffeerunde oder einen gemütlichen Nachmittag? Reservieren Sie einen Tisch und lassen Sie sich verwöhnen. Freuen Sie sich auf den Saisonstart und genießen Sie den ersten Hauch von Frühling – bei Schnell's Eismanufaktur & Café – „Zur alten Tankstelle“ in Ferdinandshof. swo



Schnell's Eismanufaktur und Café „Zur alten Tankstelle“



Am Markt 4
17379 Ferdinandshof
☎ 039778 - 16 91 11
📞 0171 - 26 82 967

Zitterbacke Bar

im Herzen der Ueckermünder Altstadt

hausgemachte Cocktails
Guinness vom Fass
Whisky | Gin | Rum
Aperol und Co.

Genießen Sie den Moment mit guten Freunden.

Öffnungszeiten
Mittwoch bis Samstag
ab 18 Uhr

Ueckerstraße 109
(Eingang Bergstraße)
17373 Ueckermünde



Genießen & Shoppen!

Freut Euch auf frisch zubereitete **Bagel** (vegetarisch, vegan, mit Fleisch, glutenfrei) belgische **Waffeln** · Kuchen · ein leckeres Frühstück **Kaffee** · Milchshakes · Kaltgetränke · **Cocktails** · die eigene **Ueckermünder Kollektion** vom Wohlfühleck (aus Biobaumwolle) · zahlreiche Dekoartikel

Feiert den Frauentag bei uns im Wohlfühleck!

Am Samstag, 8. März, öffnen wir für Euch bis 1 Uhr! Genießt unsere leckeren Cocktails, knusprige Waffeln und herzhafte Bagels bis in die Nacht hinein. Begleitet von entspannter Hintergrundmusik wird Euer Abend zum Genussmoment. Also, kommt vorbei und feiert mit uns einen wundervollen Frauentag! Wir freuen uns auf Euch!

Wohlfühleck
LIECKERMÜNDE

Di - Fr: 09 - 18 Uhr
Sa: 10 - 18 Uhr | So: 10 - 13 Uhr

Ueckerstraße 88 • Tel. 039771 815287 • wohlfueleckueckermuende@web.de

Mediziner von morgen: So stärkt die Landarztquote unsere Region

Interessenten können sich jetzt im März bewerben. Das HaffNet steht gern beratend zur Seite und unterstützt auch langfristig die Studierenden.

Wer einen Arzttermin braucht, sollte nicht erst etliche Kilometer fahren müssen. Doch genau das ist in vielen ländlichen Regionen Realität. Um das zu ändern, setzt Mecklenburg-Vorpommern auf eine gezielte Lösung: die Landarztquote. Sie ermöglicht jungen Menschen aus dem ländlichen Raum, Medizin zu studieren und später als Hausärzte bzw. Allgemeinmediziner in ihrer Heimat zu arbeiten – unabhängig vom Numerus Clausus. Neben der Abiturnote fließen auch das Ergebnis eines Persönlichkeitstests sowie vorangegangene Tätigkeiten im Gesundheitswesen ein. Das Modell hat sich bewährt und wird auch 2025 fortgeführt. Interessenten können sich vom **1. bis 31. März 2025** um einen Studienplatz bewerben.

Wer angenommen wird, kann schon im Wintersemester mit seinem Studium beginnen, weiß Hermine Ladwig zu berichten. Die Anklamerin bewarb sich im vergangenen Jahr und hat nun bereits ihr erstes Semester in

Greifswald hinter sich gebracht. „Die Landarztquote ist eine tolle Sache“, betont die junge Studentin. Denn ohne 1,0 Abi hätte man kaum Chancen auf einen der begehrten Studienplätze. Dabei wollte Hermine schon immer Ärztin werden und auf jeden Fall später in ihrer Heimatregion tätig sein. „Es gibt keinen schöneren Ort zum Leben“, sagt sie und ist überglücklich, dass sie es nun über das Förderprogramm zum Medizinstudium geschafft hat.

Von mehr als 200 Bewerbern wurden am Ende 33 Plätze in Greifswald und Rostock vergeben. „Dabei wird nicht nur auf die Note geschaut, sondern auch darauf, warum man überhaupt Ärztin oder Arzt werden möchte“, berichtet Hermine Ladwig. So muss man beim Bewerbungsgespräch der Kassenärztlichen Vereinigung in Schwerin teils sehr persönliche Fragen beantworten und sogar praktische Aufgaben lösen. „Dort sind echte Hausärzte, die sehr praxisnahe Fragen stellen“, erzählt Hermine Ladwig.

Von ihrem Vater, der Arzt in Anklam ist, kennt sie sehr gut die Herausforderungen dieses Berufs. Auch nutzte sie die Zeit zwischen Abitur und Studium, um praktische Erfahrungen zu sammeln. So hat sie eine 3-monatige Ausbildung zur Rettungssanitäterin absolviert, in der Anklamer Rettungswache gearbeitet und auch mal in den Anklamer Klinikalltag hineingeschnuppert. „Dabei merkt man schnell, ob einem das gefällt“, sagt sie und kann es interessierten Schülerinnen und Schülern nur wärms-



Hermine Ladwig ist über die Landarztquote zum Medizinstudium in Mecklenburg-Vorpommern gekommen. *Fotos: ZVG*

tens empfehlen. Sie wurde dadurch in ihrem Wunsch, Ärztin zu werden, nur bestärkt.

HaffNet unterstützt angehende Mediziner

Und genau diese jungen Menschen, die ihre Zukunft in der Haff-Region sehen und in der ambulanten Versorgung Fuß fassen möchten, sucht das HaffNet. „Wir unterstützen Abiturientinnen und Abiturienten aus unserer Region bei Fragen zur Landarztquote und dem Bewerbungsprozess sowie Studentinnen und Studenten über die gesamte Studienzeit hinweg“, erklärt Nadja Neudeck, HaffNet-Geschäftsführerin. Das Beispiel von Hermine Ladwig zeigt, dass es verschiedene Wege zum Medizinstudium gibt. „Prakti-

sche Erfahrungen sind dabei immer von Vorteil“, ergänzt Andreas Meinhold, HaffNet-Geschäftsführer.

Um weiterhin Nachwuchs zu gewinnen, präsentiert sich das HaffNet auf Messen und geht aktiv auf Schulen und Universitäten zu. Das Netzwerk bietet zahlreiche Einsatzmöglichkeiten und unterstützt Studierende der Humanmedizin auch finanziell. „Studieninteressierte, die diesen Weg wählen, verpflichten sich nach Abschluss von Studium und Facharztausbildung für mindestens zehn Jahre in einer Region in Mecklenburg-Vorpommern zu arbeiten, die hausärztlichen Bedarf hat“, so Nadja Neudeck. Denn Ziel sei es, langfristig die hausärztliche Versorgung zu sichern.

Von Silvio Wolff

Mehr zum
Studentenprogramm



Hermine Ladwig sammelte Erfahrungen als Rettungssanitäterin.

HaffNet
DAS ÄRZTENETZ

Ärztenetz HaffNet

Belliner Str. 21e • 17373 Ueckermünde • Tel.: 039771 537878 • E-Mail: info@haffnet.de

Alle weiteren Infos zur Bewerbung unter www.kvmv.de

Bauchschmerzen und Blähungen: Was steckt hinter dem Reizdarmsyndrom?

MUDr. Julius Bok, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin im AMEOS Klinikum Ueckermünde, klärt zum Thema auf.

Etwa 20 bis 25 Prozent der Deutschen leiden am Reizdarmsyndrom. „Das ist eine beachtliche Zahl“, schätzt Julius Bok, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin im AMEOS Klinikum Ueckermünde, ein. Häufiger betroffen von dieser funktionellen Störung des Darms, so der Mediziner, sind Frauen. Zudem trete das Problem vornehmlich bei jungen Erwachsenen zwischen 30 und 50 Jahren auf. Betroffene seien unter anderem geplagt von unangenehmen Bauchschmerzen, wiederkehrendem Durchfall, Verstopfungen, Blähungen oder einem Stuhl drang. „Auf dieser Grundlage wird in der Medizin in drei große Typen, die an einem Reizdarmsyndrom leiden, unterschieden: Den Durchfalltyp, den Verstopfungstyp und den Mischtyp.“ Die Störung des Darms, so wisse man inzwischen, wird durch Stress verstärkt. „Der Darm verliert also im wahrsten Sinne des Wortes die Nerven“, so Julius Bok. „Von einem Reizdarm spricht man allerdings erst dann, wenn Patienten mindestens einmal in der Woche Bauchbeschwerden haben und das über mindestens drei Monate“, erläutert der Oberarzt. „Der Stuhlgang ist bei einem Reizdarm das vorherrschende Thema. Betroffene berichten oft, dass danach eine Besserung der Beschwerden auftritt.“



Ein gereizter Darm kann große Probleme im Alltag bedeuten.

Foto: Adobe Stock

mehrere Faktoren ursächlich sein können. „Dazu zählen psychosoziale Probleme, Angststörungen oder eine Depression genauso wie Stress. Aber auch genetische Faktoren, die Ernährung oder eine Erkrankung können eine Ursache sein. Manche Patienten entwickeln beispielsweise nach einem Magen-Darm-Infekt ein Reizdarmsyndrom.“



MUDr. Julius Bok, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin Foto: AMEOS

Dieses Syndrom, das eigentlich ungefährlich ist, sei jedoch nicht zu unterschätzen, warnt der Oberarzt. „Denn ein Reizdarm ist der zweithäufigste Grund für krankheitsbedingte Ausfälle in Deutschland. Zudem sind 50 Prozent der Patienten, die einen Bauchspezialisten aufsuchen, Menschen, die letztlich vom Reizdarmsyndrom betroffen sind.“ Der Leidensdruck dieser Patienten sei vergleichbar mit jenen

Betroffenen, die an einer „echten“ Darmkrankheit leiden. „Sie entwickeln soziale Phobien und bleiben lieber zu Hause.“

Was tun, wenn der Bauch schmerzt?

Julius Bok empfiehlt Betroffenen zunächst den Weg zur Hausärztin oder zum Hausarzt, die eine genaue Befragung durchführen. Auch eine Blutentnahme für ein Blutbild könne eventuell mehr Aufschluss geben. „Doch Patienten, die an einem Reizdarmsyndrom leiden, haben meist ein unauffälliges Labor. Der nächste Schritt wäre ein Bauchultraschall und letztlich eine Endoskopie. Ist alles ohne Befund, kann man die Diagnose Reizdarmsyndrom – eine eigentlich ungefährliche Erkrankung – stellen“, erklärt der Oberarzt.

Möglichkeiten der Therapie

Ein erster Ansatz sei eine Ernährungstherapie mit einem individuellen Plan, denn jeder Patient sei anders. „Aber auch Bewegung,

Sport oder Medikamente können Linderung schaffen“, erläutert der Facharzt für Innere Medizin. Für besonders wichtig erachtet Julius Bok allerdings die psychologische Unterstützung durch den Hausarzt oder gar einen Psychologen. „Es ist die Aufgabe eines guten Hausarztes den Reizdarm-Patienten ihre Ängste davor zu nehmen, dass sie doch etwas Schlimmes haben könnten, wenn ernsthafte Erkrankungen ausgeschlossen worden sind.“

Möchten Sie noch mehr über das Reizdarmsyndrom erfahren? Dann merken Sie sich jetzt schon mal den 25. Juni 2025 vor. Dann nämlich hält Oberarzt Julius Bok im Rahmen des Medizinforums Gesund am Stettiner Haff einen Vortrag zu genau diesem Thema. Los geht's um 15.30 Uhr im Sport- und Veranstaltungssaal (Haus 4) im AMEOS Klinikum Ueckermünde. Gern dürfen Sie dann auch Ihre Fragen an den Mediziner richten.

Von Uta Hertzfeldt

Was sind Ursachen für das Reizdarmsyndrom?

Julius Bok berichtet, dass es keine einzelne Ursache für das Reizdarmsyndrom gibt, sondern



AMEOS Klinikum Ueckermünde

Klinik für Innere Medizin

Ravensteinstraße 23 • D-17373 Ueckermünde

Telefon: 039771 41-301 • Fax: 039771 41-309

E-Mail: sekr.med@ueckermuende.ameos.de • Internet: ameos.eu/ueckermuende

Zwischen Mexiko und Meiersberg

Infos aus Eggesin und dem Amt „Am Stettiner Haff“

Sorgenwürmchen häkeln

05.03.2025 , 17 Uhr, KreativZentrum (Regionale Schule) Eggesin

Am 5. März 2025 um 17 Uhr lädt das KreativZentrum in Eggesin zum Häkeln von Sorgenwürmchen ein. Diese kleinen Glücksbringer, auch Worry Worms genannt, sind nicht nur kreativ gestaltbar, sondern bringen Freude und Trost. Kosten: 15 € pro Person (inkl. Material und kleinem Snack) Anmeldung unter: Tel. 039779 29599 oder kulturwerkstatt@kulturwerk-vorpommern.de



Filmabend zum Frauentag

06.03.2025 , 19 Uhr, KulturWerkstatt Eggesin, Buffet und Film

Zum Internationalen Frauentag am 6. März 2025 lädt die KulturWerkstatt in Zusammenarbeit mit dem Lindenhof Liepgarten zu einem besonderen Abend ein. Gezeigt wird die charmante Komödie „Mother's Day“, der letzte Film des RomCom-Meisters Garry Marshall. Karten nur im Vorverkauf unter: 039779 29599 oder per Mail an kulturwerkstatt@kulturwerk-vorpommern.de



Charity-Abend in der Motormühle Lübs

Freitag, 28.03.2025 , 19.30 Uhr

„Zwischen Küche, Acker und Wochenbett – Alltag einer indigenen Familie in Südmexiko“

Im Monat des internationalen Frauentages darf die Motormühle Lübs eine besondere Frau begrüßen. Die erfahrene Hebamme Christiane Ulrich aus Malchow gibt in einem bebilderten Vortrag spannende Einblicke in ihre Arbeit und ihre enge Verbindung zu einer indigenen Familie in Südmexiko. Seit 40 Jahren begleitet Christiane Ulrich Frauen durch Schwangerschaft und Geburt. 2012 führte ihr Weg sie als Volontärin in ein Frauenhaus für indigene Schwangere in Not nach Mexiko. Seit 2015 kehrt sie regelmäßig dorthin zurück, insbesondere in den südlichsten Bundesstaat Chiapas. Über 10 Jahre hinweg hat sie das Leben der Tzotzil-Familie Sanchez hautnah miterlebt. Ihr Vortrag nimmt die Zuhörer mit in den Alltag dieser Familie. Der Eintritt ist frei. Spenden zugunsten der Klinik der Familie Sanchez in Zitim sind ausdrücklich erwünscht.

Flohmarkt im be free Sportcenter Eggesin

Sonntag, 02.03.2025 , 10 - 14 Uhr

Am 2. März 2025 heißt es wieder: Stöbern, Feilschen und Entdecken. Der Hafenflohmarkt on Tour macht Halt im be free Sportcenter Eggesin. Von 10 bis 14 Uhr gibt es eine bunte Auswahl an Trödel, Kleidung, Büchern und mehr.

Für das leibliche Wohl und den Kinderspaß ist gesorgt. Die Standgebühr wird für einen guten Zweck gespendet.

Vortrag: 25 Jahre Vogelwelt in Meiersberg

Mittwoch, 05.03.2025 , 18.30 Uhr

Die Gaststätte „Zum Ochsen“ lädt zu einem spannenden Vortrag über die Vogelwelt in einem pommerschen Straßendorf ein. Heidemarie und Dr. Werner Eichstädt präsentieren die Ergebnisse ihrer 25-jährigen Untersuchungen und geben faszinierende Einblicke in die Artenvielfalt und Entwicklungen der Vogelpopulation. Alle Natur- und Vogelliebhaber sind herzlich willkommen!



2. Unternehmer- & Jobmesse Eggesin

Für...

- ...Schüler auf der Suche nach einem Praktikums- oder Ausbildungsplatz
- ...Personen auf der Suche nach neuen beruflichen Möglichkeiten, Neben- / Minijobs
- ...Interessierte, die mehr über die hier ansässigen Unternehmen erfahren möchten

02.
April
2025
10:00
bis
16:00

Eggesin
Blaubeerstadt
an der
Randow

im be free Sportcenter
Stettiner Str. 46b | 17367 Eggesin

Junge Talente für die Region: Sie überzeugen mit Spitzenleistungen

Die Sparkasse Uecker-Randow setzt auf eigenen Nachwuchs.

Da staunten selbst die erfahrenen Kolleginnen und Kollegen der Sparkasse Uecker-Randow, als sie von den herausragenden Prüfungsergebnissen der Auszubildenden erfuhren. Gleich drei Azubis haben ihre Ausbildung zur Bankkauffrau bzw. zum Bankkaufmann nicht nur mit Bestnoten, sondern auch in verkürzter Zeit von zweieinhalb statt drei Jahren abgeschlossen. Eine beeindruckende Leistung, die zeigt, mit welchem Engagement und Ehrgeiz der Nachwuchs bei der Sparkasse Uecker-Randow ausgebildet wird.

Besonders herausragend schnitt Marta Kuniszewska ab: Sie erzielte stolze 97 Prozent im Bereich Kundenberatung. Doch auch Florian Schmidt und Tim Wachholz überzeugten mit einem sehr guten Abschluss. „Die Jungs haben mir bei den Prüfungsvorbereitungen geholfen“, erzählt Marta Kuniszewska mit einem Lächeln und betont damit das positive Miteinander im Team. In den vergangenen zweieinhalb Jahren habe sie nicht nur viel fachliches Wissen erworben, sondern auch von der Erfahrung ihrer Kolleginnen und Kollegen profitiert.

Die Sparkasse ließ es sich nicht nehmen, die frischgebackenen Bankkauffleute gebührend zu ehren. Der Vorstand gratulier-



Tim Wachholz, Florian Schmidt und Marta Kuniszewska (von links) haben zusammen viel gelernt und freuen sich, ihr Wissen nun als Bankkaufmann bzw. Bankkauffrau anwenden zu können. *Fotos: U. Hertzfeldt*

te herzlich zum erfolgreichen Abschluss und überreichte den Dreien feierlich ihre Arbeitsverträge. Die Freude war auf beiden Seiten groß – schließlich haben sich alle Drei entschieden, ihre berufliche Laufbahn in der Sparkasse Uecker-Randow fortzusetzen. „Es gibt immer mehr junge Leute, die in der Region bleiben“, freut sich Annett

Zahn, Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Uecker-Randow. Davon profitiert nicht nur das Unternehmen selbst, sondern auch die gesamte Region. „Gut ausgebildete und engagierte Mitarbeiter bilden unser unternehmerisches Fundament“, betont Annett Zahn.

tätig sein wird. Tim Wachholz hingegen bleibt seiner Leidenschaft für Immobilien und Vermögensberatung treu und verstärkt das Team im Immobilien- und VermögensCenter Pasewalk.

Der Sparkassen-Vorstand zeigt sich stolz über den erfolgreichen



Auch für die drei Nachwuchskräfte beginnt nun ein spannender neuer Abschnitt. Florian Schmidt wird zukünftig die Kunden im BeratungsCenter Ueckermünde betreuen. Marta Kuniszewska nimmt sich zunächst eine kurze Auszeit, um sich sozial beim Katastrophenschutz zu engagieren, bevor sie ab September im BeratungsCenter Pasewalk in der Geschäftsstelle Löcknitz

Nachwuchs und hofft, dass sich auch künftige Jahrgänge ähnlich gut entwickeln. Die Zeichen dafür stehen gut: „Für den Ausbildungsbeginn 2025 konnten wir bereits viele vielversprechende Bewerbungsgespräche führen und haben uns für fünf neue Auszubildende entschieden“, berichtet Annett Zahn. Eine vielversprechende Perspektive – vielleicht wird der kommende Jahrgang ebenso glänzen wie die Absolventen des Jahrgangs 2022, die mit Bravour ihre Prüfungen bestanden haben.



Susan Mirasch (links) und Annett Zahn (rechts) sind stolz auf ihren Nachwuchs, der die Ausbildungszeit verkürzen konnte und sogar Bestnoten erhielt.

Von Silvio Wolff

„Natur und Wunder“ im Speicher

Brigitte Danner stellt in der Galerie unterm Dach aus

In Franken verwurzelt, ins Haff verliebt – ist die Künstlerin Brigitte Danner, die ab März ihre ausdrucksstarken Bilder in der Galerie unterm Dach im KULTUR-SPEICHER Ueckermünde zeigen wird. In ihrer unnachahmlichen Art, verschiedenste Techniken

und Farben zu einem harmonischen Miteinander zu verbinden, bringt sie Welten, Ereignisse und natürliche Abstraktionen auf die Leinwand. **Die Vernissage findet am 7. März um 17 Uhr statt und wird begleitet vom Kinderstreichorchester der Kreis-**

musikschule Uecker-Randow.

„Nicht nur mein Leben besteht aus Gegensätzen und Vielseitigkeit, ebenso mein Freundeskreis und meine erlernten Berufe. Das spiegelt sich in meinen Bildern wider“, beschreibt Brigitte Danner ihre Kunst. Ihre teilweise

grundverschiedenen Malereien vereint eine einheitliche und einzigartige Ästhetik. Dass sie mit ihren Bildern die Betrachter immer wieder im Herzen berührt, bewies die 74-Jährige bereits bei Ausstellungen wie „Emotionen“ oder „groß und Klein“ in Bayern, Mecklenburg-Vorpommern und Österreich.

„Natur und Wunder“ wird bis zum 30. Mai zu sehen sein. Kontakt zur Künstlerin unter: www.britte-danner.de

Zu den Bildern: „Traumlandschaft“ (rechts) und „Der Wolf“ zeigen beispielhaft, wie es Brigitte Danner mit verschiedensten Techniken gelingt, Farben und Formen in einem ausgewogenen Zusammenspiel zu vereinen.

Der Speicherverein und die Künstlerin freuen sich auf Ihren Besuch in der Galerie unterm Dach im Ueckermünder KULTUR-SPEICHER. pm



Bilder: Brigitte Danner

ZUSATZVERANSTALTUNG GEPLANT!

DIE REBELLION

DER WACKELDACKEL

... REPRISE ...
Für alle die, die es verpasst haben
und die, die unbedingt nochmal hin müssen!

*Lieder,
die die Welt
nicht braucht*

Musikalische
Erzählungen
von und mit
**ULRICH BLUME
& REINHARD SCHATTMANN**

lustig - nachdenklich - respektlos
- eberfurchtvoll - rotzfrech
... und manchmal komplett daneben ...
Aber immer EHRBEIHALT!

27.03.2025 AUSVERKAUFT

NEUER TERMIN: Mittwoch
26.03.2025
19:30 Uhr (Einlass ab 17:00 Uhr) Eintritt: 15,00 €

Gaststätte „VULCAN“ Torgelow

TORGELOW
03976 280210

Abendessen a la carte möglich ab 17:00 Uhr
Bitte vorher telefonisch reservieren 03976 280210

ANZEIGEN

Kita Pustebblume Torgelow

Wir suchen ab sofort eine/n Erzieher/in

(m/w/d) 38 h/w

Du möchtest ein Teil unseres Teams in der
kleinsten Kita Torgelow werden?

Dann bewirb Dich jetzt!



Ansprechpartnerin: Carmen Pöche

03976/ 204198 oder kita_pustebblume_tgl@gmx.de

Diana's Urlaubswelt: Ihre Reiseberaterin für tolle Erlebnisse

So manch einer wird dieses Gesicht sicher kennen. Denn Diana Pust ist langjährige und erfahrene Reiseberaterin, die Sie gern bei Ihrer individuellen Urlaubsplanung unterstützt. Ab jetzt sogar mit ihrem eigenen Unternehmen Diana's Urlaubswelt. Ihre größte Leidenschaft, die Welt zu entdecken, führte die Ueckermünderin nun also in die Selbstständigkeit.

Bei ihrer Arbeit legt sie sehr großen Wert auf persönliche und individuelle Beratung sowie

auf einen umfassenden Service rund um Ihre Traumreise. Diana's Urlaubswelt ist vor, während und nach der Reise für Sie da.

Ob Familienurlaub, Kreuzfahrten, Abenteuerreisen oder Wochenendkurzurlaube – sie lässt Ihre Urlaubsträume wahr werden.

Diana Pust hat viele Reiseideen für Sie parat und geht verantwortungsbewusst mit Ihrem Budget um. Gern gibt sie ihre Erfahrungen und Tipps an Sie, ihre zukünftigen Kunden, weiter – in einem persönlichen Beratungsgespräch oder auch per E-Mail.

Sind Sie neugierig geworden und haben Sie Ihre Koffer – zumindest gedanklich – schon gepackt? Dann nehmen Sie gern Kontakt mit Diana's Urlaubswelt auf! Die Reiseberaterin entführt Sie an die schönsten Orte dieser Welt!

pm/hm



Zu Ihrer Traumreise



LEISTUNGEN DIANA'S URLAUBSWELT

- Pauschal und Last-Minute-Urlaub
- Hochsee- und Flusskreuzfahrten
- Linien- und Charterflüge
- Individuelle Bausteinreisen
- Wellness- und Aktivurlaub: Golf-, Wander-, Fahrrad-, Tauchreisen, Tennisurlaub
- Studien- und Städtereisen
- Vermittlung von Mietwagen und Campern in aller Welt
- Vermittlung von Busreisen

Diana's Urlaubswelt

Telefon: 0157 53000 980
 dianas-urlaubswelt@t-online.de
 www.onlineweg.de/dianas-urlaubswelt

Diana Pust Fotos: ZVG

ANZEIGE

MEHRMARKEN CENTER

Toyota-Servicepartner
und Vertragswerkstatt

Mehr Auto, mehr Nähe, mehr drin! Bei uns wird Service groß geschrieben!

Startklar für den Frühling?
 Mit uns fahren Sie sorgenfrei!

Unsere Dienstleistungen:

- Zubehör und Ersatzteilverkauf
- Inspektionen, Instandsetzung und Sicherheitsprüfung von Toyota-Fahrzeugen und allen anderen Herstellern
- Hauptuntersuchungen nach §29 STVZO (externe Prüferingenieure TÜV und DEKRA)
- Reifenservice und Reifeneinlagerung

Fahrzeughandel und Service Pasewalk GmbH

Toyota Service Vertragswerkstatt

Am Bollwerk 2 | 17309 Pasewalk
 Tel.: 03973 43 11 80 www.fahrzeughandel-pasewalk.de

Unsere Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 07.00 - 16.00 Uhr

Seit mehr als 70 Jahren Erfahrung rund ums Auto!

ANZEIGE

Das Internetportal für Uecker-Randow

- Ankündigungen: Konzerte, Feste, Lesungen und mehr
- Meldungen: Straßensperrungen, Baustellen, Polizeimeldungen
- Regionale Stellenangebote
- Bildergalerien
- Gesundheitsthemen und einiges mehr aus unserer Region

All das und noch mehr bietet unser Internetportal uecker-randow.info!

www.uecker-randow.info

Scanne mich



Kräuterfreunde gesucht!

Ob kulinarisch, dekorativ oder kosmetisch verarbeitet, wenn Du Dich an Kräutern erfreust und sie mit allen Sinnen erleben möchtest, bist Du hiermit herzlich eingeladen, Dich unter folgender Email: Angoefrar@yahoo.de zu melden.

Ich habe die Idee, eine lose Kräutergruppe am Haff zu bilden, die sich, wann immer sie Zeit und Lust hat, trifft, um gemeinsam saisonale Kräuter zu sammeln und zu verarbeiten.

Ich selbst habe mich immer schon für Kräuter interessiert und verarbeite sie schon sehr lange auf verschiedene Art und Weise. Vor 5 Jahren absolvierte ich eine Kräuterausbildung an der Gundermannschule.



Ein Leben ohne Kräuter kann und möchte ich mir nicht mehr vorstellen. Deshalb suche ich Euch, als Gleichgesinnte, um meine Freude an ihnen, mit Euch teilen zu dürfen. Interesse? Dann meldet Euch gern!

Ansprechpartnerin: Antje aus Ueckermünde
Angoefrar@yahoo.de

tepato
RESTAURANT | WELLNESS & SPA

DIE SCHÖNE PARTY AM FRAUENTAG

EVENT
KUNSTSTÜCK
KUNSTSTÜCK

DRINKS, SPASS & HEISSE BEATS
MIT DJ LUKAS!


EINTRITT 25€ INKL. BÜFETT
SA. 08.03. AB 18:00 UHR



WWW.TENNISSPORTPARK-TORGELOW.DE

RESERVIERUNGEN UNTER TEL: 03976 / 20 1110

Stettin erleben: Vielfalt am Haff

 Die UER-Region bereitet sich für die neue Saison vor. Viele Veranstaltungen und Termine werden langsam fest gemacht, um den Bewohnern und Gästen der Region ein unvergessliches Erlebnis am Stettiner Haff zu bieten.

Stettin liegt aber auch am Haff und bietet eine Vielzahl von Events, die man problemlos auch ohne polnische Sprachkenntnisse besuchen kann. Einige sind seit vielen Jahren als ein Muss auf der polnischen Veranstaltungskarte verankert.

Frau Holle hat diesen Winter in unserer Region nur ein bisschen die Betten ausgeschüttelt. Die Hobbyskifahrer können sich in Stettin jedoch auf eine ganzjährige Skisaison freuen. Es gibt eine mobile Schanze, die bei Bedarf mit künstlichem Schnee bedeckt wird.

Sie sind sportbegeistert und interessieren sich für die Stettiner Geschichte? Dann wäre der Nachtmarathon (oder Nachthalbmarathon) entlang der bekanntesten bzw. wichtigsten Stettiner Sehenswürdigkeiten genau das Richtige für Sie.

Für all jene, die sich lieber bei lauter Musik austoben möchten, gibt es jedes Jahr „Juwenalia“ – ein dreitägiges Studentenfest offen für jedes Alter. Oder mein Favorit: „Männer-Spiel“. Eine Reihe von Konzerten, bei denen polnische – vor allem männliche – Musiker und Sänger auftreten. Eine Sommerkonzertreihe in mehreren Städten mit Musikern, die nicht nur gut aussehen, gute Musik und Stimmung verbreiten, sondern auch Songs zum Mit- und Nachdenken schreiben können. Das alles wird unterstützt durch die Produktplatzierung einer der größten polnischen Biermarken, Żywiec. Seit Jahren ein großer Erfolg in Polen.

Nicht weit weg von Stettin auf einem großen Flughafenplatz findet jedes Jahr auch das Woodstockfestival statt. Ein Muss für alle Fans der freien Liebe, von Flower Power oder einfach für Beobachter der heutigen Gesellschaft. An einem Ort trifft man Vertreter aller Musikrichtungen



und Weltanschauungen, die friedlich miteinander feiern. Aus eigener Erfahrung kann ich nur empfehlen, kein großes Zelt mitzunehmen. Da mein Freundeskreis und ich schon ein Alter erreicht haben, in dem man gerne beim Schlafen ein bisschen Platz für die Beine hat und vielleicht den Rücken nicht ganz kaputt machen will, haben wir mal ein viel zu großes Zelt mitgenommen. Ein mexikanischer Freund von uns konnte es nicht fassen und beurteilte abwertend, dass die Deutschen viel zu viel Platz einnehmen und die Polen in viel zu kleinen Zelt übernachten müssen.

Im Oktober wird in Stettin Oktoberfest gefeiert - und zwar mit vielen kleinen und großen Kraftbiermanufakturen. Lecker. Dazu laden verschiedene Themenmärkte wie ein Blumenmarkt auf der Hakenterrasse, ein Oster- und Weihnachtsmarkt oder ein Picknick an der Oder (größte Touristikmesse in Pommern) zum Stöbern, Kaufen und Verweilen ein.

Politisch Engagierte können ihre Wut bei Gleichberechtigungs- oder Rosa-Schleifen-Umzügen loswerden. Wasser- und Schiffsliebhaber, passend zur Region, verfolgen die Tall Ships Races. Und die, die nicht so gut zu Fuß sind, besichtigen die Stadt mit der Touristen- oder Weihnachtsstraßenbahn.

Das und noch viel mehr bietet Stettin täglich den Touristen, Gästen und Einheimischen.

Eigentlich sollte es gar kein Werbetext für Stettin werden. Verstehen Sie diese Zeilen also einfach als eine schmackhafte Empfehlung einer Stadt in ständigem Wandel.

Eure Agata Furmann-Böttcher, gebürtige Polin, die seit vielen Jahren in UER lebt und arbeitet

Poznaj Szczecin: Różnorodność nad Zalewem

ces w Polsce.

Niedaleko Szczecina, na dużym lotnisku, co roku odbywa się Przystanek Woodstock. Obowiązkowa pozycja dla wszystkich fanów wolnej miłości, flower power czy po prostu obserwatorów dzisiejszego społeczeństwa. W jednym miejscu spotyka się przedstawiciele wszystkich gatunków muzycznych i światopoglądów, którzy pokojowo wspólnie się bawią. Z własnego doświadczenia mogę tylko polecić, by nie zabierać ze sobą dużego namiotu. Jako że wraz z moim kręgiem przyjaciół osiągnęliśmy wiek, w którym lubimy mieć trochę miejsca na nogi podczas snu i nie chcemy całkowicie powiginać sobie pleców, zabraliśmy raz ze sobą o wiele za duży namiot. Nasz meksykański przyjaciel nie mógł w to uwierzyć i obraźliwie nas osądził, że Niemcy zajmują o wiele za dużo miejsca, a Polacy muszą spać w o wiele za małych namiotach.


W październiku obchodzony jest w Szczecinie Oktoberfest - z wieloma małymi i dużymi browarami rzemieślniczymi. Pycha. Ponadto różne targi tematyczne, takie jak jarmark kwiatów na Wałach Chrobrego, jarmark wielkanocny i bożonarodzeniowy lub Piknik nad Odrą (największe targi turystyczne na Pomorzu) zapraszają do buszowania, kupowania i spacerów.

Osoby zaangażowane politycznie mogą dać upust swojej złości na marszach równości lub różowej wstążki. Miłośnicy wody i statków, zgodnie z regionem, mogą śledzić Tall Ships Races. A ci, którzy nie są zbyt dobrzy w poruszaniu się pieszo, mogą zwiedzić miasto tramwajem turystycznym lub bożonarodzeniowym.

To i wiele więcej oferuje Szczecin każdego dnia turystom, gościom i mieszkańcom.

W sumie nie miał to być tekst promujący Szczecin. Proszę więc zrozumieć te wersy po prostu jako smaczną rekomendację miasta w ciągłej zmianie.

Wasza Agata Furmann-Böttcher, Polka od lat mieszkająca i pracująca w UER

 Region UER szykuje się do nowego sezonu. Wiele wydarzeń i terminów jest powoli finalizowanych, aby zaoferować mieszkańcom i gościom regionu niezapomniane wrażenia nad Zalewem Szczecińskim.

Szczecin również leży nad Zalewem i oferuje szeroką gamę wydarzeń, w których można bez problemu uczestniczyć, nawet bez znajomości języka polskiego. Niektóre z nich od wielu lat są obowiązkowym punktem na eventowej mapie Polski.

Pani Zima w naszym regionie w tym roku tylko trochę potrzepała pierzynę. Amatorzy narciarstwa mogą jednak liczyć na całoroczny sezon narciarski w Szczecinie. Jest mobilna skocznia narciarska, którą w razie potrzeby można sztucznie naśnieżać. Jesteście miłośnikami sportu i interesujecie się historią Szczecina? W takim razie nocny maraton (lub półmaraton) wzdłuż najświeższych lub najważniejszych zabytków Szczecina będzie właśnie dla Was.

Dla wszystkich tych, którzy wolą rozerwać się przy głośnej muzyce, co roku odbywają się Juwenalia - trzydniowy festiwal studencki otwarty dla wszystkich grup wiekowych. Albo mój faworyt - Męskie Granie. Koncerty z udziałem polskich muzyków i wokalistów głównie płci męskiej. Letnia seria koncertów w wielu miastach z udziałem muzyków, którzy nie tylko dobrze wyglądają, grają dobrą muzykę i tworzą pozytywną atmosferę, ale też potrafią pisać piosenki, które dają do myślenia. Wszystko w wsparte lokowaniem produktu jednej z największych marek piwa w Polsce - Żywca. Od lat wielki suk-

Scannen



und hören!
Lassen Sie sich den polnischen Text von der Autorin vorlesen.

Der Taschengeldparagraph

Haben Sie das schon gewusst?

Kinder kaufen sich Süßigkeiten am Kiosk, Brötchen beim Bäcker oder auch mal eine Zeitschrift im Buchladen. Solche Käufe von Kindern sind im Taschengeldparagraphen geregelt und werden dadurch rechtlich erst möglich.

Der sogenannte Taschengeldparagraph ist in § 110 BGB festgeschrieben. Er besagt, dass ein Minderjähriger mit seinem Taschengeld Verträge abschließen darf, ohne dass hierfür die Einwilligung der Eltern erforderlich ist. Der Grundgedanke des Taschengeldparagraphen ist, dass Minderjährige lernen sollen, mit Geld umzugehen und hierbei auch Fehler machen dürfen, ohne dass ihre Eltern dafür haften müssen.

Die genaue Höhe des Taschengeldes ist im Gesetz jedoch nicht geregelt, sondern orientiert sich am Alter und den Bedürfnissen des Kindes sowie an den elterlichen Möglichkeiten. Die Jugendämter geben hierzu jährliche Taschengeldempfehlungen aus.

Um den Taschengeldparagraphen anwenden zu können, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein: Der Minderjährige muss das 7. Lebensjahr vollendet haben. Es muss sich um ein Geschäft für den eigenen Bedarf handeln, hierunter fallen bspw. der

Kauf von Süßigkeiten, kleineren Spielsachen oder Zeitschriften. Es darf kein „großer“ Vertrag abgeschlossen werden. Was als „großer“ Vertrag anzusehen ist, ist nicht immer eindeutig und hängt vom Einzelfall ab. Zu prüfen ist dabei jeweils, ob das Geschäft unproblematisch vom



Sophia F. Gülland,
Rechtsanwältin

Foto: HAFF media

Taschengeld bezahlt werden kann oder ob Ersparnisse des Minderjährigen zum Einsatz kommen. Minderjährige dürfen beispielsweise nicht einfach einen Fernseher oder ein Smartphone kaufen, auch wenn sie sich das Geld lange angespart haben. Solche Geschäfte ent-

fallen nur mit Zustimmung der Eltern Wirksamkeit.

Grundsätzlich gilt der Taschengeldparagraph nur für Barkäufe. Ratenkäufe aber auch Handyverträge oder Zeitschriften-Abos dürfen Minderjährige nicht tätigen. Solche Verträge sind ohne Zustimmung der Eltern unwirksam.

Wenn der Minderjährige einen Vertrag abschließt, der nicht unter den Taschengeldparagraphen fällt, ist die Zustimmung der Eltern erforderlich. Sofern diese nicht vorliegt, ist der Vertrag schwebend unwirksam. Das bedeutet, dass er weder gültig noch unwirksam ist, sondern erst dann Wirkung entfaltet, wenn die Zustimmung durch die Eltern nachträglich erteilt wird.



Foto: pixabay

Erst dann ist der Vertrag von Anfang an wirksam.

Allerdings können die Eltern auch von dem Vertrag zurücktreten oder ihn anfechten, wenn sie der Ansicht sind, dass der Vertrag für den Minderjährigen nachteilig ist oder wenn sie ihn aus anderen Gründen für unzulässig halten. Der Verkäufer muss dann

den Kaufpreis zurückgeben und der Minderjährige die Ware.

Bei Unklarheiten oder Konflikten bezüglich des Taschengeldparagraphen stehen wir für eine Beratung gern zur Verfügung.

Sophia F. Gülland
Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Insolvenzrecht • Wirtschaftsrecht • Strafrecht • Arbeitsrecht • Verkehrsrecht • Familienrecht

ROHE & KOLLEGEN

Rechtsanwälte • Steuerberater • Insolvenzverwalter



Rosenmühler Weg 6 c
17373 Ueckermünde
Tel: 039771 / 533-0

Baustraße 37
17389 Anklam
Tel: 03971 / 293117

Demminer Straße 10
17034 Neubrandenburg
Tel: 0395 / 5442118

www.rohe-kollegen.de

WIR STELLEN EIN!

REMONDIS®

VORPOMMERN GREIFSWALD



Im Auftrag der Zukunft

Wir bewegen Ideen: Aus Wertstoff wird Rohstoff, aus Biomasse Strom, aus Abfall Wärme, aus Wasser Leben. Mehr als 40.000 Menschen arbeiten bei REMONDIS an ganzheitlichen Lösungen, die Fortschritt und Ressourcenschonung in Einklang bringen. Gemeinsam, wieder und wieder, weltweit.

(Berufs)-Kraftfahrer C/CE (m/w/d)

So sieht Ihr Tag bei uns aus

- Als Fahrer transportieren Sie Abfälle mit unseren Sammelfahrzeugen (Hecklader, Seitenlader, Recyclingzüge, Abroll- und Absetzkipper) sicher im Landkreis Vorpommern-Greifswald
- Natürlich halten Sie Ihr Fahrzeug top in Schuss: Von der Pflege über Wartungsarbeiten bis hin zu Reparaturen – zuverlässig kümmern Sie sich um die Instandhaltung

Ihre Qualifikationen auf einen Blick

- Führerschein der Klasse C/CE mit dem Eintrag 95 (BKrFQG)
- Als absoluter Teamplayer stehen Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit und Flexibilität ganz oben auf Ihrer Liste

Die Zukunft gehört Ihnen! Bewerben Sie sich jetzt:

REMONDIS Vorpommern Greifswald GmbH // Feldstraße 7 // 17373 Ueckermünde // Andreas van der Heyden

remondis-vg.de

Wertstoffhofmitarbeiter (m/w/d)

So sieht Ihr Tag bei uns aus

- Sie übernehmen die Annahme- und Sichtkontrolle von Abfällen und Wertstoffen
- Sie beraten die Kunden
- Sie stellen die Ordnung und Sauberkeit auf dem Wertstoffhof sicher

Ihre Qualifikationen auf einen Blick

- Kunden- und serviceorientiertes Denken
- Organisationsgeschick und Flexibilität
- Außerdem verfügen Sie über Kommunikationsstärke und haben Spaß an der Arbeit im Team
- Befähigung zum Führen von Radladern

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Sie suchen Fachkräfte, Auszubildende
oder wollen mehr Kunden auf sich aufmerksam machen?

Wir beraten Sie gern!

Mehr erreichen durch gezielte Werbung in der UER-Region: PRINT - BEWEGT - ONLINE

- FUER UNS-Magazin mit ca. 12 000 Exemplaren
- Videoleinwände in Torgelow und Ueckermünde
- Online-Portal www.uecker-randow.info
- mit SocialMedia (1000 - 2000 Klicks täglich!)



HAFF media

Ueckerstr. 109 | 17373 Ueckermünde

☎ 039771 / 816116 oder 0172 / 7147975 oder info@haffmedia.de

Wir bringen Ihr Unternehmen INS INTERNET

Schnelle und moderne Gestaltung von Webseiten

Responsive Design

optimiert für verschiedene Endgeräte

Individuell & passgenau

gestaltet für Ihr Unternehmen

Domainregistrierung und Hosting

ab 5€/Monat möglich

Schon ab 499 Euro

Startseite /Impressum/Datenschutz



Unsere Referenzen aus der UER-Region

Friseur und Kosmetik Elegant eG
www.elegant-am-haff.de

Rohe & Kollegen
www.rohe-kollegen.de

Restaurant & Pizzeria Bella Italia
www.bella-italia-ueckermuende.de

Bäckerei Reichau
www.baecerei-reichau.de

Volkssolidarität Uecker-Randow
www.vs-uer.de

BeautyStore Anne Genz
www.beautystoreamhaff.de

Pension Peters
www.pension-peters.de

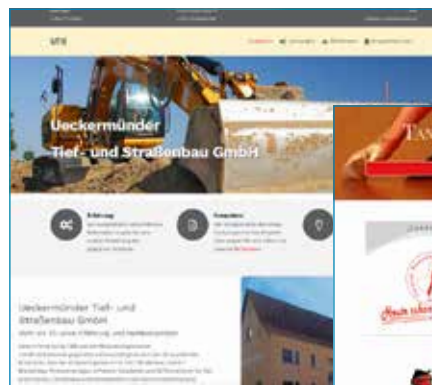
Ferienwohnung Achterdeck Ueckermünde
www.achterdeck-haff.de

Pommernkogge Ucra
www.pommernkogge-ucra.de

und viele mehr ...

#persönlich #erfahren #regional

Von der Anmeldung einer Domain bis zum Design einer kompletten Homepage - wir gestalten Ihren Auftritt im Internet!



www.uts-ueckermuende.de



www.tc-pasewalk-strasburg.de



Telefon: 039771/816116 oder 0172 7147975
info@haffmedia.de · www.haffmedia.de



20 Jahre Heimat- und Burgverein Löcknitz: Mitglieder ausgezeichnet

In diesem Jahr hat der Heimat- und Burgverein Löcknitz sein 20-jähriges Bestehen im Blick. Aus diesem Anlass fand am



24. Januar 2025 im Hotel „Haus am See“ in Löcknitz die Jahresvollversammlung und eine Fest-sitzung statt. Ausgezeichnet

wurden die Mitglieder, die sich seit der Gründung aber auch in den letzten drei Jahren besonders engagiert haben und den Verein und seine Aktivitäten in das Bewusstsein der Öffentlichkeit rückten. Zu den Ausgezeichneten gehören **Heidelinde Balleyer**, seit der Gründung als Vorstandsmitglied und Schatzmeisterin außerordentlich aktiv, und **Thea Kaeding**, viele Jahre Vorsitzende des Vereins und auch heute noch aktiv im Ehrenamt tätig. Beide Mitglieder erhielten die Ehrenamtskarte MV.

Geplant ist ein Festjahr, das am 7. März 2025 mit einer neuen Ausstellung in der Burg-Galerie beginnt. Verfolgen Sie alle Aktivitäten des Heimat- und Burgvereins auf: **www.burgverein-loecknitz.de**. Die Mitglieder freuen sich auf zahlreiche Gäste zu ihren Veranstaltungen.
pm

20 Jahre Heimat- und Burgverein Löcknitz e. V.
lädt ein
Schloßstr. 2d - 17321 Löcknitz
post@burgverein-loecknitz.de

Vernissage
7. März 2025 / 15 Uhr
Burg-Galerie Löcknitz



Künstlerin **Christine Meyer** ist anwesend!

Sie zeigt den Gästen:
Liebenswürdiges und Lästerliches
- Plattdeutsche Redewendungen - illustriert
&

„De Erschaffung vonne Welt“ erklärt das
„Toitzer Tisch-Theater“ von und mit
Christine Meyer nach der Kaffeetafel anlässlich
des Internationalen Frauentages.
(Eintritt frei)

ANZEIGE

Jetzt auf Frühling umschalten Reifenwechsel & Frühlings-Check bei uns!

Der Winter hat Spuren hinterlassen –
Zeit für den Frühlings-Check!
Wir prüfen Reifen, Bremsen,
Klimaanlage & mehr, damit Sie
sicher und sorgenfrei in die
warme Jahreszeit starten.

Jetzt Termin vereinbaren!



Mirko Schröder
Ihr Partner
Service rund ums Auto

Auto & Service
Fahrzeughandel und Fahrzeugreparaturen

Liepgartener Strasse 16a
auto-service-mirko-schroeder@t-
online.de

17373 Ueckermünde
039771-24063 Fax 24064
0170- 6284873



www.auto-service-mirko-schroeder.de

ANZEIGE

Dankbar

Ein Gedicht

von FUERUNS-Redakteurin

Uta Hertzfeldt

Es kribbelt in meinen Händen, meinen Zehen,
ich kann all die Bilder nicht mehr sehen.
Das Herz schlägt laut in meiner Brust,
in meiner Seele wächst der Frust.
Was ist das für eine Welt?
Alles scheint auf den Kopf gestellt.

Ich suche Schutz in meinem Heim,
dafür kann ich dankbar sein.
Ein Blick aus dem Fenster verrät:
Die Samen des Frühlings sind gesät.
Erste Knospen platzen auf,
aus ihnen erwächst ein bunter Strauß.

Er strotzt voller Zuversicht und Glück,
er nimmt meine trüben Gedanken mit.
Die Sonne klopft ganz sachte an die Scheibe,
in mir wird 's plötzlich ganz leise.
Ich schließe die Augen und atme tief,
schnell weg mit dem trüben Mief.

Ganz bei mir mit meinen Gedanken,
beginne ich angenehm zu schwanken.
Ich bin dankbar für diesen Moment,
der mir innere Ruhe schenkt.
Genau wie das Meer vor meiner Tür,
nur seinetwegen lebe ich hier.

In seiner Ruhe liegt meine Kraft,
in seinen Wellen mein Lebenssaft.
Ich danke der stillen und brachialen See,
der ich so gern in die Augen seh.
Das Meer bringt mich runter, es treibt mich an,
weil ich es schon morgen wiedersehen kann.



Scannen und hören!

Lassen Sie sich
das Gedicht von der
Autorin vorlesen.

Schoko-Bananen-Haferkuchen

Genussvoll in den Frühling

Es ist März geworden in der schönen UER-Region. Ein Monat, der schon ein kleines bisschen nach Frühling riecht. Einen besonderen Geruch hat auch die Rezeptempfehlung, die Backfee Veronika Menzl heute für Sie parat hat. Dem Genießer steigt beim Anschneiden ein toller Duft von Banane und Zartbitterschokolade in die Nase. Das Backwerk trägt seinen

Namen Schoko-Bananen-Haferkuchen also nicht umsonst. Die Zutaten halten absolut, was sie versprechen. Vor allem Naschkatzen, die es nicht ganz so süß mögen, sollten diesen Kuchen unbedingt nachbacken. Denn Zucker suchen Sie in dem Rezept vergeblich. Die Süße der Banane reicht für diese Köstlichkeit, die noch dazu gesunde Haferflocken enthält, völlig aus – das findet zumindest die FUER UNS-Redaktion, die natürlich probieren durfte. Mögen Sie, liebe Leserinnen und Leser, auch noch Walnüsse, dann kommen Sie bei diesem Kuchen voll auf Ihre Kosten.

Unsere Backfee hat ihn zum ersten Mal gebacken. Tun Sie es ihr also gleich und schreiben uns gern an info@haffmedia.de, wie Ihnen dieser Kuchen geschmeckt hat. Veronika Menzl freut sich drauf!

Von Uta Hertzfeldt



Ein schokoladiger Frühlingsgruß unserer Backfee: Schoko-Bananen-Haferkuchen.
Fotos: U. Hertzfeldt (3) / pixabay (6)



ZUTATEN

Für den Teig

- 1,5 Tassen Haferflocken (120g)
- 1 Tasse heiße Milch (240ml)
- 2 reife Bananen
- 2 Eier
- 4 EL Kakaopulver
- 1 Pr. Salz
- 1 EL Backpulver



Für den Belag

- 40 g Walnüsse
- ca. 100 g Zartbitterkuvertüre



ZUBEREITUNG

- Haferflocken in der heißen Milch 10 Minuten einweichen.
- Die Bananen mit der Gabel gut zerdrücken.
- Kakaopulver mit dem Backpulver vermischen.
- Eier, Bananen, Salz, Kakao- und Backpulver nach und nach dazugeben und gut verrühren.
- Die Kastenform mit Backpapier auslegen.
- Den Kuchenteig einfüllen.
- Grob gehackte Walnüsse auf dem Teig verteilen.
- Kuchen bei 180°C Ober-/Unterhitze oder 160°C Heißluft ca. 40-45 Minuten backen.
- Kuchen nach dem Erkalten mit geschmolzener Zartbitterkuvertüre versehen.



KULTURPORTAL TORGELOW



07.03.2025

Haus an der Schleuse

Ronny Weiland
Konzert der Gefühle

16:00 Uhr

Tickets unter 03976 252-153

08.03.2025

STADTHALLE

UER Tanzt!

Frauentag-Special mit den Juicy Boys

ab 21:00 Uhr

Tickets unter 03976 252-153

13.03.2025

UECKERSAAL

Glückliches Händchen

Kabarett mit Martin Fromme

19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)

Tickets: 15,00 € unter 03976 252-153

20.03.2025

UECKERSAAL

Frühlingskonzert

200 Jahre Johann Strauss

19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)

Tickets: 15,00 € unter 03976 252-153

30.03.2025

STADTHALLE

Forever QUEEN

performed by Queen alive

19:00 Uhr (Einlass: 18:00 Uhr)

Tickets unter 03976 252-153

02. & 03.04.

UECKERSAAL

Vom Leben verwöhnt

Kabarett mit Thekentratsch

19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)

Tickets: 15,00 € unter 03976 252-153

15.05.2025

UECKERSAAL

GAGALAND

Kabarett mit Frank Fischer

19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)

Tickets: 15,00 € unter 03976 252-153

18.09.2025

UECKERSAAL

Kiffen, Kaffee & Kaja

Kabarett mit Kerim Pamuk

19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr)

Tickets: 15,00 € unter 03976 252-153

21.09.2025

STADTHALLE

Fantasy

Wunderland Tour

16:00 Uhr (Einlass: 15:00 Uhr)

Tickets unter 03976 252-153

Infos und Tickets:



**03976
252-153**

Apotheken-Notdienst für Uecker-Randow

| | |
|---|--|
| Adler-Apotheke Ueckermünde 039771 22672 | 4.03. / 10.03. / 16.03. 22.03. / 28.03. |
| Viktoria-Apotheke Torgelow 03976 202001 | 11.03. / 17.03. / 23.03. 29.03. |
| Kronen-Apotheke Ferdinandshof 039778 2680 | 5.03. / 8.03. / 18.03. 24.03. / 30.03. |
| Greifen-Apotheke Torgelow 03976 201591 | 6.03. / 12.03. / 25.03. 31.03. |
| Marien-Apotheke Ueckermünde 039771 24475 | 1.03. / 7.03. / 13.03. 19.03. |
| Randow-Apotheke Eggesin 039779 21192 | 2.03. / 14.03. / 20.03. 26.03. |
| Hirsch-Apotheke Ueckermünde 039771 23666 | 3.03. / 9.03. / 15.03. 21.03. / 27.03. |
| Neue Apotheke am Markt Pasewalk 03973 20800 | 5.03. / 11.03. / 17.03. 23.03. / 29.03. |
| Eichen-Apotheke Pasewalk 03973 214071 | 6.03. / 12.03. / 18.03. 24.03. / 30.03. |
| Randow-Apotheke Löcknitz 039754 20309 | 3.03. / 8.03. / 15.03. 21.03. / 27.03. |
| Storch-Apotheke Pasewalk 03973 214373 | 1.03. / 7.03. / 13.03. 19.03. / 25.03. / 31.03. |
| Kreis-Apotheke Pasewalk 03973 210405 | 4.03. / 10.03. / 16.03. 22.03. / 28.03. |
| Delphin-Apotheke Löcknitz 039754 517861 | 2.03. / 9.03. / 14.03. 20.03. / 26.03. |

Der Notdienst beginnt wochentags um 18 Uhr und endet um 8 Uhr. Samstags beginnt der Notdienst um 12 Uhr und endet Sonntag früh um 8 Uhr. Bis Montag 8 Uhr ist dann der sonntägliche Notdienst für Sie da.

Die Angaben sind ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Eine satirische Kolumne von Ulrich Blume

Wehrt Euch, leistet Widerstand! Gegen ... ja, wir werden schon jemanden finden

Ich will ganz ehrlich sein und sagen, wie es ist: ICH, Elsbeth Klärens, habe mich in unserem Dorf Klein Kleckersbach nachweislich seit zig Jahren für Vielfalt und Demokratie stark gemacht. Als Hausfrau, Mutter, Großmutter oder als Vorsitzende im Dorfklub „Heireinspaziert“, in der Ortsgruppe „Häkelstube“ der Volkssolidarität und auch in meiner Facebook-Initiative „Links ticken macht Laune!“ Was ist passiert? Unser kleines 589-Seelen-Dörfchen hat bundesweit mit einem abscheulichen Verbrechen von sich reden gemacht und ich habe daher für kommenden Freitag zu einem Lichtermeer vom Dorffriedhof bis zur Gaststätte „Zur alten Wachtel“ aufgerufen.

Hintergrund ist eine vollkommene abseitige Entgleisung unseres am Ortseingang wohnenden Bio-Bauern Franz Kümmerling, der, nachdem er seinen Hofladen aufgegeben hat, beide großen Schaufensterscheiben - Hören sie gut zu! - mit WAHLPLAKATEN DER CDU (!!!) zugeklebt hat! Ein brutaler Anschlag auf alle humanistisch und fortschrittlich denkenden Bewohner unserer kleinen Gemeinde. Nachdem ich am vergangenen Dienstag mit allen vier „Omas gegen ganz rechts außen“ bereits einen Fackelzug zu einer 6-stündigen Mahnwache vor dem Wohnhaus der nunmehr von allen verhassten Kümmerlings initiiert habe, sind alle Gutmenschen von Klein Kleckersbach nun aufgerufen, sich meiner Meinung anzuschließen, wenn es sein muss, auch mit Gewalt. Gerlinde Müllering hat bereits gestern unsere Fördermittel in Höhe von 600€ vom Amt für Familie und Gutes im Landkreis bei OBI in Nitrofarbe umgesetzt. Dafür danken wir dem Landrat und dem vorgesetzten Ministerium von Herzen. Die einzige Auflage für die Verwendung der Förderung werden wir mit Herzblut erfüllen: Wir sollen nicht vergessen, uns unterzuhaken!

Ich war schon persönlich von Gehöft zu Gehöft unterwegs, um abzufragen, wer sich unserer Aktion „Lichtermeer gegen die Nazis“ eventuell widersetzen würde. Die Ermittlungen ergaben, dass sich die Schultzens, die Vorbachs und die Wiederlichs angeblich im Urlaub befinden. Sie wurden jetzt von Ursel Bergmann, unserer Obfrau gegen Hass und Hetze, auf-



Fotomontage: U. Blume

gefordert, am Abend unseres Widerstands eine Grußbotschaft per TikTok aufzunehmen, die wir dann vor dem Haus der Kümmerlings von einem Tablet mit großen Lautsprechern abspielen werden. Die beiden einzigen jungen Familien in unserem Dorf haben sich mit der fadenscheinigen Begründung entschuldigt, sie seien in einer „Spätschicht“ bzw. auf „Montage“. Wir haben in einer Versammlung in der Dorfkneipe aber gestern Nacht festgelegt, dass sie das durch ihren jeweiligen Arbeitgeber schriftlich nachzuweisen haben.

Wir sind in der gesamten Region als ausgesprochen tolerantes Dorf bekannt und daher werden wir Faschismus und Propaganda gegen die Menschlichkeit bei uns keine Bühne geben. Die Kümmerlings haben jetzt ihr gesamtes Grundstück ringsum mit Stacheldraht auf den Zäunen verbarrikiert, aber das wird ihnen nichts nutzen. Wir werden laut sein, sehr laut!!!

Sowohl die Regionalausgabe der Wochenzeitschrift „Unser buntes Haus“ als auch die großen übergeordneten Medien wie FRÖSI, NBI und FREIE ERDE haben ihre Unterstützung zugesagt. Das Fernsehen wird live berichten und Anna Mischmeier aus unserer Häkelgruppe hat bereits die Plakate bei der Onlinedruckerei in Auftrag gegeben. Die Slogans haben wir im Vorstand selbst in demokratischer Abstimmung zu zweit formuliert: Besondere Massenwirksamkeit versprechen wir uns von „1933 - nicht mit Klein Kleckersbach“, „Nach Februar bitte keinen Merz“ und „Abstinenz für alle - Nie wieder Kümmerling im Dorf“. Folgen Sie uns auf Instagram, bei Correctiv und bei „Fridays for Fut-scher“. Danke!

Perfektion aus Leidenschaft
Maßgeschneiderte Küchen vom Spezialisten

MIT ABSTAND DIE BESTE PLANUNG!

KÜCHEN-CENTER
Wir sind Mitglied der führenden Gemeinschaft für Küchenspezialisten in Europa: www.derkreis.de
Woldegker Chaussee 7 · 17098 Friedland · Tel.: 039601/2810
www.kuechen-center-friedland.de

Michael Schmals Buchtipps im März

Es bleibt uns nur, was wir geben

Heute möchte ich Ihnen ein kleines Büchlein vorstellen, das aus dem Eliakloster in Pam-pow/Blankensee kommt. Einige von Ihnen werden vielleicht überrascht sein, dass es in unserer Nähe ein Kloster gibt. In der Schweiz gegründet, ist das Eliakloster im November 2016 nach Vorpommern übergesiedelt. Gegründet haben es **Schwester Maranatha** und **Schwester Josefa**, die ursprünglich aus Österreich stammen. Sie verwalten das Haus gemeinsam und bestimmen durch ihre Arbeit den Alltag des Klosters. Zudem haben sie das Buch **„Es bleibt dir nur was du gibst“** veröffentlicht.

Das Buch ist vom Glauben und Leben der Schwestern geprägt, spricht jedoch auch diejenigen an, die mit den Worten der Bibel nicht vertraut sind. Ein zentrales Bibelzitat lautet: „Die Wurzel allen Übels ist die Habgier.“ Aus ihr erwächst ein gigantisches System von Ungerechtigkeit in allen Lebensbereichen. Ein Blick auf die aktuellen politischen und gesellschaftlichen Verwerfungen in der Welt bestätigt dies leider eindrucksvoll.

Was können wir tun, um einander zu helfen? Der Habgier können wir mit einer einfachen Antwort begegnen: „Teilen“. Geben und Nehmen schaffen ein beständiges Fließen in unserem Leben. Sr. Maranatha und Sr. Josefa beschreiben verschiedene Möglichkeiten des Teilens, wobei das Geben des „Zehnten“ eine zentrale Rolle spielt. Anhand vieler Beispiele zeigen sie, wie wir Teilen praktizieren können, um eine positive Veränderung herbeizuführen. Die Philosophie des Gebens und Nehmens ist zeitlos und universell.

Ein ehemaliger Banker wird im Buch zitiert und sein persönlicher Lösungsvorschlag lautet: Das bestehende Wirtschaftssystem ist kurzfristig kaum zu ändern, doch parallel können Alternativen geschaffen werden. Es beginnt damit, dass wir uns selbst weniger wichtig nehmen und Menschen um uns herum bewusster wahr-



Michael Schmal

Foto: ZVG

nehmen. Eine größere Demut gegenüber dem Schicksal anderer ist unerlässlich – auch gegenüber jenen, die als Emigranten zu uns kommen.

Statt immer nur über den Verlust von Werten zu palavern, sollten wir unsere eigene Existenz hinterfragen und neu denken. Dabei kann auch ein Buch wie die Bibel mit ihrer Mystik und den Zehn Geboten, mit wachem Blick gelesen, sehr viel mehr sein als ein Stück Literatur.

Der Titel des Buches „Es bleibt dir nur was du gibst“ stammt aus einem anderen Werk: **„Ein Baum blüht im November“ von Hiltgunt Zassenhaus**. „Bombennächte, deren mörderische Glut mitten im November Bäume zum Blühen brachte. Ein Symbol der Hoffnung in einer Zeit unermesslichen Leids.“ Zassenhaus schildert das Leben und die Menschen in den dunklen Jahren des Zweiten Weltkriegs. Sie berichtet von ihrem gefährvollen Einsatz, vom Gewissen getrieben, als Dolmetscherin in deutschen Zuchthäusern. Hier schmuggelte sie Lebensmittel, Medikamente und Briefe zu inhaftierten skandinavischen Widerstandskämpfern und spendete Trost und Hoffnung. Am Ende gelang ihr das Unmögliche: Sie rettete die meisten „ihrer“ Gefangenen, die auf Befehl Hitlers ermordet werden sollten. Der Titel des Buches geht auf einen Satz ihrer Mutter zurück, die sagte „Nur was du gibst, wird dir bleiben“. Dieses Buch ist ein

berührendes Zeugnis von Nächstenliebe und Menschlichkeit.

In einer Gesellschaft, wie der unseren, wird selbst ihr Untergang noch als mediales Ereignis zelebriert. Hunderte von Filmen, Büchern und fragwürdigen Inszenierungen globaler Katastrophen gibt es. Aber wir schaffen das – Hollywood macht das schon. Und wenn die „Titanic“ untergeht, ziehen wir sie einfach wieder hoch.

Menschen schauen sich gespannt Endzeitdramen im Kino an und könnten Zuhause den REALFILM „Wie IKEA den Planeten plündert“ sehen und sich genauso gruseln. Allerdings sind es nicht nur Umweltkatastrophen oder Kriege, die uns bedrohen. Es fehlt die Vision einer möglichen zukünftigen Gesellschaft, in der Menschen friedlich miteinander leben können und in der Mensch und Natur miteinander verbunden sind. Heraklit hat die Einheit aller Dinge und den stetigen Wandel der Welt verstanden. Er lehrte, dass alles im Fluss ist und nichts ewig bleibt. Dies bedeutet unter anderem, dass die Welt auch ohne Menschen weiter existieren könnte.

Man kann nicht zweimal in denselben Fluss steigen, aber man kann ein Buch zweimal lesen. Zum Beispiel **Umberto Ecos** Werk **„Der Name der Rose“**. Hier schlüpfen der gelehrte Franziskaner William von Baskerville und sein Novize Adson in die Rolle von Detektiven. Im Laufe von unfreiwilligen Mordermittlungen in einer Benediktinerabtei an den Hängen des Apennin stoßen sie auf schreckliche Ereignisse. Eco beschreibt mehr als nur einen Kriminalfall; er behandelt philosophische und theologische Dispute, die Auseinandersetzung zwischen Christentum und Ketzerei sowie den Konflikt zwischen Armut und Reichtum.

Haben Sie sich einmal Gedan-

ken über den Titel des Buches gemacht? Was soll uns die ominöse „Rose“ sagen? Eco selbst weist darauf hin, dass sein lateinischer Schlusssatz von einem Vers des mittelalterlichen Benediktiners Bernhard von Cluny stammt. Dieser sprach über die Vergänglichkeit irdischer Schätze. Im Roman verbrennt am Ende eine unersetzbare Bibliothek bis auf die Grundmauern. Sollen wieder Bibliotheken, Schulen und Theater brennen? Mit ziemlicher Sicherheit brauchen wir dann keine Museen mehr, da es nichts mehr zum Ausstellen gibt.

Nehmen wir einmal an, dass früher nicht alles besser war, sondern dass Verbesserungen in der Zukunft möglich sind. Stellt sich die Frage, wie unsere Welt 2040 aussehen könnte. **Jan Hegenberg** behandelt in seinem Buch **„Weltuntergang fällt aus!“** humorvoll, wie wir die Energiewende erfolgreich meistern können. Er zeigt, wie Städte ohne Autos funktionieren und wie wir klimaneutral leben können. Sein Ansatz ist sowohl faktenbasiert als auch unterhaltsam und bietet einen optimistischen Blick auf die Möglichkeiten, die vor uns liegen. Für alle, die an eine positive Zukunft glauben und der Spiegelbestsellerliste vertrauen, ist dieses Buch unbedingt empfehlenswert.

Zum Schluss ein wertvoller Hinweis aus der jüdischen Überlieferung: „Wenn man etwas Gutes tun will, eine Spende geben, dann soll man es sofort und schnell tun. Sonst kommt der Teufel und hält einem hundert vernünftige und logische Gründe vor Augen, warum man das Gute, das man eigentlich tun wollte, doch besser nicht tun sollte.“ Eine Erfahrung, die wir alle kennen ... ?

Das Buch **„Es bleibt dir nur was du gibst“** können Sie gegen eine kleine Spende im KULTurSPEICHER in Ueckermünde erwerben.

Ihr Michael Schmal

Buchbeschreibungen sind den jeweiligen Verlagsinfos entnommen.

Das FUER UNS-Rätsel

Im März einen Friseurutschein gewinnen!

Natürlich darf auch in unserer März-Ausgabe fleißig gerätselt werden. Für Kenner dieser Region und Leser der FUER UNS ist dies sicherlich ein Kinderspiel. Denn wer aufmerksam die Seiten des Regionalmagazins gelesen hat, findet schnell die Antworten. Dieses Mal darf sich die Gewinnerin

oder der Gewinner über einen **30-Euro-Friseurgutschein** freuen. **Spendiert wird er von der Ueckerländer Friseur- und Kosmetik Elegant eG.**

Möchten Sie der Glückspilz sein? Dann schicken Sie uns eine Mail mit der richtigen Lösung an: **gewinn@haffmedia.de**

oder eine Postkarte an: HAFF media, Ueckerstraße 109, 17373 Ueckermünde
Bitte beachten Sie, dass die Umlaute ä zu ae, ö zu oe und ü zu ue werden.

Einsendeschluss ist der 17. März 2025!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Gewinner Februar-Ausgabe 2025
Über eine Heißluft-Fritteuse, spendiert von der Firma Röhl electronics aus Ueckermünde, darf sich Viktor Gärtner aus Vogelsang-Warsin freuen.

FRAGEN:

- 1) Wo können sich die Mitglieder der Torgelower Wohnungsgenossenschaft in der Karlsfelder Straße treffen?
- 2) In welchem Ueckermünder Senioren Centrum fand kürzlich eine märchenhafte Begegnung statt?
- 3) Welche hiesige Bank feiert 190. Geburtstag?
- 4) In welchem Ort startet Schnellis Eismanufaktur in die neue Saison?
- 5) Um welche Quote dreht es sich auf der HaffNet-Seite in dieser Ausgabe?
- 6) Wie heißt die Künstlerin, die am 7. März im Ueckermünder KULTurSPEICHER eine Ausstellung eröffnet, mit Nachnamen?
- 7) Welches Obst gibt dem Rezept von FUER UNS Backfee Veronika Menzl den süßen Geschmack?
- 8) Was wird am 8. März auch in der UER-Region gefeiert?
- 9) Wo ist der Heimat- und Burgverein, der 2025 sein 20-jähriges Bestehen feiert, beheimatet?
- 10) In welche polnische Großstadt nimmt Sie Agata Furmann-Böttcher in dieser Ausgabe mit?
- 11) In welcher Stadt am Haff ist der Traditionsbetrieb Röhl electronics zu Hause?
- 12) Welcher Fluss fließt durch Torgelow?



Foto: ZVG

Lösung

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| H | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|



electronics

UECKERMÜNDE: 039771 -2020

Mobil/WhatsApp: 0152 226 73 800

VIELE VERSCHIEDENE MARKEN IN JEDEM PREISSORTIMENT
BERATUNG - AUFMASS - LIEFERUNG - AUFSTELLUNG - EINBAU
& KOSTENLOSE ENTSORGUNG IHRER ALTEN GERÄTE
(BEI KAUF EINES NEUEN GERÄTES)

Das bisschen Haushalt macht sich von allein ...



Waschmaschinen, Trockner,
Waschtrockner, Staubsauger,
Bügeleisen mit und ohne Dampf
und vieles mehr



Front- & Toplader

Akku- und Bodenstaubsauger

Das bisschen Kochen ist doch halb so wild ...



Kühlschränke, Gefriertruhen
Backöfen, Geschirrspüler,
Heißluftfriteusen, Kaffeemaschinen,
Mixer und vieles mehr



als Einbau oder Standgerät

Elektro- & Induktionsherde

Erst die Arbeit und dann das Vergnügen ...

Fernseher, SAT-Anlagen, Soundbars,
Musikanlagen, DVD-, CD- und BLUERAY-Player, Receiver,
Radios, PC-Systeme, All-in-one PC's, Laptops,
Festnetz-Telefone, WLAN-Verstärker,
Monitore und eine große
Auswahl an Computer-Zubehör

