

# nahkauf nichts liegt näher!

Haff-Cente und nahkauf trotz Umbau geöffnet

ganzjährig 8 bis 13 Uhr

# Viel Glück im neuen Jahr

## Liebe Kunden,

wir wünschen Ihnen fürs neue Jahr alles erdenklich Gute, viel Gesundheit, Glück und Sonnenschein. Möge 2023 viele schöne Momente für Sie bereithalten. Gemeinsam mit uns dürfen Sie sich auf ein Haff-Center freuen, das im neuen Glanz erstrahlt und Ihnen ein schöneres Einkaufserlebnis ermöglicht - im gesamten Center, aber auch bei uns, in Ihrem nahkauf. Vielen Dank, dass Sie uns trotz Umbau die Treue halten! Im Februar haben wir dann etwas zu feiern: 20 Jahre nahkauf! Ihr nahkauf-Team



Der Ueckermünder nahkauf hat ein Herz für die Region!

### Der Markt unterstützt:

- · den Torgelower
- Traditionsschiffverein "Ucra
- die Pommernkogge e.V."
- · den FSV Einheit Ueckermünde
- · die Eggesiner MK Sports -Gesundheits- und Kampfkunstschule

## **Unser Service für Sie**

- Payback
- · Post & Lotto
- · gebührenfrei Geld abheben (ab 10€ Einkaufswert)
- Mehrwertdienste (Telefonkarten, Geschenk-Gutscheine, nahkauf-Gutscheine)
- · Treuepunkte

- Anfertigung von Präsenten
- Kommissionskauf
- · Taxi-Ruf
- · Entgegennahme von Überweisungen für die Sparkasse
- · Wäsche- und Reinigungsservice
- · Schuhreparatur-**Service**







Vorwort FUER UNS // Januar 2023

# Auf ein Neues, liebe Leser!

eues Jahr, neues Glück ... so heißen die motivierenden Worte, mit denen sich die meisten Menschen zum Jahresanfang endlich ins Abenteuer Leben stürzen wollen ... und es dann doch nicht machen. Aufhören zu rauchen, weniger Alkohol trinken, mehr Sport treiben, sich gesünder ernähren, all das sind klassische Vorhaben, die die Menschen zum Jahresanfang umtreiben. Grundsätzlich nicht verkehrt, doch reicht Ihnen das an Abenteuer? Oder wollen Sie 2023

mal so richtig was wagen? Wollen Sie mutig sein, ausgetrampelte Pfade verlassen? Knapp sieben Jahre ist es jetzt schon her, als ich mich entschlossen habe, meinem Leben beruflich eine Wendung zu geben. Denn genauso lange schreibe ich jetzt schon für dieses Regionalmagazin. Die Firma HAFF media ging im Januar 2016 an den Start, die erste FUER UNS lag im April desselben Jahres auf Ihren Wohnzimmertischen. Eine lange Zeit, die wir, liebe Leser, nun schon gemeinsam verbringen - und zwar in guten wie in schlechten Zeiten. Wir sind miteinander gewachsen, haben gemeinsame Ideen entwickelt und haben Sie in der UER-Region bekannt oder bekannter gemacht. Stets auf Augenhöhe, von Mensch zu Mensch. Ein schönes Gefühl, das mich auch nach knapp sieben Jahren immer noch glücklich macht. Was mich zu den Worten von Demokrit



auf dieser Seite führt. Der Philosoph der griechischen Antike formulierte einst: "Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende." Denn oft, ich möchte mich da gar nicht ausnehmen, sind wir Menschen nicht mutig genug. Wir kleben an Gewohntem, alles Neue bedeutet Veränderung. Und Veränderungen verlangen uns einiges ab. Doch lassen Sie sich gesagt sein: Manchmal lohnt es sich, zu handeln! Denn bestimmt haben Sie in Ihrem Leben auch schon die Erfahrung gemacht,

dass Glück nicht vom Himmel fällt und für jeden sicher auch etwas ganz anderes bedeutet.

Apropos Veränderung: Bitte stolpern Sie nicht über meinen Nachnamen, an den Sie sich wieder gewöhnen dürfen. Wieder deshalb, weil er sicher dem einen oder anderen noch bekannt ist. Gern dürfen Sie mich also wieder mit meinem Mädchennamen ansprechen: Aus Bilaczewski ist wieder Hertzfeldt geworden ... kompliziert bleibt die Schreibweise mit tz und dt also trotzdem. Meine neue Mail-Adresse lautet: u.hertzfeldt@haffmedia.de. Ansonsten bleibt alles beim Alten. Das hoffe ich zumindest. Denn ich freue mich auf ganz viele tolle FUER UNS-Momente mit Ihnen, liebe Leser! In diesem Sinne: Viel Spaß mit dieser ersten Ausgabe des Jahres 2023! Und nicht vergessen: Ab und an mal mutig sein!

Ihre Uta Hertzfeldt

## "Mut steht am Anfang des Handelns. Glück am Ende."

Demokrit

Philosoph der griechischen Antike



## HAFF Media



Folge uns auf Facebook /ueckerrandow und besuche unser regionales Internetportal unter www.Uecker-Randow.info



Den Ueckermündern und auch den Gästen des Seebades dürfte die weiße schlanke Schönheit mit der roten Haube auf unserem Titelbild durchaus bekannt sein. Der Leuchtturm steht am Ueckerkopf auf der Seite des ZERUMS (Zentrum für Erlebnispädagogik und Umweltbildung) und ist ein beliebtes Fotomotiv. Er hat zu jeder Jahreszeit seine ganz eigene Strahlkraft, auch oder vor allem im Winter. Kein Blätterkleid der Bäume und kein Segelboot stiehlt dem großen Beschützer dann die Show. Foto: Uta Hertzfeldt

### **IMPRESSUM**

Das Magazin FUER UNS wird herausgegeben von **HAFF** media Ueckerstraße 109 17373 Ueckermünde



Persönlich haftender Gesellschafter Silvio Wolff Telefon: 039771 816116

Mail: info@haffmedia.de www.haffmedia.de

Steuernr. 084/155/22550

jeweils zu Beginn des Monats.

Unsere Ausgaben erscheinen jeweils zu **Beginn des Monat REDAKTIONSSCHLUSS**: Februar-Ausgabe - 15. Januar

Auflage: ca. 13.000 Exemplare Verbreitung: Uecker-Randow Druck: WIRmachenDRUCK GmbH Mühlbachstr. 7 71522 Backnang

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 RStV ist Silvio Wolff

Die Redaktion behält sich das Recht der auszugsweisen Wiedergabe von Zuschriften vor. Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Das Magazin enthält Fotos und Grafiken von pixabay, storyblocks und wikipedia.

Die in diesem Magazin veröffentlichten Inhalte und Werke unterliegen dem Urheberrecht. Jede Weiterverwertung bedarf einer vorheriaen schriftlichen Einwilligung des Autors bzw. Urhebers.

Die AGBs unter www.haffmedia.de



## So erreichen Sie uns!

Silvio Wolff 0172 7147975 s.wolff@haffmedia.de

**Uta Hertzfeldt** 0170 4751533 u.hertzfeldt@haffmedia.de

info@haffmedia.de 039771 / 816116

Ihr FUER UNS Team



# Generationswechsel bei HaffNet

Kaufmännischer Geschäftsführer Horst-Erich Rapraeger und die ärztliche Geschäftsführerin Angelika Gerhardt verabschieden sich in den Ruhestand

s ist an der Zeit, Lebewohl zu sagen und Platz für junge Leute zu machen, die sich genauso engagiert für die stetige Weiterentwicklung des Ärztenetzes HaffNet einsetzen. Da sind sich der kaufmännische Geschäftsführer Horst-Erich Rapraeger und die ärztliche Geschäftsführerin Dipl.-Med. Angelika Gerhardt einig. Beide gehören zu den Gründungsmitglieder des Ärztenetzes und sind auch Gründungsgesellschafter der HaffNet-Management GmbH. "Jetzt wollen wir den jungen Menschen eine Chance geben, dort weiterzumachen, wo wir aufgehört haben", sagt der 67-Jährige und schaut vertrauensvoll in Richtung Nadja Neudeck, die seinen Platz in der Geschäftsführung übernommen hat. Die scheidenden Geschäftsführer sind außerdem guter Hoffnung, dass ihre Nachfolger das HaffNet weiterentwickeln werden. nicht nur das: "Sie werden sicherlich auch Dinge besser machen", so Horst-Erich Rapraeger. Den Neuen zur Seite steht weiterhin als Gründungsmitglied und erfahrener Geschäftsführer der HaffNet Management GmbH Andreas Meinhold. "Ich bleibe", sagt er und schmunzelt.

Was das Ärztenetz seit seiner Gründung 2001 in Sachen gesundheitlicher Versorgung im Altkreis Uecker-Randow, in Anklam und jetzt in ganz Vorpommern-Greifswald auf den Weg gebracht hat, kann sich jedenfalls mehr als sehen lassen. Erst



Nadja Neudeck, Geschäftsführerin Fotos (2): ZVC



Die ärztliche Geschäftsführerin Dipl.-Med. Angelika Gerhardt und der kaufmännische Geschäftsführer Horst-Erich Rapraeger geben den Staffelstab weiter und setzten großes Vertrauen in ihre Nachfolger. Foto: U. Hertzfeldt

kürzlich wurde das Netz mit dem Johannes-Stelling-Preis für seine beispiellose Impfkampagne geehrt. Sie war nur möglich aufgrund der tollen Arbeit der HaffNet-Mitarbeiter, die sich um sämtlichen Verwaltungsaufwand, der mit der Corona-Schutzimpfung einherging, kümmerten. "So konnten sich die Ärzte ganz aufs Impfen konzentrieren", lobt Angelika Gerhardt. Das Ärztenetz hat sich von einem anfänglichen Stammtisch zu einem wichtigen Protagonisten in Sachen Prävention, gesundheitlicher Versorgung der Bevölkerung und der



Nachwuchsgewinnung etabliert. Ebenso besteht eine sehr gute Kooperation mit den AMEOS Klinika

Vorpommern. Langjähriger Partner des Ärztenetzes ist außerdem die AOK Nordost, mit der bereits viele Projekte auf den Weg gebracht worden sind.

Während Horst-Erich Rapraeger dem HaffNet noch in beratender Funktion erhalten bleibt, verabschiedet sich Dipl. Med. Angelika Gerhardt sowohl von der Tätigkeit im

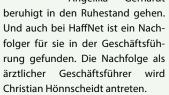
HaffNet als auch ganz langsam von ihrer Ueckermünder Arztpraxis. "Aber ich habe eine junge Nachfolgerin für meine Patienten gefunden", freut sich die 65-Jährige. Janine Ritthammer ist 44 Jahre alt, kommt aus Jena und nimmt am 1. Februar 2023 ihren Dienst auf. "Sie suchte einen Praxis an der Küste. Und mein Praxis-Team, das meine

Ärztenetz <u>für sei</u>

Engagement bereits erhalten. Ec

Nachfolgerin übrigens komplett übernimmt, war am nettesten", erzählt die 65-Jährige. Die Freude

Erleichterung steht Ärztin Angelika Gerhardt dabei ins Gesicht geschrieben. Noch bis zum 30. Juni 2023 werden die beiden Frauen in der Praxis zusammenarbeiten. Janine Ritthammer wird auch U-Untersuchungen für Kinder und die Hautkrebsvorsorge in der Praxis in der Oststraße anbieten. So kann Hausärztin Angelika Gerhardt



Mehr über die beiden neuen Haff-Net Geschäftsführer erfahren Sie in der Februar-Ausgabe der FUER UNS. Von Uta Hertzfeldt



FUER UNS // Januar 2023 5

# Warum sich diese junge Ukrainerin am Haff so wohlfühlt

Katerynas Heimat ist Charkiw, die zweitgrößte Stadt der Ukraine. Der Krieg hat sie von dort vertrieben. In Ueckermünde hat die junge Anwältin einen sicheren Ort zum Leben gefunden.

lles war ganz normal, bis sich das A Leben in der Ukraine ganz plötzlich von einem Tag auf den anderen änderte. Es herrscht Krieg in dem Land, in Katerynas Heimatland. Viele Ukrainer machten sich auf den Weg, um einen sicheren Ort zum Leben zu finden. So wie die junge Frau, die einen genauen Plan in ihrem Leben verfolgte: Schulabschluss, Jura-Studium und dann als Juristin arbeiten. Doch das kann sie in Deutschland erst mal nicht. Dennoch ist die gut ausgebildete junge Anwältin froh, am Haff gestrandet zu sein. Mit zwei Rucksäcken und weiter nichts. Diese Reise anzutreten, fiel ihr nicht leicht. Hat sie doch Familie und Freunde in der Ukraine zurückgelassen. Ihre Mutter ist im Krankenhaus tätig, ihr Vater arbeitet für die Armee. Er besorgt Medikamente und liefert diese aus. Beide kümmern sich um die Menschen in ihrem Land. Auch Kateryna hat sich für ihre Landsleute eingesetzt, bis sie schweren Herzens entschied, ihre unsichere Heimat zu verlassen. Über Polen erreichte sie schließlich Deutschland. Zwar spricht sie fließend Russisch, Ukrainisch, beherrscht Polnisch und Englisch, aber Deutsch sprach die 26-Jährige kein Wort, als sie ans Haff

Aber die Ueckermünder haben sich um sie gekümmert. So ist durch den engagierten Flüchtlingshelfer Carsten Seeger schließlich der Kontakt zu Hilke Weers vom Ueckermünder Wohlfühleck entstanden. "Ich suchte eine Aushilfe", erzählt die Inhaberin mit dem Herz am richtigen Fleck. War es doch auch ihr ein Bedürfnis.



zu helfen. Und Kateryna, kurz Katja, half man am besten, indem man sie in das städtische Leben integrierte. Durch einen Job in einem Café zum Beispiel. Die Sprachbarriere war da zunächst zweitrangig. Hilke Weers konnte sich mit ihrer Aushilfe auf Englisch verständigen, ging dann aber dazu über, mit ihr Deutsch zu reden, wie viele Gäste auch. Für Katja die beste Schule. Hat sie doch seit April viel gelernt.

Ihren ersten Sprachkurs bezahlte ihr Hilke Weers und die junge Ukrainerin ist ihr dafür sehr dankbar. Sie lebt in einer Einraumwohnung in Ueckermündes Altstadt und besucht inzwischen viermal in der Woche einen Integrationskurs in Torgelow. Was sie nicht versteht, bringen ihr Hilke und Kollegin Alex im Wohlfühleck bei. "Sie sind meine Lehre-

rinnen", sagt Katja und schmunzelt. Auch zu den Gästen hat die aufgeschlossene junge Frau einen guten Draht. Sie kennt inzwischen viele Menschen in der Stadt, die sie alle freundlich aufgenommen haben. Sie beschreibt ihre Lebenssituation am Haff als warm und komfortabel. Sie kommt aus einer Millionenstadt und hat eine große Familie. Als eine Art Großfamilie, in der jeder jeden kennt, betrachtet Katja inzwischen auch die Ueckermünder, die sie freundlich auf der Straße grüßen.

Am 23. Oktober hatte Katja Geburtstag und ihre Eltern besuchten sie für ein Wochenende im Seebad. Auch sie waren überzeugt: Hier geht es ihrer Tochter gut. So konnten sie beruhigt in die Ukraine zurückreisen und helfen. Wie sie ihren Landsleuten helfen kann, ist eine Frage, mit der sich Katja auch aus der Ferne täglich beschäftigt, wenn sie nicht gerade arbeitet oder die Schulbank drückt, um im neuen Land Fuß zu fassen. Ob und wann sie zurückgeht, weiß sie im Moment nicht genau. Planen mag sie gerade nicht.

Doch einen Wunsch hat Katja noch: Sie wäre froh über regelmäßige Treffen, eine Art Kaffeeklatsch, mit anderen Flüchtlingen, um sich in lockerer Runde auszutauschen. Sie liebt Kaffee und Kuchen. Keine schlechte Voraussetzung also, um im Wohlfühleck zu arbeiten. So hat Hilke Weers im Sommer sogar eine ukrainische Kaffeespezialität auf die Karte

genommen. Die Hummel. Sie besteht aus Orangensaft, Karamellsirup und einem doppelten Espresso serviert mit Eis.

Vor allem für die vielen polnischen Gäste war Katja ein absoluter Gewinn. "Sie spricht die Sprache perfekt", lobt Hilke Weers, die gemeinsam mit ihren beiden Aushilfen viel Spaß hat. "Um mich herum habe ich nur schlaue Leute. Eine Anwältin und eine Studentin, die ihren Master in Health Care Management macht", sagt sie und lacht. Der jungen Ukrainerin hat sie trotz Sprachbarriere die Möglichkeit gegeben, in einem fremden Land Fuß zu fassen. Dafür sagt Katja von Herzen: "Danke! Danke an alle Menschen, die mich hier so herzlich aufgenommen haben."

Von Uta Hertzfeldt





Sie möchten in Ihren eigenen vier Wänden leben, das Bad renovieren oder regelmäßig Geld für Ihre Wohnwünsche sparen? Mit LBS-Bausparen bauen Sie sich eine sichere Zukunft

ganz nach Ihren Wünschen auf. Und Sie können bereits den ersten Grundstein für die Zukunft Ihrer Kinder legen.

Die Sehnsucht nach einem Eigenheim war nie größer, aber auch die Zweifel, ob dies jemals machbar ist. Hohe Preise, steigende Zinsen – und längst

ist kein Ende des Aufwärtstrends in Sicht. Gerade am Immobilienmarkt führt das zu viel Frust. So lohnt sich das Bausparen also wieder richtig.

Yvonne Rickmann

"Jahrelang war der Bausparer in der Mottenkiste verschwunden, aber jetzt ist er als Instrument zur Zinssicherung wieder sehr interessant – nicht nur für Immobilienkäufer, sondern auch für Besitzer, bei denen eine Anschlussfinanzierung oder Modernisierung ansteht", führt Yvonne Rickmann von der Sparkasse Uecker-Randow aus. Sie möchte Mut machen, den Wunsch nach modernem Wohneigentum nicht aufzugeben. Ganz nach dem aktuellen

> Slogan der LBS: Kriegst du hin. Mit uns. "Denn mit der LBS und der Sparkasse Uecker-Randow an der Seite ist das eigene Zuhause realistischer, als man denkt", sagt die Finanzexpertin. Dabei unterstützt die Bank die Kunden beim Kauf einer Immo-

bilie ebenso wie beim Neubau oder einer Modernisierung bzw. Renovierung. Auch Förderungen vom Staat wie die Wohnungsbauprämie gehören dazu. Die Förderung selbst sowie die Einkommensgrenzen wurden zum 1. Januar 2021 deutlich erhöht. So erhalten Bausparer unter den entsprechenden Bedingungen 10 Prozent auf einen maximalen Sparbeitrag von 700 Euro bzw. 1400 Euro (alleinstehend/verheiratet) bis zu einem Einkommen

Foto: SPK

von 35.000 Euro bzw. 70.000 Euro ab dem 16. Lebensjahr. Die Mitarbeiter der Sparkasse Uecker-Randow beraten Sie gern und stehen auch bei der jeweiligen Beantragung dem Sparer zur Seite. "Für junge Leute unter

25 Jahre gibt es einen Jugendbonus bis 300 Euro", nennt Yvonne Rickmann eine weitere staatli-

che Unterstützung. Die genauen Fördermöglichkeiten können bei einem Beratungsgespräch ermittelt werden.

## Wie funktioniert Bausparen?

Man benötigt zum Beispiel irgendwann für einen Umbau des Hauses 100.000 Euro. Man spart 40.000 Euro an und den Rest bekommt man als zinsgünstiges Darlehen von der LBS. Der große Vorteil: Man sichert sich bereits jetzt einen günstigen Darlehens-

zins. Da aktuell die Zinsen stark steigen, kann dies ein enormer Vorteil sein. Während der Rückzahlungsphase kann der Kreditnehmer auch zusätzliche Einzahlungen machen, um schneller fertig zu sein.

> Möglich ist ein Bausparvertrag auch als Geschenk. So können beispielsweise die

Großeltern für das Enkelkind Geld ansparen und zum 18. Geburtstag eine gute Startfinanzierung verschenken.

Yvonne Rickmann betont noch einmal: "Einsetzbar ist das Geld nicht nur für den Kauf einer Immobilie!" Möglich ist auch eine Modernisierung oder beispielsweise der Kauf einer neuen Küche, der Bau eines Kamins oder einer Solaranlage. Lassen Sie sich gern von den Mitarbeitern der Sparkasse Uecker-Randow beraten!



### Ihr sicherer Weg ins Eigenheim

Je früher Sie mit dem Sparen anfangen, desto eher kommen Sie Ihren Wohnträumen näher. Beantragen Sie jetzt Ihren neuen Bausparvertrag oder sprechen Sie mit Ihrem Berater der Sparkasse Uecker-Randow.

Telefon: 03973 434-0







# Dieses Friseur-Team

# ist in der Breiten Straße in Torgelow für Sie da!

E in engagiertes Friseur-Team empfängt seit 1. Dezember 2022 die Kunden in der Breiten Straße in Torgelow. Friseurin Jeanette

Dubberke hat ihre Kolleginnen, die zuletzt im Elegant-Salon in der Friedrichstraße in Torgelow für die Kunden da waren, herzlich aufge-

nommen. Gemeinsam mit Madeleine Trottnow und Jeanette Blankenburg freut sie sich auf eine schöne Zeit. Im Frühjahr kommt außerdem Janine Draheim aus der Babypause zurück. Zu viert sind sie dann ein starkes Team, das seine Kunden im Zentrum der Stadt empfängt.

Der Salon in der Friedrichstraße ist seit 1. Dezember geschlossen, wie Geschäftsführerin Marianne Neuenfeldt mitteilt. Die Kunden dieses Salons werden nun in der Breiten Straße empfangen. Vereinbaren Sie also gern einen Termin. Die Telefonnummer finden Sie im Infokasten auf dieser Seite! Jeanette Dubberke, Madeleine Trottnow und Jeanette Blankenburg freuen sich auf Ihren Besuch! Falls Sie noch nicht dort waren, dürfen Sie gespannt sein auf einen modernen und eleganten Salon, der seinen Kunden viel Platz bietet. Schauen Sie einfach vorbei! Die Elegant-Filiale in der Breiten



Straße hat dienstags bis freitags von 8 bis 18 Uhr für Sie geöffnet und samstags nach Vereinbarung.

Von Uta Hertzfeldt



ELEGANT
schooled & place
Frisurer, Koametik,
Place & miles and mil

## Elegant im Netz! Klicken Sie sich durch die Seiten!

odern und gradlinig präsentiert sich die Friseur- und Kosmetik Elegant eG jetzt auch im Internet. Sie möchten sich davon selbst überzeugen? Dann geben Sie einfach www.elegant-am-haff.de in Ihren Browser ein. Die Seite nimmt Sie mit auf eine Reise durch alle Filialen - am Handy, Tablet oder Computer. Die neue Homepage lässt Bilder sprechen und bündelt alle wichtigen Informationen zu den einzelnen Friseur- und Kosmetik-Salons am Haff. Gestaltet wurde die Seite vom Ueckermünder Medienunternehmen HAFF media.

011

# Ist Umkleidezeit Arbeitszeit und muss vergütet werden?

n vielen Berufen müssen sich die Arbeitnehmer erst einmal umziehen, bevor sie ihre Arbeit aufnehmen, zum Beispiel in Pflege- und Betreuungseinrichtungen oder im Krankenhaus. Vor diesem Hintergrund stellt sich immer wieder die Frage, ob Umkleidezeiten oder auch Wegezeiten und Waschzeiten als Arbeitszeit anzusehen sind und vom Arbeitgeber vergütet werden müssen.

Zu den vergütungspflichtigen Leistungen gehört nicht nur die eigentliche Tätigkeit an sich, sondern - so das Bundesarbeitsgericht - jede vom Arbeitgeber verlangte Maßnahme, die mit der Tätigkeit unmittelbar zusammenhängt und folglich einem befremden Bedürfnis, also dem des Arbeitgebers, dient.

Nach der Rechtsprechung des Bundesarbeitsgerichts ist die Umkleidezeit dann als Arbeitszeit anzusehen, wenn der Ar-

beitgeber das Tragen einer bestimmten Kleidung vorschreibt und diese Arbeitskleidung zwingend im Betrieb angelegt werden muss.

Das Umkleiden ist dann Teil der arbeitsvertraglich

geschuldeten Leistung des Arbeitnehmers. Um eine solche einem fremden Bedürfnis dienende Maßnahme handelt es

Rechtsanwältin Sophia F. Gülland

Foto: HAFF media



sich beispielsweise auch beim Anlegen besonders auffälliger Dienstkleidung, die man sonst nicht tragen würde und die man

nur auf Anweisung oder Wunsch des Arbeitgebers trägt. Ob eine Kleidung besonders auffällig ist, ist bestimmt nach einem objektiven Maßstab. Als besonders auffällig Arbeitskleidung trotz dezenter oder unauffälliger Farben schon dann, wenn ein

Arbeitnehmer aufgrund eines Logos oder Schriftzugs mit einem Arbeitgeber in Verbindung gebracht wird.

Entscheidend ist eine Uniformität und ob auf der Kleidung der Name des Arbeitgebers erkennbar ist. Die Offenlegung des Arbeitgebers dient allein dem Interesse des Arbeitgebers. Auch weiße Dienstkleidung ohne Beschriftung kann eine besonders auffällige Dienstkleidung darstellen, wenn der Beschäftigte aufgrund der Ausgestaltung der Kleidungsstücke in der Öffentlichkeit mit einem bestimmten Berufszweig oder einer bestimmten Branche in Verbindung gebracht wird, zum Beispiel weiße Krankenhauskleidung von Krankenpflegern.

Das An- und Ablegen solcher Dienstkleidung ist als Arbeitszeit zu veraüten.

Der erforderliche zeitliche

Umfang für das Umkleiden und für den Weg zwischen Umkleideraum und Arbeitsstelle ist individuell festzustellen.

Zur Arbeitszeit zählt die Zeit, die der einzelne Beschäftigte unter Ausschöpfung seiner per-Leistungsfähigkeit sönlichen für das Umkleiden benötigt. Im Ausnahmefall kann das Arbeitsgericht den zu vergütenden Zeitaufwand schätzen.

Für die Überprüfung Ihrer Arbeitszeitkonten unter Berücksichtigung der dargestellten Rechtsprechung des Bundesarbeitsgerichts stehen wir gerne zur Verfügung.

> Sophia F. Gülland Rechtsanwältin Fachanwältin für Arbeitsrecht

Insolvenzrecht • Wirtschaftsrecht • Strafrecht • Baurecht • Arbeitsrecht • Verkehrsrecht • Familienrecht

# **ROHE & KOLLEGEN**

Rechtsanwälte • Steuerberater • Insolvenzverwalter





# Rotary Club und Kaufleute unterstützen die Tafel

o wie die Menschen es fast täglich in den Medien hören, ist es auch bei der Tafel in der UER-Region, bestätigte die Vorsitzende des Arbeitslosenverbandes in Uecker-Randow, Hannelore Schiebe. Der Verband ist Träger der acht Ausgabestellen, die sich von Penkun bis Ferdinandshof erstrecken. "Steigende Preise, weniger Ware, mehr Leute", fasst sie in wenigen Worten die Situation der Tafel in der Region zusammen. Das ist auch an den Mitgliedern des Rotary Ueckermünde-Pasewalk-Stettiner Haff nicht vorbeigegangen. So hat der Club um den amtierenden Präsidenten Andreas Meinhold entschieden, in diesem Jahr die Tafel zu unterstützen - und zwar mit 3000

Euro. Bei den inhabergeführten EDEKA-Märkten in Ueckermünde, Torgelow und Pasewalk beim Ueckermünder sowie nahkauf-Markt stießen sie mit dieser Idee auf offene Ohren. Denn sowohl das Ehepaar Jörg und Katja Berndt (EDEKA Berndt Ueckermünde und Torgelow) als auch Sebastian Berndt (EDEKA S. Berndt in Pasewalk) und Sandra und Andreas Vieweg (nahkauf Ueckermünde) unterstützen seit geraumer Zeit gern die Tafel mit ihren Lebensmitteln, die nicht mehr verkauft werden können.

Nun ist der Bedarf durch Krisen und Krieg größer denn je. So haben sich Rotarier und die hiesigen Kaufleute an einen Tisch gesetzt, um zu überlegen, was für die jeweils 750 Euro pro Markt

> für die Tafel landen soll. Schnell war klar: Sie wollten den Menschen, denen es nicht so gut geht, vor allem die Weihnachtszeit etwas versüßen. So waren natürlich Stollen, Schokolade, Mandarinen, aber auch Klöße und Rotkohl für das Festtagsessen dabei. Die 3000 Euro-Spende vom Rotary Club Ueckermünde-Pasewalk-Stettiner



Andreas Meinhold, Präsident des Rotary Clubs Ueckermünde-Pasewalk-Stettiner Haff, Hannelore Schiebe, Vorsitzende des Arbeitslosenverbandes, und Mitarbeiter Gerhard Lemke (von links). Fotos: S. Wolff

ls 750 Euro pro Markt in den Einkaufskörben in den Einkaufskörben für die Tafel landen soll. Schnell war klar: Sie wollten den Menschen, denen es nicht so gut geht, vor allem die Weihnachtszeit etwas versüßen. So waren natürlich Stollen im Pasewalker Arbeitslosenten in den Kaufleute sogar noch um einiges aufgestockt. Sehr zur Freude von Hannelore Schiebe und Mitarbeiter Gerhard Lemke. "Die Unterstützung kommt genau zur richtigen Zeit", so die Vorsitzende des Arbeitslosenten im Pasewalker Arbeitslosenten um einiges aufgestockt. Sehr zur Freude von Hannelore Schiebe und Mitarbeiter Gerhard Lemke. "Die Unterstützung kommt genau zur richtigen Zeit", so die Vorsitzende des Arbeitslosenten in Pasewalker Arbeitslosen.

sie und ihre Mitarbeiter sorgten im Pasewalker Arbeitslosentreff für eine gemütliche Runde bei Kaffee, Schnittchen und Plätzchen in der Vorweihnachtszeit. Die Rotarier, zu denen auch Pasewalks ehemalige Bürgermeisterin Sandra Nachtweih und Peter Jandt gehören, Familie Berndt sowie Andreas Vieweg kamen ins Plaudern. Mit der kleinen Runde wollte sich der Verband ganz herzlich bei den Unterstützern bedanken. Rechtzeitig vor Weihnachten wurden die Lebensmittelspenden an die acht Ausgabestellen der Tafel in der UER-Region ausgeliefert.

Rund 1100 Personen in der Region nutzen derzeit das Angebot der Tafel ein- oder mehrmals pro Woche. Dabei achten die mehr als 25 Helfer darauf, dass jeder etwas erhält. "Ein besonderer Dank gilt ihnen für ihren Einsatz", so Hannelore Schiebe.

Von Uta Hertzfeldt



Weihnachtsfest etwas angenehmer gestalten.

# Ihre neue Beraterin rund um das Thema Versicherungen

Julia Pingel übernimmt die Agenturen der Provinzial-Versicherung in Torgelow und Löcknitz

Sie ist jung, voller Energie und gekommen, um zu bleiben. Vor vier Jahren zog Julia Pingel nach Torgelow und arbeitete bereits in der Region als Versicherungskauffrau. Nun hat die 26-Jährige die Versicherungsagenturen der Provinzial in Torgelow und Löcknitz von Dany Baenz übernommen. 18 Jahre war Dany Baenz der Ansprechpartner für viele Versicherte in Uecker-Randow-Region. Nun beschränkt er sich auf seine Agentur in Greifswald und ist froh, eine so kompetente Nachfolgerin gefunden zu haben.

Und Julia Pingel stellt sich voller Tatendrang der neuen Herausforderung. Dabei möchte sie weiterhin die vertrauensvolle Ansprechpartnerin der Versicherten zwischen Löcknitz

und Ueckermünde sein. "Wichtig ist mir eine ganzheitliche Beratung", betont die gelernte Versicherungskauffrau. Mit der Provinzial werden alle Bereiche des Lebens abgedeckt und die Versicherung bietet Schutz je nach den unterschiedlichen Bedürfnissen. Gern können Bestandskunden einen Termin bei Julia Pingel vereinbaren, um den aktuellen Stand der Versicherungen zu überprüfen und gegebenenfalls Anpassungen vorzunehmen. Außerdem können sich natürlich auch neue Kunden gern in einem Beratungsgespräch mit Julia Pingel über die Möglichkeiten bei der Provinzial informieren. "Wir achten genau darauf, welche Versicherungen wirklich notwendig sind, welche überflüssig Julia Pingel ist gelernte Kauffrau für Versicherungen und steht für eine

umfassende Beratung. Foto: ZVG

und welche man unbedingt abschließen sollte", führt die neue Inhaberin der Agenturen in Torgelow und Löcknitz aus.

Für die Bestandskunden ändert sich mit der Umstellung grundsätzlich nichts. Auch die Mitarbeiterin Birgit Matz wird weiterhin für die zwei Standorte tätig sein und sich auch zukünftig zügig um alle Anfragen der Versicherungsnehmer kümmern. Zusätzlich ist Julia Pingel auf der Suche nach weiteren Mitarbeitern. Gern können sich interessierte Versicherungskauffrauen oder -männer bewerben. Vornehmlich aeht es um den Löcknitzer Raum, wobei hier Polnischkenntnisse von Vorteil wären. Auch Ouereinsteiger mit Erfahrungen im Büro können sich als Büroassistent oder Büroassistentin bewerben (siehe

Info-Kasten). Mit mehr Personal hofft Julia Pingel, die Öffnungszeiten auch in Löcknitz wieder ausweiten zu können. Bis dahin werden sie erst einmal etwas reduziert (siehe Info-Kasten unten). Natürlich steht das Team aber auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten für dringende Schadensregulierungen zur Verfügung.

Julia Pingel freut sich darauf, viele Bewohner der Uecker-Randow-Region kennenzulernen und für sie passgenaue Lösungen für die richtige Absicherung zu finden. Sie und ihr Team wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr mit vielen alücklichen Momenten. Sie stehen den Kunden bei allen Fragen rund um ihre Versicherungen stets beratend zur Seite.

Von Silvio Wolff

### Wir stellen ein

## Kaufmann/-frau für Versicherungen

## oder Büroassistent/-in (m/w/d)

für unser Büro in Löcknitz.

- Polnischkenntnisse von Vorteil
- Ausgeprägte Kunden- und Vertiebsorientierung mit Spaß an der Beratung
- Teamgeist, sicheres Auftreten, Freundlichkeit

Wir bieten Ihnen einen abwechslungsreichen Job in einem zukunftssicheren Arbeitsumfeld.

Bewerbungen an torgelow-loecknitz@provinzial.de

Bahnhofstraße 44 · 17358 Torgelow Tel. 03976 / 2 56 200 · Fax 03976 / 5 56 202

Chausseestraße 79 · 17321 Löcknitz Tel. 039754/ 5 28 48 · Fax 039754 / 2 28 49

torgelow-loecknitz@provinzial.de

Öffnungszeiten Löcknitz

09:00 - 12:00 | 13:00 - 16:30

09:00 - 12:00

# **Julia Pingel**

Öffnungszeiten Torgelow Mo & Fr 09:00 - 12:00

09:00 - 12:00 | 14:00 - 18:00 09:00 - 12:00 | 14:00 - 16:30 Dο

Мо 09:00 - 12:00

oder nach Vereinbarung

# Ambulanter Pflegedienst und Tagespflege - GWW geht neue Wege

er Schriftsteller Franz Kafka for-mulierte einst: "Wege entstehen dadurch, dass wir sie gehen." Diesen Satz hatten auch Martin Kühl, Geschäftsführer der Gemeinnützigen Werk- und Wohnstätten (GWW), und sein Team im Kopf, als sie entschieden, ihr vielfältiges Angebot zu erweitern - und zwar um den Bereich Pflege. Der Grund: "Auch Menschen mit Behinderung haben einen Bedarf an Pflege", sagt Fachbereichsleiterin Linda Telzerow. Um sie noch besser versorgen zu können, wurde bereits im Juli ein ambulanter Pflegedienst in der Ueckerstraße 32 in Pasewalk eröffnet. Bei dem momentan sechsköpfigen Team, welches von Norina Sander geleitet wird und weiter wachsen soll, steht der individuelle Mensch unabhängig von Alter und Behinderung im Vordergrund. "Unser Pflegeteam arbeitet personenzentriert und abgestimmt auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Klienten", betont Linda Telzerow. Die Fachbereichsleiterin verweist außerdem darauf, dass die Mitarbeiter des GWW Pflegedienstes mehr Zeit für die Pflegebedürftigen haben, die nicht unbedingt eine Behinderung haben müssen. "Wir versorgen alle pflegebedürftigen Menschen, unabhängig von Alter und Behinderung", so die Fachbereichsleiterin. Folgende Leistungen bietet der ambulante Pflegedienst der GWW an:

Behandlungspflege, Grundpflege, Haushaltsführung, Betreuung sowie Urlaubs- und Verhinderungspflege und vieles mehr. Haben Sie Fragen oder wünschen ein Beratungsgespräch? Dann wenden Sie sich gern an das Team!

## Tagespflege in Pasewalk wird eröffnet

Hat die GWW mit der Eröffnung ambulanten Pflegedienstes im vergangenen Jahr einen ersten Schritt im Bereich Pflege gemacht, so ist nun das nächste Vorhaben fast abgeschlossen. Zu Beginn des Jahres 2023 eröffnet die GWW Tagespflege "Am Stettiner Tor" in Pasewalk. Sie ist direkt an der Ringmauer gelegen. Ihr Name ist deshalb nicht zufällig gewählt. Geschäftsführer Martin Kühl ist es wichtig, die Stadtgeschichte zu wahren. So stand in der Nähe der Einrichtung einst das Stettiner Tor, das vor weit mehr als 100 Jahren abgerissen wurde. Der Name der Tagespflege soll nun daran erinnern.

Geleitet wird die Tagespflege von der erfahrenen Pflegedienstleitung Anja Dachner. Die Einrichtung bietet Platz für 25 Gäste, die dort montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr betreut werden. "Tagsüber sind sie bei uns in guten Händen und abends in den eigenen vier Wänden", sagt Pflegedienstleiterin Anja Dachner, die sich sehr auf ihren neuen Arbeitsplatz



Das Team der neuen GWW Tagespflege "Am Stettiner Tor" in Pasewalk. Fotos: GWW

freut. Bei der Inneneinrichtung ließen sich die Verantwortlichen der GWW von einem Waldkonzept leiten. Die vier gemütlichen Ruheräume tragen die Namen Frühling, Sommer, Herbst und Winter, erklärt Linda Telzerow. Außerdem wird es eine Erlebniswerkstatt, einen Gymnastik- und Therapieraum sowie eine rollstuhlgerechte Küche geben. "Wir sind eine inklusive Tagespflege, die ihren Gästen anregende Tage mit hochwertiger Pflege und abwechslungsreicher Betreuung bieten wird. Notwendig für die Inanspruchnahme ist hierbei ein Pflegegrad. In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie gern zu den Leistungen und Möglichkeiten. Hierfür steht Frau Dachner ab sofort zur Verfügung", so die Fachbereichsleiterin. Am 24. Februar 2023 wird es einen Tag der offenen Tür geben. Von 12 bis 18 Uhr dürfen Interessierte dann gern in der Stettiner Straße 21 vorbeischauen.

Und noch eine Neuheit verkündet die GWW: Das Unternehmen wird in Kürze auch eine Erste-Hilfe-Ausbildung in Pasewalk und Ueckermünde anbieten. Ausbilder Heiko Sander wird sowohl an den beiden Standorten als auch mobil diese Kurse geben.

Von Uta Hertzfeldt

## Kontakte

**Fachbereichsleiterin Pflege** Linda Telzerow

für allgemeine Anfragen Tel. 0151 271 534 24 telzerow@gww-pasewalk.de

Ambulanter Pflegedienst Pflegedienstleitung Norina Sander Tel. 03973 25 200 80

sander@gww-pflege.de Ueckerstraße 32 in Pasewalk

**GWW Tagespflege "Am Stettiner Tor"** Pflegedienstleitung **Anja Dachner** Tel. 03973 228 93 42 dachner@gww-pflege.de

dachner@gww-pflege.de Stettiner Straße 21 in Pasewalk

Erste-Hilfe-Ausbildung Heiko Sander Tel: 0151 228 396 85 h.sander@gww-pasewalk.de



GWW Mensch sein!

Gemeinnützige Werk- und Wohnstätten GmbH An den Stadtwerken 5 | 17309 Pasewalk 03973 2081 – 0 | info@gww-pasewalk.de Scan mich!









# Erleben Sie die pommersche Küche beim Stadtrundgang durchs Seebad

Wat de buur nich kennt ... Im All-gemeinen sind Pommern nicht für ihre große Experimentierfreudigkeit bekannt, was das Essen angeht. Trotzdem wagten es in dieser Saison 116 Einheimische und Gäste, über ihren Tellerrand hinauszuschauen, um an einer kulinarischen Stadtführung durch das Seebad Ueckermünde teilzunehmen. Aber eigentlich gingen sie kein großes Risiko ein, handelt es sich doch bei den Anbietern um alteingesessene Firmen, die ihre Spezialitäten mit großer Leidenschaft produzieren und vertreiben. Das Angebot ist reichhaltig, so dass jede Führung mit wechselnden Gastgebern durchgeführt werden konnte. Unterhaltsam verknüpft werden die kulinarischen Stopps von Herzogin Anna oder ihrer Zofe, alias Anja Mortensen und Dagmar Berndt, denn der Pommer lebt nicht nur von Tüften allein, sondern auch der Geist verlangt nach Nahrung.

Zur Anregung der Magensäfte gibt's bei der Tourist-Info einen Kräuterschnaps, in Anlehnung an das Stadtmaskottchen "Kleiner Ueckerich" genannt. Dann muss einmal die komplette Altstadt durchquert werden, um zum ersten Highlight zu gelangen: Bäckermeisterin Nicole Reichau, die die Traditionsbäckerei Reichau in fünf-

sentiert mit viel Stolz und Charme leckeren Kuchen und Brot mit Schmalz oder köstlichem Frischkäseaufstrich nach Geheimrezept.

Den nächsten Halt gibt es auf dem Marktplatz. Hier wechseln sich zwei Anbieter ab: das Hotel "Am Markt" & Brauhaus

Stadtkrug mit einer Verkostung seines selbstgebrauten Bieres und das Café & Restaurant AnaCapri mit einer Rumverkostung. Hoteldirektor und Brauer Michael Brückner vom Stadtkrug hat die schöne Tradition des Bierbrauens wiederaufleben lassen und offeriert seinen Gästen bei der Stadtführung zwei unterschiedliche Biere. Auf der gegenüberliegenden Marktseite hat das Restaurant AnaCapri ebenfalls die Bandbreite seines alkoholischen Angebots um diverse Rum- und Whiskyvariationen erweitert. Restaurantbesitzer Andre Baumgardt oder Mitarbeiterin Conny Meiburg führen die Besucher in die Geheimnisse der Rumherstellung ein und jeder darf Nuss-, Schokoladen-, Orangen- oder Kokosnussrum probieren. Beschwingt geht es nun in Richtung Ueckerpark, wo entweder die Fischereigenossenschaft oder der



"Rote Butt" ihr Können präsentieren. Die Stadt Ueckermünde verdankt ihre Existenz dem Fischreichtum in Uecker und Haff. Auch heute lautet oft die erste Frage der Touristen: Wo gibt's denn hier das beste Fischbrötchen? Dass man Fisch auf vielerlei Art zubereiten kann, demonstriert der Fischladen der Fischereigenossenschaft: Fischsoljanka, abwechslungsreiche platte oder Baguette mit Matjes und einem eigens für die Führung kreierten Currydip. Herzogin Anna schwärmt noch Jahrhunderte später von ihrem Hochzeitsmahl. Glücklicherweise muss heutzutage niemand mehr Schwäne verkosten. Aber dass man auch in der Gegenwart noch königlich tafeln kann, beweist Martin Wünscher vom "Roten Butt" aus dem HafenHotel PommernYacht. Je nach Jahreszeit kredenzt er eine Auswahl regionaler Appetit-

häppchen im modernen

Nach einem kurzen Stopp am herzoglichen Schloss macht sich die Truppe zum letzten Ziel auf, dem KULTurSPEICHER. Ehrenamtlich geführt, bietet der Speicher nicht nur Künstlern und Ausstellungen eine Bleibe, sondern offeriert auch ein breitgefächertes

Angebot von einheimischen Produkten wie Honig, Sekt und Liköre sowie Seifen und Filzprodukte. Im alten Gemäuer erwarten die nun nicht mehr wirklich hungrigen Gäste zwei weitere Leckerbissen. Als Zauberin an den Kochtöpfen präsentiert sich Ilona Brenneiser von der Original Bauerngartenmanufaktur Ferdinandshof: Fruchtaufstriche, Chutneys, verschiedene Senfsorten entspringen ihrem kreativen Geist. In Ueckermünde bietet sie ihre Zitronencreme auf Scones oder Waffeln an. als herzhaften Gegenpart dazu Bärlauch-Aioli oder Tomaten-Walnuss-Pesto. Den schmackhaften Abschluss bildet eine üppig angerichtete Wurst-, Schinken- und Salamiplatte der Fleischerei Kriewitz. Fleischermeister Robert Kriewitz achtet bei der Produktion auf Fleisch allererster Güte aus der Region, womit er auch einem wichtigen Anliegen dieser Stadtführung entspricht. Alle Anbieter verbindet ein gehöriges Maß an Lokalpatriotismus. Reich wird bei dieser Veranstaltung niemand, aber es war ihnen allen ein Herzensbedürfnis, im nächsten Jahr wieder mit dabei zu sein. Ihnen allen gebührt höchste Anerkennung für die Arbeit und ein riesiges Dankeschön dafür, dass sie mit viel Engagement die einheimischen Produkte an den Mann oder die Frau bringen.

2023 werden die kulinarischen Stadtführungen wieder einmal monatlich von Mai bis Oktober angeboten. Buchbar sind die Führungen in der Tourist-Info Ueckermünde oder online über www.urlaub-am-stettiner-haff.de/ aktivitaeten. Oder überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem Gutschein. Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen, auch durch einen pommerschen.

Von Anja Mortensen



# **Ueckermünder KULTurSPEICHER** Auf in ein Jahr handgemachter Musik!

er Speicherverein startet motiviert und mit viel Musik in 2023. Gleich zu Beginn des Jahres hat der Verein ein ganz besonderes Konzert zu bieten. Die Band "Sevenheat" spielt am 7. Januar 2023 um 20 Uhr im Ueckermünder KULTurSPEICHER. Sie steht ursprünglich für handwerklich perfekt umgesetzte Eigeninterpretationen ausgewählter Songs der Rockgeschichte, die nicht alltäglich zu hören sind. In diesem Programm nähern sich die Gitarristen Andreas Groth und Michael "Meikel" Müller im Duo jedoch vorrangig einem anderen Genre: der Gypsy-Musik. Die Virtuosität der Musiker und die Leidenschaft des Vortrags haben die Musik der Sinti und Roma außerordentlich populär gemacht. Auch der Jazz hat etliche Motive der Musik der Sinti und Roma adaptiert. Neben Titeln der "Gypsy Kings" werden jedoch auch Latin-Songs und Rockklassiker in diesem Programm zu hören sein. Seien Sie willkommen zu einem musikalischen Feuerwerk auf nicht nur zwei Gitarren!

### **Darling West**

Am 22. Januar 2023 um 20 Uhr dürfen sich die Besucher des KULTurSPEICHERS auf die norwegische Band Darling West freuen. Cosmic folk - das ist der



Ausdruck, den die Country-Sängerin Lucinda Williams der Musik der Band Darling West gab, nachdem sie vor einigen Jahren die Bühne mit dem norwegischen Duo geteilt hatte. Eine sehr treffende Bezeichnung, obwohl sich ihr neues Material auch an die sonnigen, amerikanischen Westküstenlandschaften anlehnt.

Darling West sind immer in Bewegung. Seit der Veröffentlichung ihres mit dem norwegischen Grammy Spellemann ausgezeichneten Albums Vinyl

and a Heartache (2016) haben sie sich einen Ruf als engagierte Einheit erarbeitet. Ihr nordischer Twist an amerikanischen Songwriter-Traditionen wurde darüber hinaus auf While I Was Asleep (2018) und We'll Never Know Unless We Try (2020) präsentiert. Dieses Album erreichte Platz 20 der US Americana Music Album Radio Charts und Platz 1 der US Roots Music Radio Charts. Das Musikmagazin No Depression schrieb: "Bei aller klanglichen Vielfalt zieht sich ein durchgehender Faden von Ehrlichkeit und - wir wagen es zu sagen -Authentizität durch das Album. Wenn Darling West schwierige Themen angehen, erreicht es einen direkt, zärtlich und glaubhaft."

Änderungen vorbehalter

Die Band wird vom Duo und Ehepaar Mari und Tor Egil Kreken angeführt und tourte in den letzten Jahren - sowohl als Band als auch als Duo - ausgiebig auch außerhalb Norwegens, besonders in den USA, Deutschland und den Niederlanden. Sie haben überall gespielt, in kleinen Cafés und auf großen Festivals. Sie planen nun für 2023 weitere Touren in den USA und Deutschland und machen auch in Ueckermünde Halt. Gerade sind sie von einer Tournee mit den norwegischen Superstars Madrugada zurückgekehrt, die sie durch Skandinavien, Deutschland, Benelux und die Schweiz geführt hat. Einlass zu den Konzerten ist jeweils ab 19 Uhr.

Kartentelefon: 039771 54262

Gefördert werden diese Konzerte im Ueckermünder KULTurSPEI-CHER von Neustart Kultur.





# UCRA plant wieder große Fahrten

Mehrere Wochen wurde die Pommernkogge in der Wolgaster Peene-Werft überholt

risch gestrichen liegt die Pommernkogge nun wieder in ihrem Heimathafen Ueckermünde. Nach mehrwöchigem Werftaufenthalt in Wolgast steuerte die Crew unter Führung des Kapitäns

Dieter Saß das Traditionsschiff zurück zum Winterliegeplatz.

In der Peene-Werft wurde das Unterwasserschiff der Hansekogge nach drei Nutzungsjahren einer planmäßigen Wartung unterzogen. Dabei gab es in Wolgast einiges zu tun. Dazu gehörten die Reinigung des Schiffsrumpfes, das Nachkalfatern von Schiffsplanken mit Schiffswerg und das Abdichten der Planken mit Dichtstoffen sowie das Auftragen mehrerer Farbschichten und Antifoulinganstrichen. Darüber hinaus erhielt das gesamte Überwasserschiff einen neuen Farbanstrich. Weitere Arbeiten am Ruder und der Wellenanlage der Hauptmaschine standen an und wurden gemeinsam mit Fachfirmen erfolgreich durchgeführt.

Die Mitalieder des Koagenvereins unter Leitung des Vereinsvorsitzenden Lothar Hoffmann packten bei diesen Arbeiten kräftig mit an. Zusätzlich standen die Rumpf-,

> Decks- und Maschinenbesichtigungen Rahmen der Erneuerungsbesichtigung der Kogge durch die Abteilung Schiffssicherheit der Berufsgenossenschaft

Verkehr als Voraussetzung für die Ausstellung eines erforderlichen neuen Schiffssicherheitszeugnisses an. Besondere Herausforderungen waren außerdem das erstmalige Ein- und Ausdocken der UCRA in der Wolgaster Peene-Werft.

Die Mitglieder des Vereins bereiten nun die Saison 2023 vor. Von Mai bis September, jeweils mittwochs, freitags und samstags, sollen wieder die begehrten Ausfahrten "Im Kielwasser der Hanse" auf das Stettiner Haff angeboten werden. Veranstaltungen auf dem liegenden Schiff einschließlich Projekttage für Schulklassen soll es auch wieder geben. Zwei



wichtige Termine stehen für dieses Jahr ebenfalls bereits groß im Bordkalender. So möchte die Crew der UCRA wieder an den Rügener Hafentagen in Sassnitz vom 07. bis 09. Juli und an der 32. Hanse Sail in Rostock vom 10. bis 13. August teilnehmen. Interessierte können bei beiden Events gern mit an Bord gehen. Am besten sichern Sie sich frühzeitig einen der gefragten Plätze.





# **NEWS vom Kulturportal Torgelow 01/2023**



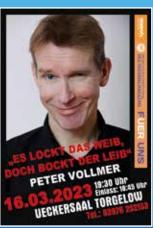




**Tickets und weitere** Informationen unter 03976 / 252-153









# **Gicht: Worauf Betroffene** bei der Ernährung achten sollten

Chefarzt Dr. med. Carsten Breß empfiehlt Gicht-Patienten auf purinreiche Lebensmittel zu verzichten. Denn sie erhöhen den Harnsäurewert im Körper und können sogar Gichtanfälle auslösen. Früher wurde die Stoffwechselkrankheit auch Krankheit der Könige genannt.

eues Jahr, neue Vorsätze! Welche haben Sie ins Auge gefasst? Mehr Bewegung, gesündere Ernährung und weniger Alkohol vielleicht? Das ist keine schlechte Idee, eignet sich der Jahresanfang doch schließlich perfekt, um endlich mehr auf sich und die eigene Gesundheit zu achten. Das bedeutet auch konsumieren in Maßen. Mit der richtigen Ernährung können Menschen Krankheiten wie beispielsweise Gicht und daraus resultierenden Anfällen vorbeugen, so Dr. med. Carsten Breß.

#### Gicht - was ist das?

"Gicht ist eine Stoffwechselerkrankung, bei der sich zu viel Harnsäure im Körper ansammelt. Es entstehen schließlich Harnsäure-Ablagerungen", erklärt der Chefarzt der AMEOS Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin. "Ein ganz typisches Symptom eines Gichtanfalls sind heftige Gelenkschmerzen. Erst-

mals häufig in der großen Zehe. Sie ist dann gerötet und geschwollen. Betroffene haben Schwierigkeiten, das Gelenk überhaupt zu beweberichtet gen", Carsten Breß von seinen Erfahrungen als Arzt. In der Notaufnahme klagen immer wieder Patienten über

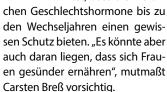
derartig heftige Gelenkschmerzen. "Sogar die Bettdecke wird ihnen zu viel." Es hilft, das Bein hoch zu lagern, zu kühlen und den Anfall mit entzündungshemmenden Medikamenten zu behandeln, so der Mediziner.



### Ursachen der Erkrankung

Die Neigung zu einem erhöhten Harnsäurespiegel ist oft angeboren. Dennoch begünstigen verschiedene Auslöser den Ausbruch dieser Stoffwechselerkrankung.

Dazu gehören sowohl Krankheiten als auch Medikamente. Es zählen aber auch eine ungesunde Ernährung, ein Mangel an Bewegung und Übergewicht dazu, erläutert der Chefarzt. Männer sind häufiger von Gicht betroffen als Frauen. Es wird vermu-



Menschen stecken zu viele Pu-

### Purine, was ist das?

Purine gehören zu den grund-Bausteinen legenden menschlichen Organismus. Kurzum: Der Körper müsste sie eigentlich nicht über die Nahrung aufnehmen, denn er stellt die organische Verbindung selbst her. Da nun aber fast jedes Lebensmittel Purine enthält, sieht sich der Körper damit konfrontiert, sie zu verstoffwechseln. Dabei entsteht Harnsäure als Abfallprodukt. Deshalb sollten Gicht-Patienten darauf achten, purinreiche Lebensmittel zu meiden oder sie ledialich in Maßen zu genießen, so der Chefarzt, Dazu zählen beispielsweise Fleisch, Wurst, Bohnen, Erbsen, Linsen, aber auch Bier und hochprozentiger Alkohol, betont er. "So treten mit Beginn der Grillsaison oft vermehrt Gicht-Anfälle bei Menschen auf."

Der Grund: Es wird viel Fleisch gegessen und Bier getrunken. Früher, weiß Carsten Breß, wurde Gicht auch die Krankheit der Könige genannt. Denn der Tisch der Monarchen war meist üppig gefüllt mit allerlei Leckereien.

Eine gesunde, purinarme Ernährung kann also helfen, Gichtanfällen vorzubeugen. Zudem sollten Patienten ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen. Extremes Fasten empfiehlt der Chefarzt allerdings nicht. Übergewicht sollte nur langsam reduziert werden, um der Krankheit zu Leibe zu rücken.

"Wird Gicht über Jahre nicht behandelt, kann die Krankheit die Gelenke sogar so stark angreifen, dass der Betroffene endoprothetisch versorgt werden muss. Sprich, ein künstliches Gelenk wird eingesetzt", erklärt der Mediziner. Also, verlieren Sie Ihre guten Vorsätze nicht aus den Augen!

Von Uta Hertzfeldt



In der täglichen Nahrung der



### AMEOS Klinikum Ueckermünde

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin

Ravensteinstraße 23 • D-17373 Ueckermünde

Telefon: 039771 41-204 🏓 Fax: 039771 41-209 🏓 Mail: sekr.chir@ueckermuende.ameos.de

# Mit der FUER UNS um die Welt Das Jahr 2022 im Rückblick

nd gewonnen hat: EST-LAND! Die FUER UNS-Redaktion gratuliert Oli Ehlert aus Eggesin und Ronny Kriewitz aus Hoppenwalde zum FUER UNS geht um die Welt-Foto 2022. Das Los hat entschieden, dass Euer Bild das Gewinner-Foto des vergangenen Jahres ist. Herzlichen Glückwunsch, Jungs!

Diese Aufnahme ist während einer Motorradtour entstanden. Die beiden Zweiradfans haben sich von Deutschland aus Richtung Polen aufgemacht. Von dort ging's über Litauen und einem Zwischenstopp an der russischen Grenze nach Lettland, Estland, Finnland und über Schweden schließlich wieder nach Hause in die UER-Region. "Es waren tolle 13 Tage mit Sonne, Regen und sogar Schnee", schrieben uns die Motorrad-Jungs. Dieses Foto wurde schließlich aufgenommen in Estland ... irgendwo im Niemandsland. Die

beiden Gewinner dürfen sich natürlich auch wieder über eine kleine Überraschung, spendiert von der Redaktion, freuen.

Gern können Sie die FUER UNS - Das Original auch 2023 mit in den Urlaub nehmen. Wir veröffentlichen Ihre Schnappschüsse und originellen Ideen dann in den nächsten Ausgaben, sodass wir auch 2023 wieder einen Gewinner ziehen können. Ihre Fotos und ein paar Infossenden Sie einfach unkompliziert an info@haffmedia.de. Wir freuen uns auf ihre Urlaubsbilder. Genauso wie unsere Leser, denen Sie tolle Plätze auf dieser Erde zeigen können.

Also, schaffen Sie ein bisschen Platz für die FUER UNS in Ihrem Koffer! Wir wünschen viel Spaß auf Ihren Reisen. Von Uta Hertzfeldt



## TÜRKEI

















17





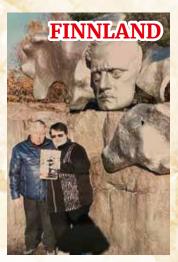












Fotos: privat









# Rein ins Wintervergnügen Tierisch gute Nachrichten für Euch!

hr denkt im Winter ist im Ueckermünder Tierpark nichts los? Weit gefehlt, wie Kuratorin Dr. Brigitte Rohrhuber erzählt. Manche Tiere sehen besonders im Winter richtig beeindruckend aus. Die Wölfe zum Beispiel haben in dieser Jahreszeit ein imposantes Fell. Ein Besuch der Vierer-Männer-WG lohnt sich also in der kalten Jahreszeit auf jeden Fall. Und auch die Löwen trauen sich an kalten Tagen auf ihre Anlage oder sind durch eine Scheibe zu beobachten. So sehr die Wuschelmähne von Tierpark-Löwe Aramis auch zum Knuddeln einlädt, kuscheln kann man mit dem Raubtier leider

Verziehen sich seine Nachbarn, die Mandrills, im Winter zwar oft ins Warme, so sind die Affen mit der kunterbunten Färbung jedoch ebenfalls durch eine große Scheibe zu bestaunen. Das eine oder andere Tier nimmt gern mal Kontakt zu den Besuchern auf, indem es neugierig an der Scheibe klebt und genüsslich auf einer Karotte herumkaut. Ebenso hat natürlich auch das Haff-Aquarium mit seinen vielen bunten Fischen im Winter für die Gäste geöffnet und ist einen Besuch wert.

### Namensvorschläge für jungen Zebra-Hengst gesucht!

Am 9. Oktober 2022 wurde ein junges Zebra im Ueckermünder Tierpark geboren (die FUER UNS berichtete). Auf ihren Nachwuchs sind Stute Ivory und Hengst Huba sehr stolz. Inzwischen wissen

die Tierpfleger: Es ist ein Junge. Das hat die Tierärztin festgestellt, als das Zebra Kennzeichnung gechippt wurde. Sein Pass ist beantragt. "Ja, auch Zebras haben

einen Pass", verrät die Kuratorin. "Nun fehlt dem anhänglichen Tier, das immer noch sehr an seiner Mama hängt, nur noch ein Name." Ihr seid gefragt! Schickt Eure Vorschläge einfach bis zum 31. Januar 2023 an info@tierparkueckermuende.de. "Es wäre schön, wenn es ein afrikanischer



Bartkauzi neue

Junger Zebra-Hengst noch namenlos Name wäre", wünscht sich Brigitte

Rohrhuber. Denn dort sind die Tiere zu Hause.

### **Neue Bewohner** im Zoo am Haff

Welchem Tier macht der Winter auch so gar nichts aus? Dem Bartkauz. Er lebt eigentlich in Sibirien. Zwei gefiederte Mädels, deren Kleid sich sehen lassen kann, sind

> erst kürzlich aus dem Wildpark Eekholt (Schleswig-Holstein) in den Zoo ans Haff umgezogen. Stattet ihnen also gern einen Besuch ab. So wie auch dem neuen Wüs-

tenfuchs, der der verwitweten Wüstenfüchsin im Tierpark nun Gesellschaft leistet. Sein Name ist Howard und er zog von Hoyerswerda ins schöne Seebad. Natürlich hat das Tierpark-Team Kupplungsversuche im Sinn. Denn: "Wir freuen uns auf Nachwuchs", sagt Dr. Brigitte Rohrhuber und

schmunzelt. Apropos Nachwuchs: Zum Ende des vergangenen Jahres wurde ein kleiner Pampashase im Ueckermünder Tierpark geboren, den es sich zu besuchen lohnt. Er wohnt gleich neben den Weißgesichtsseidenaffen!

### **Jahreskarten** zum Aktionspreis

Wollt ihr keine Neuigkeit im Ueckermünder Tierpark verpassen? Dann hat das Zoo-Team eine gute Nachricht für Euch: Ihr könnt die beliebten "Jahreskarten zum Aktionspreis" noch bis 31. Januar 2023 ergattern. Wer eine solche Karte besitzt, kann sich tierisch glücklich schätzen. Warum? Damit könnt Ihr das ganze Jahr - täglich, wenn Ihr möchtet - den Zoo am Haff besuchen. Und das zum Schnäppchen-Aktionspreis von nur 40 Euro für Erwachsene, 25 Euro für Kinder zwischen 3 und 15 Jahre und 25 Euro für Euren vierbeinigen Freund, den Hund. Mädchen und JunAktionspreis im Eingangsgebäude an der Kasse des Haff-Zoos und im Onlineshop auf www. tierpark-ueckermuende.de!

### Winterrabatt-Aktion

Außerdem bezahlen die Gäste, die keine Jahreskarte haben, noch bis zum 28. Februar 2023 weniger Eintritt, um die tierischen Bewohner und die Abenteuerspielplätze zu besuchen. Die Eintrittskarte für Erwachsene kostet in der kalten Jahreszeit 10 statt 12 Euro, für Kinder 5 statt 6 Euro und Hunde zahlen ebenfalls 5 Euro. Familienkarten sind von diesen Rabatten ausgeschlossen. Die Preise für Sonderveranstaltungen wie für die Wolfsnacht im Winter betragen 9 Euro für Erwachsene und 6 Euro für Kinder.

Von Uta Hertzfeldt



# Demnächst **NEU** bei MADIRO in Löcknitz: Der leistungsstarke Elektrotransporter

100% elektrisch • schweigend • umweltfreundlich



## **LEFFERT FM-90 4x4**

Der LEFFERT FM-90: das starke Arbeitspferd von Frisian Motors. Bei dem FM-90 können Sie zwischen Zweirad- (2WD) und Vierradantrieb (4WD) umschalten. Durch die Nutzung des Vierradantriebs mit einem niedrigen Gearing erfahren Sie eine extrem starke Traktion! Möchten Sie mit Anhängern oder Werkzeugen bis 1000 kg arbeiten? Das ist möglich mit dem elektrischen FM-90! Kurze Wege zur nächsten Biogas-Anlage? Kein Problem mit dem LEFFERT FM-90!

### **Technische Spezifikationen:**

- Leistung: 15/32 kW bei 72 Volt
- · Ladekapazität insgesamt: 370 kg
- Gesamtgewicht des Fahrzeugs: 801 kg (einschl. Akkus)
- Fahrzeugabmessungen(LxBxH):2950x1440x1790mm
- Reichweite: ca. 45-65 km
- · Geschwindigkeit: 45 km/h
- Ladezeit von 0-100%: 8 Stunden (230 V / 16 A)
- Maximaler Anstiegswinkel: 25 % aus Stillstand



Nahezu geräuschlose und umweltfreundliche Fortbewegung auf losem Untergrund, am Strand, im Wald oder auch in Innenräumen. Ausgerüstet mit der neuesten Wechselstromtechnik (AC) und einem externen Ladegerät für das Niederspannungsnetz ist der Leffert-Transporter überall und jederzeit innerhalb von acht Stunden aufgeladen (optional vier Stunden). Das Fahrzeug ist standardmäßig mit der wartungsfreien AGM-Akkutechnologie ausgerüstet.

### **Technische Highlights:**

- · Höchstgeschwindigkeit 55 km/h
- Reichweite 60 80 km
- Vielfältige Einsatzmöglichkeiten
- Zahlreiches Zubehör

Beratung | Vermietung | Verkauf

Klaus Tressat

Tel.: 039754 / 20495 Mobil: 0171 / 2020512 Mail: k.tressat@madiro.de



**NEU - Vermietung** Bagger und Solis Kleintraktoren



Geht nicht, gibt es nicht! Beratung, Verkauf, Werkstatt, Vermietung - nah bei unseren Kunden.

### **Betriebsleiter MADIRO GmbH**

Standort Löcknitz Klaus Tressat Tel.: 039754 / 20495 Mobil: 0171 / 2020512 Mail: k.tressat@madiro.de



### Werkstattleiter

**Holger Sy** Tel.: 039754 / 20494 Mobil: 0151 / 24052644 Mail: werkstatt@madiro.de

#### **Buchhaltung**

Emilia Korczynska Tel.: 039754 / 20495 Mail: buero@madiro.de

### **Ersatzteilhandel & Lager**

Frank Döbler / Bärbel Sy Tel. 039754 / 20589 Mail: ersatzteillager@madiro.de



Pasewalker Straße 2 - 17321 Löcknitz - www.madiro.de Öffnungszeiten Mo-Fr: 7-17 Uhr | Sa (in der Erntezeit): 8-11 Uhr



# Was macht eigentlich ... ... Ulli Blume?

Der stellt auf diese Frage erstmal gleich die Gegenfrage: "Wen interessiert DAS denn?"

Naja, möchte man ihm da antworten, immerhin ist es noch gar

nicht so lange her, da liefen im Torgelower Rathaus nicht wenige Fäden durch seine Hand und das nicht ganz ohne Erfolg. Inzwischen ist ein ganzes Jahr vergangen, seit sich der Kultur-Mensch Ulrich Blume aus dem aktiven Berufsleben verabschiedet hat und man von dem ständig umherwirbelnden Energiebündel

nur noch relativ wenig hört.

"Das stimmt so nicht", widerspricht der jetzt 65-lährige. Immerhin sei er weiterhin auf vielen Feldern aktiv auch auf kulturellem Gebiet. Gerade feierte der Chor der Stadt Torgelow sein 10-jähriges Bestehen und rückblickend hat Ulli Blume mal "Inventur" gemacht und errechnet, dass er jetzt seit 47 Jahren als Chorleiter tätig ist und es, anhand der Fotogalerie nachweisbar, mittlerweile sage und schreibe 194 Sangesfreunde mit ihm ausgehalten haben. "Ganze zwei Generationen sind gar nicht mehr unter uns - das ist schon ein seltsames Gefühl."

Seine "Karriere" als DJ ist sogar noch etwas älter. Als 15-Jähriger hat



er zum ersten Mal bei Schulfesten aufgelegt, damals noch mit Tonbandgerät, später mit Kassettenrecorder. "Bis heute kann ich nicht ganz die Finger davon lassen", erzählt Ulli Blume. "Die Zeiten, wo man jedes Wochenende nächtelang unterwegs war, sind zwar vorbei, aber das kann man auch nur eine gewisse Zeit machen. Heute habe ich mich

> auf Motto-Veranstaltungen spezialisiert. Wenn es dann heißt 'back to the 60s, 70s oder 80s', dann kommen wirklich nur die Leute, die diese Musik auch wollen und das macht unwahrscheinlich Spaß, immer wieder. Und ich kann natürlich auch viel über diese Zeiten

erzählen, weil ich das alles aktiv, teilweise auch als Musiker, selbst miterlebt habe. Das ist dann auch immer ein bisschen mehr als nur Disco und das mögen die Leute."

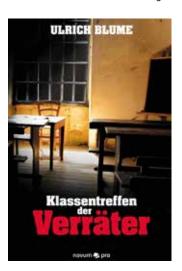
Die nächste Sause mit DJ Ulli Blume geht am 28.01.23 über die Bühne. "Bei der CLASSIC ROCK NIGHT geht es ausschließlich um die härtere Gangart aus diesen drei Jahrzehnten, also das ganze geile Material von DEEP PURPLE, AC/DC, GOLDEN EARRING, ZZ TOP & Co.", schwärmt Ulli Blume. Aber die Veranstaltung ist wohl schon seit November 2022 ausverkauft, wie Veranstalterin Annegret Risch von der Torgelower Gaststätte "Vulcan" berichtet.

Ansonsten soll es jetzt im neuen Jahr auch wieder mit Buchlesungen weitergehen. Im Roman "Klassentreffen der Verräter", erschienen 2018 beim NOVUM-Verlag, erzählt Ulli Blume in weiten Teilen seine eigene Geschichte, eingebettet in einen fiktiven Handlungsrahmen. Es geht um eine ziemlich drastische Abrechnung mit dem DDR-Sozialismus und es geht teilweise ziemlich heftig zur Sache. "Leider konnte ich meine über 40 geplanten Lese-Reisen zum Buch nur noch zum Teil durchführen, weil mir Corona dazwischen gekommen ist. Aber das Buch hat sich dennoch im deutschsprachigen Raum sehr gut verkauft und jetzt geht es dann auch wieder los", berichtet Ulli Blume, diesmal als Autor.

Aber auch zu seinem ehemaligen Team im Torgelower Rathaus unterhält er noch einen regen Kontakt. "Natürlich versuche ich, so oft es geht, bei den Veranstaltungen im Ueckersaal oder in der Stadthalle dabei zu sein. Und wenn Hilfe benötigt wird, bin ich gern mal ehrenamtlich zur Stelle – ganz klar!"

Ja und natürlich dürfen die Leser der FUER UNS auch allmonatlich über Ulli Blumes satirische Kolumnen schmunzeln, für die es schon einen richtigen Fan-Club bei unserer Leserschaft gibt. Wie kommt man eigentlich auf so was?

"Ich bin durchaus auch ein sehr politischer und stets kritischer Mensch. Und ich beobachte rings um mich herum überwiegend nur noch Menschen, die mit der derzeitigen gesellschaftlichen Situation überhaupt nicht mehr zufrieden sind. Vieles, was zusehends aus dem Gleichgewicht gerät und was die Gemüter erregt, hängt mit der derzeitigen Politik, sowohl auf Bundes- als auch auf Landesebene zusammen. Falsche Prioritäten, totale Ahnungslosigkeit in wichtigen Verantwortungspositionen und Glaubwürdigkeitsverlust auf fast allen Ebenen der Innen- und Außenpolitik, dazu Skandale und Peinlichkeiten in bis dato nie dage-



wesenem Dimensionen - das sind die Probleme, die die Menschen bewegen. Dazu eine Medienlandschaft, die flächendeckend den Draht zu ihrer Kundschaft verloren zu haben scheint. So mancher verzweifelt daran und man kommt aus dem Kopfschütteln nicht mehr heraus. Und wenn auch vieles in der Realität nicht mehr zum Lachen ist, so hilft ja vielleicht manchmal ein wenig Satire, Spott und Überspitzung aus dieser tristen Dauerschleife heraus. Noch

sind ja politische Satire, Kabarett und Comedy nicht verboten. Aber das muss nichts heißen, wie man neuerdings befürchten kann."

Und als Kabarettist sieht man Ul-



rich Blume hin und wieder auch auf Demonstrationen als "Bauer Schmidtke". "Ja, bei dem Begriff Demonstrationen schwingt ja auch immer sofort der medial laut geäußerte Verdacht zur Verbindung mit den Querdenkern mit. Das halte ich für vollkommenen Blödsinn. Recht auf freie Meinungsäußerung ja - aber nur wenn es die RICHTIGE Meinung ist? Wenn die Menschen, die in Ueckermünde auf der Bühne stehen und mit den Menschen ins Gespräch kommen wollen, Querdenker sein sollen, dann will ich gerne auch dazu gehören. Das werden der Ueckermünder Bürgermeister und der Geschäftsführer der Torgelower Stadtwerke ähnlich sehen."

Aber es gibt doch bestimmt auch noch entspannende Momente im Leben eines Rentners? "Ja klar, im Moment bin ich dabei, mich mutig ins Gitarre-Spielen-Lernen zu stürzen, also nicht bloß so rumklimpern, sondern richtig nach Noten. Mal sehen, wie lange ich das durchhalte. UND: Ich arbeite an einem Liederprogramm, mit dem ich ab 2023 auch live unter die Leute gehen will. Mal sehen, was das wird und ob das iemand sehen will. Der Titel steht schon: 'Die Rebellion der Wackeldackel - Lieder, die die Welt nicht braucht'. Also wieder was Kreatives - Folk, Pop, Covers von fast vergessenen Stücken bekannter Liedermacher und viel eigenes Zeug - dazu jede Menge Gequatsche: Das ist das Einzige, was ich wirklich gut kann".

pm

# Neues Sportstudio eröffnet im Januar

Das TRISKARLA in Mönkebude erweitert sein gesundes Angebot

E ine gesunde Küche stand von Anfang an im Mittelpunkt des TRISKARLAS in Mönkebude. Passend dazu wird nun am 15. Januar 2023 das Sportstudio direkt im Haus eröffnet. Ab 10 Uhr ist an diesem Tag





jeder herzlich willkommen, die völlig neu gestalteten Räume der ehemaligen Bäckerei kennenzulernen. Etliche moderne Fitnessgeräte warten darauf, kräftig beansprucht zu werden. Für Fortgeschrittene stehen unter anderem einige Gewichte und eine Hantelbank bereit.

"Jeder ist hier herzlich willkommen", betont Inhaberin Christin Zenk. Ihr ist es wichtig, dass sich die Nutzer wohlfühlen und in entspannter Atmosphäre etwas für ihre Fitness tun können. Sie selbst als ausgebildete Personal-Trainerin und ihr Team stehen dabei beratend zur Seite.

Im hinteren Bereich befindet sich ein Box-Raum, der auch für Veranstaltungen genutzt werden kann. Großer Vorteil: Die gastronomische Versorgung befindet sich direkt im Haus. "Man kann auch erst eine Pizza essen und sie dann gleich wieder ab-



trainieren", sagt Christin Zenk mit einem Augenzwinkern.

Natürlich bietet das TRISKARLA auch für Interessierte entsprechende Nahrungsergänzungsmittel an. Das Team berät Sie gern!

Neugierig geworden? Schauen Sie einfach vorbei und lernen das Mönkebuder Sportstudio kennen - persönlich, familiär und gut für Ihre Gesundheit.

TRISKARLA ~ Café, Bar, Diner & Sportstudio

Haffstraße 11 · 17375 Mönkebude Tel. 0152 54 63 42 43 täglich geöffnet von 15 - 21 Uhr

SWC

SONDERTHEMA



Gute Werte Wirken!

Hand in Hand für bessere Arbeitsbedingungen und zufriedene Kunden.

# Unser Ambulanter Pflegedienst in Pasewalk sucht Dich!

### Was Du bei uns bekommst?

- · Zeit für unsere Klienten
- Von uns geförderte Weiterbildungen abgestimmt auf Deine Interessen
- · Ein Team, bei dem Deine Meinung zählt
- Die Möglichkeit für qualitative Pflege in einem modernen und digitalen Pflegedienst

Mensch sein steht bei uns im Vordergrund! **Bewirb Dich jetzt!** 

Fachbereichsleitung Pflege Linda Telzerow

Tel. 0151 / 2715 3424

telzerow@gww-pasewalk.de

Gemeinnützige Werk- und Wohnstätten GmbH An den Stadtwerken 5 | 17309 Pasewalk 03973 2081 – 0 | info@gww-pasewalk.de



# Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

- » Betriebselektriker / Betriebsschlosser (m/w/d)
- » Anlagenfahrer / Gießer (m/w/d)
- » Sachbearbeiter Buchhaltung (m/w/d)
- » Sachbearbeiter Personal (m/w/d)
- » Ingenieur Arbeitsvorbereitung (m/w/d)
- » Qualitätsingenieur (m/w/d)
- » Leiter Endfertigung (m/w/d)

Wir bieten Ihnen ein dynamisches Arbeitsumfeld mit Jobsicherheit und einer leistungsgerechten Vergütung.

**Interesse?** Dann bewerben Sie sich unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins unter:

**MAT Foundries Europe GmbH** 

Eggesiner Str. 11 | 17373 Ueckermünde karriere.uef@mateurope.com | www.mateurope.com

# **Ausbildung gesucht?**

- » Gießereimechaniker (m/w/d)
- » Industriemechaniker (m/w/d)
- » Mechatroniker (m/w/d)
- » Technischer Modellbauer (m/w/d)
- Kaufmann/-frau Büromanagement (m/w/d)



www. matfoundrygroup.com



## Neues Jahr, neuer Job.

## Wir suchen:

Pflegefachkräfte (m/w/d) für unsere ITS/Stroke Unit

## **Eure Bewerbung sendet Ihr an:**

**AMEOS Klinikum Ueckermünde** Personalabteilung **Ravensteinstraße 23** 17373 Seebad Ueckermünde

oder per Mail an:

karriere.vorpommern@ameos.de

Ihr habt Fragen? Dann meldet Euch bei uns:

Telefon: 039771 41 655



### **Eure Vorteile:**



Faire Bezahlung

Flexible Arbeitszeitmodelle

Vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten

Corporate Benefits

Alle aktuellen offenen Stellen findet Ihr hier:





HAFF-

**Dichtungen GmbH**Flachdichtungen aller Art



### **HAFF-Dichtungen GmbH**

Ziegeleistraße 3 17373 Ueckermünde

Tel.: 039771 / 5490-0 Fax: 039771 / 5490-16

E-Mail: service@haff-dichtungen.de

www.haff-dichtungen.de



# HAFF-Dichtungen erfolgreich in ganz Europa – auch in Krisenzeiten –

Das moderne Unternehmen im Ueckermünder Industriehafen produziert nunmehr seit mehr als 30 Jahren Flachdichtungen aus mehr als 800 verschiedenen Materialien. Weltweit werden in fast allen Industriezweigen Dichtungen "made in Ueckermünde" aus dem Hause HAFF-Dichtungen verbaut.

Die Kunden schätzen vor allem die schnelle Angebotsbearbeitung, kurzfristige Lieferzeiten basierend auf einem hohen Lagervolumen, momentan immerhin auf 2.500 m², hohe Flexibilität, Qualitätsprodukte nach Kundenanforderungen und einen 24-Stunden-Service in dringenden Fällen. Aus insgesamt 290.000 Produkten können die Kunden wählen. Im Jahr fertigt das Unternehmen mehr als 40 Millionen Dichtungen.

Um im internationalen Wettbewerb bestehen zu können, wird ständig in neueste Maschinen, Technologien und Innovationen in-

vestiert. Grundstein für den Erfolg bilden die ca. 90 Beschäftigten im Unternehmen. Die Einbindung in ein motiviertes Team und die Chancen auf berufliche Weiterentwicklung machen die Arbeit bei HAFF-Dichtungen angenehm und spannend.

## Wir suchen:

 eine/einen kaufmännische/n Mitarbeiter/in für den Einkauf (m/w/d)

Interessierte senden ihre Bewerbungsunterlagen bitte an: HAFF-Dichtungen, Ziegeleistraße 3, 17373 Ueckermünde oder an service@haff-dichtungen.de

Ausbildungsplätze für das Ausbildungsjahr 2023

# Wir bilden Dich aus!

### Industriekaufmann (m/w/d)

Du verfügst über:

- einen Realschulabschluss oder Abitur mit guten Leistungen in den Fächern Mathe, Deutsch und Englisch
- ein Interesse an betriebswirtschaftlichen Abläufen und Aufgabenstellungen sowie der Arbeit mit Menschen im Team

### Maschinen und Anlagenführer (m/w/d)

Du verfügst über:

- einen Realschulabschluss mit guten Leistungen in den Fächern Mathe und Deutsch
- · ein Interesse an handwerklichen Aufgaben

## Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Fachlagerist (m/w/d)

Du verfügst über:

- einen Real- oder Hauptschulabschluss mit guten Leistungen in den Fächern Deuts<u>ch und Mathe</u>
- über Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise sowie Leistungsbereitschaft

## Fachinformatiker - Systemintegration (m/w/d)

Du verfügst über:

- einen Realschulabschluss oder Abitur mit guten Leistungen in den Fächern Informatik, Mathe, Deutsch und Englisch
- ein Interesse, IT-Systeme zu planen und zu konfigurieren und im Team mit Menschen zu arbeiten

Wir bieten anspruchsvolle Herausforderungen in einem erfolgreichen Unternehmen mit flachen Hierarchien, interessanten und abwechslungsreichen Aufgaben, attraktiver Vergütung sowie einem breiten Fitnessangebot.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung mit Anschreiben, Lebenslauf & Fotokopie der letzten beiden Schulzeugnisse an service@haff-dichtungen.de!



# Sagen der Region



Tiele Geschichten handeln vom berüchtigten Raubritter Hase. Die heute von Frank Ulrich zusammengetragene Sage erzählt nun das Ende des wilden Hasen, der aber nicht so einfach aufgeben wollte. Denn selbst als seine Burg niedergerissen wurde, versuchte Hase sie wieder aufzubauen. Ein bekannter Feind Hases war auch Klaus Fuchs, Hauptmann von Ueckermünde.



# Der rote Greif wehte

ie wilden Hasen hatten so viel Unheil über das Volk gebracht, dass Herzog Wartislaw von Stettin nun doch hierüber sehr erzürnt wurde. Er bot die Städte Stralsund, Greifswald, Anklam, Stettin, Stargard, Demmin und Pasewalk sowie viele vom Adel auf, mit welchen er um Dienstag nach Petri und Pauli 1465 vor Neu Torgelow zog und es belagerte. Aber obgleich er oft und viel dagegen anstürmte, es schien alles umsonst, das Schloss widerstand allem Sturmlaufen. Nur dem Besitzer der Burg, dem Hase selbst, schien die Sache doch zu ernsthaft und unter dem Vorwand, sich durchschleichen zu wollen und sich nach Hilfe von außen umzusehen, machte er sich davon. Er kam durch, die Belagerer hatten ihn nicht bemerkt. Endlich, am Sonnabend vor Maria Magdalena, erstürmten die Pommern das Schloss. Über ihren Haufen wehte die Fahne mit dem roten Greifen, der stolz seine goldenen Krallen zeigte. Die Eroberer machten aber darin nur vierzehn Mann, drei Knaben und einige Weiber zu Gefangenen. Die anderen hatten sich durch einen Gang gerettet und waren entkom-

men. Man fand in der Burg noch einen gewaltigen Vorrat von vielen Tonnen Bier und Met und einige Fass Roggen, dreihundert Seiten Speck, nebst vielen geräucherten und gesalzenen Fisch, so dass die Belagerten bei diesem Vorrat sich noch lange hätten halten können. Der Herzog verteilte Esswaren unter das Volk und ließ das Schloss abbrennen und selbst die Mauern zerstören. Der geflohene Hase kam nach vielen, such, die Burg wieder aufzubauen. Allein die Anklamer gaben es nicht zu, sondern rissen stets das Mauerwerk wieder ein, und so ist die Burg seit dem nicht wieder aufgebaut worden. Bei diesem Zuge war Klaus Fuchs, Hauptmann von Ueckermünde, der viel von dem Hase gelitten hatte und von ihm gehänselt wurde, des Herzogs Heerführer. Er war ein abgesagter Feind Hases und in Bezug auf diese beiden Feind hat das Volk hernach gedichtet:

Ich war Hase, liea im Grase. Käme ick awer erst herrut. Voß, ick torite diene Hut. Worauf der Voß, gemeint ist Klaus Fuchs, antwortete: Ach Lampe, du bist dört, ick habe nie gehört enen Hasen je do wredtm dat he enen Voß seine Hut tored.

So ist vor langer Zeit um den fünften Sonntag nach Trinitas die Burg der Raubritter Hase zu Neu Torgelow belagert und am siebenten Sonntag des gleichen Bekenntnisses zerstört worden. Es waren reichliche Tage, die die Belagerer aushalten mussten. Am Ende stand der Tod für die Sippschaft der Hasen, den sie sicherlich verdient hatten. Doch der Pommernherzog war ein gottesgetreuer Mann und hatte schon beim Beginn der Belagerung dem Raubritter Bertram kundtun lassen, dass bei einem Ergeben allen Burgbewohnern Gnade aus Seligkeit erwachse. Bertram Hase verschmähte dies und ließ antworten, dass der Teufel ihm Beistand leisten werde, denn Menschenhilfe ist nichts nütze. Dann machte er

sich aus dem Staube, verließ sei-

ne Vertrauten, die einem bluti-

gen Gemetzel erlagen.

In den Niederungen der Uecker, die die Reste der Hasenburg noch heute kenntlich macht. schweben seither manchmal in den Sonnenmorgenstunden weiße Nebelschwaden, die an ihren Höhen vergoldet erscheinen. Die Alten können dazu berichten, dass dieser vergoldete Nebel das Tuch der Vergebung für die Hasen sei, das der Pommernherzog längst über sie geworfen habe.



aus: J.D.H. Temme

# Als seniorTrainerin ehrenamtlich aktiv

## Ute Prodöhl bringt Eggesiner Grundschülern einmal in der Woche Handarbeit bei

ie Drittklässler der Eggesiner Grundschule können es kaum erwarten. Ein weiterer Kurs mit Ute Prodöhl steht an. Das Thema: Handarbeit. Die 77-jährige Ueckermünderin ist keine Lehrerin, sondern sie engagiert sich seit diesem Schuljahr ehrenamtlich als seniorTrainerin in Eggesin. Und sie genießt es, wie sie erzählt. Die acht Schüler besuchen freiwillig einmal in der Woche ihren Handarbeitskurs. Fingerstricken, Weben, Stricken mit der Strickliesel, all das bringt sie den Kindern bei und zwar mit viel Leidenschaft und Engagement. Sie freut sich besonders über die Neugier und Vertrauensseligkeit ihrer jungen Teilnehmer. Sie selbst erfüllt sich mit dem ehrenamtlichen Kurs einen Herzenswunsch. Denn sie wäre selbst gern Grundschullehrerin geworden. Das seniorTrainer-Projekt, das zum Landesprogramm "Älter werden in Mecklenburg-Vorpommern" gehört und vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport des Landes MV gefördert wird, hat der 77-Jährigen nun den Weg geebnet, ihr



Wissen an die Jugend weiterzugeben. Dabei wird sie außerdem von der Ehrenamtsstiftung MV finanziell unterstützt. Aufmerksam gemacht hat sie darauf die Leiterin des Familienzentrums der Volkssolidarität in Ueckermünde West Adelheid Adler. Dort trifft sich Ute Prodöhl regelmäßig mit ihrer Ortsgruppe.

staunte sie schließlich. was ehrenamtlich alles gestemmt wird und auch sie wollte ihren Beitrag leisten. So wie viele andere seniorTrainerinnen in der UER-Region auch. In Mecklenburg-Vorpommern wurden seit 2002 800 *senior*Trainer*innen* ausgebildet, die sich in unterschiedlichen Bereichen engagieren. Sie aktivieren durch ihre beratende und netzwerkbildende Tätigkeit bürgerschaftliches Engagement vor Ort und wirken moderierend.

Die seniorTrainer-Agentur hat für den südlichen Teil des Landkreises Vorpommern-Greifswald ihren Sitz im Mehrgenerationenhaus in Torgelow. Träger ist

Volkssolidarität Uecker-Randow, wie Brigitte Seifert von der VS erklärt. Die

rinnen aus dem südlichen Teil des Landkreises Mecklenburg-Strelitz. "Wir begleiten unsere 60 aktiven seniorTrainerinnen fachlich im freiwilligen Engagement, unterstützen sie bei der Beantragung von Fördermitteln für ihre Projekte, organisieren vielfältige Veranstaltungen und fahren mit ihnen zu den Fachtagungen nach Schwerin. Zur Qualifizierung als seniorTrainerin wird jährlich ein Grundkurs mit 60 Kursstunden und einer individuellen Erfahrungsphase in Schwerin durchgeführt", ergänzt Brigitte Seifert. Termine des Grundkurses 2023 sind: 19.09. - 21.09.2023 - Block I 24.10. - 26.10.2023 - Block II 14.11. - 16.11.2023 - Block III

Agentur betreut auch seniorTraine-

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann erhalten Sie weitere Informationen von Brigitte Seifert per Mail an hdbg@volkssolidaritaet.de per Tel. 0151 46328466.

Von Uta Hertzfeldt





ANZEIGEN



# **SICHER WOHNEN** FÜR GENERATIONEN



Bahnhofstr.39 A • 17358 Torgelow Tel. 03976 280550 • Fax - 2805590 www.tgw-eg.de • info@tgw-eg.de

# TGW-Mitglieder treffen sich wieder regelmäßig

Ein Gläschen Sekt, etwas Gebäck und Kerzenlicht sorgten für die passende Atmosphäre zum letzten Treff des Jahres 2022. Endlich können die Mitglieder wieder regelmäßig zusammenkommen und gemeinsam etwas Zeit verbringen. Hartmut Schneider trug als Bertram



von Eichstedt gefühlvolle und vorweihnachtliche Geschichten beim gemütlichen Beisammensein vor. unsere beliebte Fahrt zum Neubrandenburger Weihnachtsmarkt haben wir am 14. Dezem-

ber wieder durchgeführt. Über 60 Teilnehmer erlebten die weihnachtliche Atmosphäre und besorgten gleich noch das eine oder andere



Im nächsten Jahr sind wieder regelmäßig Veranstaltungen geplant. Dazu gehören auch die traditionellen Geburtstagsfeiern.

Die Torgelower Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft wünscht allen Mietern einen guten Start ins neue Jahr 2023!



Herzlichen Glückwunsch

Die Torgelower Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft eG gratuliert ihren Jubilaren

Frau Hannelore Goetsch Herrn Siegfried Siewert Frau Senta Langkabel Frau Sieglinde Hass Frau Wilma Zeeck

Frau Isolde Peters Frau Helga Noel Herrn Werner Mierke Frau Hannelore Lau Frau Gerda Bolik

Herrn Günter Rieck Frau Betti Oldenburg Frau Anneliese Wilcke Frau Ingrid Pinz Frau Gisela Kalwas

Herrn Gerhard Ramm Frau Erika Paternoga Herrn Werner Bruss Herrn Kurt Meckert



# Schnee

## Ein Gedicht

von FUER UNS-Redakteurin Uta Hertzfeldt

Ich kann ihn riechen, er will mir in die Nase kriechen, dieser klare, einzigartige Geruch, der Vergleichbares sucht. Der Himmel färbt sich rosa ein, weit kann die weiße Pracht nicht sein.

Mein Blick schweift sehnsuchtsvoll übers Meer, kein Boot findet den Weg hierher. Die Wolken schieben sich zusammen, gleich, ja gleich wird es anfangen. Kindliche Vorfreude stellt sich ein, wie fleißig wird Frau Holle sein?

Sie schüttelt ganz sachte, dann mit Kraft, bis sie alles Trübe beiseiteschafft. Dicke Flocken tanzen ganz leise, sie beginnt, die winterliche Reise. Ein weißer Teppich legt sich über den Strand, Enten watscheln gemütlich an Land.

Keine Menschenseele, so weit das Auge reicht, bis die Stille heiterem Möwengeschrei weicht. Das Lied vom Winter ist angestimmt, in mir die Hoffnung auf Neuanfang glimmt. Es funkelt und glitzert allüberall, bis er ausgetanzt ist, der winterliche Ball.



FUER UNS // Januar 2023 27

# Haferflocken-Brötchen mit Kiwi-Bananen-Konfitüre



Sie haben zu den Festtagen über die Stränge geschlagen und zu viel Ente, Plätzchen und Lebkuchen gegessen? Kein Problem! Gegen Ihr schlechtes Gewissen möchte Backfee Veronika Menzl etwas tun. Die Eggesinerin präsentiert zum Jahresauftakt deshalb kein Rezept für einen leckeren Kuchen oder eine gehaltvolle Torte. Sie möchte Sie zum Brötchenbacken animieren - und zwar sollen es Haferflocken-Brötchen werden. Sie sind schnell gemacht und gesund und lecker noch dazu. Zum Frühstück eignet sich zu den Brötchen perfekt eine selbst gemachte Kiwi-Bananen-Konfitüre.

Auch dafür liefert Ihnen die Backfee in dieser Ausgabe ein Rezept mit. "Es ist die Lieblingskonfitüre meines Sohnes", verrät Veronika Menzl. Das können wir, die Redaktion, nach unserer Kostprobe verstehen. Sie sorgt für einen fruchtigen Kick. Neugierig geworden? Dann probieren Sie das Rezept einfach aus!

Und vergessen Sie bitte nicht, uns ein Foto von Ihren Brötchen an info@haffmedia.de zu schicken. Gern können Sie uns auch mitteilen, wie sie Ihnen mit der Konfitüre geschmeckt haben. Unsere Backfee freut sich auf Ihr Feedback.

Von Uta Hertzfeldt



### **ZUTATEN**

ф

### Für die Brötchen

- 250 g zarte Haferflocken
- 250 g Quark
- 1 gehäufter TL Backpulver
- 1 TL Salz
- 125 ml Sprudelwasser (Mineralwasser mit Kohlensäure)

### Für die Kiwi-Bananen-Konfitüre

- 750 g geschälte Kiwis
- 250 g geschälte Bananen
- 500 g Gelierzucker 2:1
- Schraubgläser





### **ZUBEREITUNG**

#### Brötchen

- Alle Zutaten in eine Schüssel geben und miteinander verkneten.
- Brötchen daraus formen.
- Diese auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen.
- Bei Umluft 180° C ca. 25 Minuten backen.

### Kiwi-Bananen-Konfitüre

- Die geschälten Früchte zerkleinern.
- Mit dem Gelierzucker vermischen und nach Packungsanweisung kochen.
- Konfitüre in heiß ausgewaschene Gläser randvoll füllen und fest verschließen.
- Gläser für 5 Minuten auf den "Kopf" stellen.

Genießen Sie die Brötchen mit einer guten Tasse Kaffee!



# Die FUER UNS geht um die Welt





it den Urlaubsfotos von Familie Ertelt starten wir in das neue "FUER UNS geht um die Welt-Jahr". Gern dürfen Sie uns auch 2023 Bilder mit dem Regionalmagazin von Ihren Reisen schicken. Die Liepgartener, die in Eggesin das Unternehmen Randow-Floß betreiben, machten Urlaub in Dänemark. Mit dem Auto ist die Familie in den Norden gefahren. Dort hatte sie Ende November auch der Winter erwischt. Dennoch reisten Bärbel und Detlef Ertelt mit

der FUER UNS im Auto nach Grenen, nordöstlich der Stadt Skagen, Dänemarks nördlichster Punkt, an dem die beiden Meere Skagerrak und Kattegat zusammentreffen. Überrascht waren die Liepgartener in ihrem Urlaub zudem, dass sie mit ihrem Kleinbus bis fast in die Nordsee fahren durften. Es war eine 30er-Zone und andere Urlauber haben es ihnen gleichgetan. Es waren also gelungene Urlaubstage. Vielen Dank für Eure Fotos!

# Planen Sie auch eine Reise?

Dann schicken Sie uns gern Ihr Foto mit der FUER UNS und ein paar Infos zu Ihrem Urlaub an:

info@haffmedia.de

Wir veröffentlichen es gern in einer der nächsten Ausgaben. A lle Jahre wieder fliegen Mitglieder des Ueckermünder Turnvereins nach Grand Canaria zum Golden Age Festival. So auch Ende vergangenen Jahres. Sie genossen das herrliche Wetter, es waren um die 30 Grad. So wurde natürlich auch im Atlantischen Ozean gebadet.

Die Reisenden aus der Uecker-Randow-Region erlebten tolle Shows und haben auch selbst viel getanzt, berichtete Vereinssportlehrerin Silke Migowitsch. Danke für das sommerliche Bild!







## **Apotheken-Notdienst** für Uecker-Randow



	•
<b>Adler-Apotheke</b> Ueckermünde 039771 22672	2.01. / 7.01. / 8.01. 11.01. / 20.01. / 31.01.
Viktoria-Apotheke Torgelow 03976 202001	3.01. / 12.01. / 14.01. 15.01. / 23.01.
<b>Kronen-Apotheke</b> Ferdinandshof 039778 2680	4.01. / 13.01. / 21.01. 22.01. / 24.01.
<b>Greifen-Apotheke</b> Torgelow 03976 201591	5.01. / 16.01. / 25.01. 28.01. / 29.01.
<b>Marien-Apotheke</b> Ueckermünde 039771 24475	6.01. / 17.01. / 26.01.
<b>Randow-Apotheke</b> Eggesin 039779 21192	9.01. / 18.01. / 27.01.
<b>Hirsch-Apotheke</b> Ueckermünde 039771 23666	1.01. / 10.01. / 19.01. 30.01.
Neue Apotheke am Markt Pasewalk 03973 20800	2.01. / 8.01. / 14.01. 20.01. / 26.01.
<b>Eichen-Apotheke</b> Pasewalk 03973 214071	3.01. / 9.01. / 15.01. 21.01. / 27.01.
Randow-Apotheke Löcknitz 039754 20309	4.01. / 10.01. / 16.01. 22.01. / 28.01.
<b>Storch-Apotheke</b> Pasewalk 03973 214373	1.01. / 6.01. / 12.01. 18.01. / 24.01. / 30.01.
<b>Kreis-Apotheke</b> Pasewalk 03973 210405	5.01. / 11.01. / 17.01. 23.01. / 29.01.
<b>Delphin-Apotheke</b> Löcknitz 039754 517861	7.01. / 13.01. / 19.01. 25.01. / 31.01.

Der Notdienst beginnt wochentags um 18 Uhr und endet um 8 Uhr. Samstags beginnt der Notdienst um 12 Uhr und endet Sonntag früh um 8 Uhr. Bis Montag 8 Uhr ist dann der sonntägliche Notdienst für Sie da.



ANZEIGEN



Tel. 039771/53390 www.kleinbusreisen-jakob.de

17373 Ueckermünde • Liepgartener Str. 16 b



**TAGESFAHRT** "GRÜNE WOCHE BERLIN"

FR 20./27.01.2023 SA 21./28.01.2023 MI 25.01.2023

Preis pro Person 48,- € inkl. Eintritt



### **8 TAGE KURURLAUB KOLBERG**

• 7 x Ü/VP im Hotel Olym IV **Termin: 11.02. - 18.02.2023** 

Preis pro Person: 495,-€

## **8 TAGE KURURLAUB SWINEMÜNDE**

• 7 x Ü/VP im 5\*Hamilton Termin: 15.04. - 22.04.2023 Preis pro Person: 555,-€ 22.04. - 29.04.2023

## **3 TAGE ÜBERRASCHUNGSFAHRT**

• 2 x Ü/HP im 4\*Hotel u. Programm

Termin: 02.-04.04.2023

Preis pro Person: 335,-€

### **5 TAGE HOLLAND / TULPENBLÜTE**

Woldegker Chaussee 7 · 17098 Friedland · Tel.: 039601/2810 www.kuechen-center-friedland.de

Termin: 16.04. - 20.04.2023

Preis pro Person: 685,-€



### **5 TAGE WIEN/WACHAU**



# Nach vorne und zurückblicken

# Michael Schmals Literaturtipps im Januar

Einen Artikel zum Jahresbeginn zu schreiben, veranlasst den "Schreiber" fast automatisch, auch auf das vergangene Jahr zu sehen. Also zurückzublicken ... Die möglichen Tücken des Zurückblickens habe ich in einem Gedicht wie folgt beschrieben: "Der Mann, der immer wieder zurückblickt, ist ähnlich einem Mann, der rückwärts geht, den gerade zurückgelegten Weg sieht er genau, doch besteht immer die Gefahr, über ein vor ihm liegendes Hindernis zu stolpern, somit den Blick nach vorne aufzugeben." Das vergangene Jahr war mit vielen unschönen Ereignissen angefüllt, sodass man ständig ungläubig zurückschauen möchte und erstaunt ist, dass wir einigermaßen unbeschadet durchgekommen sind. Wir hätten eine Menge verlieren können. Und nur mit viel Glück ist es bisher gelungen, im Jahr 2023 weitermachen zu dürfen.

Wo soll es zukünftig hingehen. In der Theorie sind wir ungeschlagen, nur in der Praxis hapert es gewaltig. Wo bleiben unser aller Visionen? Was zu tun ist, wissen wir. Wohin begibt sich eine Welt, die vom Klimawandel, von Kriegen und Hungersnöten bedroht ist? Die Aufgaben sind gewaltig! Sie bedeuten nämlich aus dem bisherigen Zug auszusteigen, innezuhalten und in einen neuen Zug einzusteigen, ohne Waggons für den alten Krempel. Leider gibt es im Moment einfach zu viele "Besserwisser". Nach Meinung von T. S. Eliot sind "An der Hälfte des Unheils, das auf der Welt geschieht, sind Menschen schuld, die sich wichtig machen wollen." Sie sind in der Lage, selbst offensichtliche Wahrheiten zu verleugnen, die Weichen immer wieder in ihre Richtung zu stellen und im schlimmsten Fall, Menschen mit einer anderen Meinung mundtot zu machen und zu verleumden. Noch einmal T. S. Eliot: "Wo ist die Weisheit, die wir im Wissen verloren haben? Wo ist das Wissen, das wir an Informationen verloren haben?" Ein Satz, der mich sehr nachdenklich gemacht hat.

Bis kurz vor seinem Tod 2016 arbeitete Roger Willemsen an einem neuen Buch, "Wer wir waren" sollte



Michael Schmal

Foto: U. Hertzfeldt

es heißen. Es sollte die Versäumnisse der Gegenwart aus der Perspektive derjenigen erzählen, die nach uns leben werden. Das Buch konnte er nicht fertigstellen. Erhalten blieb eine mitreißende Zukunftsrede, in der zentrale Gedanken seiner Arbeit verarbeitet sind. "Sie ist nicht nur das melancholische Resümee und die brillante Analyse eines außergewöhnlichen Zeitgenossen, sondern zugleich das leidenschaftliche Plädoyer für eine "Abspaltung aus der Rasanz der Zeit". Sie ist ein Aufruf an die nächste Generation, sich nicht einverstanden zu erklären und ist dabei vom Pathos der Unbestechlichkeit getragen, eine Fundamentalkritik unserer Zeit und ihrer Gesellschaft. «Wir waren jene, die wussten, aber nicht verstanden, voller Informationen, aber ohne Erkenntnis, randvoll mit Wissen, aber mager an Erfahrung. So gingen wir, von uns selbst nicht aufgehalten.»" Besser kann man den Umstand unseres aktuellen "Seins", "Werdens" und "Vergehens" wirklich nicht be-

Zur Einleitung meines Artikels schrieb ich, wir hätten viel zu verlieren. Was wir schon verloren haben. findet sich unter anderem auf unseren Friedhöfen. Sie sind ein wahres Spiegelbild vergangener menschlicher Existenzen. Der Stock und

Stein Verlag aus Schwerin brachte dazu ein Büchlein heraus. "Unvergessen - Ein Spaziergang über den alten Schweriner Friedhof", geschrieben von Karl-Heinz Oldag. So einen Spaziergang können wir alle machen, in Ueckermünde und anderswo. Erstaunlich, was und wen man da alles finden kann. Ein Stück Zeitgeschichte und ein Ausflug in das stille Reich unserer Ahnen. Ich habe auf dem Schweriner Friedhof das Grab von Guido von Usedom gefunden, einst Vizeadmiral der kaiserlich deutschen Flotte. Wie der dahin kam und was er in Schwerin machte, kann man dann zu Hause recherchieren.

Kennen Sie aus Ihrer Jugend noch den Spruch: "Mit denen spielst du nicht. Sie sind schlechter Umgang für dich." Die Gründe für solche Verbote lagen sicherlich häufig in der Unkenntnis der Eltern über das Verhalten ihrer eigenen Rabauken außerhalb der heimischen vier Wände. Irmgard Keun hat schon 1936 ein herrliches Buch darüber geschrieben: "Das Mädchen, mit dem die Kinder nicht verkehren durften". Warum wohl? Ja, die kleine Dame ist nicht ganz einfach, hat sozusagen ihren eigenen Kopf. "Kein Lästern und kein Lachen am (angeblich) falschen Platz, kein Streich und keine Renitenz, die

nicht von ihr stammt. Seltsam nur, dass der Leser - obwohl er ja nur zu gut wissen müsste, wie die Bravheit kleiner Mädchen auszusehen hat - diese in Ichform vorgetragenen Ungezogenheiten mit Grinsen und Entzücken notiert." Also seien Sie mutig und lesen es gleich gemeinsam mit Ihren zu Hause so artigen Kindern.

Zum Schluss möchte ich Ihnen ein wunderbares Buch empfehlen, diesmal mit einem ganz konkreten Hintergedanken. Paul Auster, ein bekannter amerikanischer Schriftsteller, fungierte in meiner Empfehlung als Herausgeber. Das Buch: "Ich glaubte, mein Vater sei Gott. Wahre Geschichten aus Amerika". Wenn sie einmal mehr über die Bewohner der USA erfahren wollen - abseits von Stereotvpen, Mainstream und Blockbustern - dann kann ich Ihnen dieses Buch wirklich wärmstens ans Herz legen. Paul Auster hat amerikanische Radiohörer gebeten, ihm Geschichten zu schicken. Ohne Vorgabe, nur kurz und wahr sollten sie sein. Beim Lesen werden sie ein Fenster zu einem Land öffnen, dessen Menschen sich in überraschender Weise mitteilen und unverblümt aus ihrem Leben berichten. Viertausend Hörer machten mit. Ihre Geschichten handelten von Liebe und Erfolg, Armut, Krieg und Tod, Angehörigen, Haustieren, Freunden und Fremden. Knapp 200 der lustigsten, tragischsten, schauerlichsten und bewegendsten Geschichten hat Auster zusammengestellt. "Ein beglückendes Buch", schrieb der Tages-Anzeiger.

Meine Einladung zum neuen Jahr: Lassen Sie uns dieses tolle Proiekt nachahmen! Die letzten drei Jahre waren voller Veränderungen und Verwirrungen, Umgestaltungen, Zerwürfnissen und Krieg. Was hat das alles aus uns gemacht? Schreiben wir es einfach mal auf. Alles Weitere erfahren Sie in der nächsten Ausgabe. Vielleicht können wir am Ende auch ein Buch daraus ma-

Ich wünsche Ihnen ein vor allem friedliches und gesundes neues Jahr. Ihr Michael Schmal

> Zitate sind den jeweiligen Verlagsinfos entnommen.

**FUER** UNS // Januar 2023 **31** 

# Das FUER UNS-Rätsel

## Gewinnen Sie einen Gutschein für den Lindenhof in Liepgarten!

N atürlich kann auch in der Januar-Ausgabe wieder fleißig gerätselt werden. Für Kenner dieser Region und Leser der FUER UNS ist das sicherlich ein Kinderspiel. Dieses Mal darf sich die Gewinnerin oder der Gewinner über einen 25-Euro-Gutschein,

spendiert vom Lindenhof Liepgarten, freuen. Es wird also lecker! Möchten Sie der Glückspilz sein und diesen Gutschein für die beliebte Gaststätte gewinnen? Dann schicken Sie uns eine Mail mit dem richtigen Lösungswort an: gewinn@haffmedia.de oder

eine Postkarte an:
HAFF media,
Ueckerstraße 109,
17373 Ueckermünde
Einsendeschluss ist der 15. Januar
2023. Das Los entscheidet. Bitte beachten Sie, dass der Umlaut ü zu ue wird. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



### **FRAGEN:**

- Wie heißt ein bekanntes Ärztenetz mit Sitz in Ueckermünde?
- Aus welcher ukrainischen Stadt kommt die junge Mitarbeiterin des Ueckermünder Wohlfühlecks?
- 3) Welche Friseur- und Kosmetikkette am Haff hat eine neue Homepage?
- 4) Wen unterstützten im Dezember der Rotary Club Ueckermünde-Pasewalk-Stettiner Haff und hiesige Kaufleute?
- Wer übernimmt die Agenturen der Provinzial-Versicherung in Torgelow und Löcknitz? Julia ...
- 6) Was war historischer Namensgeber für die neue Tagespflege der GWW in Pasewalk? Das ... Tor
- 7) Welche Stadt am Haff können Einheimische und Urlauber bei einer kulinarischen Stadtführung entdecken?
- Welche norwegische Band tritt am 22. Januar 2023 im Ueckermünder Kulturspeicher auf? Darling ...
- Um welche Krankheit dreht sich in dieser Ausgabe alles auf der AMEOS Gesundheitsseite?
- 10) Wie heißt der neue Wüstenfuchs, der kürzlich aus Hoyerswerda in den Tierpark Ueckermünde umzog?









# 14 Tage kostenfrei trainieren im angesagtesten Studio der Region!

anschließend 3 Monate für nur 19,90 € /Monat

- **√** Danach nur 39,90 €/Monat
- ✓ Getränkeabo 4 Wochen kostenlos testen!
  - ✓ Monatlich kündbar keine Bindung



Anmeldung unter: easyfitueckermuende.appsite.de